



Les 1.000 joueurs de l'équipe de France : de 1904 à nos jours

Bergot, Jérôme (1963-....)

Une présentation de l'équipe de France à travers les portraits de l'intégralité de ses joueurs par ordre chronologique depuis le début du XXe siècle.

Talent Sport, Paris

978-2-37815-110-2



100 recettes sans recettes : pas besoin de recette quand tout est dit sur la photo !

Dudemaine, Sophie (1965-....)

Des recettes simples et rapides classées par saison, détaillées pas à pas : salades, gratins, rôtis, plats mijotés et desserts. Les instructions sont contenues dans la photographie de présentation de la recette.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9757-0



2001, l'odyssée d'Allen Iverson

Casseville, Yann

En 2001, Allen Iverson est élu meilleur joueur de la NBA et mène son équipe des Philadelphia 76ers jusqu'en finale. Retraçant l'itinéraire de ce champion controversé, ancien détenu sorti de prison grâce à son talent, personnalité arrogante et ingérable, ce portrait analyse sa métamorphose en leader sportif et en icône mondiale de la contre-culture.

Exuvie, Authume (Jura)

978-2-491031-35-0



Les 5 clés du bonheur : cultiver la résilience quoi qu'il arrive

Ben-Shahar, Tal (1971-....)

Méthode pour atteindre le bonheur dans une époque caractérisée par l'instabilité et l'incertitude. L'auteur développe cinq principes à partir desquels il invite le lecteur à mener un travail d'introspection : vivre en pleine conscience, prendre soin de son corps, maintenir une curiosité intellectuelle, être attentif à ses proches, savoir accueillir et harmoniser ses émotions.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25605-3



Animal : chaque génération a son combat, voici le nôtre  
Dion, Cyril (1978-....)

L'exploration d'une diversité de formes de cohabitation harmonieuse entre les humains et l'ensemble du vivant à travers le regard de deux adolescents, Bella et Vipulan, qui rencontrent des personnalités telles que l'anthropologue Philippe Descola, le philosophe Baptiste Morizot ou encore l'éthologue Jane Goodall. En complément du documentaire éponyme prévu en salle fin 2021.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

Colibris, Paris

978-2-330-14687-0



Le bestiaire extraordinaire de Kyôsai

Oikawa, Shigeru (1945-....)

Une collection des animaux dessinés par le peintre japonais au cours de sa vie, qu'il s'agisse d'estampes, d'illustrations de livres ou de dessins personnels. De nombreuses créatures sont représentées, telles que des chats, des grenouilles, des renards ou des poissons, et parfois métamorphosées en animaux fantastiques ou en démons.

P. Picquier, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-8097-1566-8



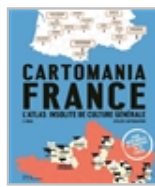
Les cartes en question : petit guide pour apprendre à lire et interpréter les cartes

Morel, Juliette (19...-.... ; économiste)

Des clés pour lire les cartes et apprendre à décrypter les discours qu'elles transmettent. Dévoilant les secrets de fabrication des cartographes, l'auteure décrit les mécanismes de simplification, les biais éventuels ou encore les questions d'interprétation qui peuvent se poser.

Autrement, Paris

978-2-7467-6108-7



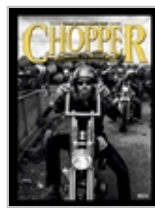
Cartomania France : l'atlas insolite de culture générale : 2.500 infos drôles et sérieuses en 75 cartes

Didal, E. (1968-....)

Une découverte de la France à travers des cartes agrémentées de dates et de chiffres clés, dans les domaines de la géographie, de l'histoire, de la politique, de l'économie, du patrimoine, des arts et de la culture.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9685-6



Chopper : mécanique d'un mouvement

Lecach, Charlie

Cibot, Amaury

Le chopper est une moto dont le cadre a été modifié pour lui donner une forme particulière. A l'origine mouvement typiquement américain incarné par des figures comme le designer Arlen Ness, cette pratique a évolué pour devenir un état d'esprit, un lien intime entre le motard et sa machine. Son histoire est racontée, agrémentée de portraits d'amateurs et de présentations de modèles exceptionnels.

EPA, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-37671-246-6



9 782344 049532

La Citroën 2 CV : l'icône des Trente Glorieuses

Bellu, Serge (1950-....)

L'histoire de la Citroën 2 CV est racontée à travers de nombreux documents d'époque, croquis et photographies issus des archives officielles de la marque.

Glénat, Grenoble

978-2-344-04953-2



9 782749 946290

Le corps en questions : ces organes méconnus

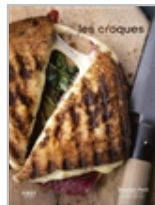
Milhau, Brigitte

Menahem, Sacha

Reprise des grands thèmes abordés dans l'émission présentée par les auteures qui délivrent avec pédagogie et bonne humeur les clés pour mieux comprendre la santé et le corps humain. Elles expliquent successivement l'anatomie et la physiologie des amygdales, de l'appendice, de la langue et du pancréas, entre autres.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4629-0



9 782412 070185

Les croques

Petit, Bastien

L'auteur du blog B-Cook propose cinquante recettes de croque-monsieur : croque à la crème de comté, croque à l'halloumi grillé, croque au jambon, chèvre et ciboulette, croque aux noisettes torréfiées, entre autres.

First Editions, Paris

978-2-412-07018-5



9 791030 103946

Décroissance : fake or not ?

Liegey, Vincent

Une synthèse consacrée à la décroissance à travers une explication des notions clés, un point chiffré sur la croissance économique et ses conséquences écologiques ainsi qu'une revue critique des grandes tendances sur le sujet, telles que le mythe du découplage, le paradoxe de Jevons ou la dématérialisation numérique.

Tana, Paris

979-10-301-0394-6



9 782226 450647

Dehors les enfants !

Maier, Corinne (1963-....)

Fondé sur l'expérience personnelle de la psychanalyste, ce guide pratique livre des conseils pour que les parents puissent accompagner leurs grands enfants vers l'autonomie et leur donner l'envie de quitter le cocon familial. Avec en toile de fond une réflexion sur les dogmes de la parentalité positive.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45064-7



Le dessous des cartes : le monde mis à nu

Aubry, Emilie

Tétart, Frank (1968-....)

Atlas géopolitique tiré de l'émission du même nom pour comprendre les problèmes du monde contemporain dans l'espace et le temps. 28 zooms sur des points précis du globe et des infographies illustrent les mutations géostratégiques dues à la pandémie de Covid-19, le basculement du leadership de l'Occident vers l'Orient, la révolution numérique et les nouvelles guerres hybrides.

Tallandier, Paris

Arte Editions, Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)

979-10-210-4163-9



Le droit d'emmerder Dieu

Malka, Richard (1968-....)

L'avocat du journal satirique Charlie Hebdo prône la liberté de pensée et celle de prendre des risques pour rester libre face aux fanatiques, qui veulent imposer de vivre dans un monde cloisonné.

Grasset, Paris

978-2-246-82583-8



L'économie quantique : (re)construire le monde de demain grâce au capitalisme humaniste

Indset, Anders

Le philosophe économique présente l'économie quantique. Ce système remet en cause les modèles explicatifs et les hiérarchies rigides, en favorisant le dialogue et la collaboration, afin d'éviter l'effondrement écologique et de vivre avec l'intelligence artificielle.

Alisio, Paris

978-2-37935-146-4



Eloge de la prescription

Dosé, Marie (1974-....)

Souvent perçue comme un outil permettant aux criminels d'échapper à leurs responsabilités pénales, la prescription est un principe fondamental et un garant de l'Etat de droit, ainsi qu'un rempart contre l'arbitraire et la vengeance éternelle. En s'appuyant sur des exemples d'affaires judiciaires, l'avocate pénaliste rappelle les vertus du temps dans une société devenue hypermnésique.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-2021-3



Les émotions du dérèglement climatique : canicules, inondations, pollution... : l'impact des catastrophes écologiques sur notre bien-être et comment y faire face !

Pelissolo, Antoine (1966-....)

Massini, Célia

Explorant les effets de l'environnement sur le bien-être et la santé mentale, deux psychiatres proposent une réflexion sur la manière de faire face, individuellement ou collectivement, aux changements à venir.

Flammarion, Paris

978-2-08-024302-7



L'enfer numérique : voyage au bout d'un like

Pitron, Guillaume (1980-....)

Une enquête sur le coût matériel de l'économie du virtuel, dans laquelle l'auteur expose les conséquences physiques de la dématérialisation, le poids environnemental de la circulation des données et le bilan carbone du numérique.

Les Liens qui libèrent, Paris

979-10-209-0996-1



Les erreurs dans les cartes

Furst, Benjamin

Des cartes de l'Empire romain à Google Maps, l'auteur retrace l'histoire du monde et des civilisations à travers le prisme de la cartographie. Il met le doigt sur les erreurs, volontaires ou accidentelles, que certaines cartes ont induites ou reproduites et explique les raisons politiques, historiques ou géographiques de ces inexactitudes.

Ed. courtes et longues, Paris

978-2-35290-290-4



Escalaes en Polynésie

Lamazou, Titouan (1955-....)

Lamazou, Zoé

En compagnie de sa fille, le peintre poursuit son exploration du monde en documentant, à l'aide de plus de 200 tableaux, leur errance à travers cinq archipels de Polynésie. Les deux voyageurs mettent ainsi à l'honneur la culture métisse de cette région du globe ainsi que sa biodiversité marine et terrestre.

Au vent des îles, Pirae (Tahiti)

978-2-36734-414-0



L'esprit des mots : dictionnaire subjectif, parce que les mots ont un sens singulier pour chacun de nous

300 personnalités et anonymes expliquent les mots qui leur sont chers, au-delà de la définition du dictionnaire. Ils évoquent les émotions, les images et les sensations que ces termes provoquent en eux en fonction de leur histoire de vie. Parmi les 365 termes retenus : fiction par Pierre Assouline, éducation par Luc Ferry et fauteuil par Danièle Thompson.

First Editions, Paris

978-2-412-07040-6



Et si c'était la fatigue mentale ? : la reconnaître et savoir agir pour retrouver l'envie de vivre

Méténier, Isabelle

Le phénomène de fatigue mentale est décrit sous différents angles en convoquant la psychologie, la philosophie, la biologie et l'épigénétique. Des pistes sont proposées pour la vaincre et retrouver l'envie de vivre : la connaissance de ses besoins fondamentaux, la capacité à faire des deuils, à lâcher prise, à vivre le moment présent, à affronter ses peurs et à développer le lien social.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25189-8





L'Éveil du morpho : bio-inspirez-vous !

Berthier, Serge (1952-....)

Parti en Amazonie percer les secrets du papillon morpho, l'auteur présente les propriétés étonnantes des ailes de ce lépidoptère, tour à tour rigides ou souples, autonettoyantes, qui lui permettent de réguler sa température et d'être invisible à ses prédateurs. Il considère que l'avenir de l'humanité passe par une nouvelle forme d'ingénierie directement inspirée des prouesses de la nature.

Flammarion, Paris

978-2-08-024426-0



Face à face avec son cerveau

Dehaene, Stanislas (1965-....)

Le neuroscientifique présente une sélection d'images surprenantes du cerveau, qu'il éclaire pour chacune d'un texte qui en décrit le contenu et la portée. Il raconte ensuite l'histoire des découvertes sur cet organe, depuis les descriptions de Vésale à la Renaissance et de Broca au XIXe siècle jusqu'aux équipements scientifiques de pointe développés au XXe et au XXIe siècle.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5702-7



Fait maison : 45 recettes du quotidien, rapides & faciles

Volume 5, Spécial pâtisserie

Lignac, Cyril (1977-....)

45 recettes sucrées pour préparer des pâtisseries : brownie aux cacahuètes, tarte au chocolat, cake au citron, chouquettes, crème caramel à la vanille, entre autres.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9940-6



Fake news santé : vaccin, alimentation, cerveau... : démêlez le vrai du faux avec l'Inserm et coupez court aux infox et idées reçues

Geffroy, Laurianne

Surugue, Léa

Des chercheurs de l'Inserm apportent des éléments de réponse autour de sujets liés à la santé, la pandémie, les vaccins mais aussi l'alimentation, le cancer ou le vieillissement.

L'ensemble démonte un certain nombre d'idées fausses et fait le point sur les recherches les plus récentes.

Cherche Midi, Paris

978-2-7491-6911-8



Faune fragile

Kirchner, Florian

Sandrot (1989-....)

Une présentation illustrée des espèces menacées en France et des acteurs qui se battent au quotidien pour leur sauvegarde. Le regard sensible et contemplatif de l'artiste peintre Sandrot sert le propos scientifique.

Otéria, Aubagne (Bouches-du-Rhône)

978-2-9573937-3-2





Le foot : hors-jeu ou pas ?

Un recueil d'entretiens avec des économistes, des historiens, des sociologues et des acteurs du monde du football proposant des réflexions sur son évolution globale. Les diverses pressions médiatiques et économiques ainsi que de nombreuses défaillances sont mises en exergue pour tenter de dessiner l'avenir de ce sport.

Au Fait, Paris

978-2-491950-07-1



Garce, hystérique et autres joyeusetés : que veulent vraiment dire nos insultes ? : comment insulter sans discriminer ?

Pfältzer, Alice

Abad Estieu, Laetitia (1988-....)

Présentation d'une vingtaine d'insultes sexistes, grossophobes ou encore homophobes, derrière lesquelles se dissimulent de nombreux préjugés, oppressions et discriminations.

Les auteures, créatrices respectives des comptes Instagram @je.suis.une.sorciere et @cestquoicetteinsulte, détaillent leurs origines, les définissent et proposent des alternatives non oppressives.

Mango, Paris

978-2-317-02815-1



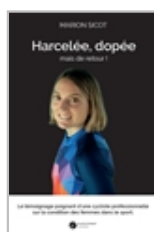
Le guide zéro tabou de la grossesse : tout ce qu'on ne vous dit pas et plus encore

Arnould, Elodie

L'humoriste explique mois par mois le déroulement d'une grossesse et détaille l'ensemble des désagréments physiques et émotionnels que doit vivre la femme enceinte pendant neuf mois. Avec des tests, des quiz et des témoignages.

First Editions, Paris

978-2-412-06837-3



Harcelée, dopée : mais de retour !

Sicot, Marion

Passionnée de cyclisme depuis l'enfance, l'auteure parvient à atteindre un niveau professionnel et découvre la pression exercée par les entraîneurs et la précarité des jeunes sportives. Elle décrit un système oppressant pour les femmes qui l'a poussée à se doper pour tenir le coup.

Blackléphant éditions, Auray (Morbihan)

978-2-493043-00-9



Une histoire des luttes pour l'environnement : 18e-20e, trois siècles de débats et de combats

Une histoire mondiale des luttes environnementales, des Lumières au début du XXIe siècle, à travers cent focus illustrés de caricatures, de gravures, d'images savantes et de tracts. Les auteurs présentent les acteurs et les penseurs de ces combats, les événements marquants ainsi que les résistances et les avancées qu'a connu la question écologique au cours de cette période.

Textuel, Paris

978-2-84597-865-2



In périnée we trust : sport, sexualité, maternité : transformez votre vie avec un périnée en bonne santé !

Fajau, Sabrina

Des conseils pour prendre soin du périnée, notamment afin d'augmenter le plaisir sexuel ou de gérer la continence. L'auteure, Princesse Périnée sur les réseaux sociaux, s'attache aussi aux particularités liées à la maternité et au sport. Elle souligne l'importance de ce muscle et appelle à ne pas le négliger quel que soit son âge ou son sexe.

First Editions, Paris

978-2-412-06595-2



L'Italie en train : 18 itinéraires entre 5 et 14 jours

Tournebize, Lucie

Un guide pour découvrir l'Italie en train, depuis les Alpes jusqu'aux îles du Sud. Pour chaque itinéraire, la distance, les arrêts, la durée du voyage et la meilleure période pour s'y rendre sont précisés. Avec de nombreuses informations pratiques, culturelles et historiques.

Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-628190-1



Jeux de lignes : littérature & rugby

Escot, Richard (1959-....)

Jeantet, Benoît (1970-....)

Un parallèle entre le rugby et la littérature à travers l'évocation du jeu sur le terrain, de l'ambiance dans les tribunes ou les bus, des premières et des dernières émotions que suscite l'amour pour ce sport. Les auteurs font dialoguer écrivains et sportifs autour d'une passion commune.

Privat SAS, Toulouse

978-2-7089-8845-3



Jungle broderie : techniques & modèles à broder

Smith, Zélia

Des conseils pour composer ses propres broderies, accompagnés de modèles à réaliser.

Marabout, Paris

978-2-501-15912-8



Kiff food : bonne bouffe, bons produits, bonne tablée !

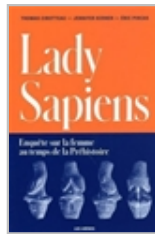
Verrecchia, Benjamin

Tacos, burgers, pizzas, falafels, grilled cheese, cookies et autres brownies, le youtubeur partage ses recettes fédératrices et raconte leur histoire.

Larousse, Paris

978-2-03-600977-6





Lady sapiens : enquête sur la femme au temps de la préhistoire

Ciotteau, Thomas (1975-....)

Kerner, Jennifer (1987-....)

Pincas, Eric

A partir des travaux de 33 scientifiques internationaux, une enquête sur la place et le rôle des femmes dans la société préhistorique qui reconstitue leur quotidien de chasseuses, d'artisanes et d'artistes.



9 791037 504081

Les Arènes, Paris

979-10-375-0408-1



Living in Mexico

Stoeltie, Barbara (1944-....)

Stoeltie, René (1957-....)

Une sélection d'habitations atypiques du Mexique, mêlant styles tribaux autochtones et architecture espagnole avec chaleur et raffinement. Sont notamment présentés des villas, des casitas, des haciendas, des cabanons et des palapas.



9 783836 588454

Taschen, Cologne (Allemagne)

978-3-8365-8845-4



Le livre du réconfort

Haig, Matt (1975-....)

Des listes, des aphorismes, des citations, des études de cas ou encore des recettes pour se sentir bien et garder la tête hors de l'eau.

P. Rey, Paris

978-2-84876-916-5



9 782848 769165



Ma forêt

Lasserre, François (1968-....)

Textes et illustrations décrivent et racontent les petits mammifères, les insectes, les fleurs et les poissons qui peuplent les espaces forestiers français. Des encadrés apportent des informations sur la randonnée et le bivouac écologique ainsi que des conseils sur les comportements à adopter ou à éviter pour préserver la biodiversité.



9 782410 024708

Belin, Paris

978-2-410-02470-8



Ma première chemise : souvenir de naissance à coudre, à broder, à orner

Lejeune, Valérie (1955-....)

Des techniques et des idées de motifs pour coudre et broder les chemises d'un nourrisson.

Editions de Saxe, Chaponost (Rhône)



9 782756 535975

978-2-7565-3597-5



Manger demain : fake or not ?

Wallet, Frédéric

Une synthèse consacrée au système alimentaire en France, proposant notamment un point chiffré, une explication sur les grandes tendances, telles que la révolution verte ou l'hyperspécialisation des régions agricoles dédiées à l'industrie ou à l'export, ainsi que des pistes axées vers une résilience alimentaire.



9 791030 104011

Tana, Paris

979-10-301-0401-1



Maquillée : essai sur le monde et ses fards

B., Daphné

Mêlant des images vues sur Internet à des références philosophiques et littéraires, l'écrivaine et féministe québécoise pense le maquillage tout en se livrant. Elle met en lumière l'aspect paradoxal de cet objet futile et pourtant désiré, produit de consommation dont la production détruit la planète, symbole de la soumission aux diktats de la beauté mais aussi arme de libération et de résistance.

Grasset, Paris

978-2-246-82791-7



Maudites hormones

Rodrigue, Sarah

Atteinte d'un syndrome féminin extrême, ou trouble dysphorique prémenstruel, l'auteure témoigne des conséquences de ce dérèglement hormonal sur sa vie quotidienne. Déterminée à sensibiliser les femmes à ce sujet difficile, elle délivre un message d'espoir et de résilience. Avec des encadrés de spécialistes expliquant le rôle des hormones et les troubles qui peuvent leur être associés.

Editions Prisma, Gennevilliers (Hauts-de-Seine)

978-2-8104-3196-0



Mon DIY de poche : soins du visage

Duteil, Léa

Des conseils pour réaliser soi-même ses soins du visage grâce à l'aromathérapie, aux plantes et aux huiles essentielles : gommage pour les lèvres, crème de nuit, bain de bouche, démaquillant zéro déchet ou encore dentifrice.

Améthyste éditions, Toulouse

979-10-97154-83-7



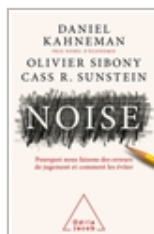
Mon petit AVC

Turcat, Margot

A 33 ans, Margot, jeune maman, croque la vie à pleines dents. Mais en 2018, elle connaît un accident vasculaire cérébral en raison d'un caillot qui obstrue une artère de son cerveau. Dans ce récit tout en dessins, elle décrit l'arrivée des secours, l'entrée aux urgences, l'hospitalisation qui s'ensuit, les séquelles, la rééducation et les conséquences de cet AVC sur son existence.

Larousse, Paris

978-2-03-600955-4



Noise : pourquoi nous faisons des erreurs de jugement et comment les éviter

Kahneman, Daniel (1934-....)

Sibony, Olivier (1967-....)

Sunstein, Cass R. (1954-....)

Les auteurs s'intéressent aux bruits qui affectent les jugements et les décisions prises dans divers domaines tels que le recrutement, la justice ou les diagnostics médicaux. Après avoir analysé les mécanismes à la source des erreurs dus à ces bruits, ils proposent des outils opérationnels visant à améliorer la prise de décision.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5705-8

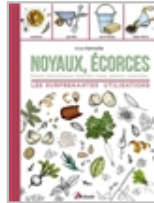


Le nouveau monde : tableau de la France néolibérale

Une centaine d'auteurs font le bilan de trente années de réformes néolibérales en France. Les contributeurs abordent des sujets tels que la bureaucratization et l'ubérisation du pays, la destruction du modèle social, le mépris de la France périphérique ou la société de la surveillance. Ils interrogent également la fin de cette hégémonie néolibérale.

Amsterdam, Paris

978-2-35480-230-1



Noyaux, écorces, fanes, épluchures, feuilles, tiges, pépins, coquilles : les surprenantes utilisations

Delville, Alice

Des informations pratiques pour utiliser les déchets ménagers avec soixante conseils pour l'hygiène, la santé et le bien-être, quarante recettes de cuisine anti-gaspillage et 45 astuces d'entretien pour la maison et le jardin.

Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)

978-2-8160-1636-9



Les parents aussi ont besoin d'amour : la parole aux parents

Braconnier, Alain

Le psychologue explique en quoi le besoin de réciprocité dans la relation, de même que le partage des sentiments et des émotions, sont à la base d'une éducation réussie, et comment leur absence est à la source de nombreuses difficultés à l'intérieur des familles. Il explique de quelle façon entretenir ce lien jusque dans les situations les plus délicates de la vie de l'enfant et de l'adolescent.

O. Jacob, Paris

978-2-7381-5663-1



Passion trail : tout sur la course en pleine nature

Mayer, Doug

Metzler, Brian

Un guide pour courir sportivement dans la nature, avec des conseils pour se préparer, pour s'entraîner, pour s'équiper et pour s'alimenter afin de découvrir des paysages en repoussant ses limites physiques, dans le respect de l'environnement.

Helvetiq, Lausanne (Suisse)

978-2-940481-96-5



La philosophie du Petit Prince : sagesse, identité & bonheur

Fossois, Gwendal

Une exploration des notions philosophiques présentes dans Le Petit Prince d'A. de Saint-Exupéry, parmi lesquelles l'éphémérité, la solitude spirituelle, l'imaginaire, l'absurdité ou encore l'humanisme.

l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-38015-488-7



Le pouvoir de la pensée flexible : pourquoi garder l'esprit ouvert est notre meilleur atout  
Grant, Adam  
En s'appuyant sur des exemples et sur les dernières avancées en sciences cognitives, l'auteur démontre l'importance de mettre à l'épreuve ses convictions, ses idées, de soutenir la contradiction, de douter afin de garder la capacité de renouveler sa pensée, clé de réussite pour innover et progresser.

Alisio, Paris  
978-2-37935-238-6



Qui a peur des vieilles ?  
Charrel, Marie  
A travers des témoignages, des analyses historiques et sociologiques, des références culturelles et des réflexions sur son propre rapport à la vieillesse, l'auteure démonte les stéréotypes et propose un nouveau regard sur les femmes âgées.

Les pérégrines, Paris  
979-10-252-0533-4



Réflexions sur l'école : pour renouer avec le bon sens  
Ferry, Luc (1951-....)  
L'ancien ministre dévoile sa vision de l'école, plaidant pour un système qui prépare les enfants à des métiers d'avenir, lutte contre les violences scolaires et propose un enseignement de la morale. Entre politique et philosophie de l'éducation, il présente des solutions concrètes pour répondre aux problèmes auxquels l'école est confrontée en ce début de XXIe siècle.

Privat SAS, Toulouse  
978-2-7089-2858-9



Réinventer l'amour : comment le patriarcat sabote les relations hétérosexuelles  
Chollet, Mona (1973-....)  
Etude de l'impact des représentations idéales du couple héritées du patriarcat sur les relations hétérosexuelles. La journaliste considère que l'espace du désir est saturé par les fantasmes masculins et que les femmes sont conditionnées à choisir entre le bonheur amoureux ou la pleine expression d'elles-mêmes. Cette asymétrie entre les sexes débouche logiquement sur des situations malheureuses.

Zones, Paris  
978-2-35522-174-3



Le syndrome du nid vide : quand le petit dernier s'en va  
Attry, Charlotte  
Carrère, Brigitte  
Un guide pour accompagner les parents, souvent déconcertés et souffrant d'un fort sentiment d'abandon et de vide, au moment du départ de leur dernier enfant. Il propose des explications sur les mécanismes en place puis des solutions pratiques pour y faire face.

Bamboo, Charnay-lès-Mâcon (Saône-et-Loire)  
978-2-8189-7702-6



Tout commence par soi : ce qui m'a aidée pourrait vous aider aussi

Silva, Tatiana (1985-....)

Se fondant sur son expérience de vie, T. Silva, élue Miss Belgique en 2005 avant d'entamer une carrière de présentatrice télé, aborde des thèmes liés à l'équilibre personnel : solitude, sentiment d'imposture, contrôle et quête de soi notamment. Elle partage divers outils pour maîtriser son corps, son mental et son âme, tels que des exercices de respiration et de yoga, des rituels et des mantras.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46455-2



Ultime combat : arts martiaux d'Asie

Catalogue consacré aux représentations des arts martiaux d'Asie dans les oeuvres iconographiques anciennes et contemporaines ainsi qu'au cinéma. De l'Inde à la Chine en passant par le Japon et l'Asie du Sud-Est, l'approche allie histoire, mythologie et arts populaires tout en dévoilant la richesse de ces images et le sens de ces disciplines alliant corps et esprit, combat et méditation.

RMN-Grand Palais, Paris

Musée du Quai Branly-Jacques Chirac, Paris

978-2-7118-7875-8



Veggie Italie

Tresch-Medici, Stéphanie

80 recettes traditionnelles de la cuisine italienne à base de légumes : beignets de fleurs de courgettes, pâtes aux aubergines, raviolis farcis aux épinards, poivrons à la sicilienne, etc.

la Plage, Paris

978-2-84221-963-5



Vélos pratiques : équiper, entretenir, réparer, devenir autonome avec son vélo

Belando, Laurent

Roussel, Louise (1991-....)

Afin de profiter de tous les avantages et du plaisir de rouler en vélo, l'auteur présente des informations pratiques et illustrées pour choisir un vélo, connaître sa mécanique, l'entretenir, détecter des pannes, le réparer et le faire évoluer. Avec un calendrier des révisions et des portraits d'ateliers.

Tana, Paris

979-10-301-0384-7



Votre santé au travail : on s'en parle ?

Cymes, Michel (1957-....)

Des outils destinés aux salariés, indépendants, managers et chefs d'entreprise pour favoriser le bien-être au travail, améliorer les relations professionnelles, gérer le stress, comprendre et appréhender le burn-out et le harcèlement. Illustré de dessins humoristiques, l'ouvrage propose des auto-tests, des recommandations d'experts, des conseils et des routines pour améliorer le quotidien.

Solar, Paris

978-2-263-17450-6



Vulnérable : s'émerveiller d'une sensibilité retrouvée

Sfez, Camille

En s'appuyant sur son expérience personnelle, l'auteure décrypte les particularités de la vulnérabilité et appelle à accepter cet état émotionnel inconfortable mais nécessaire pour se connecter à soi, aux autres et au monde.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2243-8

