



Plus long le chat dans la brume : journal d'une monteuse

Jay, Emmanuelle (1981-....)

La monteuse de films partage sa passion pour son travail à travers ce journal. Elle dévoile ses expériences, des anecdotes, partage des informations variées, entre autres. Ses témoignages se présentent sous une forme poétique.

Adespote, Paris

978-2-9557414-7-4



Arrêtez de vous priver !

Khayat, David (1956-....)

Se fondant sur les dernières découvertes scientifiques, le cancérologue veut en finir avec les diktats de la santé. Il montre qu'il est possible de se faire plaisir tout en préservant son capital santé.

Albin Michel, Paris

978-2-226-39356-2



Antifatigue : en 4 semaines, retrouvez 100 % de votre énergie grâce au sommeil

Philip, Pierre (19..-....)

Des conseils et des exercices pratiques afin de combattre la fatigue et de retrouver le sommeil.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44499-8



La France peut-elle tenir encore longtemps ?

Verdier-Molinié, Agnès (1978-....)

L'auteure fait le point sur les finances publiques de la France et son endettement. Des impôts à l'utilisation de l'argent public en passant par l'organisation des administrations, tout est à revoir selon elle. Elle évoque également le chômage et les entreprises surtaxées.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44843-9



Quoi qu'il en coûte !

Lenglet, François (1961-....)

L'épidémie de Covid-19 a accéléré la dérive de la mondialisation libérale, affectant l'économie réelle. Face à cette crise, les gouvernements appliquent un interventionnisme à coup d'argent public. L'économiste dessine le monde d'après, avec une monnaie en totale perte de confiance, un secteur privé laminé et des Etats omnipotents usant de l'impôt massif et de l'inflation pour sortir du gouffre.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45527-7



Végétarien sans carences : j'équilibre mes apports et je me régale avec 80 recettes ultra-gourmandes

Cocaul, Arnaud

Vaugelas, Isabelle de

80 recettes végétariennes saines et savoureuses sans renoncer à la variété. Les auteurs mettent l'accent sur une alimentation équilibrée et apportent des conseils diététiques.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45438-6



La vie en bleu

Tourmon, Philippe (1943-....)

Le chef de presse de l'équipe de France de football depuis les années 1980 livre ses souvenirs aux côtés des athlètes et de leur staff. Il fait le récit des coulisses de la Coupe du Monde 2018 et confie ses inquiétudes au sujet du foot business.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44338-0



Moi : apprendre à vivre avec son meilleur ami et son pire ennemi

Presles, Philippe

S'appuyant sur la psychologie du développement, les neurosciences, des exemples et son expérience personnelle, le psychothérapeute donne des conseils pour s'accepter tel que l'on est et ainsi vivre en paix avec soi-même.

Albin Michel, Paris

Versilio, Paris

978-2-226-45825-4



L'éveil de votre enfant : le tout-petit au quotidien

Truchis-Leneveu, Chantal de

Des conseils pour aider au développement de l'enfant, en lui faisant prendre confiance en lui et en le laissant découvrir le monde par lui-même. En partant de situations de la vie quotidienne, la psychologue livre des réponses, de l'aménagement de l'espace à l'attitude à adopter quant aux horaires, en passant par l'apprentissage des limites.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45148-4



Bonnes habitudes, mauvaises habitudes : les secrets de la science pour adopter des routines positives et s'y tenir !

Wood, Wendy

La psychologue décrit les mécanismes neurobiologiques de création des habitudes, de la place de la volonté dans la prise de décision et de celle sous-jacente de la répétition automatique. Elle explique comment, à partir de ces enseignements, réorienter ses actions afin d'éliminer les mauvaises habitudes et de les remplacer par des routines positives.

Alisio, Paris

978-2-37935-130-3



La rencontre, une philosophie

Pépin, Charles (1973-....)

De Platon à Martin Buber en passant par Gaston Bachelard et Hegel, une réflexion philosophique sur la rencontre, explorant ses implications éthiques et existentielles, qu'elle soit amoureuse, amicale ou professionnelle. Des artistes, des romanciers et des cinéastes sont également évoqués tels que Pablo Picasso, Paul Eluard, David Bowie, Emilie du Châtelet ou encore Clint Eastwood.

Allary éditions, Paris

978-2-37073-348-1



L'hiver : les saisons bien-être

Salvador, Azilis

Pélissier, Camille

Des recettes végétales et des conseils de naturopathie afin de passer un hiver agréable et propice à l'introspection tout en prenant soin de soi.

Améthyste éditions, Toulouse

979-10-97154-69-1



Sages, mystiques et maîtres spirituels

150 portraits de maîtres spirituels ou de sages de tous horizons et de toutes époques : Moïse, Bouddha, les pères du désert, les lamas tibétains ou encore Simone Weil, suivis d'environ 200 textes commentés parmi les plus remarquables sur les questions existentielles et les attitudes spirituelles communes à toutes les sagesse. Avec des synthèses historiques et des chronologies.

Bayard, Montrouge (Hauts-de-Seine)

978-2-227-49875-4



Histoire féminine de la France : de la Révolution à la loi Veil (1789-1975)

Ripa, Yannick (1954-....)

Une vision de l'histoire de France depuis 1789 fondée sur une approche féminine. Le peuple des femmes s'affirme comme tel en marchant sur Versailles le 5 octobre 1789, de sa propre initiative. Depuis, le rôle des femmes, la prise en considération de leurs revendications et leurs actions font apparaître une autre chronologie de l'histoire.

Belin, Paris

978-2-410-01125-8



Pompéi : promenades insolites

Aziza, Claude (1937-....)

L'auteur incarne un promeneur solitaire afin de présenter des balades improbables à faire à Pompéi, inspirées de ses propres voyages dans la cité antique.

Belles lettres, Paris

978-2-251-45152-7



Bill Murray : commencez sans moi

Sadat, Yal

Une biographie du comédien, humoriste et acteur américain Bill Murray. Il débute dans l'émission télévisée Saturday night live avant de jouer dans des comédies à succès et des films plus ambitieux comme Lost in translation et Moonrise kingdom.

Capricci éditions, Nantes

979-10-239-0406-2



Le cinéma selon Jean-Pierre Melville : entretien avec Rui Nogueira

Melville, Jean-Pierre (1917-1973)

Nogueira, Rui (1938-....)

Dans cet entretien, le cinéaste évoque son parcours, la genèse de ses films, ses influences cinématographiques et littéraires, certains aspects peu connus de sa biographie, les grands thèmes de son oeuvre et son travail de metteur en scène. S'y dévoile la personnalité

complexe d'un homme secret, réputé pour son tempérament colérique mais porté par l'amour du septième art.

Capricci éditions, Nantes

979-10-239-0797-1



Le sommeil à l'oeil nu

Florin, Muriel

L'auteure explore l'interprétation du sommeil et du rêve au fil du temps, avant d'exposer les données de la science contemporaine à ce sujet. Elle interroge ses mécanismes, ses fonctions, ses pathologies, ses bienfaits, ainsi que ses liens avec la conscience et la mémoire.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13066-2



Le tour du monde des fêtes & traditions

McGuinness, Marion

Découverte du patrimoine mondial des traditions, de leurs spécificités et de leurs différences : la fête des morts, Noël ou encore les traditions culinaires. Avec des encarts pour réaliser des accessoires ou des recettes et un calendrier récapitulatif.

De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)

978-2-8073-3147-1



La classification animale : une histoire illustrée

Bainbridge, David (1968-....)

Le biologiste relate l'histoire des classifications qui ont cherché à représenter, à décrire et à catégoriser les espèces animales. Il distingue quatre étapes et méthodes : le pittoresque et la religiosité de l'Antiquité et du Moyen Age, les catalogues naturalistes du XVIIIe siècle, les arbres phylogénétiques et les cartes du XIXe siècle ainsi que les labyrinthes produits grâce à l'informatique.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02752-3

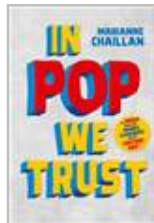


Les opportunités de l'inattendu : quand l'imprévu devient l'occasion de transformer sa vie  
Favre, M.A.

La sérendipité est la capacité à être réceptif à l'inattendu comme source d'opportunités. Ce concept est ici explicité afin de permettre à chacun de développer sa capacité attentive et créative pour améliorer son quotidien, provoquer une découverte ou un changement positif.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-082011-5



In pop we trust

Chaillan, Marianne

Un guide de philosophie fondé sur la culture pop. Pour présenter des notions philosophiques, l'auteure se sert de séries (Casa de Papel), des films (Avengers, Joker), mais aussi de la musique (Angèle), des jeux vidéo (Assassin's creed), de la bande dessinée (Astérix, Naruto) ou encore des dessins animés (La reine des neiges). Le premier chapitre revêt la forme d'un manifeste.

Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

978-2-84990-754-2



Les couleurs en déco : les plus belles associations pour toutes les pièces de la maison

Puget, Anne-Sophie

Des idées et des conseils pour apprendre à choisir et associer les bonnes couleurs en fonction des pièces de la maison.

Ed. Massin, Paris

978-2-7072-1219-1

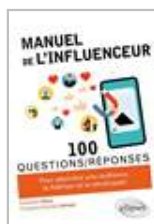


Vanlife : portraits des nouveaux nomades

Vingt portraits d'hommes et de femmes qui sont partis sur les routes d'Europe, de France ou du monde entier à bord de leur van aménagé. Ils évoquent leurs souvenirs, leurs motivations et leurs modes de vie. Des conseils sont aussi fournis.

Editions du Chemin des crêtes, Marseille

979-10-95743-22-4



Manuel de l'influenceur : 100 questions-réponses pour atteindre une audience, la fidéliser et la développer

Fillias, Edouard (1979-....)

Rohard, François-Charles

Des questions-réponses détaillant les moyens d'augmenter son influence sur le web, de fidéliser ses followers et de développer son réseau.

Ellipses, Paris

978-2-340-04582-8



Une journée dans le cerveau d'Anna : notre quotidien décrypté par les neurosciences  
Chokron, Sylvie

En décrivant chaque étape de la journée d'Anna, une jeune femme urbaine et très active, l'auteure propose une introduction au fonctionnement et aux actions du cerveau au quotidien. Elle explique comment des réactions chimiques ou électriques aboutissent à des pensées, à des perceptions, à des actions ou à des émotions.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57117-2



9 782212 571172



À LA CONQUÊTE DE LINKEDIN : 10 étapes pour déployer votre stratégie marketing, bâtir une réputation forte et générer des prospects

Piton, Christopher

S'appuyant sur de nombreux exemples et témoignages, l'auteur livre des conseils pour utiliser efficacement le réseau professionnel LinkedIn et développer son activité.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00085-0



9 782416 000850



Le grand guide pour un bébé heureux : repas, sommeil, pleurs... : de la naissance à 1 an, les secrets des routines bienveillantes pour devenir des parents sereins et confiants

Ford, Gina

Une ancienne infirmière puéricultrice livre aux parents des conseils pour mettre en place des routines afin de réguler le sommeil et les repas de leur bébé et gagner ainsi en efficacité et en sérénité.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57373-2



9 782212 573732



Giacometti, Beckett : rater encore, rater mieux

Le catalogue de l'exposition consacrée aux liens amicaux entre A. Giacometti (1901-1966) et S. Beckett (1906-1989). Sont présentées leurs collaborations et leurs similitudes artistiques, notamment en matière d'existentialisme.

Fage éd., Lyon

978-2-84975-658-4



9 782849 756584



Le grand bonheur : vie des moines : récit

Diat, Nicolas

La vie quotidienne des soixante moines de l'abbaye bénédictine de Fontgombault, de la ferme aux vergers, en passant par les ateliers d'art, la bibliothèque ou encore le cloître.

Fayard, Paris

978-2-213-71756-2



9 782213 717562



L'économie post-Covid : les huit ruptures qui nous feront sortir de la crise

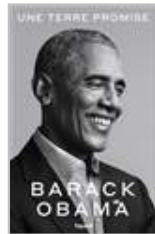
Artus, Patrick (1951-....)

Pastré, Olivier (1950-....)

Les économistes analysent la crise économique provoquée par la Covid-19 et le confinement mondial : la baisse du PIB des pays de l'OCDE, la déformation structurelle de l'économie mondiale, les répercussions sur certains secteurs d'activité tels que l'automobile, l'aéronautique ou le tourisme. Il proposent également des solutions pour la traverser.

Fayard, Paris

978-2-213-71761-6



Une terre promise

Obama, Barack (1961-....)

Dans ce premier volume de ses mémoires, l'ancien président des Etats-Unis retrace son itinéraire personnel, évoque son éducation et ses premières aspirations politiques avant de revenir sur les moments clés de son premier mandat. Dans son récit, il expose à la fois l'étendue et les limites du pouvoir présidentiel tout en justifiant certaines de ses décisions.

Fayard, Paris

978-2-213-70612-2



Booster son immunité pour les nuls : renforcez votre système immunitaire, combattez les maladies et menez une vie saine

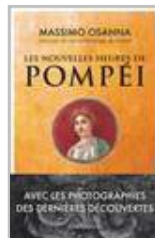
Warner, Wendy

Petrucci, Kellyann

Des conseils pratiques pour améliorer ses défenses naturelles afin de lutter contre les maladies grâce à l'alimentation, au sport, à la réduction du stress et aux compléments nutritionnels. Les auteures expliquent le rôle et les fonctions du système immunitaire. Elles proposent également cinquante recettes pour chaque repas de la journée.

First Editions, Paris

978-2-412-06474-0



Les nouvelles heures de Pompéi

Osanna, Massimo (1963-....)

Une nouvelle vision des moeurs romaines à la lumière des dernières découvertes lors de fouilles à Pompéi. La date du désastre est notamment estimée au 17 octobre de l'an 79, et non au 24 août, et des fresques inédites sont présentées. L'auteur raconte la vie quotidienne dans la ville, les rituels et les fêtes, des maisons aux alcôves douteuses en passant par les tavernes et les rues.

Flammarion, Paris

978-2-08-151381-5



Suis-je hypersensible ? : enquête sur un pouvoir méconnu

Midal, Fabrice (1967-....)

Nourri de rencontres avec des spécialistes du sujet, l'auteur a mené une enquête à la fois personnelle et historique pour comprendre l'hypersensibilité et découvrir des manières de vivre avec le mieux possible. 34 entrées présentent chacune un mot sur cette tendance de la personnalité, assorties d'un exercice simple pour apprendre à l'assumer.

Flammarion, Paris

Versilio, Paris

978-2-08-145788-1



Ce sport qui rend fou : réflexions et amour du jeu

Simon, Gilles

Le tennisman analyse les spécificités du tennis professionnel et amateur. Il aborde des concepts tels que le talent, l'humilité et le mental tout en s'interrogeant sur l'absence de victoire du Grand Chelem d'un joueur français depuis 1983.

Flammarion, Paris

978-2-08-142935-2



9 782081 429352



Ça va, cher Karl ? : récit

Jondeau, Sébastien

L'homme de confiance, chauffeur et garde du corps de Karl Lagerfeld témoigne de son parcours et de sa complicité avec le couturier, dévoilant des aspects ignorés de sa vie et de ses derniers jours.

Flammarion, Paris

978-2-08-150097-6



9 782081 500976



Les conflits d'une mère : Marie-Thérèse d'Autriche et ses enfants

Badinter, Elisabeth (1944-....)

En s'appuyant sur des archives inédites, l'auteure s'intéresse à l'impératrice Marie-Thérèse d'Autriche sous l'angle de la maternité. Son portrait révèle une mère tendre et complexe, tiraillée entre les choix dictés par son coeur et ceux imposés par la raison d'Etat.

Flammarion, Paris

978-2-08-151807-0



9 782081 518070



Le tu et le vous : l'art français de compliquer les choses

Kern, Étienne (1983-....)

Un essai consacré au tutoiement et au vouvoiement dans la langue française. En illustrant son propos d'exemples tirés de l'histoire, de la politique ou de la littérature, l'auteur explique notamment que leur emploi dépend de nombreux facteurs, tels que l'âge des locuteurs, l'ancienneté et la qualité de leur relation, l'intention qui précise leur dialogue ou encore leur milieu professionnel.

Flammarion, Paris

978-2-08-147943-2



9 782081 479432



Sans alcool

Touzard, Claire

Journaliste et grand reporter, l'auteure témoigne de son combat pour se libérer de l'emprise de l'alcool. Réalisant que son alcoolisme définit son existence, altère ses pensées et abîme ses relations, elle choisit le sevrage malgré le jugement des autres.

Flammarion, Paris

978-2-08-023276-2



9 782080 232762





Comment rester serein quand tout s'effondre

Midal, Fabrice (1967-....)

De courtes histoires et des réflexions qui illustrent des préceptes philosophiques afin d'appivoiser ses peurs, faire face à une crise et accepter de ne pas tout savoir ou prévoir.

Flammarion, Paris

Versilio, Paris

978-2-08-021993-0



Ce qu'un patron peut faire : une sociologie politique des patronats

Offerlé, Michel (1947-....)

Se fondant sur près de 350 entretiens réalisés ces dix dernières années et de 70 entretiens inédits, le sociologue interroge les pratiques de chefs d'entreprise, d'entrepreneurs, de managers, d'artisans et de dirigeants. Il montre leur rôle, leurs actions et leurs engagements.

Gallimard, Paris

978-2-07-284992-3



De la démocratie en pandémie : santé, recherche, éducation

Stiegler, Barbara

Dans un contexte de pandémie mondiale, l'auteure montre que le devoir des milieux universitaires et académiques est de favoriser la discussion scientifique et de restaurer la confiance entre les citoyens et le savoir, indispensable à la survie de la démocratie. La communauté scientifique a selon elle pour mission de se faire entendre dans les débats politiques cruciaux des années à venir.

Gallimard, Paris

978-2-07-294222-8



Je ne tromperai jamais leur confiance

Juvin, Philippe

Le médecin urgentiste a tenu un journal durant la pandémie de Covid-19. Il aborde des thématiques telles que l'organisation, la gestion de la pandémie ou encore le manque de préparation. Durant cette crise sanitaire, il se demande comment rétablir la confiance des Français, réformer le système de santé et anticiper les crises à venir.

Gallimard, Paris

978-2-07-293220-5



La France des GR

Bazin, Sylvain (1978-....)

Une sélection d'une cinquantaine de GR et de GR de pays à travers la France sont présentés dans cet ouvrage, qui met en lumière le maillage territorial exceptionnel que constituent ces sentiers balisés couvrant l'ensemble des régions et toute la variété d'environnements naturels et de villages qu'ils traversent.

Glénat, Grenoble

Fédération française de la randonnée, Paris

978-2-344-03826-0



Flânerie japonaise

Cagnart, Jean-Jacques

Un album de photographies réalisées au cours de plusieurs voyages au Japon, à Tokyo et à Kyôto, qui célèbrent les saisons du printemps et de l'automne. Le photographe s'est rendu dans des lieux peu touristiques pour saisir les cerisiers en fleurs et les érables flamboyants.

Gourcuff Gradenigo, Montreuil (Seine-Saint-Denis)

978-2-35340-313-4



La putain du califat : elle s'appelle Marie, chrétienne, vendue treize fois par l'Etat islamique

Daniel, Sara

Kanabus, Benoît

Marie, une Irakienne chrétienne de 38 ans, a été l'esclave sexuelle et la domestique de soldats du groupe Etat islamique durant deux ans. Elle a souhaité que son histoire soit transmise sans omettre aucun détail, le nom de ses bourreaux comme la cruauté des exactions. Son récit témoigne également du destin des chrétiens d'Orient.

Grasset, Paris

978-2-246-81602-7



Deux jeunes femmes françaises

Algalarrondo, Hervé

H. Algalarrondo considère les parcours de deux personnalités françaises, Emmanuel Macron et Eddy Bellegueule dit Edouard Louis, depuis leur enfance en Picardie jusqu'à leur accomplissement personnel dans la capitale. Il compare leurs milieux sociaux, très différents, et, s'appuyant sur des entretiens avec des enseignants, des proches ou d'anciens amis, il révèle les réalités de leur jeunesse.

Grasset, Paris

978-2-246-86321-2



L'enfant des camps

Christophe, Francine (1933-....)

F. Christophe a 9 ans lorsqu'elle est arrêtée avec sa mère sur la ligne de démarcation. Elle est emprisonnée, puis déportée en mai 1944 au camp de concentration de Bergen-Belsen. Si elle survit, elle rencontre à son retour en France l'incompréhension de ses camarades de classe. Elle témoigne des atrocités dont elle a été témoin mais aussi des actes de solidarité.

Grasset, Paris

978-2-246-82503-6



Le serment

Lilti, Thomas (1976-....)

Lors du confinement du printemps 2020, l'auteur, réalisateur et ancien médecin, propose ses services comme bénévole dans l'hôpital qui accueillait son dernier tournage, en Seine-Saint-Denis. Il livre une réflexion sur l'engagement des soignants, l'évolution des métiers de la santé, l'éthique médicale, la réalité et la fiction.

Grasset, Paris

978-2-246-82718-4



Je parle comme je suis : ce que nos mots disent de nous : enquête linguistique sur le 21e siècle

Neveux, Julie (1978-....)

En sept chapitres thématiques, la linguiste passe en revue les mots et les expressions apparues chez les locuteurs du français en ce début de XXIe siècle. Tout en établissant leur origine, leur étymologie, leur sens littéral et leur emploi actuel, elle explique ce que ces façons de s'exprimer révèlent de l'évolution des mentalités et de l'époque en général.

Grasset, Paris

978-2-246-82173-1



L'ère de l'individu tyran : la fin d'un monde commun

Sadin, Eric (1967-....)

A l'aune des nombreuses protestations, manifestations et grèves, dont la colère est démultipliée sur les réseaux sociaux, l'auteur expose les raisons de cette révolte de l'individu contre la société. Il met en cause les progrès techniques récents et le repli de chacun sur lui-même, afin de permettre une reconsidération d'un contrat social viable.

Grasset, Paris

978-2-246-82242-4



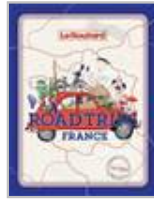
Quand je serai vieux tout ira bien

Piau, Antoine

Un essai pratique dans lequel le gériatre définit la vieillesse avant de présenter des explications scientifiques et sociétales sur les personnes âgées. Il évoque le fait de vieillir chez soi, les nouvelles technologies ou encore la santé tout en délivrant des conseils pour rester serein.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-627734-8



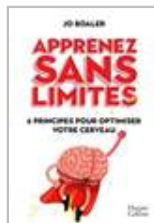
Road trips France

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Sillonner la route des vins, partir sur les traces des cathares, traverser les monts du Cantal, découvrir les paysages du Luberon ou remonter l'histoire le long des plages du Débarquement, 37 itinéraires sur les plus belles routes de France, mais aussi des circuits culturels ou gastronomiques. Des cartes retracent le parcours de chacun. L'ensemble est complété de conseils pratiques.

Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-787104-0



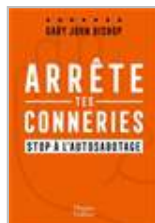
Apprenez sans limites : 6 principes pour optimiser votre cerveau

Boaler, Jo

Fondée sur des études scientifiques, une approche du fonctionnement du cerveau afin d'apprendre plus efficacement et de progresser sans cesse. L'auteure présente six notions fondamentales pour dépasser ses limites cognitives.

HarperCollins, Paris

979-10-339-0634-6



Arrête tes conneries : stop à l'autosabotage

Bishop, Gary John

Des outils concrets pour comprendre ses erreurs récurrentes et identifier les obstacles à la réussite, à l'épanouissement et à la réalisation de ses rêves afin de reprendre le contrôle de son existence. S'adressant directement au lecteur avec humour et énergie, l'auteur pousse ce dernier à développer sa conscience et à s'affirmer.

HarperCollins, Paris

979-10-339-0459-5



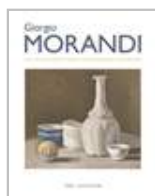
Dans la tête de ma psy : et comment choisir le sien

Geismar-Wieviorka, Sylvie

La psychiatre présente son métier ainsi que la méfiance que suscite la psychiatrie chez ses interlocuteurs. Elle rappelle la différence entre la psychologie, la psychanalyse, la psychiatrie et la psychothérapie et donne des conseils pour trouver une thérapie et un professionnel adaptés à ses besoins et à son profil.

Humensciences, Paris

978-2-37931-320-2



Giorgio Morandi : la collection Magnani-Rocca

La collection réunie par le musicologue L. Magnani et hébergée par la fondation Magnani Rocca comporte notamment une cinquantaine d'oeuvres de Giorgio Morandi représentatives de l'ensemble de sa carrière. Son oeuvre s'organise de manière stable et isolée, des grands courants autour de l'émotion froide que les objets suscitent, depuis les compositions de l'année 1916 jusqu'à ses dernières toiles.

In Fine éditions d'art, Paris

Musée de Grenoble, Grenoble

978-2-38203-006-6



Abandonner ? Jamais !

Delalande, Virginie

Sourde de naissance et fondatrice du Handicapower, l'auteure relate le parcours qu'elle a accompli malgré son handicap afin d'accomplir son rêve de devenir avocate. Pendant vingt ans, elle suit trois séances d'orthophonie par semaine pour apprendre à parler alors qu'elle n'entend pas sa propre voix et parvient ainsi à atteindre son objectif de carrière.

Kawa, Bluffy (Haute-Savoie)

978-2-36778-264-5



Entrez rêveurs, sortez manageurs : formation et formatage en école de commerce

Midena, Maurice

Fondée sur des entretiens et des observations, cette enquête documente la formation en école de commerce, décrivant les étapes de la conversion d'étudiants bons élèves aux impératifs de l'entreprise. Leur immersion dans un monde de rentabilité poussée à son paroxysme joue le rôle de catalyseur dans leur adhésion à un projet de formation et de vie.

La Découverte, Paris

978-2-348-05935-3



Où suis-je ? : leçons du confinement à l'usage des terrestres

Latour, Bruno (1947-....)

Selon l'auteur, la crise sanitaire due à l'épidémie de Covid-19 s'encastre dans une autre catastrophe autrement plus grave, celle du changement climatique. En de courts chapitres, il invite le lecteur à tirer les leçons de l'épreuve du confinement en se demandant sur quelle Terre il veut désormais vivre.

La Découverte, Paris

les Empêcheurs de penser en rond, Paris

978-2-35925-200-2



Un hamster à l'école

Quintane, Nathalie (1964-....)

L'auteure revient sur sa vie d'élève et d'enseignante, évoquant tour à tour les concours de l'enseignement, le personnel éducatif, les doutes, les réformes, la souffrance, les violences d'un système ou les objets liés à l'école, tels que la trousse, le bulletin et l'estrade.

la Fabrique, Paris

978-2-35872-209-4



Cru : l'encyclopédie de la cuisine crue

Berg, Christophe (1973-....)

250 recettes végétales, saines et sans gluten pour faire le tour des plats emblématiques de la cuisine crue. Avec des suggestions de menus et d'assiettes composées ainsi qu'une présentation des techniques de base.

la Plage, Paris

978-2-84221-860-7



La bible de l'intérieur : la réponse à toutes vos questions sur les matériaux contemporains, leurs avantages et inconvénients

Ce guide donne des informations sur les avantages et les inconvénients des différents matériaux pour aménager son intérieur, ainsi que des conseils pour réussir à agencer et à décorer les pièces de la maison.

Lannoo, Tiel (Belgique)

At home publishers, Mechelen (Pays-Bas)

978-94-014-7195-4



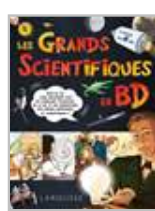
Je ne m'attendais pas à ça ! : confidences tendres et décomplexées d'un papa engagé

Marcel, Alexandre

Dans ce témoignage sous forme de journal, l'auteur partage son quotidien de jeune père, des événements extraordinaires, tels que l'annonce de la grossesse et l'accouchement, aux moments plus difficiles, comme les réveils nocturnes.

Larousse, Paris

978-2-03-598960-4



Les grands scientifiques en BD

Une découverte en bande dessinée de la vie et des innovations de grands inventeurs et scientifiques tels qu'Archimède, Gutenberg, Newton, Edison, Curie et Einstein.

Larousse, Paris

978-2-03-598282-7



Pourquoi on ne se comprend pas ? : mieux communiquer avec la méthode des 4 couleurs  
Bancelin, Elodie

En s'appuyant sur la méthode DISC, une grille de lecture des personnalités et des comportements, l'auteure propose à chaque personne de déterminer son propre profil parmi les dominants, les influents, les stables ou les consciencieux. Il explique ensuite comment identifier celui des autres au moyen de tests et d'exercices, afin de trouver le mode de communication adéquat.

Larousse, Paris

978-2-03-597661-1



Les morts de la Deûle : une enquête dans le Nord

Stadius, Tomas

Une enquête journalistique sur la série de décès entre octobre 2010 et novembre 2011, aux abords du canal de la Deûle. Souvent classées sans suite, ces affaires ont été reprises en main, révélant un point commun à ces meurtres, à savoir l'implication des skinheads néonazis.

Lattès, Paris

978-2-7096-6612-1



L'avocat était une femme : le procès de leur vie

De l'obligation de rester objectives même lorsqu'elles défendent un homme qui s'en prend aux femmes à l'impératif de ne pas pleurer en audience en passant par les liens affectifs qui peuvent se créer avec les clients, huit avocates racontent le procès le plus éprouvant de leur carrière. Parmi ceux-ci : le meurtre d'Ilan Halimi, l'affaire Bertrand Cantat ou encore des anonymes accusés de matricide.

Lattès, Paris

978-2-7096-6701-2



La peinture nordique et ses maîtres : Danemark, Finlande, Islande, Norvège, Suède 1800-1920

Claustrat, Frank (1961-....)

L'histoire de la peinture nordique du début du XVIIIe siècle jusqu'à l'époque contemporaine est retracée dans ce catalogue par l'analyse de 70 oeuvres représentatives de cette période.

Le Faune, Sceaux (Hauts-de-Seine)

978-2-492366-00-0



Moins mais mieux : la slow cosmétique : 40 fiches-recettes pour consommer moins mais mieux en adoptant la slow cosmétique au quotidien

Dipinto, Rachel

Des fiches pour adopter la slow cosmétique, une pratique où les produits sont choisis avec soin en fonction de leur composition ou faits maison. Des informations sur le démaquillage, les masques pour cheveux, le soulagement de l'eczéma, l'élimination des points noirs ainsi que des conseils pour la peau masculine et celle des nourrissons sont inclus.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-1955-1



Lettre à un jeune parent : ce que mon métier de pédiatre et les neurosciences affectives m'ont appris

Gueguen, Catherine (1950-....)

La pédiatre s'appuie sur les dernières découvertes en neurosciences et en neurobiologie pour guider les parents dans leurs interactions avec leur enfant. Elle montre comment l'empathie et la bienveillance permettent au jeune enfant de mûrir ses structures cérébrales et le font grandir dans l'équilibre et la confiance.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0223-0



Au coeur de la vague : reportage dessiné

Chappatte, Patrick (1967-....)

A partir de ses échanges téléphoniques avec un chef de soins intensifs, un épidémiologiste et une infirmière ainsi que de visites sur le terrain, l'auteur fait le récit en temps réel de la pandémie de Covid-19 qui a touché le monde début 2020. La chronique est complétée de dessins de presse qu'il a publiés pendant la crise.

Les Arènes, Paris

Courrier international, Paris

le Temps, Genève (Suisse)

979-10-375-0265-0



Consolation

Julliand, Anne-Dauphine

Anne-Dauphine Julliand a perdu ses deux filles, Thaïs et Azylis, d'une maladie orpheline. Grâce à des scènes vécues, elle partage ses réflexions qui touchent juste. Si elle évoque sa famille, son livre est aussi un hommage à tous les consolants : une soeur qui vous prend dans les bras, une infirmière qui s'assoit quelques minutes au bord du lit et prend juste le temps d'être là.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0254-4



Jour zéro

Braquehais, Stéphanie (1979-....)

L'auteure partage le récit de son sevrage sous la forme d'un journal intime. Elle détaille les ressorts de l'addiction à l'alcool et ses effets puis questionne son rapport à la boisson.

l'Iconoclaste, Paris

978-2-37880-179-3



Abécédaire de la sagesse : les conseils d'un moine, d'un philosophe et d'un psychiatre pour vivre au quotidien

André, Christophe (1956-....)

Jollien, Alexandre (1975-....)

Ricard, Matthieu (1946-....)

Un bréviaire qui rassemble 150 mots dont les auteurs donnent leurs définitions pour trouver le chemin de la sagesse. Parmi les termes présentés figurent angoisse, écologie, optimisme, solidarité ou encore jalousie et passage à l'action.

l'Iconoclaste, Paris

Allary éditions, Paris

978-2-37880-169-4



Je suis une sorcière : kaléidoscope de ma vie

Gert, Valeska (1892-1978)

Autobiographie de la danseuse, mime, actrice et cabarettiste allemande V. Gert qui a inventé dans le Berlin de l'entre-deux-guerres la danse grotesque. Cette figure à la fois scandaleuse et adulée a fui l'arrivée au pouvoir des nazis en s'exilant dix ans aux Etats-Unis. Son chemin a croisé celui d'artistes tels que G.V. Pabst, A. Renoir, B. Brecht, S. Eisenstein, F. Fellini, T. Williams notamment.

l'Oeil d'or, Paris

978-2-490437-04-7



L'Europe à vélo : les plus beaux parcours d'Europe

Cinquante récits de voyages en vélo sur les routes d'Europe, complétés par 150 suggestions de parcours supplémentaires, de la promenade en famille au long périple. Avec des informations pratiques pour organiser son séjour : points de départ et d'arrivée, saison à privilégier, adresses pour se restaurer, se loger, louer un vélo, etc.

Lonely planet, Victoria (Australie)

978-2-8161-9058-8



Garde tes conseils : le meilleur des pires conseils aux parents et futurs parents

Bourgeois, Ophélie

Une sélection de conseils inappropriés et de remarques douteuses prodigués aux parents et futurs parents par leur entourage familial, professionnel ou médical publiés sur Instagram par l'auteure. Sont notamment passés en revue la grossesse, l'accouchement, l'allaitement, le sommeil, l'alimentation et le choc des générations.

l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-38015-094-0



La philosophie selon Kaamelott

Fossois, Gwendal

Une approche de la philosophie à travers l'univers de Kaamelott et ses personnages, qui possèdent chacun leur propre manière de percevoir leur existence au sein d'un monde tumultueux. L'auteure passe en revue les nombreux thèmes et références philosophiques que comporte la série, notamment sur le rire, l'absurde et la condition humaine.

l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-38015-064-3



Fort comme un hypersensible

Barthélémy, Maurice (1969?-....)

L'acteur et réalisateur partage son expérience d'hypersensible, de son enfance à l'âge adulte. Les différentes étapes d'épanouissement qu'il décrit sont accompagnées de remarques d'une psychopraticienne.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4554-5





Histoires de guerre : récits insolites et méconnus des grands conflits de l'histoire  
Mamytwink

Sept portraits de héros anonymes qui ont brillé par leurs actions durant les différentes guerres qui se sont déroulées au XXe siècle.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4308-4



Couture zéro déchet, objets nomades : 10 créations pour révolutionner votre vie !

Malfilatre, Anaïs

Dix créations de couture pour accompagner les loisirs et les activités nomades à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, du porte-gourde au sac waterproof pour maillot mouillé. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus.

Mango, Paris

978-2-317-02554-9



La voie des oiseaux : un nouveau regard sur la façon dont les oiseaux communiquent, travaillent, jouent, élèvent leurs petits et pensent

Ackerman, Jennifer (1959-....)

Après s'être intéressée à l'intelligence des oiseaux dans Le génie des oiseaux, l'auteure poursuit son travail d'enquête en explorant cinq domaines de leurs activités quotidiennes, à partir d'observations, de réflexions personnelles et de synthèses des derniers acquis de l'ornithologie.

Marabout, Paris

978-2-501-15495-6



Mes premières méditations avec Petit BamBou : un voyage en 12 épisodes pour initier les enfants à la pleine conscience

Petit bambou (site web)

Un programme de méditation sur douze semaines avec des objectifs ciblés, tels que l'éveil des cinq sens ou l'attention à sa respiration, permettant d'initier à la pratique de la méditation les enfants de 4 à 7 ans. Avec douze méditations audio accessibles via des QR codes.

Marabout, Paris

978-2-501-15822-0



Xavier Dupont de Ligonnès : l'enquête

Retour sur l'affaire Dupont de Ligonnès, un père de famille qui a tué son épouse et ses quatre enfants en 2011.

Marabout, Paris

So Lonely, Paris

978-2-501-15860-2



Les 50 sélections de légende : elles ont marqué l'histoire du football

Onze Mondial (périodique)

Un album qui détaille les grands moments et compositions de cinquante équipes nationales qui ont marqué l'histoire du football, des années 1960 aux années 2010.

Marabout, Paris

978-2-501-15520-5



### Ma p'tite cuisine

Andrieu, Julie (1974-....)

Après des astuces pour faire ses courses, remplir ses placards et son congélateur, l'auteure propose 140 recettes pratiques et inattendues qui marient produits frais, produits d'épicerie et produits surgelés : yaourt à la grecque, moutarde en grains, carottes émincées surgelées, etc. Les courses de chaque recette sont regroupées en fin d'ouvrage sous forme de grilles à photocopier et à découper.

Marabout, Paris

978-2-501-15628-8



### Barack Obama : 14 principes de leadership

Vandal, Gilles

Inspiré par les accomplissements du gouvernement de l'ancien président des Etats-Unis, tels que la relance économique, l'Obamacare ou la levée de l'embargo cubain, l'auteur propose des leçons de gestion d'entreprise : développer ses qualités personnelles, affirmer son intégrité, cultiver son humilité, acquérir des compétences en communication, entre autres.

Mardaga, Bruxelles

978-2-8047-0897-9



### Ethnologie du bureau : brève histoire d'une humanité assise

Dibie, Pascal (1949-....)

A travers les époques, les classes sociales et les lieux, cet ouvrage offre un parcours ethnologique explorant les différentes formes de la vie de bureau, du moine copiste à l'employé du XXIe siècle en passant par le bureaucrate kafkaïen et le cadre nomade.

Métailié, Paris

979-10-226-1059-9



### Les finisseurs : la Barkley racontée

Berg, Alexis (1986-....)

Delfosse, Aurélien

Depuis le début des années 1990, seulement quinze personnes ont réussi à venir à bout du marathon de 180 kilomètres de Barkley, situé dans le Tennessee. Les auteurs proposent un portrait de ces sportifs, qu'ils soient ingénieur, homme politique ou charpentier.

Mons, Cognac (Charente)

978-2-490346-06-6



### Ne tape pas ta soeur, ne crie pas sur ton frère : petit manuel pour une fratrie heureuse

Darchis, Elisabeth

Darchis, Jean-Patrick

Des pistes de réflexion et de réponse destinées aux parents pour leur permettre de favoriser une relation fraternelle chez leurs enfants en soutenant l'identité de chacun.

Nathan, Paris

978-2-09-279090-8



Parents séparés, parents pour la vie : petit manuel pour aider votre enfant à traverser la séparation

Darchis, Elisabeth

Decherf, Gérard (1928-2015)

Des conseils aux parents pour les accompagner dans l'épreuve de la séparation et apporter des réponses à leurs interrogations ou à celles des enfants.



Nathan, Paris

978-2-09-279093-9



Euh... demande à ta mère : petit manuel pour répondre un peu mieux à toutes les questions de votre enfant sur la sexualité

Poulain, Pascale (1961-....)

Des pistes de réflexion et de réponse destinées aux parents pour les éclairer sur la façon d'aborder la sexualité avec le tout-petit, l'enfant ou l'adolescent.

Nathan, Paris



978-2-09-279087-8



Et si on réinventait l'éducation des garçons ? : petit manuel pour dépasser les stéréotypes et élever des garçons libres et heureux

Castelain-Meunier, Christine

Une réflexion sur différentes pistes à explorer en tant que parent pour changer l'éducation des garçons afin d'empêcher le sexisme et le manque de respect envers les femmes.

Nathan, Paris



978-2-09-278995-7



Bien sûr que tu vas y arriver ! : petit manuel pour développer l'estime de soi chez votre enfant

Frascarolo-Moutinot, France

Des conseils aux parents pour aider leur enfant lorsque celui-ci manque de confiance en lui. L'auteure donne des pistes pour le soutenir et lui permettre de se construire une image positive.

Nathan, Paris



978-2-09-279091-5



Et s'il ne se fait pas de copains à la récré ? : petit manuel pour vivre sereinement son entrée à l'école

Cattarossi, Fabienne

Sefcick, Roland

Des conseils aux parents pour réussir la rentrée de leur enfant à l'école et les accompagner dans leur intégration.

Nathan, Paris



978-2-09-278999-5



La mort d'un proche : petit manuel pour aider à vivre cette épreuve

Hanus, Michel (1936-2010)

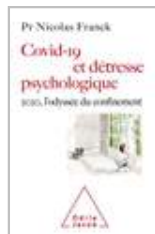
Hanus, Isabelle

Des pistes de réflexion et de réponse destinées aux parents pour les aider à aborder avec leur enfant la question du deuil sans tabou ni pathos.

Nathan, Paris



978-2-09-278997-1



Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement

Franck, Nicolas (1968-....)

Une analyse des conséquences du confinement, imposé suite à la pandémie de Covid-19, sur l'état psychique des individus. Se fondant sur une enquête effectuée au printemps 2020, l'auteur décrit les effets du stress dans des circonstances de solitude et d'angoisse. Il propose des perspectives pour reconstruire son mode de vie en protégeant la santé mentale de chacun.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5380-7



La magie de la concentration : un parcours ludique et initiatique : apprendre à se concentrer à table, en famille, à l'apéro, entre amis

Lachaux, Jean-Philippe

En se fondant sur le projet Atole (Apprendre l'attention à l'école) ainsi que sur des entretiens avec des enseignants, des experts, des enfants et des parents, l'auteur propose une méthode pour mieux comprendre et maîtriser sa concentration. Des dialogues entre le jeune Anatole et un chercheur présentent par étape le fonctionnement de l'attention dans des situations concrètes.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5318-0



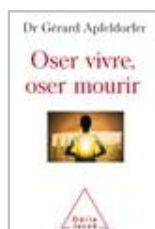
Le cinéma intérieur : projection privée au coeur de la conscience

Naccache, Lionel (1969-....)

A partir de la métaphore cinématographique, l'auteur explore les mécanismes cognitifs qui poussent l'homme à forger des fictions autour des choses qu'il observe et ressent. Il décrit la construction de significations et d'images qui caractérise la vie mentale, un processus qui façonne la conscience de l'individu.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5347-0



Oser vivre, oser mourir : guérir de la thanatophobie

Apfeldorfer, Gérard (1948-....)

S'appuyant sur le travail thérapeutique mené avec ses patients, le psychiatre montre comment la mort est appréhendée dans les diverses traditions puis indique des pistes pour apprendre à accepter la mort et ainsi vivre plus pleinement, en particulier grâce aux thérapies cognitivo-comportementales. Un manuel d'auto-thérapie et des fichiers thérapeutiques audio complètent l'ouvrage.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5420-0



Des âmes et des saisons : psycho-écologie

Cyrulnik, Boris (1937-....)

En éclairant la manière dont les différents environnements, du corps à la langue en passant par le climat, la culture et la famille, déterminent le devenir des personnes, le neuropsychiatre montre quels conditionnements s'exercent sur les cerveaux et les représentations. Il souligne comment la violence des hommes et la fécondité des femmes, liées à la survie de l'espèce, sont en train de décliner.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5411-8



La France de gare en gare : une aventure ferroviaire

Lamming, Clive (1938-....)

De la gare Montparnasse à Paris à celle de Marseille-Saint-Charles, en passant par la gare des bénédictins à Limoges, une présentation des principales gares françaises et de leur rôle dans l'histoire du pays. A travers ce panorama, l'auteur raconte les débuts du chemin de fer, la construction des premiers bâtiments réservés aux trains ou encore l'arrivée du TGV.

Ouest-France, Rennes

978-2-7373-8364-9



Tempêtes et naufrages : de Vernet à Courbet : exposition, Paris, Musée de la vie romantique, du 18 décembre 2020 au 2 mai 2021

La violence de la mer a toujours été un sujet de fascination pour les peintres et autres artistes. Ce catalogue aborde la représentation des tempêtes et des naufrages dans les peintures de la fin du XVIIIe siècle aux années 1870.

Paris-Musées, Paris

Musée de la vie romantique, Paris

978-2-7596-0506-4



Raphaël Poirée : la poursuite d'une vie

Poirée, Raphaël

Le champion de biathlon dévoile les temps forts de sa vie, marquée par l'absence de son père. Il raconte le chemin qui l'a mené de son enfance dans le Vercors à son quotidien actuel, en Norvège, entouré de sa famille recomposée, en passant par sa découverte du sport de haut niveau, ses médailles olympiques et son expérience d'entraîneur.

Passionnés de bouquins, Craponne (Rhône)

978-2-36351-099-0



Tout le monde peut-il tomber en dépression ?

Nasio, Juan David (1942-....)

Le psychanalyste partage ses réflexions sur la propension à la dépression, les profils des personnes dépressives et des pistes d'explication pour traiter ce mal.

Payot, Paris

978-2-228-92609-6



Les trois jours de Pompéi

Angela, Alberto (1962-....)

Dans cette étude sur l'éruption du Vésuve à Pompéi en 79, l'historien fait le point sur les idées reçues.

Payot, Paris

978-2-228-91863-3



La préhistoire

Pincas, Eric

Une description de la préhistoire à l'aune des récentes découvertes scientifiques. L'auteur décrit la vie quotidienne, les croyances, le régime alimentaire, la sexualité ou encore les rites funéraires des lointains ancêtres de l'homme, mettant en lumière une humanité plurielle, sensible, inventive et tournée vers les premières formes d'art, voire de spiritualité.

Perrin, Paris

978-2-262-07888-1



Le bazar du zèbre à pois

Giordano, Raphaëlle (1974-....)

Le récit des destins mêlés de Basile, un homme qui repart de zéro grâce à un nouveau projet, Arthur, un adolescent passionné par les tags, Giulia, une mère solitaire lassée de son emploi, Louise, une édile qui tient le journal local et Opus, un teckel à poils longs.

Plon, Paris

978-2-259-27761-7



Histoires de l'alimentation

Attali, Jacques (1943-....)

L'auteur aborde le sujet de l'alimentation par tous les prismes, aussi bien son aspect nutritionnel, social, politique, économique, culturel, symbolique ou spirituel. Le passage d'une nourriture variée et naturelle à des produits alimentaires standardisés, toxiques en partie pour l'être humain, est décrit.

Pluriel, Paris

France-Culture, Paris

978-2-8185-0628-8



Lettre à ce prof qui a changé ma vie : enseigner la liberté : 40 personnalités s'engagent

Un ouvrage rendant hommage à Samuel Paty, enseignant assassiné lors d'une attaque terroriste le 16 octobre 2020 à Conflans-Sainte-Honorine. Différentes personnalités évoquent la manière dont un professeur a changé leur vie. Avec des textes de C. Taubira, S. Testud, M. Malzieu ou encore M. Levy.

Pocket, Paris

R. Laffont, Paris

978-2-266-31767-2

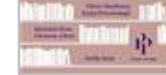


Pourquoi lire : 13 bonnes raisons (au moins)

Treize témoignages de romanciers, philosophes, sociologues et essayistes, explorant le rôle que la lecture revêt dans la société moderne ainsi que sa dimension intime.

Premier Parallèle, Paris

978-2-85061-063-9





Mon prof, ce héros

Vingt personnalités, parmi lesquelles des écrivains, des universitaires, des journalistes, des éditeurs et des libraires, rendent hommage à la profession d'enseignant en racontant des histoires personnelles sur les professeurs qui les ont marqués.

Presses de la Cité, Paris

978-2-258-19576-9



9 782258 195769



Apocalypse cognitive

Bronner, Gérald (1969-....)

Le sociologue explique pourquoi, malgré une disponibilité mentale pour la connaissance du monde et la culture encore jamais connue dans l'histoire de l'humanité, grâce à la science et aux technologies, le temps libre n'est pas utilisé comme espéré mais dilapidé. Il propose un récit expliquant la nature de ce drame historique qui s'apparente à un cambriolage affectant durement le marché cognitif.

PUF, Paris

978-2-13-073304-1



9 782130 733041



Où est le sens ? : les découvertes sur notre cerveau qui changent l'avenir de notre civilisation

Bohler, Sébastien

Le docteur en neurosciences s'interroge sur le mal-être qui caractérise de plus en plus l'homme de l'ère postindustrielle. D'après lui, le cerveau émet des hormones de stress et des sentiments d'angoisse lorsque l'individu vit replié sur lui-même. En faisant des choix clairs et en se donnant des buts collectifs, les humains peuvent retrouver leur raison d'être.

R. Laffont, Paris

978-2-221-24660-3



9 782221 246603



Urgence sanitaire

Caumes, Eric

Spécialiste des maladies infectieuses et chef de service à l'hôpital de la Pitié-Salp tri re, Eric Caumes offre un témoignage sur son expérience dans la lutte contre l'épidémie de Covid-19. Il aborde aussi bien le déroulement de la pandémie et les symptômes provoqués par les infections que le délabrement du service hospitalier en France qui a compliqué la tâche des soignants.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25096-9



9 782221 250969



Toujours plus : + = +

Situations, Léna

La youtubeuse propose des conseils, des tests et des exercices pour rester positif en toute circonstance, préserver ses amitiés, réaliser ses projets, s'accepter, surmonter ses erreurs et se sentir bien au quotidien.

R. Laffont, Paris

978-2-221-24788-4



9 782221 247884



Face aux virus, bactéries... : boostez votre immunité

Joyeux, Henri (1945-....)

Ancien chirurgien oncologue, l'auteur explique le fonctionnement des défenses du corps, innées ou adaptatives. Composé de milliards de cellules et de bactéries, le système immunitaire permet de se maintenir en bonne santé, notamment grâce au microbiote, à condition de respecter certaines règles, par exemple en ce qui concerne l'alimentation.

Rocher, Monaco

978-2-268-10472-0



Mon potager en permaculture : nourricier, durable, écologique

Boisneau, Jérôme

Des informations de base pour créer son potager en permaculture. L'ouvrage aborde la fertilité du sol, les différents mulchs, engrais et composts verts, montre comment démarrer son potager et réaliser les plantations et semis. Avec un calendrier des travaux à effectuer mois par mois.

Rustica, Paris

978-2-8153-1736-8



Faites pousser vos boutures ! : zéro difficulté, zéro déchet, zéro dépense

Céline-I do it myself (blogueuse)

Après des informations générales sur les plantes d'intérieur, l'auteure montre comment réaliser des boutures. Elle propose seize fiches de plantes (calathea, monstera, sedum, tradecantia, ceropegia...) avec pour chacune, une fiche descriptive, une explication en pas à pas pour la bouturer et des conseils d'entretien.

Rustica, Paris

978-2-8153-1735-1



Psychologie de la connerie en politique

Les contributeurs, professeurs de psychologie, d'histoire contemporaine, avocats ou encore journalistes, livrent une réflexion sur la responsabilité des gouvernants, des électeurs et des médias dans les crises de confiance à l'égard du pouvoir.

Sciences humaines éditions, Auxerre

978-2-36106-616-1



L'arabe pour tous : pourquoi ma langue est taboue en France

Wakim, Nabil (1981-....)

La langue arabe, qui est pourtant la deuxième langue la plus parlée dans le pays, est mal perçue en France. Peu enseignée dans les collèges et les lycées, son enseignement dans des structures religieuses ou des associations culturelles est en constante augmentation.

L'enseignement public de l'arabe est défendu comme une opportunité favorable pour la collectivité.

Seuil, Paris

978-2-02-143449-1





Un garçon comme vous et moi

Jablonka, Ivan (1973-....)

L'historien et écrivain relate ses souvenirs d'enfance entre 1970 et 1980, période durant laquelle le genre est enseigné dès le plus jeune âge par la famille, l'école et les amis. Il dévoile ses joies, ses malaises, ses peines ainsi que les effets de la domination masculine sur sa sensibilité.

Seuil, Paris

978-2-02-147007-9



La dette publique : précis d'économie citoyenne

Les Economistes atterrés (Paris)

Le collectif déconstruit les idées reçues sur la dette publique grâce à des informations sur le budget de l'Etat, les modalités de son financement et la manière dont la dette enrichit les citoyens aisés. Ils donnent des clés pour aider les Etats à affronter la récession sans provoquer une crise des finances publiques.

Seuil, Paris

978-2-02-147088-8



La familia grande

Kouchner, Camille

A travers l'histoire de Victor, adolescent abusé sexuellement par son beau-père à partir de la fin des années 1980, l'auteure relate l'histoire de sa propre famille et de l'inceste subi par son frère jumeau.

Seuil, Paris

978-2-02-147266-0



Le coup d'Etat d'urgence : surveillance, répression et libertés

Alimi, Arié

L'avocat pénaliste analyse les répercussions de l'état d'urgence sanitaire lié à la pandémie de Covid-19 sur les libertés des individus, mis sous surveillance et destitués de leurs droits à une vie privée. Il analyse les moyens d'établir un contre-pouvoir afin de ne pas se résigner et de contrôler l'usage des forces de police et de renseignement durant cette crise.

Seuil, Paris

978-2-02-146921-9



La légende Kobe Bryant

Berjoan, Thomas

Ohnona, Yann

Décédé en janvier 2020 dans le crash de son hélicoptère, Kobe Bryant a marqué le monde du basket par sa personnalité, sa longévité et sa carrière riche en rebondissements. Cette biographie du légendaire joueur des Lakers met en lumière son travail de défenseur, de shooteur, sa vision du jeu, ses relations sur le terrain et son palmarès. Ses dix meilleurs matchs et ses statistiques sont commentés.

Solar, Paris

l'Equipe, Boulogne-Billancourt (Hauts-de-Seine)

978-2-263-17376-9



Crêpes, gaufres et pancakes

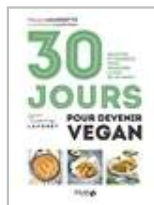
Une sélection de cent recettes sucrées ou salées, classiques ou audacieuses, pour toutes les occasions, classées par thèmes et accompagnées de variantes. Des pictogrammes pratiques permettent d'identifier les plats selon ses besoins et ses envies (rapide, économique, etc.).

Solar, Paris

978-2-263-16010-3



9 782263 160103



30 jours pour devenir vegan : recettes et conseils pour franchir le pas en un mois !

Lagardette, Marion

Un programme pour se convertir au véganisme en un mois grâce à des conseils et à soixante recettes, parmi lesquelles : l'assiette sportive, le cake salé, la cervelle de canut, le coco curacao, les gaufres, les lasagnes aux épinards, le vrai gras, la quiche crémeuse au poireau ou encore le seitan rôti.

Solar, Paris

978-2-263-17400-1



9 782263 174001



La médecin : une infectiologue au temps du corona

Lacombe, Karine

Luzzati, Fiamma (1964-....)

Un roman graphique présentant le quotidien de Karine Lacombe, infectiologue exerçant à l'hôpital Saint-Antoine à Paris durant la pandémie de Covid-19. En décrivant ses doutes et ses réflexions, elle évoque notamment la crise des hôpitaux publics et la réorganisation de son service face à ce virus inédit.

Stock, Paris

978-2-234-09106-1



9 782234 091061



Sur l'amour

Cymes, Michel (1957-....)

Chalon, Patricia (1952-....)

Les deux spécialistes expliquent, d'un point de vue médical et psychologique, les différences de comportement entre hommes et femmes. Ils ont notamment enquêté auprès de la jeune génération afin de comprendre en quoi leur vision du monde est différente des générations précédentes.

Stock, Paris

978-2-234-08939-6



9 782234 089396



Mémoires d'un juge trop indépendant

Van Ruymbeke, Renaud (1952-....)

Juge d'instruction et figure de la lutte anti-corruption, l'auteur livre son éclairage sur les principales affaires instruites au cours de quarante ans de carrière : Clearstream, les frégates de Taïwan, Elf ou encore Urba. Il a été le premier à s'attaquer aux partis politiques et analyse le comportement de plusieurs présidents de la République. Il propose aussi des pistes pour réformer la justice.

Tallandier, Paris

979-10-210-4408-1



9 791021 044081



300 plantes médicinales de France et d'ailleurs : identification, principes actifs, modes d'utilisation...

Luu, Claudine (1941-....)

Fournier, Annie

Une présentation de 300 espèces de plantes médicinales avec, pour chacune, le détail de ses principes actifs, son statut vis-à-vis de la pharmacopée française, son histoire, son terroir, ses différentes variétés et ses principales propriétés accompagnées de contre-indications éventuelles.

Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-558-6



180 °C : des recettes et des hommes, n° 21

Conférence de poires

Thermostat 6, Paris

979-10-92254-60-0