



Les 100 premiers jours de Hitler : quand les Allemands ont adhéré au Troisième Reich
Fritzsche, Peter (1959-....)

Nommé chancelier en 1933, Hitler transforme l'Allemagne en tyrannie en à peine cent jours : les nazis ont adopté les pleins pouvoirs, installé un commissaire du Reich dans chaque Etat de la fédération, démantelé les syndicats, voté des lois faisant des Juifs allemands des citoyens de deuxième classe, supprimé toute opposition politique et construit un premier camp de concentration à Dachau.

Tallandier, Paris

979-10-210-5508-7



101 déambulations douces pour le voyageur curieux : lieux d'exception en France, échappées sauvages : 101 départements

Sauter, Adélaïde

Pour chaque département français, la présentation d'un lieu exceptionnel de par son histoire, son patrimoine naturel ou sa rareté. L'auteure explique comment les visiter en réduisant son empreinte carbone, par exemple en se déplaçant en train, à vélo, à cheval ou encore en randonnée. Avec une carte de France à colorier en début d'ouvrage.

Métive, La Crèche (Deux-Sèvres)

978-2-37109-144-3



Les 5 grands besoins des enfants nouveaux : des outils pour vivre en harmonie avec les enfants de tout âge

Lise Bourbeau

Bourbeau, Lise

Les Éditions E.T.C., Saint-Jérôme

978-2-920932-89-0



A chacun son rythme : petite philosophie du tempo à soi

Wald Lasowski, Aliocha (1977-....)

Fondée sur des textes de philosophes et de poètes, une réflexion sur le rythme effréné imposé par le quotidien et l'omniprésence des écrans, et une invitation à suivre sa dynamique personnelle et à ne plus se laisser guider par les contraintes communes.

le Pommier, Paris

978-2-7465-2659-4



A la folie, passionnément

Chaillan, Marianne

Un essai consacré au désir amoureux, qui nourrit une importante production artistique comme des romans, des poèmes, des chansons, des films ou des opéras. L'auteure interroge notamment le rejet de ce sentiment par de nombreux philosophes, qui le considèrent comme une menace engendrant illusions et souffrances.

Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

978-2-38284-497-7



A nos ivresses

Dorey, Alicia

Journaliste spécialisée en vin naturel, l'auteure s'intéresse à l'ivresse, qu'elle perçoit comme étant un miroir de la société. Prix Jean Carmet 2023.

Flammarion, Paris

978-2-08-041317-8



9 782080 413178



L'affaire Cécillon : Chantal, récit d'un féminicide

Ninet, Ludovic (1976-....)

L'auteur revient sur le meurtre de Chantal par son mari Marc Cécillon, ex-capitaine du XV de France en 2004. Grâce à un travail de recherche mais aussi aux témoignages des proches de Chantal, il prend le point de vue de la victime pour faire le récit de cette enquête. Il offre un éclairage sur l'affaire et redonne son rôle de meurtrier à celui qui a été jugé comme victime de ses démons.



9 782258 205499

Presses de la Cité, Paris

978-2-258-20549-9



L'Amérique en colère : enquête au coeur de la démocratie en danger

Mogelson, Luke (1982-....)

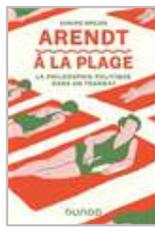
Le journaliste enquête sur les mouvements anti-Covid, MAGA, les suprémacistes blancs et autres milices, de Minneapolis à Portland, en passant par Washington. Il recueille les témoignages des insurgés qui révèlent de grandes dissensions au sein de la population américaine depuis l'élection de Trump.



9 791021 057425

Tallandier, Paris

979-10-210-5742-5



Arendt à la plage : la philosophie politique dans un transat

Mréjen, Aurélie (1976-....)

En se fondant sur sa biographie, l'ouvrage étudie l'oeuvre de cette philosophe du XXe siècle qui a analysé les événements de son époque, les totalitarismes, la crise des droits de l'homme ou la société de masse moderne, de son livre Les origines du totalitarisme, publié en 1951, à La vie de l'esprit (1978).



9 782100 830435

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083043-5



L'art en jeu : plus de 100 énigmes pour découvrir les chefs-d'oeuvre de la National Gallery

Dedopulos, Tim

Des jeux de logique, des énigmes visuelles, des casse-tête mathématiques et des quiz pour améliorer ses connaissances en histoire de l'art et découvrir plus de 150 oeuvres conservées à la National Gallery, à Londres : Van Gogh, Manet, Verrocchio, Seurat, Vinci, Corot, Veronese, Redon, Degas, entre autres. Avec les solutions en fin d'ouvrage.



9 791029 510014

Editions de l'Imprévu, Paris

979-10-295-1001-4



L'assiette santé : alimentation, sommeil, sport et bien-être

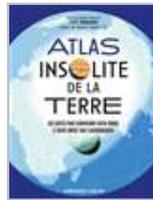
Marx, Thierry (1962-....)

Dalu, Alexandra (1975-....)

Une approche holistique de la santé avec des conseils en nutrition, des exercices quotidiens et des recettes équilibrées pour retrouver énergie et bien-être.

Flammarion, Paris

978-2-08-027039-9

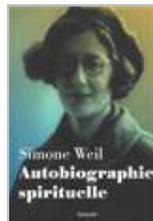


Atlas insolite de la Terre : des cartes pour comprendre notre monde et notre impact sur l'environnement

Un atlas de la Terre à travers 80 cartes insolites : la forme qu'aurait l'Antarctique si la glace qui le recouvre disparaissait, les pays qui n'ont pas accès à la mer, les pays consommateurs de serpents, ceux dont les habitants aiment le plus les chats, la place que prendrait la France sur les autres planètes du Système solaire, entre autres.

Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-200-63627-2



Autobiographie spirituelle

Weil, Simone (1909-1943)

Dans une lettre écrite au père Perrin, son conseiller spirituel et éditeur, la philosophe fait le récit de son cheminement, raconte sa découverte de la foi chrétienne ainsi que sa relation avec l'Eglise catholique.

Bayard, Montrouge (Hauts-de-Seine)

978-2-227-50128-7



Automassages : rituels énergétiques

Caille-Sauvion, Rachel

Basé sur les méthodes employées dans la médecine traditionnelle chinoise, ce guide, à destination des femmes, propose plus de cinquante massages de points d'énergie à pratiquer soi-même, afin d'atténuer les douleurs dues aux cycles menstruels, à l'activité sexuelle, à la ménopause ou encore à la grossesse.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946684-8



L'autruche et le curieux : peut-on reféconder sérieusement la pensée managériale et les organisations ?

Gatti, Fabrice

Constatant la fracture croissante entre les enjeux stratégiques des organisations et les aspirations individuelles, qui affecte la performance et la pérennité des institutions, se traduisant par des désengagements, des burn-out ou des reconversions, l'auteur présente les alternatives à la vision tayloriste et capitaliste du travail, jugée contreproductive.

Enrick B. éditions, Paris

978-2-38313-081-9



Avant que ça commence

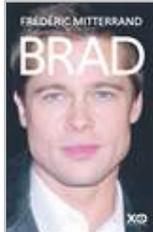
Brunel-Dupin, Marie-Laure

Péronnet, Valérie (1964-....)

France, 2002. Mina Lacan, 25 ans, est passionnée par les sciences du comportement et compte user de ses connaissances pour traquer les plus dangereux criminels. Elle parvient à convaincre la Gendarmerie nationale de créer pour elle un poste de profileuse. Elle doit faire ses preuves lors de sa première enquête si elle veut imposer cette nouvelle manière de travailler.

Marabout, Paris

978-2-501-16076-6



Brad

Mitterrand, Frédéric (1947-....)

Portrait de l'acteur de cinéma dans lequel l'auteur fait le récit de ses débuts difficiles à Hollywood et évoque ses différents films, depuis son apparition dans Thelma et Louise jusqu'à Bullet train et Babylon en 2022.

XO, Paris

978-2-37448-458-7



Le cerveau, machine à inventer

Agid, Yves (1940-....)

Professeur de neurologie et de biologie cellulaire, l'auteur explique le déroulement de la réflexion scientifique à l'origine des découvertes. Il analyse ses étapes successives, identifie les principaux déterminants requis, décrit les profils type de découvreur puis détaille la nature des circuits de neurones qui, dans le cerveau, sont mis en jeu pour faire une découverte.

Albin Michel, Paris

978-2-226-48149-8



Ces petits riens qui font tout : traité sur l'amour et la vie par quelqu'un qui en a vu des vertes et des pas mûres

Strayed, Cheryl (1968-....)

Publiés en ligne dans une rubrique intitulée Dear Sugar, des conseils fondés sur des témoignages pour surmonter des épreuves, réfléchir à sa vie sentimentale et trouver sa voie.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-5329-8



Coach Joe : toujours tout donner

Bouraïma, Joël

Coach sportif ayant entraîné des célébrités telles que Kanye West, les soeurs Kardashian ou encore Omar Sy, l'auteur raconte son parcours, de son enfance dans une cité HLM de Saint-Cyr-L'Ecole jusqu'à son installation à Los Angeles. Il propose des conseils à la fin de chaque chapitre pour réussir à trouver sa voie sans se laisser abattre par les échecs.

Talent Sport, Paris

978-2-37815-035-8



La collection inavouable : de l'entre-deux-guerres aux spoliations du IIIe Reich, le périple d'un extraordinaire trésor artistique : l'histoire folle de la collection Gurlitt

Delmas, Dimitri (1979-....)

A travers le portrait d'Hildebrand Gurlitt, directeur de musée avant-gardiste, l'auteur révèle le contexte politique et artistique du début du XXe siècle. Il brosse le portrait d'un marchand d'art sulfureux, proche du régime d'Hitler, dont les collections proviennent principalement d'oeuvres confisquées à des familles juives et découvertes en 2012 dans l'appartement de son fils, à Munich.

Flammarion, Paris

978-2-08-151316-7



Comment les émotions viennent aux enfants : et pourquoi les compétences émotionnelles sont la clé de l'épanouissement et de la réussite scolaire

Gentaz, Edouard

Un éclairage pour comprendre le mécanisme des émotions et aider son enfant à développer ses compétences émotionnelles, facteurs de réussite à l'école.

Nathan, Paris

978-2-09-249319-9



Courts-circuits : essai

Klein, Etienne (1958-....)

Recueil de réflexions littéraires proposant d'associer des éléments et des disciplines trop souvent séparés : physique et philosophie, pensée et action, réalité et imagination, hasard et destin, infini mathématique et engagement existentiel, intelligence analytique et courage physique, Einstein et Rolling Stones, image et mirage, langage et apesanteur ou encore raison et déraison.

Gallimard, Paris

978-2-07-298888-2



Créez votre intérieur en respectant la planète : chinez, recyclez, réinventez !

Rêve, Nafi

Des conseils pour aménager son intérieur et le mettre en valeur en utilisant des modes de consommation respectueux de l'environnement, grâce à des astuces de recyclage, de chinage et de récupération.

Racine, Bruxelles

978-2-39025-190-3



Cyclique : guide naturopathique pour accompagner le cycle menstruel : 50 recettes bien-être au naturel

Lannot, Julie

Un guide pratique pour accompagner les femmes durant leur cycle menstruel et atténuer certaines complications telles que l'endométriose, les douleurs ou encore le syndrome prémenstruel, par l'intermédiaire de plantes et d'huiles essentielles. Celui-ci est complété par cinquante recettes à préparer durant le cycle pour renforcer les bienfaits de la naturopathie.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946690-9



Les débuts : par où recommencer ?

Marin, Claire (1974-....)

Une réflexion à la fois philosophique et personnelle sur les commencements et les diverses formes qu'ils peuvent prendre comme la naissance d'un enfant, la perte d'un être cher ou une découverte.

Autrement, Paris

978-2-7467-6130-8



Les défis cruciaux et les menaces immédiates vus par la CIA : analyses, faits et chiffres :

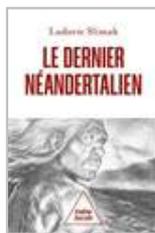
Chine, Russie, Iran, cyberspionnage et TikTok

Etats-Unis. Central intelligence agency

Le rapport annuel de la CIA sur l'année 2023 établit un état des lieux de la situation géopolitique mondiale, entre la poursuite du conflit en Ukraine, l'isolement diplomatique et économique de la Russie, la révolution en Iran, les menaces chinoises vis-à-vis de Taiwan ou encore les tensions relatives aux ressources gazières et pétrolières dans les fonds marins.

Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

978-2-38284-512-7



Le dernier Néandertalien : comprendre comment meurent les hommes

Slimak, Ludovic (1973-....)

L'archéologue relate les conséquences de la découverte des restes de Thorin, considéré comme l'un des derniers Néandertaliens, devant la grotte Mandrin, dans la vallée du Rhône. La datation des ossements a fait évoluer les connaissances sur la société néandertalienne et les circonstances de son extinction ainsi que sur l'expansion d'Homo Sapiens en Europe.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00492-7



Derrière l'armure

Fickou, Gaël (1994-....)

Avant la Coupe du monde de rugby 2023, le vice capitaine du XV de France, référence mondiale au poste de centre, revient sur sa vie et son parcours professionnel. Il évoque notamment son enfance dans une cité de La Seyne-sur-Mer, dans le Var, où il se distingue d'abord au football avant d'opter pour le rugby, l'évolution de son sport ou ses transferts au Stade toulousain et au Stade français.

Solar, Paris

978-2-263-18191-7



Derrière les murs : 38 ans auprès des criminels les plus redoutés

Duchiron, Didier

Ancien chef de la détention de la centrale de Saint-Maur, Didier Duchiron témoigne de quatre décennies aux côtés de criminels célèbres tels que Patrick Henry, les frères Jourdain, Emile Louis et Marcel Barbeault. Il raconte les évasions, les surveillants corrompus, la mutinerie de novembre 1987, l'espionnage des parloirs par la DGSI, la mort en prison, entre autres.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4106-6



Dictionnaire égoïste du panache français

Cérésa, François (1953-....)

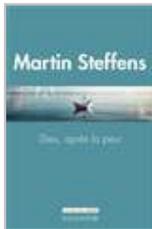
Un tour d'horizon d'hommes et de femmes français qui ont fait preuve de panache, d'Astérix à Fabio Quartararo en passant par Jean Rochefort, Romain Gary et Marie Curie.

Cherche Midi, Paris

978-2-7491-7554-6



9 782749 175546



Dieu, après la peur

Steffens, Martin (1977-....)

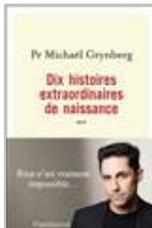
Analyse du don de crainte de Dieu, l'un des dons de l'Esprit Saint. L'auteur explique sa signification et ce qu'il implique au quotidien.

Salvator, Paris

978-2-7067-2225-7



9 782706 722257



Dix histoires extraordinaires de naissance : récits

Grynberg, Michaël (1974-....)

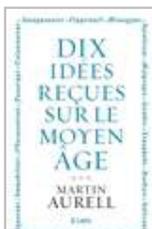
A travers les témoignages de ses patients, l'auteur apporte des éclaircissements sur les attentes liées à la PMA, l'évolution des techniques ainsi que les questions éthiques qu'elle implique.

Flammarion, Paris

978-2-08-041673-5



9 782080 416735



Dix idées reçues sur le Moyen Age

Aurell, Martin (1958-....)

A travers dix poncifs enracinés dans l'imaginaire collectif, l'historien médiéviste rétablit la vérité sur certaines idées assimilées au Moyen Age comme le fanatisme, la xénophobie ou encore l'ignorance.

Lattès, Paris

978-2-7096-7125-5



9 782709 671255



Eaux infusées fraîcheur

Recettes de boissons froides à base de fruits, de thé, d'épices, de légumes ou d'herbes infusés dans de l'eau.

Marabout, Paris

978-2-501-17913-3



9 782501 179133



Egéries rouges : 12 femmes qui ont fait la révolution russe

Kozovoï, Andreï (1975-....)

Portrait de douze femmes engagées qui ont participé à l'avènement de la Russie soviétique en ébranlant le tsarisme, d'Alexandra Kollontaï, première femme diplomate au monde, à Nadejda Kroupskaïa, militante bolchevique et épouse de Lénine, en passant par Fanny Kaplan, jeune révolutionnaire qui a tenté de tuer ce dernier, ou Sofia Perovskaïa, organisatrice de l'assassinat du tsar Alexandre II.

Perrin, Paris

978-2-262-08795-1



9 782262 087951



Endométriose : prendre le dessus sur la maladie !

Flory, Bertille

En s'appuyant sur sa propre expérience et sur des recherches scientifiques, l'auteure explique les mécanismes de l'endométriose, ses symptômes et son développement. Elle propose des solutions naturelles qui s'inscrivent dans une démarche holistique : pouvoir de l'alimentation, acupuncture, naturopathie, ayurvéda, hypnose, psychothérapie, respiration, méditation, etc.

Rustica, Paris

978-2-8153-2073-3



Un esprit bof dans un corps pas ouf : un livre de développement personnel pour ceux qui n'en peuvent plus du développement personnel

Girard, Anne-Sophie (1977-....)

Loin des discours moralisateurs ou des injonctions au bonheur et au bien-être, cet ouvrage fournit les clés pour être épanoui en restant soi-même.

Flammarion, Paris

978-2-08-029574-3



Féminicène

Nikolski, Véra (1978-....)

Partant du principe que l'amélioration progressive de la condition féminine résulte plutôt de l'enrichissement et du progrès technique de la société que des luttes sociales, l'autrice alerte sur les risques de régression des droits des femmes en corrélation avec la crise environnementale contemporaine.

Fayard, Paris

978-2-213-72605-2



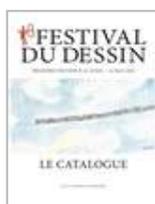
Femmes de justice : portraits et réflexions

Joly-Coz, Gwenola

En France, les femmes accèdent à la magistrature en 1946. L'auteure brosse le portrait de ces pionnières, la première présidente de tribunal, procureure générale, garde des Sceaux ou présidente de la Cour de cassation. Chaque récit est complété d'une fiche expliquant une notion ayant trait à l'égalité entre les hommes et les femmes comme la mixité, la parité ou la féminisation du langage.

Enrick B. éditions, Paris

978-2-38313-096-3



Festival du dessin : le catalogue : 22 avril-14 mai 2023

Festival du dessin (1 ; 2023 ; Arles, Bouches-du-Rhône,)

Catalogue de la première édition du Festival du dessin se déroulant à Arles et présentant les travaux de dessinateurs contemporains dans les domaines du dessin d'art, de presse, d'humour, pour la jeunesse, entre autres.

Les Cahiers dessinés, Paris

978-2-493188-18-2



Le genre du capital : enquêter sur les inégalités dans la famille

Bessière, Céline (1977-....)

Gollac, Sibylle

Puchol, Jeanne (1957-....)

Adaptée de l'essai éponyme, une enquête sur le rôle de la famille dans la perpétuation des inégalités de richesse. Les auteures s'intéressent au secret des offices notariaux pour mettre en lumière le problème de la répartition du patrimoine entre hommes et femmes et explorer les aménagements économiques familiaux.

Delcourt, Paris

La Découverte, Paris

978-2-413-04607-3



Le goût du crime : enquête sur le pouvoir d'attraction des affaires criminelles

Roux, Emmanuel (1969-....)

Roux, Mathias (1976-....)

Une enquête multidisciplinaire (anthropologie, histoire, littérature, philosophie) sur les raisons de l'attraction, qui vire souvent à la fascination, pour les affaires criminelles. Pour tenter de les comprendre, les auteurs se sont immergés dans les histoires qui les ont marqués, des soeurs Papin à Xavier Dupont de Ligonnès en passant par Jonathann Daval et Violette Nozières.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-17806-2



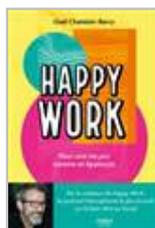
Le guide de ta santé mentale : toi, ton identité, tes émotions, ton corps, ta relation aux autres, ta vie...

Py, Delphine

Psychologue et créatrice du compte Instagram @psynergy_delphinepy, l'autrice livre des conseils pour prendre soin de sa santé mentale et faire face aux difficultés psychologiques. Elle donne des pistes pour s'accepter, gérer ses émotions, connaître son corps, faire le point sur ses relations sociales, entre autres. Avec des exercices.

Marabout, Paris

978-2-501-17604-0



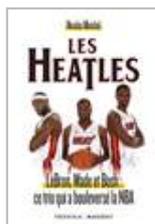
Happy work : pour une vie pro sereine et épanouie

Chatelain-Berry, Gaël (1970-....)

Des clés pour s'épanouir au quotidien dans sa vie professionnelle : être bienveillant avec soi-même, en finir avec le syndrome de l'imposteur, gérer les conflits, se motiver, etc.

First Editions, Paris

978-2-412-08782-4



Les Heatles : LeBron, Wade et Bosh : ce trio qui a bouleversé la NBA

Meichel, Nicolas

Entre 2010 et 2014, les basketteurs LeBron James, Dwyane Wade et Chris Bosh unissent leurs forces pour former les Heatles au Miami Heat. D'abord détestée, l'équipe est ensuite respectée dans le monde entier grâce à son jeu et à ses victoires. L'auteur revient sur les coulisses de ce trio légendaire, aussi appelé le Big Three, qui a bouleversé les codes de la NBA et du basket.

Marabout, Paris

978-2-501-17895-2



Heureusement, elle n'a pas souffert

Toussaint, Bruce

Ayant perdu ses parents à quelques années d'intervalle, le journaliste reste très marqué par le décès de sa mère en 2021. Il partage ses souvenirs de famille et livre une réflexion sur le deuil, la mort mais aussi sur l'amour filial.

Stock, Paris

978-2-234-09467-3



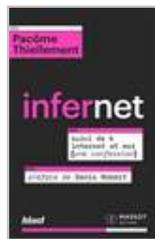
Histoire naturelle du silence

Sueur, Jérôme

Des paysages enneigés aux volcans, en passant par les tempêtes marines, les jungles tropicales ou les chants d'amour et de défis des animaux, le biologiste révèle, au gré de ses expériences de terrain, les secrets des sons de la nature, la relativité du silence et ses significations. Il invite à méditer sur la pollution sonore produite par l'homme.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-15009-9



Infernet

Suivi de Internet et moi : une confession

Thiellement, Pacôme (1975-....)

Compilation d'articles d'abord publiés sur le site d'informations Blast depuis janvier 2022. A partir de faits divers, l'auteur dénonce les effets néfastes d'Internet et des réseaux, et la confusion entre la fiction numérique et la réalité qu'ils entraînent. Dans un texte autobiographique qui complète l'analyse du phénomène, l'auteur raconte l'évolution de son rapport à Internet.

Massot éditions, Paris

978-2-38035-381-5



Je vous écris de Kaboul...

Amine, Khatera

Bajac, Maurine

K. Amine vit dans la clandestinité depuis le 15 août 2021, date de la prise de Kaboul par les talibans. Ciblée par ces derniers, elle ne parvient pas à quitter l'Afghanistan et lance une bouteille à la mer, sur Twitter. Journaliste envoyée à Roissy pour couvrir l'arrivée des évacués, M. Bajac lui répond, initiant un échange dans lequel K. Amine raconte son quotidien de femme afghane.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47881-8



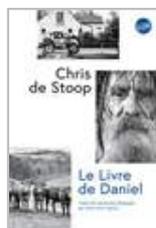
Jean Moulin, le héros oublié

Grenard, Fabrice (1975-....)

Biographie de Jean Moulin dans laquelle l'auteur explore la place que ce dernier occupe dans l'histoire de France. Il évoque les grandes étapes de son passage à la clandestinité lors de l'Occupation, les risques pris pour unifier les réseaux de résistants français, ses actes, les circonstances de sa mort, entre autres.

Plon, Paris

978-2-259-31674-3



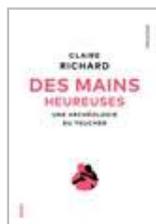
Le livre de Daniel

De Stoop, Chris (1958-....)

Journaliste flamand, l'auteur revient sur le drame qui a frappé sa famille. Dans les ruines calcinées d'une ferme, le corps d'un octogénaire est retrouvé, celui de Daniel, l'oncle de C. de Stoop. Les coupables sont rapidement arrêtés car ils ont filmé le meurtre et l'ont diffusé sur les réseaux sociaux. Au cours du procès, Chris représente les intérêts de Daniel.

Globe, Paris

978-2-38361-215-5



Des mains heureuses : une archéologie du toucher

Richard, Claire (1985-....)

Une réflexion sur l'importance du contact physique dans les relations humaines comme dans l'éducation des enfants, selon une approche mêlant archives web, témoignages, journal intime et sciences humaines. L'auteure, dans un monde post-covid où le numérique prime, répertorie les gestes qui marquent la vie des hommes, de la naissance à la mort.

Seuil, Paris

978-2-02-147976-8



La méthode 1 % : une petite habitude peut changer votre vie

Mazzucchelli, Luca

Le psychologue présente sa méthode pour abandonner ses mauvaises habitudes étape par étape afin de trouver l'équilibre, le mieux-être et le bonheur. Avec des exercices, des exemples concrets ainsi que des outils pratiques.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47974-7



La méthode Glucose Goddess

Inchauspé, Jessie

Testée sur 2.700 volontaires, cette méthode propose en 28 jours, quatre étapes pour intégrer quatre habitudes essentielles permettant d'en finir avec les grignotages et de se sentir en pleine forme. Avec des activités interactives et cent recettes.

R. Laffont, Paris

978-2-221-26924-4



Métrobreizh illustré : l'histoire de la Bretagne au rythme de ses villes et villages

Deutsch, Lorant (1975-....)

Une histoire illustrée de la Bretagne ainsi que de ses villes et villages comme Carnac, Dinard, Concarneau, Auray, Carnoët, Lorient ou Larmor-Plage, lieux où sont mélangés des peuples originaires du monde entier.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-5197-3



Mon grand guide du nerf vague

Defossez, Jean-Marie (1971-....)

Situé sous l'oreille, le nerf vague a des vertus calmantes et anti-inflammatoires. L'auteur recense les recommandations alimentaires, les exercices de respiration et les bonnes postures pour prendre soin de ce nerf.

Jouvence, Bernex (Suisse)

978-2-88953-767-9



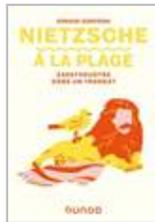
Morts avant la retraite : ces vies qu'on planque derrière les statistiques
Recueil de textes sur les conditions de vie et de travail incompatibles avec la réforme des retraites. Les auteurs racontent la vie d'un ouvrier tunisien immigré en région parisienne, qui n'a jamais vu la maison qu'il a fait construire en Tunisie pour sa retraite car il est mort à 58 ans, celle d'une jeune fille qui a perdu son père, maçon dans la Somme, frappé par l'amiante, entre autres.

Les Arènes, Paris
979-10-375-0978-9



Les mots sont apatrides
Monté, RF (1991-....)
Le youtubeur rend accessible la linguistique au plus grand nombre.

Slatkine & Cie , Paris
978-2-88944-189-1



Nietzsche à la plage : Zarathoustra dans un transat
Sorosina, Arnaud
Vulgarisation et décryptage de l'oeuvre de Nietzsche Ainsi parlait Zarathoustra, en se référant à la biographie du philosophe afin de démentir les idées reçues, notamment sur le détournement de ses idées à des fins eugénistes ou totalitaires.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)
978-2-10-084081-6



Les oiseaux de nos jardins & leur vie secrète
Isambert, Antoine
S'appuyant sur de nombreuses anecdotes étonnantes, une présentation des cinquante espèces d'oiseaux les plus communes des jardins, villes et villages d'Europe occidentale.

Ulmer, Paris
978-2-37922-306-8



Pagny par Florent
Pagny, Florent (1961-....)
Une autobiographie de F. Pagny, rédigée à l'approche de ses 60 ans. Il revient sur son arrivée à Paris, ses débuts difficiles, sa carrière d'acteur puis de chanteur ainsi que sur sa vie privée tumultueuse faite d'exil en Patagonie et de problèmes fiscaux.

Fayard, Paris
978-2-213-72106-4



Par-delà la sagesse : comment vivre ?
Giribone, Jean-Luc (1951-....)
Un essai sur la transformation spirituelle s'appuyant sur des exemples et des références concrets, du zen à la mystique chrétienne en passant par le bouddhisme tibétain.

Seuil, Paris
978-2-02-152953-1



Paradis fiscaux : comment on a changé le cours de l'histoire

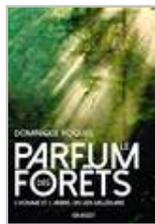
Saint-Amans, Pascal

Ancien directeur fiscal de l'OCDE, l'auteur raconte de l'intérieur la lutte contre les paradis fiscaux menée par les gouvernements, guidée par lui, après la crise financière de 2008.

Acculés, ils ont été capables, en agissant ensemble, de faire craquer le secret bancaire et de s'attaquer à l'évitement fiscal des entreprises avec notamment la mise en place d'un impôt minimum mondial de 15 %.

Seuil, Paris

978-2-02-153118-3



Le parfum des forêts : l'homme et l'arbre, un lien millénaire

Roques, Dominique (1952-....)

Etude du rapport entre l'homme et l'arbre sur plusieurs millénaires, des mythes au XXIe siècle. L'auteur met en lumière la relation paradoxale mise en place par les humains, qui coupent les arbres, deviennent sédentaires et déforêtent encore plus, jusqu'à être eux-mêmes en danger. Au travers de récits de toutes époques et du monde entier, il invite à la protection et à la restauration des forêts.

Grasset, Paris

978-2-246-83164-8



Pastels : exposition, Paris, Musée d'Orsay, du 14 mars au 2 juillet 2023

Le renouveau du pastel entre la seconde moitié du XIXe siècle et le début du XXe siècle est mis en avant à travers les oeuvres de Millet, Degas, Manet, Cassatt, Redon ou encore Lévy-Dhurmer, réparties en huit grands thèmes. Ni véritablement dessin, ni peinture, ce médium permet aux artistes tous types d'expérimentations et de pratiques.

RMN-Grand Palais, Paris

Musée d'Orsay, Paris

978-2-7118-7969-4



Pâtes du monde : des recettes incroyables venues du monde entier pour accommoder les pâtes

Ferreira, Coralie

Un tour du monde des pâtes en une soixantaine de recettes simples : carbonara en Italie, ramen au Japon, pierogi en Pologne, gyoza en Chine, entre autres.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-723968-0



Payer moins d'impôts pour les nuls : 2023-2024

Matthieu, Robert (1947?-....)

Un guide sur la fiscalité des particuliers avec des informations sur la législation en vigueur et des conseils pratiques pour alléger ses impôts : avantages fiscaux pour la famille, déductions sur les revenus d'activité, épargne et patrimoine, succession et contrôle fiscal. A jour des dernières réformes.

First Editions, Paris

978-2-412-08689-6



Politiser le bien-être

Teste, Camille

Le secteur du bien-être est florissant et puissant mais souffre d'un manque de légitimité. L'auteure interroge les raisons d'une telle déconsidération par les milieux politiques progressistes, dénonce le rejet du care et démontre que les pratiques du bien-être peuvent conduire à l'émancipation si elles sont accompagnées d'un projet à visée révolutionnaire.

Binge audio éditions, Paris

978-2-491260-15-6



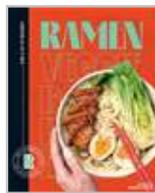
Pourquoi ? : petites leçons de psychologie pour les enfants de 4 à 7 ans

Goldman, Caroline (1975-....)

Des conseils à destination des parents pour répondre aux questions posées par les enfants entre 4 et 7 ans et aborder avec eux des notions un peu complexes à travers seize leçons.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084356-5



Ramen

Castello, Lelia

Des recettes pour préparer des ramens variés à la poitrine de porc caramélisé, au poulet pané, au saumon laqué, au calamar grillé ou encore au tofu frit et aux champignons. Avec des explications détaillées.

Marabout, Paris

978-2-501-17917-1



Les reines sombres : la sanglante rivalité qui façonna le monde médiéval

Puhak, Shelley

Récit des vies des reines mérovingiennes Brunehaut et Frédégonde et réflexion sur le statut des femmes de pouvoir dont l'héritage a été délibérément oublié, déformé, voire ignoré.

Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-200-63276-2



Le revers de nos médailles : des clubs au haut niveau, en finir avec les violences dans le sport

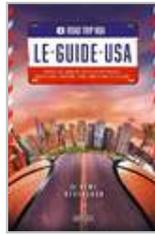
Roux, Patrick (1962-....)

Judoka puis entraîneur, l'auteur dénonce les abus et les excès qui minent le monde sportif ainsi que les violences sexuelles et morales dont sont victimes les athlètes. Il propose des solutions pour faire évoluer les mentalités de ce milieu en s'inspirant de modèles mis en place en Australie et au Japon.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083967-4





Road trip NBA, le guide USA : voyage au coeur de 30 villes mythiques : sports bars, shopping, food, bons plans et culture

Reverchon, Rémi

Un guide pour découvrir trente ville américaines qui ont une équipe en NBA, de Portland à Boston en passant par Miami ou Los Angeles. Pour chacune d'entre elles, l'auteur propose des bons plans pour visiter des musées, manger, dormir, s'acheter des sneakers ou voir des matchs dans des sports bars.

Amphora, Paris

978-2-7576-0565-3



Sartre à la plage : l'existentialisme dans un transat

Godart, Elsa

Présentation de la vie et de la pensée de Jean-Paul Sartre. L'auteure retrace le parcours du philosophe, figure de l'existentialisme, décrivant ses combats ainsi que ses théories emblématiques. Elle souligne l'influence de son regard sur le XXe siècle.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-083916-2



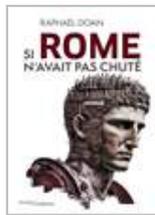
Se reconstruire : la blessure est l'endroit par où la lumière pénètre en vous

Nabati, Moussa

S'appuyant sur de nombreux cas cliniques, le psychanalyste propose une approche originale de la résilience destinée à s'aider soi-même face à l'épreuve en incarnant ses prises de conscience et en réparant les clivages entre le passé et le présent, entre l'adulte et l'enfant intérieur, entre la raison et l'émotion, entre l'intériorité et le dehors.

R. Laffont, Paris

978-2-221-25393-9



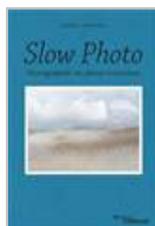
Si Rome n'avait pas chuté

Doan, Raphaël

L'Empire romain évite sa chute grâce à une révolution industrielle précoce. Une uchronie au scénario élaboré par un historien, rédigée et illustrée par des intelligences artificielles. L'auteur explique dans une introduction sa démarche et ses réflexions quant aux nouveaux outils que sont les intelligences artificielles.

Passés composés, Paris

979-10-404-0386-9



Slow photo : photographe en pleine conscience

Howarth, Sophie

A travers vingt concepts tels que la confiance, la gratitude, l'humilité ou la compassion, chacun accompagné d'exercices pratiques, l'auteure invite le photographe à entrer dans un état méditatif de pleine conscience et à se montrer plus attentif pour ne faire qu'un avec le monde qui l'entoure. Elle illustre son propos par le travail d'artistes tels que Watson,

Cartier-Bresson ou Sugimoto.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00787-3



Soins intimes : petit guide de santé du sexe féminin : être bien, c'est ma nature
Billery, Nadège

Des conseils destinés aux femmes pour adopter une hygiène intime naturelle respectueuse de l'écosystème du corps afin de prévenir les maux tels que la sécheresse vaginale, les vaginoses bactériennes, les cystites ou encore les mycoses. La naturopathe présente les quatre archétypes qui se déclinent tout au long de la vie d'une femme et les quatre piliers de la santé intime.

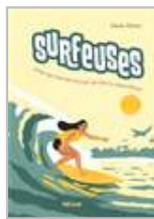
Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)
978-2-01-946689-3



Super sandwiches
Orathay

Des recettes de sandwiches classiques ou plus originales du monde entier : pour le petit déjeuner, avec des restes, bons pour la santé, sucrés, onigazuru, entre autres.

Marabout, Paris
978-2-501-17723-8



Surfeuses : celles qui ont fait le surf, de 1915 à aujourd'hui

Hirou, Paola (1997-....)

Portraits de neuf surfeuses qui ont marqué l'histoire de la discipline, d'Isabel Letham à Rhonda Harper en passant par Justine Dupont, Linda Benson et Lisa Andersen. Avec une playlist à télécharger.

Hélium, Paris
978-2-330-17544-3



Surviving to drive : une saison de Formule 1 chez Haas

Steiner, Günther (1965-....)

Le directeur sportif de l'écurie Haas, célèbre pour son apparition dans la série Netflix Drive to survive, raconte son quotidien durant l'année 2022, offrant ainsi un témoignage unique de ce qu'il se passe dans les coulisses des courses de Formule 1.

Talent Sport, Paris
978-2-37815-306-9



Têtes : Victor Hugo

Victor Hugo a réalisé près de 4.000 dessins, un aspect méconnu de son oeuvre. Ce catalogue présente cent têtes dessinées selon différentes techniques : crayon, fusain, sépia, charbon et suie. Ces dessins témoignent de l'inventivité de l'écrivain ainsi que de son sens de l'observation.

Bibliothèque nationale de France, Paris
Les Cahiers dessinés, Paris
978-2-493188-16-8



Tokyo crush

Montalbano, Vanessa

Passionnée par le Japon, l'auteure s'y rend et trouve un travail. Pour échapper à la solitude, elle se plonge dans les applications de rencontres pour trouver l'amour ou un partenaire d'un soir, quelqu'un avec qui dormir ou pour prendre son bain. Elle découvre la complexité des codes de séduction d'une société sexiste et patriarcale. Un jour, elle rencontre Roland, un homme de compagnie.

Les Arènes, Paris
979-10-375-0904-8



Tout ce que j'aurais voulu savoir avant de me lancer en pâtisserie : 100 réponses, conseils et tournemains illustrés pour surmonter toutes les difficultés en pâtisserie : + 40 recettes irrésistibles

Guerna, Marine

Des conseils, des techniques et des astuces pour comprendre ses erreurs, les éviter et les rattraper lors de la réalisation de pâtisseries : crème pâtissière, entremet, madeleines, macarons, brioche, galette des Rois, brownie ou encore glaçage. Avec des recettes pour s'exercer.

Marabout, Paris

978-2-501-17721-4



Tout plaquer avec succès : 17 parcours inspirants

Carmoy, Guénolee de

Harang, Bhadraka

Destinée aux cadres et aux salariés désireux de changement dans leur activité professionnelle, cette méthode explique comment mener une reconversion sans pour autant prendre des risques inconsidérés. Avec 17 témoignages détaillés, également disponibles en vidéo via des flashcodes, accompagnés de conseils, de tests et d'outils d'auto-analyse pour monter son projet et se mettre en action.

Alisio, Paris

978-2-37935-326-0



Tout s'est bien passé, merci : récit sur l'infertilité

Fichera, Julie

Vigoureux, Caroline

Un témoignage croisé de deux amies d'enfance, Caroline et Julie, toutes deux confrontées à l'impossibilité de donner naissance à un enfant, mais déterminées à conjurer cette infertilité par le recours, pour l'une, à la gestation pour autrui, pour l'autre, à la procréation médicalement assistée.

Fayard, Paris

978-2-213-72505-5



Transfert : des histoires intimes et inspirantes

Adapté du podcast éponyme, dans lequel des individus livrent leur histoire intime, évoquant la maladie, l'inceste, la mort mais aussi l'amour, cet ouvrage reprend six épisodes marquants autour du thème de la guérison tout en dévoilant ce que sont devenues les personnes qui témoignent. Les journalistes de Slate racontent également les coulisses de l'émission.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2792-1



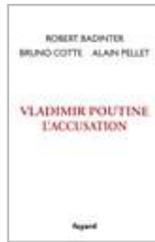
Vivre dans la Rome antique

Grimal, Pierre (1912-1996)

Reconstitution du quotidien public et privé des Romains, plus particulièrement de leur vie en ville au siècle d'Auguste, de l'esclave au sénateur, en passant par le citoyen.

Que sais-je ?, Paris

978-2-7154-1188-3



Vladimir Poutine, l'accusation

Badinter, Robert (1928-....)

Cotte, Bruno

Pellet, Alain (1947-....)

Le livre présente les accusations qui pèsent à l'encontre du président de la Fédération de Russie, Vladimir Poutine : crime d'agression contre l'Ukraine, crimes de guerre et contre l'humanité.

Fayard, Paris

978-2-213-72612-0



Votre idée va devenir une réalité : les méthodes d'un procrastinateur abstinent pour mener à bien ses projets

Olicard, Fabien (1982-....)

Méthode pour concrétiser une idée à travers les conseils et les expériences de l'auteur. Il propose un accompagnement en plusieurs étapes pour : définir correctement son idée de départ, déterminer la temporalité et la faisabilité de celle-ci selon son ampleur, s'inspirer et s'entourer des bonnes personnes, entre autres. Avec des outils et des méthodes à sélectionner selon le profil et le projet.

First Editions, Paris

978-2-412-08837-1



Wall Street en feu : thriller

Veillet, Thomas

Revenu des combats en Afghanistan, Tom Kelcey troque sa tenue de soldat pour celle de trader dans une prestigieuse salle des marchés de Wall Street. Malgré son manque d'expérience, il réussit de belles opérations jusqu'au jour où, sans le savoir, il tente un coup malhonnête et dérange des grandes puissances de la haute finance internationale. Il devient alors l'homme à abattre.

Talent éditions, Paris

978-2-37815-262-8



Yoga révolution

Teste, Camille

Un guide pour découvrir le yoga. Avec des informations sur son histoire, des références culturelles, des tutoriels pour choisir sa pratique et son enseignant, des exemples de postures, des témoignages, notamment sur la grossophobie, des conseils pour se libérer de ses complexes et diverses pratiques restauratives pour gérer ses émotions et accompagner ses traumatismes.

Solar, Paris

978-2-263-18274-7