



100 objets cultes du sport

Cohen, Stéphane (1965-....)

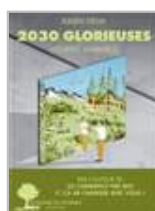
L'histoire des objets qui ont marqué le sport, du polo Lacoste au globe de cristal, en passant par le babyfoot, le chronomètre, les Nike Air Max et le jeu vidéo Fifa.

Papier Cadeau, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-37964-142-8



9 782379 641428



2030 glorieuses : utopies vivantes

Vidal, Julien (1983?-....)

Cet essai passe en revue des initiatives inspirantes qui pourraient faire des années 2030 une période prospère, fondée sur l'entraide, la créativité et l'empathie.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-16028-9



9 782330 160289



Les 5 croyances qui empêchent d'être heureux en couple

Rochet, Camille

En s'appuyant sur des témoignages, l'auteure analyse les origines et les conséquences de cinq croyances populaires sur les relations de couple. Avec des conseils pour les transformer de manière positive.

Larousse, Paris

978-2-03-600032-2



9 782036 000322



Les 5 portes : trouve le chemin de ta spiritualité

Midal, Fabrice (1967-....)

Des conseils pour développer et faire corps avec sa spiritualité à travers cinq portes : le bonheur de faire, de voir clair, d'être en relation, d'être comblé et d'être en paix.

Flammarion, Paris

Versilio, Paris

978-2-08-023676-0



9 782080 236760



50 cartes à voir avant d'aller voter : un atlas pour éclairer les enjeux des élections

Delpirou, Aurélien (1979-....)

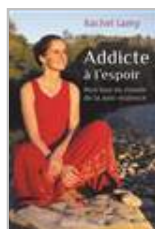
Gilli, Frédéric (1976-....)

Cinquante cartes présentant les principaux défis et enjeux de la France afin de combattre les fausses informations et les théories du complot à la veille de l'élection présidentielle de 2022.

Autrement, Paris



9 782080 268655



Addicte à l'espoir : mon tour du monde de la non-violence

Lamy, Rachel

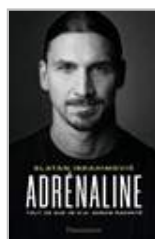
Educatrice spécialisée, l'auteure réalise un tour du monde en 2018-2019 afin de rencontrer les acteurs qui oeuvrent au quotidien pour la paix, la résolution des conflits et le pardon. Du Népal au Liban en passant par le Rwanda, l'Inde ou le Maroc, elle partage l'espoir transmis par ses échanges avec des responsables religieux et associatifs, des personnalités politiques ou des acteurs de terrain.



9 782706 722011

Salvator, Paris

978-2-7067-2201-1



Adrenaline : tout ce que je n'ai jamais raconté

Ibrahimovic, Zlatan (1981-....)

Né le 3 octobre 1981 en Suède, le footballeur international retrace son parcours à travers de nombreuses confidences et anecdotes. Loin de se cantonner au milieu sportif, il évoque également son avenir ainsi que le bonheur, l'amitié ou encore l'amour.

Flammarion, Paris

978-2-08-027052-8



9 782080 270528



Agrumes résistant au froid : à cultiver en pleine terre

Biggio, Olivier

Londeix, Bertrand

Des conseils pour cultiver des agrumes rustiques en pleine terre. Cette méthode de culture, favorable à la réduction des maladies, des carences et des parasites, permet de faire pousser facilement des oranges, des citrons, des yuzus ou des mandarines, quel que soit son lieu de résidence. Avec des recettes de confitures, de pâtisseries ou de liqueurs.



9 782379 222054

Ulmer, Paris

978-2-37922-205-4



Alain Bernard : mon destin olympique

Bernard, Alain (1983-....)

Le nageur français relate son parcours, de son exploit au 100 mètres nage libre aux jeux Olympiques de Pékin à son rôle d'entraîneur et de commentateur sportif, en passant par sa participation à l'émission Dropped. De nombreuses anecdotes complètent l'ouvrage, notamment sur l'équipe de France, Laure Manaudou mais aussi le dopage.



9 782378 152185

Talent Sport, Paris

978-2-37815-218-5



Le best of 2022 de Lonely Planet : les dernières tendances, les meilleures destinations, les conseils pour voyager responsable

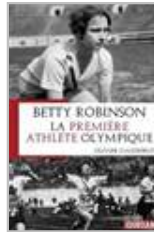
Un classement des meilleures destinations pour voyager en 2022, avec les événements incontournables et les nouvelles contrées à découvrir, présentant un top dix des pays, des régions et des villes, ainsi que des bons plans et les tendances touristiques.



9 782816 194883

Lonely planet, Victoria (Australie)

978-2-8161-9488-3

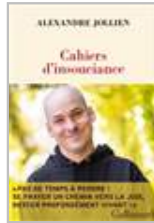


Betty Robinson, la première athlète olympique  
Gaudefroy, Olivier (1972-....)

L'histoire de Betty Robinson, athlète américaine, première femme à décrocher la médaille d'or sur 100 mètres aux jeux Olympiques d'été d'Amsterdam en 1928. Gravement blessée en 1931 dans un accident d'avion, elle se réveille après des semaines de coma avec une jambe plus courte que l'autre mais continue néanmoins la compétition.

Jourdan, Waterloo (Belgique)

978-2-87466-699-5



Cahiers d'insouciance

Jollien, Alexandre (1975-....)

Né infirme moteur cérébral, l'écrivain et philosophe retrace son enfance, son placement dans un rigoureux institut spécialisé, le décalage ressenti lorsqu'il est en société. Il évoque le vivre ensemble et explique comment il a gagné une forme de sérénité en cultivant l'insouciance morale qui lui a permis d'atteindre l'autonomie affective et spirituelle et de se détacher du regard des autres.

Gallimard, Paris

978-2-07-275862-1



Ceux qui ne sont rien

Bouhafs, Taha

Le journaliste a rencontré des salariés en grève, des étudiants en colère, des gilets jaunes et des militants des quartiers populaires pour brosser le tableau d'une France qui lutte contre les injustices et le mépris. Il revient sur la vidéo qu'il a filmée d'Alexandre Benalla et ses conséquences. Il fait le bilan du quinquennat d'Emmanuel Macron, pointant l'autoritarisme et la volonté séparatiste.

La Découverte, Paris

Nouvelles vagues, Mantes-la-Jolie

978-2-348-07323-6



Choisir d'être mère : tout ce qu'on ne vous a pas dit sur la parentalité

Greusard, Renée (1984-....)

Récit des premières années qui suivent l'accouchement au cours desquelles une femme découvre la maternité. La journaliste s'appuie sur son expérience personnelle et sur les témoignages de femmes, de médecins et de chercheurs pour aborder les tabous, les renoncements et les joies qu'implique le statut de mère.

Lattès, Paris

978-2-7096-6078-5



Comment est-ce qu'on va recoudre ça ?

Leclerc, Delphine

Lorsqu'elle accouche de son deuxième enfant, l'auteure subit une épisiotomie qui laisse des traces dans son corps et son esprit de manière durable. A travers ce témoignage, elle entend dénoncer les violences obstétricales.

Flammarion, Paris

978-2-08-026447-3



Comment l'université broie les jeunes chercheurs : précarité, harcèlement, loi du silence  
Combes, Adèle B.

En s'appuyant sur 2.000 témoignages, A. Combes dénonce la précarité, le harcèlement, l'isolement et l'enfermement psychologique, relationnel et professionnel dont sont victimes de nombreux doctorants au cours de l'écriture de leur thèse.

Autrement, Paris



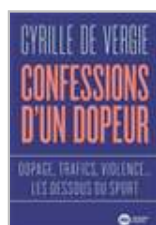
Communiquer de façon non violente avec les enfants

Millot, Florence

Un guide pour apprendre à ses enfants à exprimer clairement leurs besoins pour les aider à s'affirmer sans agressivité face à leurs camarades et leurs professeurs, mais également en famille. Un processus de communication non violente en quatre étapes : observer, ressentir, exprimer son besoin, faire une demande claire. Avec des exercices et des jeux à faire ensemble.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-2081-7



Confessions d'un doper : dopage, trafics, violence... les dessous du sport

Vergie, Cyrille de

Ancien préparateur physique, l'auteur retrace son parcours, ses rencontres, et dévoile des anecdotes sur les pratiques de dopage. Spécialisé en biologie et en pharmacologie de l'effort, il a lui-même prescrit des substances à des sportifs. Il affirme que les athlètes de toutes les disciplines ont recours à ces pratiques et met en garde contre leurs dangers.

Nouveau Monde éditions, Paris

978-2-38094-267-5



Dans la tête de Churchill ou Comment devenir un vrai lion en politique et dans la vie  
Smith, Daniel (1976-....)

Guide biographique de Winston Churchill dont les titres de chaque chapitre proposent des règles de vie et des citations du célèbre Premier ministre anglais. L'auteur dévoile la complexité de cet homme en mettant en lumière ses idées et ses convictions qui ont influencé ses actions et qui ont contribué à forger sa vision du monde.

Payot, Paris

978-2-228-92966-0



La démocratie en état d'urgence : quand l'exception devient permanente

Hennette-Vauche, Stéphanie

Analyse sur les effets politiques et juridiques de la multiplication des états d'urgence en lien avec les attaques terroristes puis avec la crise sanitaire liée à la pandémie de Covid-19. Depuis 2015, en France et à l'étranger, l'équilibre des pouvoirs s'est largement transformé ainsi que la conception de l'Etat de droit et des libertés publiques.

Seuil, Paris

978-2-02-149551-5



Ecoute tes émotions pour te libérer

Colombel, Marine (1988-....)

Des exercices issus des thérapies émotionnelles et de la méditation afin d'apprendre à écouter et accueillir ses émotions pour guérir les maux du quotidien tels que le stress, la fatigue ou les insomnies.

Marabout, Paris

978-2-501-16734-5



En harmonie avec son corps grâce à Julie Pujols-Benoit : son parcours et son programme en 21 jours

Pujols-Benoit, Julie

Victime d'un accident domestique qui l'immobilise dans un service hospitalier des grands brûlés, l'auteure décrit son parcours pour s'en sortir grâce au sport. Dans ce programme de 21 jours, elle propose des exercices de fitness, des routines santé et des conseils en nutrition pour se muscler, se tonifier et retrouver un équilibre physique et mental.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2321-3



L'erreur d'Einstein : aux confins du cerveau et du cosmos

Le Bihan, Denis (1957-....)

Des explications sur le fonctionnement du cerveau et sur les neurosciences, inspirées par la théorie d'Einstein sur la relativité et par la cosmologie contemporaine. Après un rappel sur les étapes de l'histoire de la physique, le scientifique détaille sa méthodologie novatrice pour comprendre l'intelligence sociale de cet organe complexe, l'activité neuronale et certains troubles psychiatriques.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00087-5



Et si j'écoutais avant de parler ? : apprendre à mieux écouter et à comprendre l'autre pour prendre soin de toutes ses relations

Chila, Emmanuel

Ce guide propose de se préserver des influences néfastes et des incompréhensions frustrantes en apprenant à bien réagir dans toute interaction orale. Il présente les piliers d'une communication réussie : un langage clair et une écoute attentive. Des situations d'échange professionnel ou personnel sont données en exemples, auxquelles sont associés des conseils, des astuces et des outils.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00517-6



L'éternel défi : l'Etat et les religions en France des origines à nos jours

Jaume, Lucien (1946-....)

L'histoire des relations entre religion et politique en France est retracée afin de montrer le rapport complexe entre deux légitimités qui s'interpénètrent.

Tallandier, Paris

979-10-210-4675-7



Farina : enquête sur le trafic de cocaïne en Galice

Carretero, Nacho (1981-....)

Enquête sur le vaste trafic de cocaïne en Galice, porte d'entrée de la drogue en Europe. En plus de décrire les réseaux et les logiques mafieuses à l'oeuvre, le journaliste témoigne de l'effondrement d'une société et de sa culture.

Cherche Midi, Paris

978-2-7491-7192-0



9 782749 171920



Fleurs séchées : bouquets & autres compositions végétales

Vanderper, Elke

Présentation d'une trentaine de bouquets de fleurs séchées, de bijoux et d'objets décoratifs à réaliser avec des fleurs fraîches. La fleuriste livre également des conseils pour la cueillette des fleurs sauvages, pour les faire sécher et les conserver naturellement ainsi que pour créer son propre jardin.

Ulmer, Paris

978-2-37922-218-4



9 782379 222184



Les fossoyeurs

Castanet, Victor

Une enquête de plusieurs années visant à montrer les dérives dans les Ehpad et les cliniques du groupe Orpea, leader de la gestion des maisons de retraite, des scandales à la maltraitance en passant par les fraudes. A travers des témoignages et des documents inédits, elle met au jour la maltraitance envers les résidents et les salariés ou encore la dilapidation des fonds publics.

Fayard, Paris

978-2-213-71655-8



9 782213 716558



La grande aventure du Variétés Club de France : 50 ans de matches qui ont marqué l'histoire

Hoÿm de Marien, Gauthier de

Marabout, Paris

978-2-501-15519-9



9 782501 155199



Grandeur et décadence de la maison Lagardère

Ubertalli, Olivier

Une enquête sur l'empire industriel et médiatique créé par Jean-Luc Lagardère, entre intrigues et complots dans les coulisses du monde des affaires. Le journaliste décrit les sources et le contexte de son expansion, les liens entre la famille Lagardère et la politique ainsi que son lent démantèlement alors qu'une partie du groupe est repris par Vincent Bolloré.

Seuil, Paris

978-2-02-149021-3



9 782021 490213



La guerre de l'attention : comment ne pas la perdre

Marry, Yves

Souillot, Florent

Un décryptage de la captologie, ou science des technologies de persuasion et d'influence, mettant en lumière les rouages de la guerre que se livrent les géants du numérique pour capter le temps de cerveau devant l'écran. Les auteurs formulent des propositions politiques concrètes pour mener la reconquête collective de l'attention et faire de la déconnexion un pilier de la transition écologique.

l'Echappée, Montreuil (Seine-Saint-Denis)

978-2-37309-101-4



Healthy vegan : 500 nouvelles recettes pour végétaliser votre assiette

Laforêt, Marie (1983-....)

Des conseils pour adopter une alimentation sans produits d'origine animale, et près de 500 recettes végétaliennes, pour partie sans gluten, pour préparer du bacon de noix de coco, une pâte à pizza au chou-fleur, des rouleaux aux légumes d'hiver, des sushis aux légumes, un parmentier au tofu fumé et shiitakés, des gnocchis à la patate douce, une mousse chocolat cacahouète, etc.

la Plage, Paris

978-2-38338-020-7



Une histoire de gènes : récit

Brugeille, Sophie

La journaliste et dramaturge révèle un secret longtemps caché par sa mère. Découvrir qu'elle est le fruit d'un viol bouleverse sa vie et remet en question toutes ses certitudes.

Flammarion, Paris

978-2-08-026951-5



Une histoire populaire de la France

Volume 1, De l'Etat royal à la Commune

Lugrin, Lisa (1983-....)

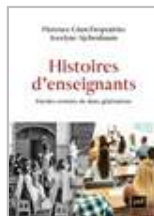
Xavier, Clément (1981-....)

Rémy, Alain (1965-....)

L'histoire de France racontée du point de vue du peuple, ces paysans et ouvriers, hommes et femmes ordinaires qui, eux aussi, ont façonné le pays.

Delcourt, Paris

978-2-413-02633-4



Histoires d'enseignants : paroles croisées de deux générations

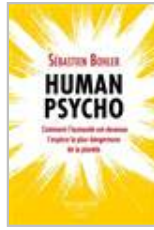
Giust-Desprairies, Florence (1950-....)

Lenglet-Ajchenbaum, Jocelyne

Portraits croisés de deux générations d'acteurs de l'Education nationale, l'une entrée dans le métier autour de mai 1968, l'autre vers l'an 2000. Une mise en regard permet de dégager les continuités et les ruptures. Les récits de ces enseignants donnent à voir les liens complexes tissés entre les mondes familial et scolaire, restitués dans un contexte historique et socioéconomique.

PUF, Paris

978-2-13-083300-0



Human psycho : comment l'humanité est devenue l'espèce la plus dangereuse de la planète  
Bohler, Sébastien (1970-....)

Face au comportement destructeur des hommes contre la planète, l'auteur adopte une démarche clinique pour analyser ces agissements. Selon lui, le profil psychologique de l'être humain correspondrait à celui d'un psychopathe qui massacre sa victime, la planète. Il livre ses réflexions pour changer d'attitude.



Bouquins, Paris  
978-2-38292-079-4



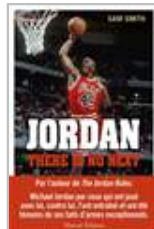
Jeanne Lanvin : une griffe, un destin

Allaire, Martine

Dans ce portrait de Jeanne Lanvin, l'auteure montre que dès son plus jeune âge son indépendance et sa force de caractère laissent présager un destin hors du commun. Arpète à 13 ans, elle fonde ensuite avec ses frères une petite entreprise. En 1897, à la naissance de sa fille qui devient sa muse, elle se lance dans la mode enfantine et fonde une maison réputée pour son élégance et sa modernité.



Tallandier, Paris  
979-10-210-3038-1



Jordan, there is no next : les légendes de la NBA racontent l'héritage de Michael Jordan  
Smith, Sam (1948-....)

Des basketteurs qui ont joué avec ou contre Michael Jordan, ceux qui l'ont entraîné ou qui ont assisté à ses exploits racontent leurs souvenirs de leurs rencontres avec le champion de basket-ball. A partir de leurs témoignages, S. Smith retrace les six championnats auxquels a participé Jordan et explique les raisons de son parcours exceptionnel en NBA.



Mareuil, Paris  
978-2-37254-233-3



Juger la terreur : le procès des attentats de janvier 2015

Laacher, Smaïn (1952-....)

Une analyse sociologique du procès des attentats de janvier 2015 contre Charlie Hebdo. L'auteur examine le processus pratique et rituel du procès, les profils de ses différents acteurs, la configuration de leurs échanges ou encore les thèmes abordés lors des audiences.



Ed. de l'Aube, La Tour-d'Aigue (Vaucluse)  
978-2-8159-4143-3



Laïcité, un principe : de l'Antiquité au temps présent

Anceau, Eric (1966-....)

Une analyse des rapports entre le pouvoir et les religions dans laquelle l'auteur décrit le rôle de la construction de l'Etat, l'influence des guerres de Religion, des Lumières et de la Révolution. Il étudie également les lois laïques de la IIIe République, notamment celle de 1905, ou encore le régime spécifique de l'Alsace-Moselle.



Passés composés, Paris  
978-2-37933-630-0





La main visible des marchés : une histoire critique du marketing

Le Texier, Thibault (1980-....)

Dans une approche pluridisciplinaire mêlant histoire, sociologie, économie et philosophie, l'auteur analyse l'influence du marketing sur les sociétés contemporaines. Selon lui, ces techniques commerciales, devenues un rouage essentiel du capitalisme au cours du XXe siècle, se sont imposées à toutes les échelles de la vie humaine.

La Découverte, Paris

978-2-7071-9924-9



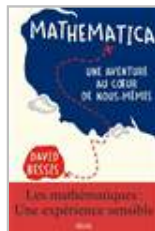
Manger vrai : la bible de l'alimentation peu transformée, saine, durable

Ebner, Pamela

Des conseils pour améliorer ses habitudes alimentaires et de consommation de façon à avoir une alimentation plus saine, plus durable et plus éthique. Les auteurs présentent la règle des 3 V (végétal, vrai, varié), qui permet de couvrir ses besoins nutritionnels, et donnent des repères précis de portions pour les produits animaux et végétaux. Avec quatre semaines de menus et cinquante recettes.

T. Souccar, Vergeze (Gard)

978-2-36549-517-2



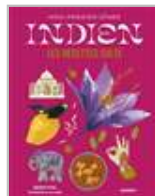
Mathematica : une aventure au coeur de nous-mêmes

Bessis, David (1971-....)

Entre récit initiatique et essai subversif, une exploration des mathématiques qui montre qu'elles sont accessibles à tous malgré les idées reçues qui en font une discipline élitiste et abstraite.

Seuil, Paris

978-2-02-149397-9



Mon premier dîner indien : les recettes culte

Uppal, Amandip

Le meilleur de la cuisine indienne à travers des recettes traditionnelles et contemporaines : garam masala, dhal makhani, keftas d'agneau au safran, calamars aux échalotes, salade de fruits épicée, entre autres.

Marabout, Paris

978-2-501-16608-9



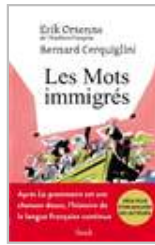
Monsieur Eric : quand le parrain de Marine Le Pen, proxénète, régnait sur Pigalle

Ardoin, Arnaud (1969-....)

Né en 1934, Henri-Armand Botey est pupille de la nation, son père résistant étant mort sous l'Occupation. D'abord apprenti pâtissier, il devient proxénète, connu à Pigalle sous le nom de Monsieur Eric, et se lie d'amitié avec Jean-Marie Le Pen. Il s'illustre dans le milieu de la pègre et échappe à trois tentatives d'assassinat avant de mourir oublié et ruiné en 2013.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25898-9



Les mots immigrés

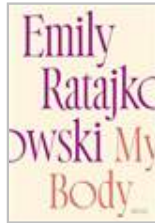
Orsenna, Erik (1947-....)

Cerquiglini, Bernard (1947-....)

Une nouvelle consacrée à l'histoire de la langue française. Les auteurs évoquent le métissage de la langue dès l'époque des Gaulois, puis avec l'apparition de mots arabes, italiens, anglais, entre autres.

Stock, Paris

978-2-234-09261-7



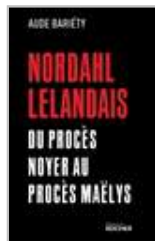
My body

Ratajkowski, Emily (1991-....)

Mannequin et actrice acclamée, E. Ratajkowsky, dans cet ensemble de textes, décrit la marchandisation de son corps et de celui des femmes en général. Une exploration personnelle du féminisme, de la sexualité et du pouvoir.

Seuil, Paris

978-2-02-148563-9



Nordahl Lelandais : du procès Noyer au procès Maëlys

Bariéty, Aude

En mai 2021, N. Lelandais a été condamné pour le meurtre du caporal Arthur Noyer, et le procès de l'affaire Maëlys est actuellement en cours. L'homme est également mis en cause pour des agressions sexuelles et son nom est cité dans plusieurs affaires de disparitions inexplicées en Savoie, en Haute-Savoie et en Isère. La chroniqueuse judiciaire a mené l'enquête sur cet itinéraire criminel.

Rocher, Monaco

978-2-268-10671-7



Notre vieux royaume

Jouyet, Jean-Pierre (1954-....)

De l'immigration aux fastes du pouvoir en passant par l'obsession des impôts, la tentation autoritaire ou les déficits, cette fresque historique nourrie d'anecdotes met en lumière les erreurs, les contradictions et les fantasmes qui se répètent au fil des siècles et pèsent toujours plus sur l'avenir de la France.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46438-5



Une nouvelle vie devant soi : réussir ses deuxièmes choix

Terrasse, Vincent

Une réflexion sur les deuxièmes choix pouvant se produire au cours d'une vie : divorces, séparations, remariages, nouveaux métiers, déménagements, formations, expatriations, etc. L'auteur montre qu'à la différence du premier, souvent moins libre qu'il n'y paraît, il provient bien davantage d'une évolution et d'une détermination personnelles.

Hugo Doc, Paris

978-2-7556-9321-8



Où en sont-elles ? : une esquisse de l'histoire des femmes

Todd, Emmanuel (1951-....)

Une analyse de l'évolution du patriarcat ainsi que des relations entre hommes et femmes.

Anthropologue et historien, l'auteur s'appuie sur l'apport des études comparées des structures anthropologiques de la parenté.

Seuil, Paris

978-2-02-140647-4



Ouvrages brodés : 24 histoires autour de la broderie

Otsuka, Ayako

Une histoire de la broderie à travers la présentation de 24 modèles associés à différentes techniques : la broderie Hedebø, ajourée, à fils tirés, au point d'ombre, sur canevas, sur tulle, dentelle à l'aiguille, monogramme, entre autres. Avec des dessins en taille réelle et des indications techniques décrites pas à pas pour les réaliser.

Editions de Saxe, Chaponost (Rhône)

978-2-7565-3686-6



Ouvrir une voie

Faber, Emmanuel (1964-....)

L'ancien dirigeant de Danone évoque le rapport qu'il entretient avec la montagne depuis son enfance tout en témoignant de son expérience de patron engagé. Il appelle également à agir en direction d'une compétitivité écologique et sociale en adéquation avec les enjeux du XXIe siècle.

Paulsen, Paris

978-2-35221-350-5



Patience du quotidien

Dutter, Cécilia (1968-....)

A partir de faits puisés dans le quotidien, l'auteure suggère un regard neuf sur la vie de tous les jours, entre patience et émerveillement. S'opposant à la course effrénée du monde contemporain, elle aspire à profiter des moments où Dieu peut se dire et invite à redécouvrir la dimension spirituelle de cette vie ordinaire.

Salvator, Paris

978-2-7067-2104-5



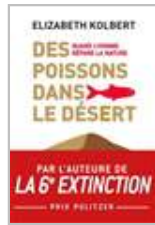
Petits goûters des écoliers : les classiques et les biscuits du supermarché en version maison : 40 recettes saines et gourmandes

Moudnib, Ilham

Quarante recettes de goûters faibles en sucres et en graisses pour proposer aux enfants une alternative équilibrée aux biscuits industriels : gâteaux, tartes, cakes, brioches, cookies, brownies, panna cotta, crèmes, compotes, pancakes, granolas, galettes, biscuits, flans, milkshakes, churros, entre autres.

Larousse, Paris

978-2-03-599563-6



Des poissons dans le désert : quand l'homme répare la nature

Kolbert, Elizabeth (1961-....)

La journaliste est partie à la rencontre de ceux qui tentent de restaurer l'environnement : des chercheurs hawaïens mettant au point un corail résistant à l'acidification des océans, des ingénieurs électrifiant la rivière Chicago pour préserver la faune des Grands Lacs de la carpe asiatique ou encore une entreprise islandaise capturant le carbone pour le stocker sous forme de pierre.

Buchet Chastel, Paris

978-2-283-03530-6



Pourquoi nous vieillissons et pourquoi ce n'est pas une fatalité

Sinclair, David

Le spécialiste en génétique et en longévité présente une nouvelle théorie du vieillissement. Il explique qu'en activant certains gènes récemment découverts, les descendants d'un ancien circuit de survie génétique, il est possible d'inverser ce dernier. La reprogrammation génétique pourrait ainsi permettre de rajeunir.

Quanto, Lausanne (Suisse)

978-2-88915-401-2



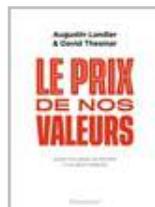
Les pouvoirs extraordinaires du froid : pourquoi les Danois vivent vieux et heureux

Soberg, Susanna

Présentation des vertus physiques et mentales de la nage en eau froide. L'auteure explique les prérequis à cette pratique ancestrale, s'appuie sur les recherches médicales et scientifiques récentes, et illustre son propos de témoignages d'adeptes novices ou confirmés.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25724-1



Le prix de nos valeurs : quand nos idéaux se heurtent à nos désirs matériels

Landier, Augustin

Thesmar, David

Une argumentation en faveur de l'intégration des valeurs morales à l'analyse économique dessinant une cartographie des préférences sociales des Français.

Flammarion, Paris

978-2-08-025667-6



Qu'est-ce que le crime environnemental ?

Salle, Grégory

Une synthèse sur le concept de crime environnemental qui interroge les limites du droit.

L'auteur montre que la focalisation sur ces infractions sert commodément d'alibi au saccage légal de la planète.

Seuil, Paris

978-2-02-146155-8



La santé devant soi : le secret millénaire qui va changer votre vie

Saldmann, Frédéric (1953-....)

Des conseils à mettre en place au quotidien pour vivre mieux et plus longtemps, issus des traditions anciennes telles que la médecine ayurvédique, les rituels japonais, les mystères égyptiens ou les messages cryptés des textes bibliques.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25549-0



Secrets de palais : des assises aux scandales d'Etat, carnet de bord d'un avocat : récit

Maisonneuve, Patrick

L'avocat revient sur les affaires qui ont jalonné sa carrière, depuis les scandales politiques jusqu'aux meurtres sordides. Il dévoile les coulisses de certains arrangements officieux, les relations entre les pouvoirs judiciaire et politique ainsi que la personnalité des coupables présumés.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25566-7



Si je veux : mère célibataire par choix

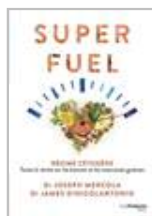
Luysen, Johanna (1982-....)

Journaliste et féministe engagée, l'auteure raconte avec émotion et humour son désir d'enfant et son difficile parcours pour en avoir un seule : les aventures d'un soir, les sites de rencontres, les donneurs de sperme tarifé et les conseils des amies sur l'auto-insémination.

Son témoignage est un plaidoyer pour un amour maternel dissocié du couple.

Grasset, Paris

978-2-246-82321-6



Superfuel : régime cétogène : toute la vérité sur les bonnes et les mauvaises graisses

Mercola, Joseph

DiNicolantonio, James

Un médecin et un cardiologue démêlent le vrai du faux concernant les effets des graisses alimentaires sur l'organisme et proposent un programme cétogène à suivre périodiquement pour les brûler en continu.

G. Trédaniel, Paris

978-2-8132-2575-7



Sur le divan : thérapie, mode d'emploi

Perry, Philippa (1957-....)

Perry, Flo

Une exploration du processus de la psychothérapie à travers l'évolution d'un patient kleptomane qui trouve, séance après séance, de nouvelles manières de définir sa personnalité en mettant en pratique les conseils de sa psychothérapeute.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083228-6





Tiens-toi droit !? : 50 idées reçues enfin démystifiées ! : postures, dos, douleur, le kiné et l'ostéo vous disent tout

Couly, Antoine

Ferrand, Olivia

Un masseur-kinésithérapeute et une ostéopathe s'appuient sur des études scientifiques pour décortiquer les idées reçues sur le dos, la douleur, la posture, la sédentarité et l'activité physique afin de permettre au lecteur de mieux connaître son corps et le pouvoir qu'il a sur lui.

Flammarion, Paris

978-2-08-024564-9



Toit et moi : du décor de la maison au bien-être intérieur

Blanket, Billie

Watelet, Caroline

Pièces par pièce, des conseils et des idées pour décorer ou harmoniser sa maison selon les principes de base du feng shui.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2107-8



Vivre sans argent : les premiers pas vers l'autosuffisance

Duval, Björn

L'auteur de la chaîne YouTube Ma ferme autonome explique comment devenir autonome en eau, en électricité et en chauffage, produire sa nourriture et fabriquer ses vêtements ou ses produits d'hygiène. Une quinzaine de fiches méthodologiques proposent des pas à pas illustrés pour se lancer vers l'autosuffisance : fabriquer des toilettes sèches, pratiquer la permaculture, stocker ses aliments, etc.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46210-7