

Office documentaires adultes

mai 2022



Apprendre à bien tailler : jardiner avec Stéphane Marie !

Marie, Stéphane (1960-....)

Des conseils pour tailler en fonction des espèces, connaître la bonne date, choisir le matériel et comprendre la croissance des végétaux.

Marabout, Paris

978-2-501-16867-0



Arrêtez d'oublier ce que vous lisez ! : un système simple pour prendre des notes, stocker vos connaissances et faire émerger des idées

Meunier, Eliott

Une méthode en six étapes pour retenir ses lectures et gérer ses connaissances personnelles afin de mieux connecter ses idées et produire des contenus originaux : prise de note, sélection de sources, entre autres.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00680-7



L'ascension Kobe Bryant et la quête de l'immortalité

Sielski, Mike

Récit de l'ascension de ce joueur de basket-ball hors norme, depuis son enfance à Philadelphie dans les années 1960 et 1970 jusqu'à son arrivée chez les Lakers. L'enquête se fonde sur les retranscriptions des entretiens que Jeremy Treatman avait réalisés avec lui, qui révèlent sa personnalité ainsi que ses relations avec son entourage.

Mareuil, Paris

978-2-37254-235-7



Avions : carnet d'un peintre de l'air et de l'espace

Lapin (1981-....)

Une histoire de l'aviation racontée par l'aquarelle, à travers une visite du Musée de l'air et de l'espace du Bourget, au cours de laquelle l'artiste présente le patrimoine de l'aéronautique, du Voisin n° 1 bis, premier avion à traverser l'Atlantique d'est en ouest, au Concorde, en passant par les Leduc, Griffon et Trident.

Privat SAS, Toulouse

978-2-7089-8862-0



Avortée : une histoire intime de l'IVG

Harmange, Pauline (1994-....)

Un essai intime et documenté sur l'IVG de l'auteure, féministe, qui présente les émotions, les réflexions et les contradictions qu'elle a ressenties lorsqu'elle a été confrontée à l'expérience de l'avortement.

Daronnes, Villejuif (Val-de-Marne)

978-2-492312-03-8



Benzema

Caioli, Luca (1958-....)

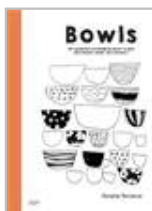
Collot, Cyril (1973-....)

Les deux journalistes retracent la carrière du footballeur au palmarès impressionnant.

Formé à l'Olympique lyonnais, il joue depuis 2009 au Real Madrid en tant qu'avant-centre et a participé à de nombreux matchs de l'Equipe de France.

Marabout, Paris

978-2-501-16663-8



Bowls : 70 recettes inratables pour créer des bowls selon vos envies !

Ferreira, Coralie

70 recettes de bowls sucrés ou salés, à réaliser à base de quinoa, de riz, de pâtes ou de légumes.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946201-7



Le cannabis

Obradovic, Ivana (1974-....)

Synthèse sur les divers usages du cannabis : substance psychoactive, produit agricole, matériau industriel, adjuvant cosmétique, entre autres. Les enjeux de sa régulation par les pouvoirs publics sont également abordés.

La Découverte, Paris

978-2-348-05792-2



Celles qui ne meurent pas : douleur, vulnérabilité, mortalité, médecine, art, temps, rêves, données, éreintement, cancer et soin

Boyer, Anne

Poétesse et mère d'une adolescente de 14 ans, l'auteure a 41 ans lorsqu'on lui diagnostique un cancer du sein. Allant au-delà du témoignage, elle propose un cheminement littéraire, philosophique et politique prenant racine dans l'Antiquité avec Aelius Aristide, sophiste grec hypocondriaque, ainsi qu'une réflexion sur la douleur et les traitements médicaux.

Prix Pulitzer de l'essai 2020.

Grasset, Paris

978-2-246-82767-2



Chefs-d'oeuvre de l'art égyptien

Lhoyer, Bénédicte

Des hiéroglyphes aux objets sacrés en passant par les fresques et les tombeaux majestueux, cet ouvrage retrace l'histoire de l'art égyptien. Les techniques, les symboles et les représentations sont analysés.

Larousse, Paris

978-2-03-602027-6



Les chiffons bleus

Meité, Bakary

Le joueur de rugby témoigne de son engagement dans la lutte contre la Covid-19 pendant le confinement du printemps 2020. Il révèle le quotidien d'un hôpital pendant la pandémie alors que les soignants doivent faire face à une situation inédite.

Seuil, Paris

978-2-02-147198-4

9 782021 471984



Comment développer l'autonomie de son enfant ?

Save-Pédebos, Jessica

Florea, Anca

Neuropsychologues, les auteures proposent des outils et des conseils pour responsabiliser son enfant et favoriser son autonomie afin de jouer un rôle dans sa réussite scolaire et son épanouissement.

Mango, Paris

978-2-317-02912-7



9 782317 029127



Comment préserver ses enfants lors d'une séparation ?

Humbeeck, Bruno

En suivant le parcours de trois enfants fictifs, le psychopédagogue présente les enjeux d'une séparation et propose des conseils pour réduire l'impact de cette situation sur les enfants.

Mango, Paris

978-2-317-02914-1



9 782317 029141



Comment s'occuper un dimanche d'élection

Bégaudeau, François (1971-....)

A l'approche de l'élection présidentielle de 2022, l'auteur aborde la question du vote. Il évoque l'abstentionnisme, la démocratie ainsi que les discours des votants et ceux des non-votants.

Editions Divergences, Paris

979-10-97088-48-4



9 791097 088484



Comment vivre dans une société traumatisante et traumatisée ?

Ruppert, Franz

Psychothérapeute et spécialiste du traumatisme psychique, l'auteur examine le rapport entre victime et agresseur au plan personnel avant de le transposer à l'espace social. Les traumatismes de leur psyché conduisent les individus à des comportements relationnels qui peuvent aboutir à la mésestime, la maltraitance et à d'autres violences comme la guerre ou les attentats.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-1988-0



9 782702 919880



Comprendre le monde avec la pop culture ou Comment les héros de nos fictions éclairent notre réel

Ottaviano, Boris

Une analyse sociologique d'oeuvres issues de la culture populaire, proposant des interprétations possibles sur des films, des séries ou des personnages. Le vidéaste explore ainsi les enseignements sur les sciences politiques décelables dans Harry Potter ou encore ce qu'il se passerait si monsieur Spock rencontrait l'Homo economicus.

First Editions, Paris

978-2-412-07471-8



Cool girls : la puberté en mode confiance

Brochmann, Nina (1987-....)

Stokken Dahl, Ellen

Un guide pour comprendre toutes les étapes du passage de l'enfance à l'adolescence chez la femme ainsi que leurs enjeux physiques et psychiques. Les transformations hormonales et leurs conséquences, comme le cycle menstruel et la transpiration, ainsi que les questions de consentement, d'orientations sexuelles, de troubles alimentaires ou encore de chagrin d'amour sont évoquées.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-15621-3



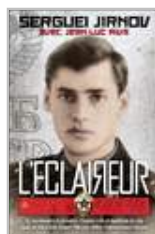
Dans la tête de Churchill ou Comment devenir un vrai lion en politique et dans la vie

Smith, Daniel (1976-....)

Guide biographique de Winston Churchill dont les titres de chaque chapitre proposent des règles de vie et des citations du célèbre Premier ministre anglais. L'auteur dévoile la complexité de cet homme en mettant en lumière ses idées et ses convictions qui ont influencé ses actions et qui ont contribué à forger sa vision du monde.

Payot, Paris

978-2-228-92966-0



L'éclaireur

Jirnov, Sergueï (1961-....)

Le parcours de S. Jirnov, espion soviétique choisi à 17 ans par le KGB pour intégrer l'élite des éclaireurs, qui a pour mission d'infiltrer l'ennemi occidental sur la durée et en profondeur, en se faisant passer pour l'un des siens. Après une formation clandestine durant laquelle il apprend à mentir et à manipuler, il officie notamment à l'ENA, à Paris.

Nimrod, Bagnolet (Seine-Saint-Denis)

978-2-37753-019-9



En finir avec le sucre

Ricard, Claire

Des informations sur le sucre et ses dangers avec des conseils pour rééquilibrer son alimentation et des recettes.

Larousse, Paris

978-2-03-601829-7



En finir avec les troubles digestifs

Ricard, Claire

Anton, Marie

Des conseils et des gestes simples pour éviter tous les troubles digestifs et retrouver une digestion apaisée. Avec des focus sur les remèdes naturels et les médicaments ainsi que des recettes gourmandes et saines.

Larousse, Paris

978-2-03-601831-0



Entreprendre et (surtout) être heureux : les 6 blessures qui empêchent les entrepreneurs d'accéder au bonheur

Dana, Alexandre

Les différents facteurs de stress et de mal-être des entrepreneurs sont identifiés : peur de l'échec, syndrome de l'imposteur, anxiété récurrente, obsession du détail, etc. Des histoires et des témoignages guident le lecteur vers la connaissance de soi et des outils et conseils lui sont proposés pour bâtir un projet professionnel tout en s'épanouissant.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00670-8



La fabrique du crétin

Volume 2, Vers l'apocalypse scolaire

Brighelli, Jean-Paul (1953-....)

Quinze ans après le premier volume, l'auteur poursuit sa réflexion sur la déstructuration de l'école, qu'il explique notamment par une laïcité à géométrie variable, un nivellement par le bas, une réécriture de l'histoire et une trop grande indulgence face à l'intolérance religieuse.

Archipel, Paris

978-2-8098-4397-2



Le fantôme de Philippe Pétain

Collin, Philippe (1975-....)

Douze entretiens avec des historiens français consacrés à la figure de Philippe Pétain et à sa vie hors du commun. Ils montrent comment le peuple s'est livré à lui en 1940, quelle France a pactisé avec l'Allemagne nazie ou encore comment l'entre-deux-guerres lui a été bénéfique.

Flammarion, Paris

France-Inter, Paris

978-2-08-026924-9



Gang stories

Haderer, Franck

Opinel, Margaux

Carayol, Sébastien

Issu du podcast animé par Joey Starr, le récit illustré du destin de six criminels et gangs à travers le monde et l'histoire : la Shower Posse en Jamaïque, les Crips de Los Angeles, le marxiste William da Silva Lima au Brésil, les yakusas à Tokyo, la reine du Pacifique au Mexique et le chef des Hells Angels à Montréal. Avec une sélection de six playlists.

Hachette, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-710140-6



Green washing : manuel pour dépolluer le débat public

Une trentaine de chercheurs, de journalistes et d'acteurs de terrain décrivent comment reconnaître le green washing, un procédé de marketing fréquemment utilisé par les entreprises et les personnalités politiques. Ils évoquent notamment la croissance verte, l'économie circulaire, les énergies décarbonées, le nucléaire, entre autres.

Seuil, Paris

978-2-02-149289-7



La guerre avant la guerre : 1936-1939 : quand la presse prépare au pire

Schneidermann, Daniel (1958-....)

Une analyse du pouvoir et du rôle de la presse écrite pendant l'entre-deux-guerres. L'auteur étudie comment elle a participé à la propagande politique et a diffusé des insultes antisémites, des appels au meurtre et des diffamations impunies en temps de paix.

Seuil, Paris

978-2-02-147841-9



Une histoire de gènes : récit

Brugeille, Sophie

La journaliste et dramaturge révèle un secret longtemps caché par sa mère. Découvrir qu'elle est le fruit d'un viol bouleverse sa vie et remet en question toutes ses certitudes.

Flammarion, Paris

978-2-08-026951-5



Histoire de la psychologie : de Pinel à Damasio : 101 dates clés

Marmion, Jean-François (1970-....)

Initialement publiées dans le cinquième numéro hors-série de la revue le Cercle psy, ces 101 anecdotes historiques sur la psychologie, racontées avec humour, démontent certains lieux communs sur cette discipline et retracent les étapes de sa constitution, de la création d'un hôpital général destiné à enfermer les fous en 1656, sur l'ordre du roi Louis XIV, jusqu'aux neurosciences.

Sciences humaines éditions, Auxerre

978-2-36106-710-6



Histoire du repos

Corbin, Alain (1936-....)

Une histoire du repos, qui n'est ni le sommeil ni la prière, mais un moment particulier où l'homme se répare et se prépare. Longtemps perçue au regard de l'éternité, l'action de se reposer est devenue une injonction thérapeutique voire une invitation aux loisirs dès le XIXe siècle.

Plon, Paris

978-2-259-31158-8



Les humbles ne craignent pas l'eau : un voyage infiltré

Aikins, Matthieu

Correspondant du New York Times en Afghanistan, l'auteur sympathise avec son chauffeur et interprète, Omar. Lorsque celui-ci décide de quitter son pays pour rejoindre l'Europe, M. Aikins choisit de l'accompagner sur le chemin de l'exil. Il témoigne de leur quotidien alors que les politiques migratoires européennes durcissent leurs conditions d'accueil.

Ed. du sous-sol, Paris

Seuil, Paris

978-2-36468-649-6



Je veux faire un gâteau mais je n'ai pas... de farine, d'oeuf, de sucre, de beurre : 60 recettes pour pallier tous les manques

Thérond, Aurélie

Plus de soixante recettes pour réaliser des desserts gourmands alors qu'il manque un ingrédient essentiel : riz au lait à la vanille et à la cannelle, moelleux au chocolat et aux amandes, flan coco, barres de céréales, macarons au chocolat sans fourrage, sauce caramel au beurre salé, crème brûlée à l'orange et à la cardamome, tarte tatin, roses des sables, clafoutis, entre autres.

La Martinière, Paris

979-10-401-1022-4



Le jour où le monde a tourné

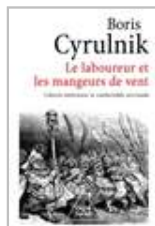
Perrignon, Judith (1967-....)

Le récit de l'histoire politique du Royaume-Uni dans les années 1980, sous le gouvernement de M. Thatcher, époque marquée par la force, l'obstination, le mépris de la rue et le recours à une certaine violence, en particulier policière. Avec des témoignages d'anciens ministres, de mineurs, de conseillers politiques, de journalistes, d'écrivains ou encore d'activistes irlandais.

Grasset, Paris

France-Culture, Paris

978-2-246-82821-1



Le laboureur et les mangeurs de vent : liberté intérieure et confortable servitude

Cyrułnik, Boris (1937-....)

L'auteur fait se confronter deux réalités différentes. Celle construite par des groupes sociaux, tenue pour vraie sans jamais avoir été élaborée par ceux qui appartiennent à ces groupes, et celle arrachée à la terre, construite par une expérience sans cesse remise en cause, soumise à son contexte. Une exploration de la liberté intérieure pour ne pas se soumettre aux discours de haine.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00136-0



Les sœurs d'Auschwitz

Morris, Heather

Cibi, Magda et Livia Meller ont promis à leur père de ne jamais s'éloigner l'une de l'autre. Quand Livia, 15 ans, est déportée à Auschwitz, sa sœur Cibi la suit. Restée cachée en Slovaquie, Magda finit par être raflée. Dans l'horreur des camps d'extermination nazis, les trois femmes jurent de survivre ensemble. Après la guerre, elles connaissent la vie dans la Slovaquie communiste puis en Israël.

Charleston, Paris

978-2-36812-730-8



Lettres aux jeunes féministes

Chesler, Phyllis (1941-....)

Dans ces 22 lettres écrites en 1997 et adressées à son fils, cette figure incontournable de la seconde vague féministe raconte aux jeunes générations l'histoire, la puissance et l'esprit de son engagement tout en alertant sur les pièges à éviter pour continuer le combat de l'égalité.



Portrait, Paris

978-2-37120-037-1



Libre comme une déesse grecque : dans la mythologie, le meilleur de l'homme est une femme

Chantal, Laure de

Présentation du rôle des femmes dans la mythologie gréco-romaine : savantes magiciennes comme Médée et Circé, sages gouvernantes comme Pénélope et Antigone ou encore guerrières telles les Amazones. A la fois puissantes, intelligentes et libres, elles sont un modèle pour les hommes et les femmes du XXIe siècle.



Stock, Paris

978-2-234-09061-3



Marie Curie, ma mère

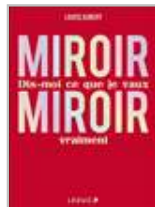
Joliot-Curie, Irène (1897-1956)

Dans ce texte initialement paru dans la revue Europe en 1954, à l'occasion des vingt ans de la mort de Marie Curie, l'auteure se livre sur sa mère en alliant vie familiale, anecdotes privées et recherches scientifiques. Elle y aborde leur amour commun pour la nature et la poésie, leur collaboration scientifique, les opinions religieuses et politiques, entre autres.



Plon, Paris

978-2-259-31135-9



Miroir, miroir : dis-moi ce que je vauX vraiment

Aubery, Louise

Connue sur les réseaux sociaux sous le pseudo de @mybetterself, l'auteure invite à identifier et à déconstruire les pensées limitantes imposées par la société patriarcale. Elle explique comment les femmes peuvent s'épanouir et libérer leur potentiel en transformant leur mode de pensée.



Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2401-2



Un monde qui fond : le vivant en montagne

Belsoeur, Camille

En donnant une voix à la biodiversité des montagnes, le journaliste alerte sur les conséquences désastreuses du réchauffement climatique dans ce milieu naturel : fonte des glaciers, dérèglement de l'écosystème, entre autres.



Ed. Arkhê, Paris

978-2-918682-72-1



Montaigne, Kant et mon chien : petite philosophie canine

Joula, Audrey (1985-....)

L'auteure revient sur les enseignements qu'elle a reçus en compagnie de Comédie, sa chienne : engagement, sens du devoir, sociabilité, honnêteté, entre autres. Elle complète son témoignage d'une analyse philosophique, convoquant Sartre, Kant, Freud, Pascal, Montaigne, Bergson ou Nietzsche.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02927-5



Les morsures de la mer

McNamara, Garrett (1967-....)

Le surfeur américain retrace son parcours, de la découverte de la glisse à 11 ans à son record en 2011 à Nazaré, au Portugal. Passionné, il explique les motivations qui l'ont poussé à pratiquer ce sport qui, selon lui, aide à vaincre les peurs et les obstacles.

Paulsen, Paris

978-2-37502-142-2



Les mots immigrés

Orsenna, Erik (1947-....)

Cerquiglini, Bernard (1947-....)

Une nouvelle consacrée à l'histoire de la langue française. Les auteurs évoquent le métissage de la langue dès l'époque des Gaulois, puis avec l'apparition de mots arabes, italiens, anglais, entre autres.

Stock, Paris

978-2-234-09261-7



Mythos

Fry, Stephen (1957-....)

Sur un ton décalé et humoristique, le comédien britannique raconte les mythes grecs, des plus connus à ceux qui restent à découvrir. Géants, cyclopes, titans et dieux de l'Olympe se font la guerre tandis que les humains tentent de tirer leur épingle du jeu, parfois à leurs dépens.

Calmann-Lévy, Paris

978-2-7021-8020-4



La naturopathie au fil de la vie : quel que soit son âge, on peut toujours améliorer sa santé !

Christensen, Nadia

Un guide pour s'essayer à la naturopathie, avec des conseils pour veiller à l'équilibre de l'organisme au quotidien et des remèdes naturels (huiles essentielles, fleurs de Bach, oligoéléments, etc.) contre des pathologies : troubles respiratoires, allergies, troubles digestifs ou cardiovasculaires, problèmes cutanés, douleurs musculaires, entre autres.

First Editions, Paris

978-2-412-06978-3



Nos langues françaises

L'écrivaine demande à une douzaine de personnalités (Dai Sijie, Lilian Thuram, Hubert Lenoir, Fawzia Zouari, Beata Umubyeyi Mairesse, etc.) ce que parler français signifie au XXI^e siècle. Librement, sous forme de nouvelles, de textes autobiographiques, d'illustrations ou de photographies, chacun raconte sa langue française et la place qu'elle occupe dans son histoire personnelle.

Ed. du Patrimoine, Paris

978-2-7577-0812-5



Paysages de France en bord de chemin

Feterman, Georges (1952-....)

Giraud, Marc (1955-....)

Deman, Bernard

Un panorama richement illustré des soubassements géologiques des paysages de France, qui conditionnent aussi bien leurs formes, que la végétation, la faune, le peuplement humain ou encore les types d'agriculture dont chacun de ces terrains constitue le socle, des calcaires de Provence aux schistes alpins en passant par les basaltes auvergnats.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02743-1



Le petit guide des nids et oeufs : 60 curiosités à découvrir

Launois, Thomas

60 fiches d'identification des nids et des oeufs d'oiseaux, présentant les périodes de nidification et de ponte pour chaque espèce, la durée de couvée, le nombre d'oeufs ainsi que les types d'habitats.

First Editions, Paris

978-2-412-07832-7



Pionnières : artistes dans le Paris des Années folles

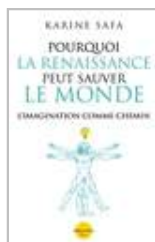
Croix, Mathilde de (1990-....)

A Paris, dans les années 1920, Tamara de Lempicka, Pan Yunliang, Suzanne Valadon et autres artistes femmes participent à la vitalité de la scène artistique, au développement des principaux mouvements de la modernité et à l'évolution du rôle social des femmes dans une perspective d'émancipation. L'auteure retrace les grandes tendances de cette période active occultée par les années 1930.

Gallimard, Paris

RMN-Grand Palais, Paris

978-2-07-297987-3



Pourquoi la Renaissance peut sauver le monde : l'imagination comme chemin

Safa, Karine (1969-....)

Une galerie de portraits d'hommes de la Renaissance comme Paracelse, Kepler ou Michel-Ange, mettant en exergue la foi dans l'homme et le progrès social inhérente à cette période ainsi que l'imagination développée pour insuffler un élan d'innovation en Europe. L'auteure invite à s'inspirer de cet état d'esprit afin de changer le monde contemporain.

Plon, Paris

978-2-259-31092-5



Poutine, l'Ukraine : les faces cachées

Fédorovski, Vladimir (1950-....)

L'auteur, diplomate et écrivain russo-ukrainien, donne des clés pour comprendre la personnalité de V. Poutine en qui il voit à la fois l'enfant meurtri, le sportif tacticien, l'espion fourbe, l'homme politique blessé et le tsar fantasmé. La guerre en Ukraine serait, selon lui, liée aux humiliations subies par la Russie depuis la fin de la sortie du communisme.

Balland Editions, Paris

978-2-940719-21-1



Première sur Google : propulser son business au féminin sur le web

Ropers, Maïté

Un parcours en trois étapes pour aider les femmes à se positionner comme les leaders de leur secteur sur le web : maîtriser les techniques du référencement naturel (SEO), créer du contenu digital adapté aux attentes des internautes, oser se vendre et parler d'argent. Avec des exemples, des conseils, des exercices pratiques et les témoignages de dix web-entrepreneures.

Alisio, Paris

978-2-37935-264-5



Le Président est-il devenu fou ? : le diplomate, le psychanalyste et le chef d'Etat

Weil, Patrick (1956-....)

Quand Le président T.W. Wilson : portrait psychologique, de W. Bullitt et S. Freud, paraît en 1966, la participation du psychanalyste, mort trente ans plus tôt, est remise en question. En effet, le manuscrit achevé en 1932 a subi de nombreuses corrections. Pour comprendre la conception de cette oeuvre, P. Weil suit la carrière du diplomate, témoin privilégié de l'histoire du XXe siècle.

Grasset, Paris

978-2-246-85811-9



Psychologie du sentiment d'injustice : comprendre et traiter la souffrance

Trybou, Vincent

Un accompagnement pour maîtriser les pensées destructrices, la colère, le ressentiment, la tristesse et le sentiment d'humiliation, proposant des outils de guérison fondés sur des connaissances scientifiques en psychologie. La dernière partie de l'ouvrage aborde la politique et offre une grille de lecture de la façon dont certains intervenants publics instrumentalisent le sentiment d'injustice.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-2124-1



S'éveiller à la nature avec un enfant

Grundmann, Emmanuelle (1973-....)

Les enfants sont moins en contact avec les milieux naturels, ce qui provoque chez eux un amoindrissement de leur envie d'apprendre et de découvrir le monde. Ce guide livre des conseils pour transmettre l'amour du vivant de génération en génération.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-16322-8



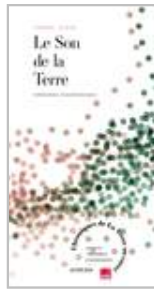
Simone Veil : la cause des femmes et des enfants

Missika, Dominique

A partir de documents inédits et d'archives personnelles, l'auteure retrace l'histoire de l'engagement de Simone Veil des années 1960 jusqu'à la fin de sa vie, d'abord comme magistrate et militante politique puis comme ministre sous la présidence de Valéry Giscard d'Estaing, enfin dans ses fonctions postérieures, notamment à la présidence du Parlement européen.

Seuil, Paris

978-2-02-147898-3



Le son de la Terre : chroniques radiophoniques

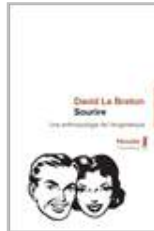
Sueur, Jérôme

Recueil de 45 chroniques diffusées dans l'émission radiophonique La Terre au carré dans laquelle l'auteur fait écouter des sons de la nature pour en dévoiler toute la diversité. Avec 145 sons terrestres et marins.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

France-Inter, Paris

978-2-330-16031-9



Sourire : anthropologie de l'énigmatique

Le Breton, David (1953-....)

Etude anthropologique du sourire dans ses aspects sociaux, affectifs, émotionnels et physiques.

Métailié, Paris

979-10-226-1043-8



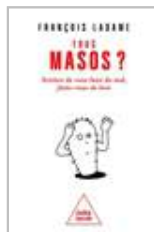
Un Tanguy chez les hyènes : 30 comportements surprenants des animaux

Verheggen, François (1980-....)

Une exploration du comportement des animaux à travers trente récits riches en anecdotes, illustrés d'aquarelles.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02872-8



Tous masos ? : arrêtez de vous faire du mal, faites-vous du bien

Ladame, François (1941-....)

Une contrainte interne pèse sur chacun. Appelée surmoi par les psychanalystes, elle est un juge intérieur qui a le pouvoir de censurer les désirs et qualifier les actions. Elle induit aussi des formes multiples et variées de masochismes, que l'auteur décrit de sorte à pouvoir comprendre et évaluer son propre niveau, et éventuellement le corriger.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00021-9



Tout comprendre (ou presque) sur le climat

BonPote

Brès, Anne

Tour d'horizon pédagogique de vingt questions relatives au climat, abordant notamment les thèmes du changement climatique, des catastrophes naturelles, de la fiabilité des modèles et les conséquences du dégel du pergélisol. Les auteurs présentent les théories associées à chaque sujet, accompagnées d'un ensemble de données.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13977-1



Les voitures emblématiques des années 1980

Huguet, Jany

Présentation de l'histoire et des caractéristiques des principaux modèles automobiles des années 1980 comme la Testarossa, la V8 Zagato, la 205 GTI, la R5 Turbo ou la CX GTI.

Ramsay, Paris



978-2-8122-0296-4



Votre parole vaut de l'or : 25 règles pour convaincre

Blanckaert, Amélie

25 leçons d'art oratoire pour être plus éloquent au quotidien. Chacune d'elles est accompagnée d'une injonction, parfois provocatrice, d'une citation ou d'un exemple emprunté à la politique, à la culture ou à l'histoire.

Plon, Paris



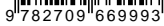
978-2-259-31053-6



Les vraies gens : sociologie de trottoir

Meurice, Guillaume (1981-....)

Compilation de chroniques radiophoniques pour l'émission Par Jupiter grâce auxquelles l'humoriste dresse un état des lieux de la société française. Il interroge des inconnus et des personnalités politiques à partir de thèmes d'actualité et décrypte leur réponse, révélant que chaque mot témoigne d'une peur, d'une attente ou d'une certitude. Des encadrés évoquent les coulisses de ses reportages.



Lattès, Paris

France-Inter, Paris

978-2-7096-6999-3



Un zèbre sur le divan : comprendre le mal-être de certains surdoués, de l'enfance à l'âge adulte

Vecchiali, Hélène

S'appuyant sur le témoignage d'un couple de surdoués, Henri et Sylvie, l'auteure montre comment le haut potentiel peut se transformer en source de mal-être, entre solitude, surinvestissement intellectuel et traumatisme. Elle révèle les bienfaits de la psychothérapie et fournit des explications détaillées pour vivre au mieux avec cette particularité.



Albin Michel, Paris

978-2-226-46517-7



Zéro contrainte : surtout, ne changez rien ! : 48 astuces pour rester en bonne santé

Mohamed, Jimmy

48 astuces et conseils pour entretenir sa santé sans effort : mieux dormir, protéger son foie, privilégier l'activité physique et la lumière naturelle, éviter la déshydratation, lutter contre les ronflements, prendre soin de sa flore vaginale, entre autres.

Flammarion, Paris



978-2-08-026101-4