



11 septembre : le jour du chaos

Bacharan, Nicole

Simonnet, Dominique (1951?-....)

En recoupant des milliers d'informations et de témoignages sur le 11 septembre 2001, les auteurs reconstituent minute par minute la journée de plusieurs protagonistes, tels que G.W. Bush, les ministres ou des militaires. C'est l'histoire du chaos du pouvoir américain, mais aussi de quelques individus courageux, civils ou soldats, qui ont pris des initiatives et ont sauvé des vies.

Perrin, Paris

978-2-262-09702-8



365 expressions préférées de notre grand-mère

Maillet, Jean (1947-....)

J. Maillet révèle l'étymologie des expressions de nos ancêtres, de patachon à gnognotte. l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-38015-278-4



77 créatures étonnantes de légende : bêtes monstrueuses, effrayantes, incroyables... : le bestiaire des légendes insolites raconté par Doc Seven

Doc Seven (youtubeur)

Présentation illustrée de 77 monstres et créatures légendaires comme le wendigo, la manticoire ou encore le saci.

First Editions, Paris

978-2-412-06796-3



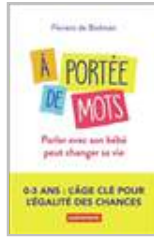
A la reconquête de l'attention

Pomereu, Anne de

Des explications sur le fonctionnement de l'attention et des conseils pour lutter contre la dispersion et réussir à se concentrer, en créant un environnement propice, en régulant l'usage des écrans ou encore en éduquant les enfants et les adolescents.

Lattès, Paris

978-2-7096-6687-9



A portée de mots : parler avec son bébé peut changer sa vie

Bodman, Florent de

Constatant que l'échec scolaire est fortement déterminé par une exposition au langage insuffisante entre 0 et 3 ans, elle même corrélée à la catégorie socioprofessionnelle des parents, l'auteur présente des jeux et des méthodes éducatives simples pour aider son enfant dans son apprentissage et favoriser une plus grande égalité des chances entre les enfants.

Autrement, Paris

978-2-7467-5505-5



Acteur de votre vie : comment vivre une vie authentique

Ruiz, Miguel (1952-....)

Emrys, Barbara

Les auteurs invitent à cesser de jouer un rôle selon les situations du quotidien afin de retrouver son authenticité.

Jouvence, Bernex (Suisse)

978-2-88953-493-7



Aider son enfant à réussir à l'école

Swetschin, Valérie de

Un guide pratique, à destination des parents, qui apporte des réponses concrètes à cinquante problématiques que connaissent les enfants à l'école, afin de lutter contre le découragement parental et d'aider l'élève dans son parcours scolaire.

IDEO, Bernay (Eure)

978-2-8246-1913-2



Aménager son van : mobilier, électricité, eau, isolation : les clés pour se lancer

Hétier, Lucile

Lecardez, Pierre-François

Organisées par ordre alphabétique, des astuces pour aménager un van ou un fourgon, du choix du véhicule à l'entretien, en passant par l'agencement, l'homologation ou encore l'assurance.

Eyrolles, Paris

978-2-212-67921-2



Avec les enfants

Vidaling, Raphaële (1972-....)

Une sélection d'activités à réaliser en famille pour apprendre aux enfants de 5 à 10 ans à créer des objets à partir de ce qu'ils possèdent déjà : pâte d'amande à modeler, dentifrice au charbon, boules pour le bain, carte de vœux, baby-foot miniature, balles de jonglage, cabane pliante en carton, entre autres.

Tana, Paris

979-10-301-0403-5



Booster son activité déco : stratégies gagnantes, erreurs à éviter, bonnes pratiques, conseils ciblés, 16 interviews de professionnels de la déco : architectes d'intérieur, décorateurs, designers, coachs déco, home stagiers

Mazeau, Karine (1966-....)

A destination des professionnels de la décoration et de l'architecture intérieure, ce guide prodigue des conseils pour développer son activité. L'organisation de la société, la spécialisation, le projet d'entreprise, les prescripteurs, les principes de la communication et de l'identité visuelle, la formation du réseau et les plateformes spécialisées sont abordés.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00209-0



Une brève histoire de l'égalité

Piketty, Thomas (1971-....)

Une histoire comparative des inégalités de classes sociales dans les sociétés humaines retraçant les révoltes et les révolutions, les luttes sociales et les différentes formes de crise ainsi que les phases de régression. L'auteur souligne la présence d'un mouvement historique vers l'égalité qui résulte d'un processus politique et idéologique.

Seuil, Paris

978-2-02-148597-4



Chanel n° 5 : parfum d'un siècle

Pasqualetti Johnson, Chiara

L'auteure retrace l'histoire de ce célèbre parfum créé en 1921, associé au style iconique de la créatrice de mode Coco Chanel.

Ed. White star, Novare (Italie)

978-88-329-1308-8



Chasseur, cueilleur, parent : l'art oublié des cultures ancestrales : comment élever de petits êtres humains heureux et équilibrés

Doucleff, Michaela

Après avoir étudié les méthodes éducatives de la communauté maya au Mexique, des Inuits au-dessus du cercle arctique et des Hadza en Tanzanie, l'auteure les applique sur sa fille afin de démontrer leurs bienfaits, notamment sur le développement et la santé mentale des enfants. Avec des conseils pour adapter ces pratiques aux familles occidentales.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2219-3



Comestibles : légumes, fruits, herbes et épices à cultiver et mettre en scène chez soi

Des projets décoratifs simples à mettre en oeuvre et illustrés de pas à pas pour faire pousser des comestibles tels que des herbes, des fruits ou des épices dans de petits espaces en intérieur : chariot à salades, agrumes en kokédama, cloison végétale, bureau potager, entre autres.

Solar, Paris

978-2-263-17486-5



Comment gagner un match de foot ? : les secrets de la performance

A travers l'exploration de thématiques variées (recrutement, préparation physique et mentale, tactique, etc.), les pratiques des meilleures équipes de football sont analysées afin de montrer que la victoire est l'aboutissement de mécanismes pensés pour réduire le hasard. Des joueurs, entraîneurs et dirigeants détaillent leur quotidien et la manière dont leurs compétences participent à la réussite.

Solar, Paris

978-2-263-17382-0



La communion qui vient : carnets politiques d'une jeunesse catholique

Colrat, Paul (19...-....)

Giuliani, Foucauld

Waeles, Anne

Souhaitant déconstruire l'idée d'identité catholique, les auteurs entendent redécouvrir la radicalité de l'Évangile en observant les liens entre la vie spirituelle et l'action collective ainsi qu'en prenant en compte certains enjeux politiques contemporains.

Seuil, Paris

978-2-02-147293-6



Cuisine créole : 70 recettes exotiques et parfumées, élaborées avec amour pour faire voyager vos papilles

Palatin, Suzy

70 recettes pour découvrir ou redécouvrir la cuisine exotique et chaleureuse des tropiques : acras de morue au bokit de poulet, colombo de poisson, glace à la goyave, entre autres.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-627970-0



Dégénérer, ça vous dérange ? : 18 situations pour déjouer les stéréotypes et agir en faveur de l'égalité filles-garçons

Collard, Sophie

Meurant Gros, Doriane

Un document graphique qui révèle les enjeux d'une éducation égalitaire en suivant le quotidien d'une famille avec trois enfants. 18 scènes illustrées et décryptées mettent en lumière les automatismes et les biais sexistes de la vie en famille. Des pistes d'action sont proposées pour aborder le sujet avec les enfants et faire évoluer en douceur ses habitudes.

Solar, Paris

978-2-263-17130-7



La dernière balade de Jean Townsend

Vermorel, Fred (1957-....)

1954. Jean Mary Townsend est retrouvée étranglée. Jeune styliste, elle travaillait dans les milieux londoniens du cinéma. S'appuyant sur des documents d'archives, l'auteur livre une enquête sur ce crime non résolu, évoquant un univers où se croisent grand banditisme, show-biz et politique.

Sonatine éditions, Paris

978-2-35584-864-3



Des bruits du monde au silence libérateur : itinéraires pour la paix intérieure

Madrasse, Daniel

Dans une perspective de développement personnel, après une présentation scientifique et sociologique des problématiques liées aux nouvelles technologies, à l'aliénation ou encore à l'insatisfaction générale, l'auteur donne des conseils pour s'affranchir des bruits du monde et ainsi rencontrer un silence libérateur.

Kiwi, Paris

978-2-37883-153-0



La deuxième montagne : et si la réussite n'était pas là où vous le pensiez ?

Brooks, David (1961-....)

L'échec de son mariage, après vingt-sept ans de vie commune et deux enfants, conduit l'auteur à s'interroger sur son mode de vie individualiste. Il développe la théorie des deux montagnes, la première faisant référence à la réalisation de soi, la seconde concernant le lien social.

Alisio, Paris

978-2-37935-096-2



Du primaire au collège : les outils pour un passage réussi : pour les parents et les enfants

Van den Plas, Sophie

Destinées à aider les parents dans l'accompagnement scolaire, ces fiches présentent des outils pour améliorer la méthode de travail des enfants et favoriser leur autonomie.

La Boîte à Pandore, Waterloo (Belgique)

978-2-87557-473-2



L'école à la maison : une liberté fondamentale

Maillard, Jean-Baptiste (1980?-....)

Maillard, Marie

Parents de trois enfants instruits en famille depuis dix ans, les auteurs expliquent les raisons du succès de ce mode d'éducation, en pleine croissance dans le monde : peu coûteux, il respecte le rythme de l'enfant, permet d'éviter le harcèlement et donne d'excellents résultats. Ils défendent cette liberté fondamentale, démontrant qu'elle n'est le fer de lance ni de l'islamisme ni du séparatisme.

Artège, Perpignan

979-10-336-1150-9



Economistes

Les grandes théories économiques expliquées de manière claire et illustrée. Avec des schémas, des citations et des encadrés pour souligner le cheminement des théoriciens majeurs de l'histoire économique : Adam Smith, Karl Marx, Milton Friedman, etc.

Editions Prisma, Gennevilliers (Hauts-de-Seine)

DK, Londres

978-2-8104-3162-5



Eloge du pardon

Botbol, Angèle

Le pardon est décrit ici comme une approche initiatique qui révèle les parts d'ombre et de lumière de la conscience de chacun pour les transmuter. Thérapeute psychocorporelle, l'auteure propose un parcours d'évolution destiné à aider chaque individu à devenir conscient et responsable de sa vie.



G. Trédaniel, Paris

978-2-8132-2499-6



En selle ! : découvrir la France à vélo

Merle, Cyril

Un guide pour découvrir la France grâce au bikepacking, une façon de voyager avec un vélo équipé de bagages légers et adaptés à sa géométrie. L'auteur propose des itinéraires variés pour tous les niveaux et donne des conseils issus de sa propre expérience pour rouler dans les meilleures conditions : types de vélos et de bagages, habillement, alimentation, entre autres.



Larousse, Paris

978-2-03-600801-4



Les enfants invisibles

Sereny, Gitta (1921-2012)

Une enquête sur la prostitution infantile réalisée dans les années 1980 en Allemagne, en Angleterre et aux Etats-Unis. La journaliste a recueilli l'histoire d'adolescentes âgées de 13 à 17 ans, certains fugueuses, d'autres qui vivaient encore dans leur famille, rencontré leurs parents et leurs proxénètes. A travers ces portraits, elle dénonce une société qui exploite la vulnérabilité.



Plein jour, Paris

978-2-37067-033-5



Les épreuves de la vie : comprendre autrement les Français

Rosanvallon, Pierre (1948-....)

Des outils pour comprendre le sens des principaux mouvements sociaux récents. Afin de décrypter les ressorts de la société française, l'auteur s'appuie sur la perception que les Français se font de leur situation personnelle et dégage quatre types d'épreuves : l'injustice, le mépris, la discrimination et l'incertitude. Suivi de 4 textes de G. Origi, N. Duvoux, E.



Fureix et A. Adler.

Seuil, Paris

978-2-02-148643-8



Et si on mangeait mieux demain ? : 60 classiques revisités pour gourmand.es engagé.es : exemple, vous

FoodChéri

Soixante recettes de saison faciles à préparer. Conçues dans la perspective d'une modification en douceur des habitudes alimentaires, elles sont respectueuses à la fois de l'environnement et de la santé : chili sin carne, poulet teriyaki, mousse au chocolat végane, fish taco bowl, entre autres. Avec des jeux et des informations pour mieux consommer au quotidien.



Marabout, Paris

978-2-501-16117-6





Freud à la plage : la psychanalyse dans un transat

Godart, Elsa

Présentation de l'histoire et de l'univers de la psychanalyse, avènement d'une nouvelle vision du sujet humain à la fin du XIXe siècle, à travers la figure de S. Freud, dont la personnalité et les théories continuent à susciter des débats. L'inconscient, l'hystérie, la psychologie des rêves ainsi que les contributions récentes des neurosciences sont abordés, entre autres.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-080179-4



Génie de la France : le véritable sens de la laïcité

Bidar, Abdennour (1971-....)

Une contribution au débat sur la laïcité en France dans laquelle l'auteur montre que ce concept, loin d'évacuer la question du sacré et de la reléguer dans le seul espace privé, peut être mieux compris qu'il ne l'a été majoritairement depuis un siècle, à travers la reconnaissance de son sens renvoyant à une spiritualité ouverte ainsi qu'au geste de la destruction des idoles.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46445-3



Le goût et l'odorat : stimulez les sentinelles de votre santé

Joyeux, Henri (1945-....)

Présents dès la vie utérine, le goût et l'odorat disparaissent notamment en fin de vie et avec la Covid-19. Procurant des sensations de bien-être, ils servent également à éviter certains dangers et poisons. L'auteur met en lumière le fonctionnement de ces sens ainsi que la façon de les éduquer pour prévenir un certain nombre de maladies de l'enfance et du grand âge.

Rocher, Monaco

978-2-268-10548-2



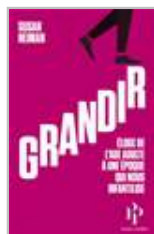
Le grand saut

Dély, Renaud (1969-....)

Le 8 août 1984, aux jeux Olympiques de Los Angeles, Pierre Quinon décroche la médaille d'or du saut à la perche. En France, la nuit, un enfant regarde cette prouesse sur l'écran de télévision, oubliant un instant le souffle court de sa mère dans la chambre d'à côté. Le premier écourte sa vie en se défenestrant le 17 août 2011, tandis que l'enfant construit la sienne. Premier roman.

Lattès, Paris

978-2-7096-6847-7



Grandir : éloge de l'âge adulte à une époque qui nous infantilise

Neiman, Susan (1955-....)

La philosophe américaine interroge l'obsession de la société contemporaine pour la jeunesse éternelle. En s'appuyant sur les travaux de Kant, Arendt et Rousseau, elle recherche un modèle de maturité qui ne soit pas synonyme de résignation et d'ennui, en démontrant que les adultes participent à la transformation du monde.

Premier Parallèle, Paris

978-2-85061-057-8



Guide du télétravailleur épanoui : de la survie à l'optimisation

Ganneval, Romane

Un guide consacré aux différents problèmes et difficultés que peut poser le télétravail, des droits de l'employé à l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, en passant par les outils numériques, les bonnes pratiques et la santé.

Mango, Paris

978-2-317-02635-5



Haut potentiel, précoce : comment le repérer et aider chaque enfant à s'épanouir ?

Bargiacchi, Anne

Hubert, Alexandre

Des explications pour repérer et comprendre les différentes manifestations du haut potentiel chez l'enfant. Avec des outils pour traiter les problèmes qui en résultent.

Nathan, Paris

978-2-09-279100-4



Henri IV

Petitfils, Jean-Christian (1944-....)

Biographie de ce roi qui a su restaurer l'amour entre la Couronne et le peuple et fait entrer la France dans la modernité. De ses années d'apprentissage au plus près de la population béarnaise, il garde une connaissance des hommes et un profond réalisme. A travers une succession d'intrigues et de revers, il se révèle un homme d'Etat pacificateur, organisateur et bâtisseur.

Perrin, Paris

978-2-262-05029-0



Une histoire de la naissance

Frydman, René (1943-....)

A partir des mythes et des légendes sur l'accouchement depuis l'Egypte ancienne, le gynécologue-obstétricien retrace l'évolution de la médecine obstétrique jusqu'aux plus récentes découvertes, évoque la place du père et examine les questions éthiques soulevées. Il ponctue son récit d'anecdotes, d'histoires vécues et de souvenirs professionnels.

Grasset, Paris

France-Culture, Paris

978-2-246-82783-2



Influence et manipulation : la psychologie de la persuasion

Cialdini, Robert B.

Résultant de recherches sur les mécanismes et les techniques de la persuasion, cet ouvrage explique les sept secrets psychologiques utilisés pour influencer les autres et donne ainsi les moyens pour s'en défendre. Edition augmentée avec la présentation d'un nouveau principe, l'unité.

First Editions, Paris

978-2-412-04969-3





Je fabrique mes cosmétiques & produits ménagers solides

Crnkovic, Laetitia

Un guide pour fabriquer un cake vaisselle, des pastilles pour le lave-linge ou les toilettes, mais aussi du dentifrice, du déodorant, du démaquillant et du baume à lèvres avec peu d'ingrédients.

Larousse, Paris

978-2-03-599470-7



Je suis noire mais je ne me plains pas, j'aurais pu être une femme

Traoré, Mahi

Première femme noire africaine à devenir proviseure d'un lycée parisien, l'auteure raconte le racisme subi tout au long de son parcours et les petites agressions auxquelles elle continue d'être confrontée au quotidien. Avec un humour distancié, elle évoque sa résistance et porte un regard aiguisé sur la situation des jeunes Noirs, en particulier des filles, en France au XXIe siècle.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25299-4



Jouer, un moteur pour la vie : comment le jeu développe la créativité et l'intelligence sociale de l'enfant

Huerre, Patrice (1949-....)

Présentation du rôle du jeu chez l'enfant dans sa représentation du monde. L'auteur montre en quoi le jeu développe sa créativité et ses capacités d'adaptation.

Nathan, Paris

978-2-09-279146-2



Lettre à la génération qui va tout changer

Glucksmann, Raphaël (1979-....)

Un constat sur les agissements politiques, les catastrophes climatiques, l'extinction de la biodiversité, la globalisation financière, les inégalités, les discriminations, le déclin de la démocratie, entre autres. L'essayiste exhorte la jeunesse à relever les défis que la société impose. Selon lui, les jeunes doivent s'engager en politique et lutter contre le fatalisme actuel.

Allary éditions, Paris

978-2-37073-140-1



Ma Crohn de vie : histoire d'une rescapée à l'intestin malade

Mercier, Juliette

Atteinte de la maladie de Crohn, l'auteure témoigne de son parcours et des difficultés de son quotidien. Diagnostiquée à 16 ans, elle est victime de violents symptômes jusqu'à son opération en 2017, durant laquelle on lui pose une poche destinée à recueillir ses selles. Elle débute alors un long travail pour se reconstruire, s'accepter et s'adapter à son nouveau quotidien.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2232-2



Ma dose quotidienne d'histoire : 365 notions d'histoire

Lefrançois, Marc (1973-....)

Du 1er janvier au 31 décembre, 365 faits historiques pour chaque jour de l'année, ponctués d'anecdotes ou de citations.

Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-200-62789-8



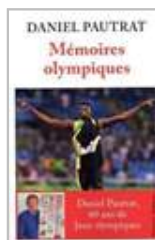
Ma dose quotidienne de philo : 365 notions de philo

Soumet, Hélène

La professeure de philosophie propose de découvrir une notion, un théoricien ou un courant majeurs de l'histoire de la philosophie pour chaque jour de l'année, des présocratiques au structuralisme.

Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-200-62731-7



Mémoires olympiques

Pautrat, Daniel (1938-....)

Le journaliste sportif retrace les moments marquants de cette compétition sportive internationale comme la prestation de la gymnaste roumaine Nadia Comaneci, alors âgée de 14 ans, à Montréal en 1976, le salut d'Usain Bolt après avoir obtenu huit médailles d'or à Pékin en 2008 ou la course d'Abebe Bikila, vainqueur du marathon de Rome en 1960.

Mareuil, Paris

978-2-37254-156-5



Notre vie chez les riches : mémoires d'un couple de sociologues

Pinçon, Michel (1942-....)

Pinçon-Charlot, Monique (1946-....)

Autobiographie du couple de sociologues de la bourgeoisie retraçant près de six décennies de vie commune. L'un est issu d'une famille ouvrière des Ardennes, l'autre est la fille d'un notable de Lozère. Ils se rencontrent en 1965 à la faculté de Lille et choisissent de se consacrer à l'étude sociologique des cercles privés de la haute bourgeoisie, témoin des mutations de la société française.

Zones, Paris

978-2-35522-127-9



Nous sommes la Terre : l'humain au coeur de l'écologie

Nhât Hanh, Thich (1926-....)

Moine bouddhiste vietnamien vivant dans le sud-ouest de la France, l'auteur invite à aller au-delà du concept d'environnement afin de créer un point de bascule dans la lutte contre la destruction des écosystèmes et la perte de millions d'espèces. Il souligne la nécessité de la pleine conscience et d'une révolution spirituelle afin de protéger la nature et de limiter le changement climatique.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25417-2



Les nouveaux oracles : comment les algorithmes prédisent le crime

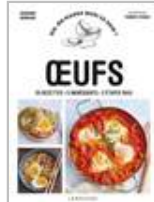
Berthet, Vincent (1982-....)

Amsellem, Léo

Les auteurs analysent les conséquences de l'emploi des algorithmes par l'Etat, qui utilise ces techniques prédictives pour garantir la sécurité intérieure et extérieure du pays : justice pénale, lutte contre le terrorisme ou enquêtes policières.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13202-4



Oeufs : 35 recettes, 5 ingrédients, 3 étapes maxi

Bernardi, Amandine (1989-....)

Des recettes simples, à base d'oeufs et de quatre autres ingrédients, détaillées en trois étapes de préparation.

Larousse, Paris

978-2-03-600971-4



Par instants, le sol penche bizarrement : carnets d'un traducteur

Richard, Nicolas (1963-....)

Traducteur littéraire de renom ayant notamment traduit Kerouac, Ginsberg, O'Nan, Dick ou encore Spiegelman, l'auteur fait l'éloge de ce métier qu'il assimile à de l'artisanat.

Faisant l'inventaire des cas rencontrés et des interrogations soulevées au cours de sa carrière, il évoque également ses doutes de traducteur, qui peuvent l'amener à retravailler un texte des années plus tard.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25374-8



Partager le meilleur avec mon enfant : j'ai les ressources pour créer du lien, comprendre ses émotions et lui donner confiance en lui !

Pétrel, Nadège

Des conseils afin d'aider les parents à créer un lien de qualité avec leur enfant. Insistant sur l'importance de bien comprendre les émotions et les besoins de l'enfant, l'auteure propose notamment des exercices de yoga à pratiquer en duo. Avec des relaxations audio accessibles grâce à des QR codes.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00263-2



La philo selon OSS 117 : entretien avec Nicolas Bedos !

Bedos, Nicolas (1980-....)

Leguelf, Chris

Une analyse des attitudes et des réflexions d'Hubert Bonisseur de la Bath, alias OSS 117, agent des services secrets français. Les auteurs examinent les références philosophiques de ce personnage caricatural, adapté au cinéma et incarné par Jean Dujardin depuis 2006.

l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-38015-177-0



Les plus belles randonnées en Europe : pour voyager autrement : 45 destinations, 40 itinéraires détaillés

Tartour, Jonathan

45 propositions de randonnées, de la Norvège à la Grèce en passant par la Slovénie, l'Albanie, le Portugal et la Roumanie. Avec des conseils adaptés à chaque pays.

Lonely planet, Victoria (Australie)



978-2-8161-9369-5



Porter sa voix : s'affirmer par la parole

Freitas, Stéphane de (1986-....)

Des conseils pour apprendre à mieux communiquer ses idées et savoir instaurer le dialogue, accompagnés d'outils pour oser prendre la parole en public et développer ses compétences oratoires.



Le Robert, Paris

978-2-321-01691-5



Un potager pour nourrir ma famille et manger sain toute l'année : pour une famille de 4 personnes : miam !

Elger, Robert

Darrigo-Dartinet, Solveig (1969-....)

Cet ouvrage pratique dispense des conseils sur la façon de cultiver un potager, du choix des légumes au calendrier des plantations, pour couvrir la consommation d'une famille de quatre personnes. Edition enrichie d'une cinquantaine de fiches axées sur la santé et la nutrition.



Rustica, Paris

978-2-8153-1718-4



Que vous est-il arrivé ? : comprendre les traumatismes du passé pour reconstruire nos vies

Perry, Bruce D. (1955-....)

Winfrey, Oprah (1954-....)

Au cours d'une longue conversation, l'animatrice et le neuroscientifique décrivent l'impact des traumatismes subis dans l'enfance à l'âge adulte : problèmes de comportement, relationnels ou sanitaires. O. Winfrey relate notamment son expérience personnelle en expliquant comment il est possible de transformer sa vulnérabilité en force.



M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4737-2



Rien ne se perd, tout se récupère : déco et accessoires issus de vos armoires

Anna Rose Patterns

Une cinquantaine de projets pour recycler les vêtements abîmés en objets du quotidien : un jean devient un étui à lunettes, une chemise se transforme en pochon et un pull en cache-pot.

la Plage, Paris

978-2-84221-959-8



Rose : de Botticelli à Christo : une couleur à (re)découvrir en 40 notices

Edwards-Dujardin, Hayley

L'histoire de la couleur rose dans l'art, associée à la candeur et au romantisme, à travers la présentation d'oeuvres de Botticelli, de Buren, de Fragonard ou encore de Picasso.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2098-9





Les rythmes et rituels de l'enfant

Stern, André (1971-....)

L'auteur présente ses réflexions sur les petits et grands rituels des enfants tout en expliquant en quoi ils contribuent à l'épanouissement et au bien-être des jeunes.

Marabout, Paris

978-2-501-16193-0



9 782501 161930



Science et spiritualité

Taylor, Steve (1967-....)

Présentation de la science spirituelle, un modèle qui considère l'esprit ou la conscience comme l'essence fondamentale de la réalité. L'auteur ambitionne de réconcilier le rationnel et le spirituel en donnant un sens aux phénomènes inexplicables par les modèles scientifiques standards : origine de la conscience humaine, expériences de mort imminente, d'éveil et de télépathie, entre autres.

Almora, Paris

978-2-35118-484-4



9 782351 184844



Les secrets du post-partum : 50 questions-réponses pour adoucir son quatrième trimestre

Baconin, Sophie

Des informations pour se préparer aux chamboulements physiques, émotionnels et intimes liés à la naissance d'un enfant, réparties en cinq thèmes : le séjour à la maternité, le retour chez soi, le couple, le corps et la vie d'après.

Jouvence, Bernex (Suisse)

978-2-88953-524-8



9 782889 535248



Sherlock Holmes : livre de recettes

Martin, Silke (1972-....)

Cinquante recettes inspirées de l'univers du célèbre détective et de son acolyte : un shepherd's pie veggie, une soupe de crevettes, une cuisse d'oie farcie ou encore des cookies au chocolat.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-713456-5



9 782017 134565



Le syndrome du nid vide : quand le petit dernier s'en va

Attry, Charlotte

Carrère, Brigitte

Un guide pour accompagner les parents, souvent déconcertés et souffrant d'un fort sentiment d'abandon et de vide, au moment du départ de leur dernier enfant. Il propose des explications sur les mécanismes en place puis des solutions pratiques pour y faire face.

Bamboo, Charnay-lès-Mâcon (Saône-et-Loire)

978-2-8189-7702-6



9 782818 977026



Tant qu'on est tous les deux  
Tchakaloff, Gaël (1971-....)

Une enquête de 18 mois menée par la journaliste et écrivaine qui, en immersion à l'Élysée, a pu découvrir l'intimité d'Emmanuel et Brigitte Macron. En décrivant leur vie quotidienne et leur entourage, de la garde rapprochée à leurs amis et opposants, elle illustre le fonctionnement du couple présidentiel.

Flammarion, Paris

Versilio, Paris

978-2-08-142513-2



Théorème de la couche-culotte : de l'éducation comme science inexacte

Suivi de Journal d'un parent confiné, puis déconfiné

Santolaria, Nicolas

Essai explorant les relations que les parents ont avec leurs enfants au XXI<sup>e</sup> siècle, entre infantilisation du langage parental et quête de la perfection éducative. Dubitatif face à une éducation positive répondant préventivement aux maux de la société, l'auteur suggère, en observateur de sa famille, qu'une éducation imparfaite demeure la condition d'émergence d'une personnalité singulière.

Anamosa, Paris

979-10-95772-91-0



La thérapie de la Vieille Branche : apprendre à oser vivre sa vie, la réussir, aimer vieillir, guérir de ses peurs !

Misset, Marie

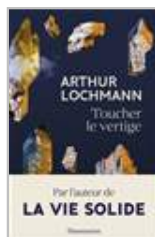
Raut, Marine

Lorriaux, Aude

Cet ouvrage permet de revivre les témoignages recueillis pour le podcast Vieille Branche, qui donne la parole aux personnalités âgées de plus de 75 ans. L'ancienne Première ministre Edith Cresson, le philosophe Alain Badiou ou encore le linguiste Alain Rey donnent leur avis sur les générations futures.

Marabout, Paris

978-2-501-15825-1



Toucher le vertige

Lochmann, Arthur (1985-....)

A travers le récit d'une ascension du mont Blanc, l'auteur analyse la sensation de vertige. Il la décrit comme une expérience qui s'impose à l'homme et une fragilité qui se révèle au final inhérente à la nature humaine.

Flammarion, Paris

978-2-08-150555-1



Tricoter éthique & écoresponsable

Vannier, Charlotte

Des informations sur le tricot éthique et écoresponsable suivies d'une présentation des bases du tricot et d'une quinzaine de modèles intemporels à créer : gilets, bonnets, gants, pulls, chaussettes, entre autres.

la Plage, Paris

978-2-84221-941-3





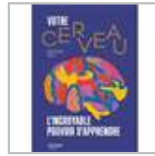
Tu fais quoi dans la vie ? : prof ! : ce que vos ados ne vous ont pas dit

Chabaud, Cécile (1976-....)

Professeure depuis plus de vingt ans, l'auteure ouvre les portes de sa classe pour faire partager son quotidien au contact d'adolescents tantôt insupportables, drôles ou touchants. Constitué d'instantanés vécus, son témoignage offre un portrait de la vie au collège.

Archipel, Paris

978-2-8098-4221-0



Votre cerveau : l'incroyable pouvoir d'apprendre

Dien, Charlotte

Une synthèse sur les processus d'apprentissage fondée sur l'analyse d'articles et de témoignages à propos du fonctionnement du cerveau. La description des mécanismes à l'oeuvre est accompagnée de conseils pour développer ses capacités, adaptés à différents profils.

Mango, Paris

978-2-317-02740-6



Votre santé au travail : on s'en parle ?

Cymes, Michel (1957-....)

Des outils destinés aux salariés, indépendants, managers et chefs d'entreprise pour favoriser le bien-être au travail, améliorer les relations professionnelles, gérer le stress, comprendre et appréhender le burn-out et le harcèlement. Illustré de dessins humoristiques, l'ouvrage propose des auto-tests, des recommandations d'experts, des conseils et des routines pour améliorer le quotidien.

Solar, Paris

978-2-263-17450-6



Vous n'aurez pas Alzheimer

Curtay, Jean-Paul (1951-....)

Un guide consacré à cette pathologie proposant des conseils pour prévenir la dégénérescence cérébrale : nutrition, stimulation des systèmes sensoriels et moteurs, entre autres. Avec des questionnaires, des exercices et des témoignages.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2221-6