



Mes produits de beauté : 50 recettes

Moreau, Inès

Après avoir décrit les ingrédients de base et les actifs des produits de beauté, l'auteure propose cinquante recettes écologiques et économiques pour réaliser ses cosmétiques soi-même grâce à des produits naturels tels que l'aloé vera, l'argile ou les huiles essentielles.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45957-2



Mes produits ménagers : 50 recettes

Moreau, Inès

Après avoir décrit les ingrédients de base et les actifs des produits d'entretien, l'auteure propose cinquante recettes écologiques et économiques pour entretenir sa maison grâce à des produits naturels tels que le savon noir, le bicarbonate ou le vinaigre blanc.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45956-5



Les quatre peurs qui nous empêchent de vivre

Séméria, Eudes (1964-....)

Le clinicien explique comment se libérer des peurs qui empêchent de vivre et qu'il définit en quatre catégories : grandir, s'affirmer, agir et se séparer.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45921-3



La diagonale de la joie : voyage au coeur de la transe

Sombrun, Corine (1961-....)

L'auteure met en lumière les bienfaits thérapeutiques de la transe sur le corps et l'esprit. Elle s'inspire aussi bien de son expérience chamanique en Mongolie que des découvertes issues des neurosciences et de l'application de cette pratique dans la création artistique.

Albin Michel, Paris

978-2-226-39615-0



Travailler autrement avec la psychologie positive

Georgy, Philippe

Un état des lieux des recherches scientifiques sur la psychologie positive appliquée au monde du travail, abordant notamment l'intelligence collective, le bien-être ou encore l'engagement. L'auteur propose une nouvelle stratégie à destination des ressources humaines pour améliorer l'efficacité des employés.

Alisio, Paris

978-2-37935-139-6



A la recherche du sens perdu : petit précis des grands dilemmes philosophiques
Martela, Franck

En replaçant les grands textes philosophiques dans un contexte moderne, l'auteur aborde les grandes préoccupations et les dilemmes philosophiques de la vie.

Alisio, Paris
978-2-37935-135-8



La rencontre, une philosophie

Pépin, Charles (1973-....)

De Platon à Martin Buber en passant par Gaston Bachelard et Hegel, une réflexion philosophique sur la rencontre, explorant ses implications éthiques et existentielles, qu'elle soit amoureuse, amicale ou professionnelle. Des artistes, des romanciers et des cinéastes sont également évoqués tels que Pablo Picasso, Paul Eluard, David Bowie, Emilie du Châtelet ou encore Clint Eastwood.

Allary éditions, Paris
978-2-37073-348-1



Levain : mon guide pas à pas pour l'appriivoiser : + 40 recettes pour en profiter
Zanon, Valérie

Des recettes autour du levain, un agent levant naturel que l'on obtient en laissant reposer plusieurs jours un mélange d'eau et de farine. Il a pour particularité de prédigérer le gluten et l'acide phytique contenus dans la farine. L'auteure propose une méthode simple, complétée de pas à pas pédagogiques, afin de fabriquer son propre levain.

Alternatives, Paris
978-2-07-292485-9



Cuisine healthy du monde entier : 50 recettes simples, saines et savoureuses
Aouidad, Soraya

Cinquante recettes saines provenant de 21 pays différents à base d'ingrédients sélectionnés en raison de leur intérêt pour la santé (épices, aliments fermentés, farines alternatives, etc.) : mezzé (Liban), empanadas veggie (Mexique), mafé de légumes (Sénégal), pad thai (Thaïlande), soupe phô (Vietnam), gnudis à la sauce tomate (Italie), short bread, entre autres.

Alternatives, Paris
978-2-07-292475-0



Vous êtes le meilleur coach du monde !

Volume 1, Les clés d'une démarche positive pour atteindre vos objectifs

Simoncini, Dominique

Une méthode pour développer ses compétences et améliorer son niveau de confiance, complétée par des témoignages et des conseils pratiques dans diverses situations sportives ou managériales.

Amphora, Paris
978-2-7576-0489-2



Promets-moi, papa : récit
Biden, Joseph Robinette (1942-....)

Le 46e président des Etats-Unis se confie sur les raisons qui l'ont poussé à se porter candidat à l'investiture démocrate, au premier rang desquelles une promesse faite à son fils Beau Biden, décédé en 2015 des suites d'une tumeur cérébrale. Joe Biden évoque sa vie marquée par le deuil après le décès accidentel de sa première épouse et de sa jeune fille en 1972.

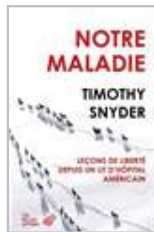
Archipel, Paris
978-2-8098-4157-2



Histoire incorrecte de Rome
Traina, Giusto (1959-....)

A travers de nombreuses anecdotes historiques, l'auteur démontre l'utilité de connaître les Romains et leur civilisation en démystifiant certains aspects de leur civilisation comme l'accès à la citoyenneté, les discours humanitaires camouflant les génocides ou la prétendue hostilité au progrès scientifique.

Belles lettres, Paris
978-2-251-45174-9



Notre maladie : leçons de liberté depuis un lit d'hôpital américain
Snyder, Timothy (1969-....)

Alors qu'il est hospitalisé après être tombé gravement malade, l'historien américain livre ses réflexions sur la fragilité de la santé, tout juste reconnue dans son pays comme un droit humain. Il montre comment les décisions sociétales et gouvernementales ont fait s'effondrer le système médical américain, devenu mercantiliste, lors de la pandémie de Covid-19, et souligne les leçons à en tirer.

Belles lettres, Paris
978-2-251-45183-1



La nef des fous : des nouvelles du Bas-Empire
Onfray, Michel (1959-....)

Des anecdotes de 2020 accompagnées par une morale, partagées sous la forme d'une éphéméride. L'histoire d'une petite fille souhaitant changer de sexe côtoie ainsi celle de l'Eglise catholique suivant les modes du politiquement correct, des végans militant contre les chiens d'aveugle ou du Tour de France commençant au Danemark.

Bouquins, Paris
978-2-221-25204-8

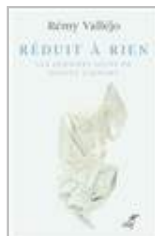


La règle ? Pas de règles ! : Netflix et la culture de la réinvention
Hastings, Reed (1960-....)

Meyer, Erin

Cofondateur et dirigeant de la multinationale Netflix, R. Hastings relate l'histoire de cette société présente dans plus de 190 pays et rassemblant des centaines de millions de clients. Il décrit cette aventure entrepreneuriale depuis ses débuts, rend compte des erreurs et des réussites qui l'ont jalonnée, puis évoque la vie quotidienne dans l'entreprise et la philosophie qui la guide.

Buchet Chastel, Paris
978-2-283-03433-0



Réduit à rien : les derniers jours de Maître Eckhart

Valléjo, Rémy (1966-....)

Entre enquête mystique et essai littéraire, le chercheur livre un récit sur la fin du mystique rhénan et théologien dominicain, accusé d'hérésie, jugé par l'Inquisition et désavoué par Rome, aux alentours de l'an 1328. Si l'histoire n'a pas gardé trace du lieu et du moment de sa mort, l'auteur comble ce silence en retraçant les derniers aléas auxquels Maître Eckart a été confronté.

Cerf, Paris

978-2-204-14312-7



Impressionnisme : de Giverny à la Norvège : un mouvement à (re)découvrir en 40 notices

Edwards-Dujardin, Hayley-Jane

Une présentation de quarante oeuvres de ce courant artistique, commentées et accompagnées d'anecdotes, de citations ainsi que d'informations sur le contexte de leur création.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2067-5



Le cerveau reptilien : sur la popularité d'une erreur scientifique

Lemerle, Sébastien

Elaborée dans les années 1950 par Paul D. MacLean, l'idée d'une part primitive du cerveau humain est convoquée pour expliquer les comportements archaïques, notamment l'agressivité. L'histoire sociale de cette notion, vite obsolète sur le plan scientifique, mêle analyse de sa circulation, étude des archives du neuroscientifique américain et enquête ethnographique dans le secteur psychosocial.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13219-2



Regards croisés sur les pandémies : écologie, évolution et sociétés

L'étude écologique et sociale de la crise épidémique de la Covid-19 et de celles du passé permet de modéliser et de prévoir l'évolution de la pandémie mais aussi de prévenir les suivantes.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13663-3



Broder à la main

Barlé-Schmitt, Julie

Vingt modèles de broderies sur les thèmes des végétaux, de la nature, de la maison et des mini-motifs pour personnaliser une garde-robe ou de la décoration. Avec des conseils pour associer les couleurs, donner du relief avec des perles ou utiliser des feutres, ainsi que des dessins à broder en bonus.

CréaPassions, Limoges

978-2-8141-0617-8



Mon jardin s'adapte au changement climatique : anticiper, repenser et aménager
Nessmann, Pierre

Des conseils pour concevoir ou adapter un jardin dans la perspective de la modification des paramètres climatiques en Europe : fréquents épisodes caniculaires, températures moyennes plus élevées et raréfaction de l'eau. Des techniques de jardinage à mettre en place avant, pendant et après de fortes chaleurs sont proposées ainsi qu'une sélection de plantes capables de supporter le réchauffement.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02778-3



Écoutez ! : l'art de la communication attentive

Carnegie, Dale (1888-1955)

Un guide pour apprendre à écouter les autres, maximiser son attention ainsi que celle de son interlocuteur et analyser le langage non verbal, grâce à des exemples imagés, des techniques faciles à assimiler et des exercices pratiques. Les différents types d'écoute, les styles de communication et les conflits susceptibles d'émerger dans l'interaction sont examinés.

Diateino, Paris

978-2-35456-451-3



Mauvaises graines : la surprenante histoire des plantes qui piquent, qui brûlent et qui tuent !

Astafieff, Katia (1975-....)

Un panorama des plantes ayant mauvaise réputation en raison de leur dangerosité, de leur caractère invasif ou simplement pour leur goût désagréable. L'auteure évoque notamment le tabac, la berce du Caucase, le cannabis, la datura et le piment.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-079461-4



La phyto : ma médecine au naturel

Lorrain, Eric (1956-....)

Une initiation à la phytothérapie et aux solutions thérapeutiques qu'offrent les plantes pour soigner divers petits maux du quotidien, en évitant ainsi les traitements lourds. En fin d'ouvrage, 110 plantes à usage médical sont répertoriées avec leurs indications et leurs formules d'association les plus courantes.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-081105-2



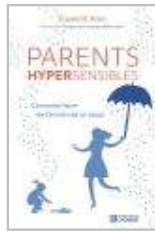
Guide du travail manuel du bois : à la plane et au banc à planer

Bertrand, Bernard (1955-....)

Des plans simples, des conseils techniques et des tutoriels détaillés de travail manuel du bois pour réaliser soi-même des bancs à planer et de multiples objets en bois vert personnalisés : petits couverts, bol, échelle, tabouret, manches d'outils, fendoir de vannerie, etc.

Ed. de Terran, Escalquens (Haute-Garonne)

978-2-35981-154-4



Parents hypersensibles : comment faire de l'émotivité un atout

Elaine N. Aron

Aron, Elaine

Être parent est le rôle le plus précieux et le plus gratifiant du monde, mais aussi le plus exigeant, particulièrement lorsqu'on est hypersensible. Quand on réfléchit en profondeur à chaque problème et que l'on vit intensément ses émotions, la parentalité peut effectivement se transformer en une grande source de stress. Heureusement, les conseils pratiques, réconfortants et positifs de la psychologue Elaine N. Aron, véritable référence en matière d'hypersensibilité, peuvent aider les parents concernés à faire de leur émotivité un atout au quotidien. Découvrez dans cet ouvrage comment votre exceptionnelle capacité d'écoute peut améliorer vos relations avec vos enfants, favoriser leur bien-être et vous aider à développer avec eux des liens plus étroits, à chaque étape de leur parcours.

HOMME (DE L'), Montréal

978-2-7619-5543-0



Je vous aiderai à vivre, vous m'aidez à mourir : récit

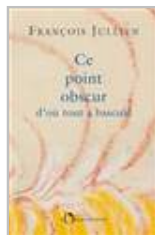
Saint-Cricq, Nathalie (1962-....)

Le 2 mai 1923, Georges Clemenceau rencontre Marguerite Baldensperger, une éditrice envoyée par Plon pour recueillir ses souvenirs. Malgré leurs différences de caractère et les quarante ans qui les séparent, ils tombent amoureux et s'aident l'un l'autre à vivre. Lui l'assiste dans le deuil de sa fille décédée tandis qu'elle lui redonne le souffle de la jeunesse.

Premier roman.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-1364-2



Ce point obscur d'où tout a basculé

Jullien, François (1951-....)

Une exploration des points de rupture de l'existence, des amorces de changement et de leurs implications. L'auteur montre que les concepts hérités de la philosophie grecque peinent à définir ces expériences sensibles.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-1763-3



La peinture chinoise : débiter en pas à pas

Ruo, Mei

Des leçons d'apprentissage de la peinture chinoise pour réaliser des personnages, des paysages, des oiseaux ou des fleurs accompagnées d'une présentation de l'équipement nécessaire.

Editions de Saxe, Chaponost (Rhône)

978-2-7565-3554-8



Les plus beaux chants d'oiseaux du monde : identification, comportement, vocalisation

Beletsky, Les

Nurney, David

Langman, Mike

Présentation de 200 espèces d'oiseaux peuplant les cinq continents. Avec pour chacune d'elles, une aquarelle illustrant l'oiseau, des détails sur son comportement, son environnement et ses vocalisations. Conçus à partir de la bibliothèque Macaulay du laboratoire d'ornithologie de l'université de Cornell, des QR codes permettent d'écouter chaque oiseau hanter ou appeler dans la nature.

Editions du Gerfaut, Chartres

978-2-35191-242-3



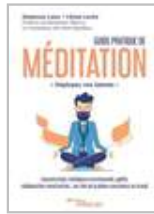
30 F1 de légende

Cohen, Stéphane (1965-....)

Une présentation de trente Formule 1 pour illustrer l'histoire de ce sport automobile, des années 1950 aux années 2010. Chaque monoplace est introduite grâce à une illustration et l'explication de ce qui l'a rendue célèbre, qu'il s'agisse d'un drame ou d'une innovation technologique. Les pilotes, de Fangio à Hamilton, et les grands constructeurs, de Ferrari à Honda, sont également évoqués.

ETAI, Antony (Hauts-de-Seine)

979-10-283-0445-4



Guide pratique de méditation : déployez vos talents : concentration, intelligence émotionnelle, agilité, collaboration constructive... les clés de la pleine conscience au travail
Leluc, Stéphane

Lévita, Céline

Des conseils de méditation et de pleine conscience afin de faire face au stress lié au travail et de s'en servir pour être plus efficace. Cette méthode permet de reposer son esprit, de lâcher prise, de développer son intelligence émotionnelle et de cultiver l'optimisme en prévention d'un épuisement professionnel.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00024-9



5 minutes pour peindre à l'aquarelle : 55 idées pour peindre sur le vif

Nielsen, Samantha

Une méthodologie pour peindre sur le vif à l'aquarelle : le matériel, les techniques ou encore le choix du sujet, illustrée d'oeuvres d'artistes.

Eyrolles, Paris

978-2-212-67928-1



Je tricote mon premier pull en circulaire : un modèle, 12 déclinaisons

Chenu, Nadège

Un modèle de pull accessible aux débutants pour apprendre les techniques de tricot avec des aiguilles circulaires. Le patron de base est décliné pour l'homme, la femme et l'enfant, avec diverses variantes : torsade, jacquard, à rayures, entre autres. L'auteure explique également comment adapter le modèle aux différents types de laine en montrant quels rendus peuvent être obtenus.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00038-6



Tricoter ses chaussettes : toutes les techniques

Drouin, Emilie

Morand, Elodie

Un guide regroupant différentes techniques pour tricoter des chaussettes. Avec sept patrons, un tableau de correspondances entre pointures et mesures ainsi que des conseils d'entretien et de reprisage.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00041-6



La sexualité féminine dans tous ses ébats

Causse, Céline

Un manuel abordant les aspects anatomiques, physiologiques, psychologiques et pathologiques de la sexualité des femmes.

Fayard, Paris

978-2-213-71334-2



9 782213 713342



T'inquiète pas, maman, ça va aller

Fougerolles, Hélène de

Sa fille étant atteinte d'un trouble du spectre autistique, l'actrice relate son parcours pour accepter la différence de son enfant qu'elle a longtemps cachée au grand public. Elle évoque son déni, sa fuite, son combat, les rires et les larmes, les joies et les peines. Elle livre sa vision de la vie et du bonheur que cette expérience a fait évoluer.

Fayard, Paris

978-2-213-70506-4



9 782213 705064



La conseillère : Marie-France Garaud, la femme la plus puissante de la Ve République : récit

Faye, Olivier (1987?-....)

Une biographie de Marie-France Garaud, conseillère politique de Georges Pompidou puis de Jacques Chirac. Elle rencontre ce dernier en 1967 à Matignon, dans le cabinet du Premier ministre de l'époque, puis le dirige pendant près de douze ans pour en faire une des personnalités politiques préférées des Français.

Fayard, Paris

978-2-213-70090-8



9 782213 700908



La force émotionnelle : prendre de la distance, penser différemment et oser agir

Navarro, Tomas (1974-....)

Des conseils pour faire face aux difficultés et prendre les meilleures décisions. L'auteur aborde trois phases de développement de la force émotionnelle : se déconnecter de la réalité pour aborder les problèmes sous un nouvel angle, penser de manière productive et oser agir pour s'adapter aux changements.

First Editions, Paris

978-2-412-06026-1



9 782412 060261



Voyage au coeur de l'espace-temps : de la théorie de la relativité aux mystères du cosmos

Ascoli, Stéphane d'

Touati, Arthur

Les auteurs expliquent la théorie de la relativité et ses phénomènes perceptibles au quotidien.

First Editions, Paris

978-2-412-06625-6



9 782412 066256



L'atelier oratoire : les leçons d'éloquence de 10 pros de la parole

Barret, Julien

Quinze personnalités, dont Alex Vizorek, Charles Berling et Noémie de Lattre, évoquent l'art de parler. Chacun raconte son rapport aux mots et à la parole, tout en donnant des techniques, des conseils ainsi que des astuces pour s'exprimer en public avec aisance. Des exercices oratoires auxquels les invités se sont prêtés complètent l'ouvrage.

First Editions, Paris

978-2-412-06632-4



Devenir pleinement et sereinement soi : les clés pour être en accord avec son corps, son coeur et son esprit

Wespiser, Delphine (1992-....)

Des conseils pour être en harmonie avec soi-même et avec les autres. L'ancienne Miss France propose des astuces afin de bien s'alimenter et de reprendre confiance en soi. Elle aborde également des méthodes issues de médecines alternatives telles que la phytothérapie ou encore la pleine conscience.

First Editions, Paris

978-2-412-06196-1



Journal de mes oreilles : récit

Besmond de Senneville, Zoé

Dans un journal adapté de son podcast, la comédienne décrit sa perte d'audition progressive due à une otospongiose bilatérale cochléaire et sa découverte de la surdité.

Flammarion, Paris

978-2-08-023674-6



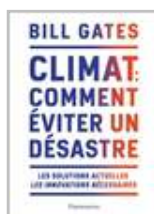
Avicenne ou L'islam des Lumières : biographie

Merzoug, Omar (1959-....)

Biographie consacrée au philosophe et médecin Avicenne, dont l'intelligence permit d'assimiler la totalité du savoir de son temps, entre culture musulmane et philosophies grecques. Précurseur de la science moderne, il comprit que le recours à la raison était la seule voie de salut contre les fanatismes.

Flammarion, Paris

978-2-08-134809-7



Climat : comment éviter un désastre : les solutions actuelles, les innovations nécessaires

Gates, Bill (1955-....)

Afin de garantir à tous un accès égal à l'énergie tout en intégrant l'impératif de limiter au niveau mondial le réchauffement climatique, B. Gates partage ses conclusions sur les solutions à mettre en oeuvre selon un calendrier précis pour éviter la catastrophe, sur les avancées à attendre et sur les moyens de les accélérer.

Flammarion, Paris

978-2-08-151642-7



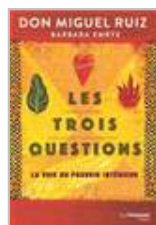
Enfants placés : il était une fois un naufrage

Vaton, Marie

Une description des dispositifs de protection de l'enfance en France, du fonctionnement des structures d'accueil et des conditions de travail des travailleurs sociaux. Fruit d'une enquête de plus d'un an, ce récit dévoile le manque de moyens et de temps des institutions ainsi que la difficulté des professionnels à faire face à des situations complexes dans l'urgence.

Flammarion, Paris

978-2-08-149077-2



Les trois questions : la voie du pouvoir intérieur

Ruiz, Miguel (1952-....)

Emrys, Barbara

En suivant l'esprit de la culture toltèque, un guide pour se retrouver en harmonie avec soi-même, en lien avec les autres, par un questionnement sur sa personnalité profonde, les limites de la réalité et la compréhension de l'amour.

G. Trédaniel, Paris

978-2-8132-2450-7



Vivre la Corée

Soo, Kim

Journaliste spécialiste de la Corée du Sud, l'auteure propose une découverte de ce pays à travers son histoire, son mode de vie, sa culture et sa cuisine. Avec quelques recettes typiques.

Gallimard, Paris

978-2-7424-6230-8



Divine Jacqueline

Bona, Dominique (1953-....)

Biographie consacrée à Jacqueline de Beaumont, vicomtesse de Ribes et icône de mode. A la tête de sa propre maison de couture, elle est un personnage hors norme dans l'aristocratie fortunée et internationale des années 1960.

Gallimard, Paris

978-2-07-290037-2



Quelques-unes... : femmes de l'art contemporain en France

Martin-Fugier, Anne

Des entretiens à travers lesquels quinze femmes, participant à la diffusion et à la promotion de l'art contemporain en France depuis les années 1970, retracent leur parcours : journalistes, galeristes, directrices d'institutions publiques et privées, entre autres.

Gallimard, Paris

978-2-07-285795-9



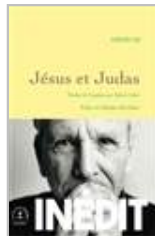
Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Horvilleur, Delphine (1974-....)

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime.

Grasset, Paris

978-2-246-82694-1



Jésus et Judas

Oz, Amos (1939-2018)

Publication posthume, ce discours prononcé à Berlin en 2017 aborde le rôle de la trahison de Jésus par Judas dans la naissance de l'antisémitisme chrétien. L'auteur propose une version alternative des liens entre ces deux figures mais aussi entre le judaïsme et le christianisme, nourrie d'une connaissance profonde de ces deux fois.

Grasset, Paris

978-2-246-82631-6



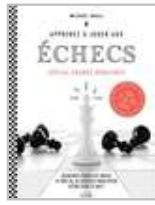
Cueilleur d'essences : aux sources des parfums du monde

Roques, Dominique

Sourcier pour une entreprise mondiale de création de fragrances et d'arômes, l'auteur évoque cette industrie et l'imaginaire autour des parfums. De la recherche des matières premières à travers le monde aux réflexions sur la valeur des essences rares, il livre sa vision de ce secteur du luxe et illustre son propos de nombreuses anecdotes.

Grasset, Paris

978-2-246-82623-1



Apprenez à jouer aux échecs : spécial grands débutants : découvrez toutes les règles et près de 50 exercices pour éviter d'être échec et mat !

Grall, Mickaël

Des exercices progressifs pour se familiariser avec les échecs, apprendre les principales règles et stratégies de ce jeu et s'entraîner à ses différentes méthodes tactiques.

Hachette, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-945997-0



Comment tout réparer (ou presque) : le guide pratique pour arrêter de jeter vos appareils dès qu'ils tombent en panne

Orliac, Lucile

Des conseils et des astuces pour consommer autrement en restaurant ses appareils défectueux. Une sélection des objets les plus courants est proposée ainsi qu'une présentation des réparations les plus fréquentes à faire soi-même et des techniques pour prolonger leur vie.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-945699-3



Mon jardin au naturel : des récoltes abondantes sans produits de synthèse

Desfauchaux, Guillaume

Un guide pratique pour créer et entretenir son jardin de façon naturelle sans produits chimiques : se lancer dans la transition, mettre en place des techniques qui permettent de développer la biodiversité, gérer les attaques de ravageurs, associer les cultures, entre autres. Avec des fiches présentant les repères de culture pour les principaux légumes

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-945780-8



Mon dressing heureux : le guide complet pour une mode éthique et bienveillante
Seris, Céline

Un guide pour adopter un style éthique et responsable grâce à des vêtements durables, végans et fabriqués en France. Après avoir défini la mode éthique, l'auteure revient sur l'importance de changer ses habitudes avant de détailler les différentes étapes pour ce faire : trier sa garde-robe, moins consommer, se poser les bonnes questions, laver correctement, recycler ou donner, entre autres.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)
978-2-01-945735-8



Une histoire de la photographie pour tous
Jeffrey, Ian (1942-....)

Une découverte de la photographie et de son histoire depuis le XIXe siècle. A travers une sélection d'images, l'auteur présente un artiste et quelques-unes de ses oeuvres en les replaçant dans la société de leur temps.

Hazan, Vanves (Hauts-de-Seine)
978-2-7541-1197-3



La tête haute : mon autobiographie
Novès, Guy (1954-....)

L'autobiographie de l'entraîneur de rugby français. Consacré avec le Stade Toulousain, il est primé dix fois champion de France et obtient quatre coupes d'Europe. Alors qu'il devait conduire le XV de France jusqu'au mondial 2019, au Japon, il est licencié en 2017. Il lutte désormais pour obtenir justice.

Hugo Sport, Paris
978-2-7556-4727-3



Les chroniques de Double-Clic : quand Parkinson étonne, détonne, bouillonne, passionne...
Dufloux, Jean-Louis

Alors qu'il vient de fêter son cinquantième anniversaire, Double-Clic apprend qu'il est atteint de la maladie de Parkinson. Il observe alors avec dérision les changements que lui impose quotidiennement la maladie dans sa vision du monde et dans le regard des autres.

Jouvence, Bernex (Suisse)
978-2-88953-455-5



Nourrir sa famille grâce à son potager : plantations, jardinage, conserves, recettes...
Duport, Sandrine

Créatrice de la chaîne YouTube Popote & potager, l'auteure partage des conseils et des techniques pour réaliser un potager permettant de nourrir une famille de quatre personnes, en fonction des saisons et de la météo. Avec des recettes en fin d'ouvrage pour cuisiner les produits récoltés.

Jouvence, Bernex (Suisse)
978-2-88953-450-0



Une vie digne de votre potentiel : 50 pratiques pour déployer ses capacités personnelles et interpersonnelles

De Muelenaere, Emmanuel (1991-....)

Un mode d'emploi pour optimiser ses compétences personnelles et interpersonnelles et mieux exploiter son potentiel : gestion de soi grâce à la méditation, gestion de son énergie grâce au juste équilibre, gestion de ses relations grâce à l'influence, gestion de la direction à prendre grâce à la planification, entre autres.

Jouvence, Bernex (Suisse)

978-2-88953-388-6



Sur les dents : ce qu'elles disent de nous et de la guerre sociale

Cyran, Olivier

Une enquête consacrée au système des soins dentaires français dans laquelle l'auteur s'intéresse aux discriminations dans l'accès aux soins. Il identifie les causes et les profiteurs de la ségrégation dentaire et évoque les conséquences sanitaires et sociales de ces inégalités. Il raconte aussi l'histoire du rapport des hommes avec leurs dents, des extractions au silex à l'industrie esthétique.

La Découverte, Paris

978-2-7071-9939-3



Je n'existais plus : les mondes de l'emprise et de la déprise

Jamouille, Pascale

Enquête de terrain menée sept années durant pour comprendre le fait social de l'emprise s'exerçant sur des sujets qui bénéficiaient préalablement de leur liberté et qui deviennent dépendants d'un individu ou d'un système qui les contraint. L'anthropologue dresse une typologie des formes d'emprise et analyse leurs effets, leurs structures et les dynamiques qui permettent de s'en émanciper.

La Découverte, Paris

978-2-348-06510-1



Lettre aux professeurs sur la liberté d'expression

Héran, François (1953-....)

Suite à l'assassinat de S. Paty, professeur d'histoire géographie, le sociologue a adressé aux professeurs une lettre sur la liberté d'expression qui a circulé sur Internet. Le texte est ici reproduit, complété d'arguments pour contrer ses détracteurs. Il affirme que la critique de l'islam est nécessaire mais, en parallèle, que les comportements islamophobes doivent être punis.

La Découverte, Paris

978-2-348-06927-7



L'art d'être malheureux

De Wachter, Dirk (1960-....)

Le psychiatre flamand se livre à un diagnostic critique de la poursuite obsessionnelle du bonheur et de la réussite qui a envahi la société et qui conduit à l'exclusion des individus ne parvenant pas à exceller. Il montre qu'un art de vivre capable de faire une place au malheur et au chagrin, devenus tabous, permet de tirer le meilleur des épreuves de la vie ainsi que de créer du sens et du lien.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9595-8



Tous dehors ! : en ville : 60 activités nature en famille

Luneau, Patrick (1956-....)

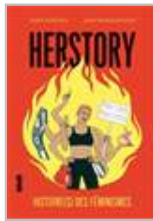
Luneau, Manon

Des activités créatives à faire en toute saison dans les quartiers, sous les ponts, sur son balcon ou au parc, afin de découvrir ou de redécouvrir la présence de la nature en milieu urbain.



La Salamandre, Neuchâtel (Suisse)

978-2-88958-430-7



Herstory : histoire(s) des féminismes

Kirschen, Marie (1984-....)

Sous forme de dictionnaire comportant d'une soixantaine d'entrées, cet ouvrage présente une histoire sociale, politique, populaire et culturelle des féminismes, décrite à l'aide de références à la pop culture.

la Ville brûle, Montreuil (Seine-Saint-Denis)



978-2-36012-129-8



Lettre ouverte aux âmes sensibles qui veulent le rester : l'hypersensibilité est l'avenir du monde !

Tomasella, Saverio (1966-....)

Un manifeste présentant l'hypersensibilité comme une force plutôt que comme une maladie et montrant les avantages de cette sensibilité élevée dans le monde en plein changement du début du XXIe siècle. L'auteur met notamment en avant les capacités d'empathie et d'engagement des hypersensibles.



Larousse, Paris

978-2-03-597657-4



Femmes peintres

Andrews, Sandrine (1971-....)

L'histoire de la peinture féminine au XVIIIe siècle en France, période au cours de laquelle les femmes peintres ont su se faire une place dans un monde gouverné par les hommes.

Peu à peu, elles obtiennent le droit à la formation, se professionnalisent, accèdent à une existence publique et à une place sur le marché de l'art. Parmi elles, E. Vigée Le Brun, M. Gérard ou encore C. Mayer.



Larousse, Paris

978-2-03-600293-7



Vous écrire : la vie à l'épreuve de la maladie

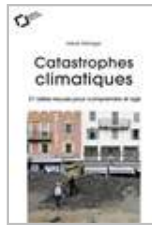
Dubost, Marie-Noëlle

Médecin et mère de trois enfants, l'auteure apprend que l'une de ses filles a une tumeur cérébro-médullaire. Consciente de l'issue fatale, elle n'affronte pas seule cette épreuve : mari, enfants, famille, amis et un écrivain qu'elle admire. Si elle n'a jamais rencontré ce dernier, elle lui a déjà écrit. Elle lui propose un pacte, lui adresser chaque jour une lettre pour lui raconter son quotidien.



Lattès, Paris

978-2-7096-6772-2



Catastrophes climatiques : 21 idées reçues pour comprendre et agir

Metzger, Alexis

Si les catastrophes climatiques se multiplient (incendies, inondations, ouragans ou canicules) et suscitent une vive inquiétude parmi les populations, l'auteur déconstruit vingt idées reçues et s'attache à démontrer qu'elles ne sont pas inéluctables. Il les considère comme une opportunité de se remettre en question et d'élaborer de nouveaux modes de fonctionnement.

le Cavalier bleu, Paris

979-10-318-0436-1



Culpabilité, ta mère ! : confessions d'une maman d'aujourd'hui pour un maternage décomplexé

Bourgeois, Ophélie

La maternage proximal, ou intensif, se traduit notamment par un allaitement long, le portage du bébé au plus près du corps et le fait de dormir avec son enfant. Créatrice du compte Instagram Gardetesconseils, l'auteure invite les mamans à décomplexer sur ce type de maternage et à suivre leur instinct maternel, sans négliger les conseils d'experts.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2019-9



Indomptée ! : cessez de vouloir plaire, commencez à vivre !

Doyle, Glennon

Le témoignage de cette femme américaine, mère de trois enfants, qui a décidé de vivre au grand jour son amour pour une autre femme. En partageant son histoire, elle souhaite inspirer les personnes à vivre selon leur intuition, sans chercher à plaire ou à respecter à tout prix les normes dictées par la société.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2012-0



Vol MH370 : la disparition

Changy, Florence de

La journaliste dresse le bilan des informations connues sur la disparition de l'avion en mars 2014 et revient sur le déroulement des recherches entreprises. Elle met enfin en avant la vaste opération de désinformation mise en place, entre informations, démentis et secrets dissimulés. Avec de nouveaux indices et documents confidentiels.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0282-7



Marcher dans les bois : le guide amoureux de la forêt

Wohlleben, Peter (1964-....)

A travers les visites guidées dans les bois qu'il organise près de chez lui en Allemagne, P. Wohlleben invite le promeneur à explorer la forêt par lui-même. Avec des informations scientifiques et historiques, des conseils ainsi que des témoignages. Les balades en forêt avec les enfants font notamment l'objet d'un chapitre.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0347-3



L'attachement : comment créer ce lien qui donne confiance à votre enfant pour la vie
Siegel, Daniel J. (1957-....)

Bryson, Tina Payne

Fondé sur des études scientifiques, cet ouvrage montre l'importance de la présence des parents pour l'éducation des enfants. Il explique les principes de base de l'attachement.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0288-9



9 791037 502889



Génie du confinement

Cusset, François (1969-....)

Le sociologue analyse le confinement imposé par l'épidémie de Covid-19 comme un moment générateur d'idées et d'initiatives.

Les Liens qui libèrent, Paris

979-10-209-0969-5



9 791020 909695



Les folles histoires du sage Nasredin

Ce document regroupe cent contes autour de Mulla Nasredin, un personnage du XIIe siècle présent dans de nombreuses cultures en Asie et dans le monde arabe. Ces textes sont une initiation à une forme de sagesse espiègle, où l'humour est essentiel. Le CD inclut une lecture par les auteurs.

l'Iconoclaste, Paris

Allary éditions, Paris

978-2-37880-173-1



9 782378 801731



100 week-ends nature en France

Des suggestions pour passer un week-end pas comme les autres : activités de plein air, dégustations de spécialités locales, découvertes de sites naturels, hébergements insolites à la mer, à la campagne, en montagne ou encore en forêt. Avec une sélection de plans de secours en cas de mauvaise météo.

Lonely planet, Victoria (Australie)

978-2-8161-9268-1



9 782816 192681



Liban : les meilleures recettes de mon pays tout en images

Zeidan, Fadia

Une découverte de la cuisine libanaise à travers des recettes traditionnelles expliquées étape par étape.

Mango, Paris

978-2-317-02568-6



9 782317 025686



Laos : les meilleures recettes de mon pays tout en images

Vilaihongs-Vallée, Vimala

Les bases de la cuisine laotienne et des recettes traditionnelles expliquées étape par étape : salade de boeuf cru, curry rouge de poulet au lait de coco, poulet grillé à la citronnelle, entre autres.

Mango, Paris

978-2-317-02665-2



9 782317 026652



L'aquarelle par Bleu tango

Ripoll, Lou

Des explications pour peindre des modèles variés, même sans savoir dessiner, avec cinq étapes au maximum.

Mango, Paris

978-2-317-02552-5



9 782317 025525



Peindre les portraits : techniques et pas à pas

Vanlerberghe, Sylvie

Portraitiste formée à l'école d'Etampes, l'auteure détaille ses techniques et ses choix artistiques pour les amateurs qui souhaitent se perfectionner.

Mango, Paris

978-2-317-02257-9



9 782317 022579



Teinture naturelle : techniques, astuces et créations

Davey, Kathryn

Un guide pratique pour confectionner soi-même ses teintures végétales. Avec dix modèles faciles à réaliser.

Marabout, Paris

978-2-501-15704-9



9 782501 157049



Crochet kawaii : + de 35 amigurumis faciles à réaliser

Bayard, Marie-Noëlle

Des modèles d'animaux en peluche pour apprendre le crochet.

Marabout, Paris

978-2-501-09349-1



9 782501 093491



Juste un plat au four

Shuster, Molly

80 plats à base de viandes, poissons, féculents ou légumes, cuisinés simplement au four.

Marabout, Paris

978-2-501-15631-8



9 782501 156318



Recettes shabbat : et autres recettes casher de tous les jours

Grossman, Marc

Des recettes traditionnelles de la cuisine juive et de la street food new-yorkaise réalisées avec des aliments casher.

Marabout, Paris

978-2-501-13635-8



9 782501 136358



Mon enfant hérisson : accompagnez votre enfant hypersensible et aidez-le à exploiter son potentiel

Couturier, Stéphanie (1978-....)

Des témoignages et des conseils pour aider son enfant à surmonter son hypersensibilité et pour mieux le comprendre.

Marabout, Paris

978-2-501-15817-6



La petite histoire des flocons de neige

Ghys, Etienne (1954-....)

Une histoire de l'observation scientifique de la neige, depuis la fondation de la cristallographie avec le traité De nive sexangula de J. Kepler paru en 1610, où il tente d'expliquer pourquoi les flocons ont six branches, jusqu'à l'explication moléculaire de la forme des cristaux de neige par les Nobel W. Bragg et L. Pauling, puis leur reconstitution par ordinateur par N. Packard et C. Reiter.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5441-5



Des âmes et des saisons : psycho-écologie

Cyrułnik, Boris (1937-....)

En éclairant la manière dont les différents environnements, du corps à la langue en passant par le climat, la culture et la famille, déterminent le devenir des personnes, le neuropsychiatre montre quels conditionnements s'exercent sur les cerveaux et les représentations. Il souligne comment la violence des hommes et la fécondité des femmes, liées à la survie de l'espèce, sont en train de décliner.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5411-8



Les sœurs Song : trois femmes de pouvoir dans la Chine du XXe siècle

Chang, Jung (1952-....)

La vie extraordinaire des trois brillantes sœurs Song, figures dominantes de la Chine du XXe siècle. Après des études aux Etats-Unis, l'aînée Ailing épouse un puissant homme d'affaires chinois, la cadette Qingling se marie avec le père de la Chine moderne Sun Yat-sen, et la benjamine Meiling, avec le généralissime Chiang Kai-shek.

Payot, Paris

978-2-228-92749-9



Arabesque : recettes contemporaines du monde arabe

Kassis, Reem

Une invitation à découvrir la cuisine familiale du monde arabe contemporain, entre tradition et modernité, à travers 130 recettes accompagnées d'une mosaïque d'histoires, classées par ingrédients : produits laitiers et oeufs, tomates et aubergines, grenades et citrons, etc.

Phaidon, Paris

978-1-83866-261-5



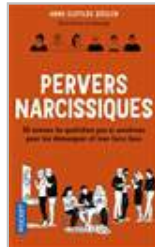
Empreintes : à la recherche des fossiles du futur

Farrier, David (1979-....)

L'auteur pose la question de la confrontation entre le temps long géologique, à l'échelle de milliers d'années, et le temps court de l'histoire humaine. En puisant dans la littérature, l'art et la science, il livre une méditation sur le changement climatique et l'anthropocène, s'interrogeant sur notre façon d'habiter la planète et d'en dilapider les ressources.

Plon, Paris

978-2-259-26466-2



Pervers narcissiques : 50 scènes du quotidien pas si anodines pour les démasquer et leur faire face

Ziégler, Anne-Clotilde

Cinquante scènes illustrées de la vie quotidienne permettent de démasquer les pervers narcissiques et de décrire leurs stratégies de manipulation. Elles sont accompagnées de conseils pour aider les victimes à identifier leurs propres vulnérabilités, se protéger et sortir de cette emprise.

Pocket, Paris

978-2-266-31534-0



De si violentes fatigues : les devenirs politiques de l'épuisement quotidien

Huët, Romain (19..-.... ; enseignant-chercheur)

A partir d'une ethnographie menée au sein d'une association de prévention contre le suicide, l'auteur explore les figures du sujet fatigué, de l'épuisé, du malheureux, autant de personnes ordinaires exprimant un désaveu pour la vie en raison de leurs difficultés à affronter le quotidien. Il interroge ensuite le devenir politique de cette souffrance qui témoigne de la brutalité de la société.

PUF, Paris

978-2-13-082892-1



Céder n'est pas consentir

Leguil, Clotilde (1968-....)

Un essai à la fois clinique et politique qui porte sur la question du consentement. En s'appuyant sur la psychanalyse, la philosophie et la littérature, l'auteure insiste sur la nécessité éthique d'établir une frontière entre l'action de consentir et celle de céder. Elle examine les différents degrés du "se laisser faire" et montre comment la limite entre chacun d'eux peut devenir trouble.

PUF, Paris

978-2-13-082920-1



Penser comme un photographe de rue

Stuart, Matt (1974-....)

Le spécialiste anglais de la photographie de rue partage les fruits de vingt années d'expérience et donne des explications sur l'état d'esprit à adopter pour se mettre en quête de bons clichés. Il montre de quelle façon regarder autour de soi, aller à la rencontre des autres et saisir le moment propice pour immortaliser ce que le regard a su repérer.

Pyramyd éditions, Paris

978-2-35017-507-2



Le populisme

Perrineau, Pascal (1950-....)

Une présentation du concept de populisme, de ses fondements, de ses liens avec la démocratie ou encore de ses formes nouvelles à l'heure des réseaux sociaux.

Que sais-je ?, Paris

978-2-13-081653-9



9 782130 816539



Que le meilleur gagne !

Comte-Sponville, André (1952-....)

Une réflexion philosophique sur les vertus et les limites du sport, sur les valeurs qu'il peut incarner ainsi que sur sa capacité de réconcilier les idéaux démocratique (égalité de tous) et aristocratique (que le meilleur gagne).

R. Laffont, Paris

Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, Paris

978-2-221-25317-5



9 782221 253175



Le sport, le diable au corps

Queval, Isabelle

Une réflexion sur le corps sportif. Les formes exacerbées du dopage montrent ce que pourrait être l'humain du futur. Le corps est une entité nouvelle, ouverte à toutes les possibilités techniques et médicales. Avec les exosquelettes, les organes pourraient être interchangeables, y compris certaines parties du visage et du cerveau. Se pose alors la question de l'identité et de sa permanence.

R. Laffont, Paris

Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, Paris

978-2-221-25318-2



9 782221 253182



Peintres femmes : naissance d'un combat : 1780-1830

Documents et oeuvres pour comprendre comment les femmes peintres ont appris leur métier, ont investi la scène artistique et mené leur carrière. La désignation de femmes peintres contenait un paradoxe comme si les deux termes étaient incompatibles. Pourtant, en France et en Europe, se révèlent alors des artistes de talent dont Elisabeth Vigée Le Brun, Gabrielle Capet et Rose Ducreux.

RMN-Grand Palais, Paris

Musée du Luxembourg de Paris, Paris

978-2-7118-7495-8



9 782711 874958



Soeur sans bruit : grandir avec un frère différent

Drouard-Chanel, Anne-Laure

Léon et Paulin sont nés prématurés à six mois et demi. Paulin, resté polyhandicapé à cause d'une hémorragie cérébrale, souffre d'un déficit mental et d'une infirmité motrice cérébrale. À travers les questionnements, les doutes, les démarches sans fin, l'auteure, la soeur aînée, construit un récit familial autour de l'affection, de la charge et de la place de chacun.

Rouergue, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-8126-2137-6



9 782812 621376



Les jardiniers invisibles
Ville, Arnaud (1967-....)

Une exploration photographique du jardin à la rencontre de ses habitants, les insectes. Menacés par la pollution, ils sont pourtant des garants de la biodiversité qu'il est urgent de protéger. Ils sont également de véritables jardiniers et de précieux alliés pour qui souhaite faire de son jardin un lieu vivant naturel.

Rouergue, Arles (Bouches-du-Rhône)
978-2-8126-2185-7



Créez des abris pour la petite faune du jardin
Vialard, Noémie
Elger, Robert

Des modèles en pas à pas accompagnés de conseils pour créer des abris adaptés aux insectes et aux petits animaux du jardin, tels que les hérissons, les oiseaux, les papillons et les coccinelles. Ils permettent de favoriser la biodiversité et de préserver un écosystème équilibré.

Rustica, Paris
978-2-8153-1797-9



Un potager pour nourrir ma famille et manger sain toute l'année : pour une famille de 4 personnes : miam !

Elger, Robert
Darrigo-Dartinet, Solveig (1969-....)

Cet ouvrage pratique dispense des conseils sur la façon de cultiver un potager, du choix des légumes au calendrier des plantations, pour couvrir la consommation d'une famille de quatre personnes. Edition enrichie d'une cinquantaine de fiches axées sur la santé et la nutrition.

Rustica, Paris
978-2-8153-1718-4



Rayures : une histoire culturelle
Pastoureau, Michel (1947-....)

Une analyse historique de la tenue rayée, du Moyen Age au XXe siècle. Elle montre comment chaque époque a produit des codes symboliques et des usages sociaux, et s'interroge sur les rapports entre le visuel et le social, en insistant sur les groupes sociaux en marge de la société.

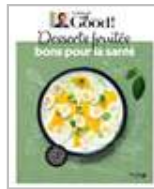
Seuil, Paris
978-2-02-147794-8



Le courage de la nuance
Birnbaum, Jean (1974-....)

Refusant l'inexorable radicalisation du débat public, où toute argumentation élaborée semble avoir disparu, l'auteur convoque quelques intellectuels et écrivains (A. Camus, G. Orwell, H. Arendt, R. Aron, G. Tillion, R. Barthes) qui ne se sont jamais contentés d'opposer l'idéologie à l'idéologie pour appeler à des échanges respectueux et des confrontations sincères.

Seuil, Paris
978-2-02-147673-6



Desserts fruités bons pour la santé

Plus de quarante recettes de desserts riches en fruits accompagnées d'informations diététiques sur les bienfaits des différents aliments : crème de banane, crumble aux pêches et aux framboises, salade de fruits aux baies de goji, pommes express au miel, etc.

Solar, Paris

978-2-263-17445-2



9 782263 174452



Salades complètes

Plus de quarante recettes de salades complètes pour manger équilibré au quotidien avec des informations sur les différents aliments et leurs bienfaits : taboulé de quinoa aux pois chiches, salade de vermicelles de riz au porc, buddha bowls au poulet ou veggie bowls de printemps.

Solar, Paris

978-2-263-17442-1



9 782263 174421



Plats digestes pour soirs de semaine

Plus de quarante recettes équilibrées et composées d'aliments faciles à digérer accompagnées d'informations diététiques : papillotes de saumon, courgette farcies au porc et au riz, cocotte de lotte au safran, perles de blé et radis rose, etc.

Solar, Paris

978-2-263-17444-5



9 782263 174445



Jardiner avec les enfants : comprendre la nature et la protéger, s'initier au jardinage ludique
Humann, Sophie (1966-....)

Un cahier d'activités pour sensibiliser les enfants au respect de la nature. L'auteure donne les savoirs de base sur la biologie des plantes et des petits animaux, explique les principes de base du jardinage écologique et propose des ateliers ludiques : nourrir les oiseaux, créer un composteur, faire germer un avocat, cultiver des pommes de terre en sac, entre autres.

Solar, Paris

978-2-263-17389-9



9 782263 173899



Et le bien dans tout ça ?

Kahn, Axel (1944-....)

Un essai dans lequel le président de la Ligue nationale contre le cancer interroge ses choix, notamment d'un point de vue éthique.

Stock, Paris

978-2-234-09138-2



9 782234 091382



Féminismes & pop culture

Padjemi, Jennifer

Un essai dans lequel la journaliste interroge les liens d'interdépendance entre consommation de masse et idéologie progressiste à travers notre rapport aux objets culturels populaires (séries télévisées, clips vidéos). En utilisant la culture populaire comme reflet de la société, l'auteure montre comment celle-ci a été notamment façonnée autour des questions de genre, de sexualité et de féminisme.

Stock, Paris

978-2-234-09050-7



9 782234 090507



La société malade

Le Goff, Jean-Pierre (1949-....)

Le sociologue s'intéresse aux changements provoqués par la Covid-19, aux dysfonctionnements de la société qu'elle a mis en valeur mais également aux mouvements solidaires qui sont apparus.

Stock, Paris

978-2-234-09122-1



9 782234 091221



Petit traité du poivre

Jobbin-Le Moal, Sylvie

Un voyage dans le temps et un tour du monde gustatif et culturel à la découverte du poivre. Des recettes issues d'expériences culinaires asiatiques, de livres anciens datant des Romains ou du Moyen Age ou encore de remèdes traditionnels illustrent quelques-uns des nombreux usages de cette épice.

Sureau, Gap

978-2-36402-160-0



9 782364 021600



Les guerriers sans nom

Notin, Jean-Christophe (1970-....)

Les portraits d'officiers faisant partie des forces spéciales, dont la plus grande discrétion est essentielle à leur réussite, qui se livrent sur la réalité de leur métier, leurs motivations et leurs peurs. Si ces unités d'élite ont remporté des succès, le coût physique et psychique reste élevé. L'auteur aborde ainsi les questions du rapport à la mort et des conséquences sur la vie privée.

Tallandier, Paris

979-10-210-3156-2



9 791021 031562



Devenir gardiens de la nature : pour la défense du vivant et des générations futures

Calmet, Marine

Racontant son combat en Guyane contre le grand projet de mine d'or, l'auteure déplore le vide juridique français en matière de protection de l'environnement. Devant l'inefficacité des recours possibles face aux projets industriels pillant les ressources naturelles ou portant atteinte à la biodiversité, elle appelle à la reconnaissance du crime d'écocide afin de sacraliser la défense de la nature.

Tana, Paris

979-10-301-0364-9



9 791030 103649



Les vacances sauvages : camper en famille au plus proche de la nature

Peucat, Yann

Un guide pour voyager en famille au plus près de la nature, en minibus ou sous une tente, dormir au milieu de la forêt ou dans une crique au bord de la mer. L'auteur livre des portraits, des astuces et des destinations pour voyager autrement, aménager son camion, pêcher des poissons, reconnaître les étoiles, cuisiner des algues ou encore fabriquer des cerfs-volants.

Tana, Paris

979-10-301-0386-1



9 791030 103861



Légumes et canicule : adapter le potager au réchauffement climatique

Leclerc, Blaise

Un éventail de techniques et de réflexions afin de s'adapter aux changements de pratiques jardinières dus au dérèglement climatique : gestion de l'eau, paillages, choix des légumes.

Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-583-8



Apéritif : 60 recettes à partager

Vucher, Clara (1991-....)

Recueil de recettes pour des apéritifs dînatoires variés et équilibrés : frittatas, tartines garnies, houmous, dips et bouchées sucrées. Chacune est déclinée en multiples variantes en fonction des envies et des ingrédients présents dans ses placards.

Ulmer, Paris

978-2-37922-149-1



Mini-flore du jardinier promeneur : mettez un nom sur les plantes qui vous entourent

Cressy, Marie

Un guide illustré qui permet d'apprendre à reconnaître les plantes des bords de chemin.

Chaque végétal est identifié par un dessin, le volume étant organisé par saison et par couleur et enrichi d'anecdotes évoquant la botanique ou l'histoire.

Ulmer, Paris

978-2-37922-156-9



Guide tao France : 2.000 idées et adresses pour voyager engagé : slow travel, écotourisme, solidarité, végétarien, zéro déchet, bénévolat

Un guide de voyage pour découvrir la France en respectant ses convictions écologiques et sociales grâce à plus de 2.000 adresses de lieux engagés : restaurants et tables d'hôtes servant des produits biologiques, locaux, végétariens ou végans, activités nature, hébergements durables, contacts pour s'engager dans le bénévolat, entre autres.

Viatao, Paris

978-2-35908-158-9



Homo sanitas : histoire et avenir de la santé

Bouzou, Nicolas (1976-....)

Une plongée dans l'histoire de la santé qui, selon l'auteur, singularise l'espèce humaine par rapport aux animaux et aux machines. Afin de mettre en évidence le rôle et la fonction de la santé chez les humains, il retrace ce que recouvre la notion depuis le passé le plus reculé de l'humanité et s'interroge sur les progrès dans ce domaine au XXIe siècle.

XO, Paris

978-2-37448-198-2