



9 782702 926192

101 essais qui vont changer votre façon de penser

Wiest, Brianna

Des réflexions sur la vie et le monde ainsi que des méditations qui expliquent comment prendre conscience de ses biais cognitifs et s'extirper de la pensée négative. Parfois sous forme de liste, ces textes traitent de divers sujets comme, notamment, les quinze pensées irrationnelles les plus fréquentes, les dix choses que les personnes émotionnellement intelligentes ne font pas.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-2619-2



9 782385 140038

20 rivalités des sports mécaniques

Anderbegani, Nicolas

Présentation de vingt duels mythiques, entre pilotes ou entre marques, de l'histoire des sports mécaniques, que ce soit en Formule 1, en MotoGP ou en WRC : Ayrton Senna et Alain Prost, Ford et Ferrari, Valentino Rossi et Max Biaggi, entre autres.

Sophia éditions, Paris

978-2-38514-003-8



9 782382 844977

A la folie, passionnément

Chaillan, Marianne

Un essai consacré au désir amoureux, qui nourrit une importante production artistique comme des romans, des poèmes, des chansons, des films ou des opéras. L'auteure interroge notamment le rejet de ce sentiment par de nombreux philosophes, qui le considèrent comme une menace engendrant illusions et souffrances.

Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

978-2-38284-497-7



9 782380 156874

Agir et penser comme maître Yoda : sage, respectueux, puissant, curieux, mystérieux, iconique...

Staal, Fred

Des leçons de vie inspirées du personnage de maître Yoda, à mettre en pratique pour développer sa combativité, son optimisme, son intuition, entre autres.

l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)

978-2-38015-687-4



9 782412 085707

Une année en Egypte ancienne : plongez dans la vie quotidienne des habitants de l'Egypte antique

Ryan, Donald P. (1957-....)

La vie en Egypte antique est retracée à travers le récit du quotidien de plusieurs citoyens durant la dernière année du règne du pharaon Amenhotep II, vers 1400 av. J.-C. : un fermier, un embaumeur, un artisan, un médecin, un prêtre ou encore une épouse royale.

First Editions, Paris

978-2-412-08570-7



L'anti-manuel de l'épargnant : d'après les Fables de Jean de La Fontaine

Errard, Jean-Denis

Une analyse de quarante Fables de La Fontaine qui sont autant de leçons pour placer son argent, investir en immobilier, préparer sa retraite ou éviter les pièges de fausses promesses : La cigale et la fourmi, Le loup et le renard, Le dauphin et le singe, Le cochet, le chat, le souriceau, La tortue et les deux canards ou Le chameau et les bâtons flottants.

Enrick B. éditions, Paris



978-2-38313-099-4



L'art du croquis urbain

Volume 2, Un tour du monde des nouvelles approches et techniques

Bower, Stephanie

Cet ouvrage rassemble des croquis urbains réalisés au cours de voyages autour du monde. Il se présente aussi comme un manuel pour apprendre à illustrer soi-même ses carnets de voyage.



Eyrolles, Paris

978-2-416-00835-1



L'art en jeu : plus de 100 énigmes pour découvrir les chefs-d'oeuvre de la National Gallery
Dedopulos, Tim

Des jeux de logique, des énigmes visuelles, des casse-tête mathématiques et des quiz pour améliorer ses connaissances en histoire de l'art et découvrir plus de 150 oeuvres conservées à la National Gallery, à Londres : Van Gogh, Manet, Verrocchio, Seurat, Vinci, Corot, Veronese, Redon, Degas, entre autres. Avec les solutions en fin d'ouvrage.

Editions de l'Imprévu, Paris



979-10-295-1001-4



Augusta Klumpke, pionnière de la médecine

Plévert, Laurence

L'histoire d'Augusta Klumpke et de son combat pour accéder aux études de médecine dans la France de la fin du XIXe siècle, puis pour acquérir le droit de passer les prestigieux concours d'externat et d'internat jusqu'alors réservés aux hommes.

Les pérégrines, Paris

979-10-252-0586-0



Bambois, la vie verte

Hunzinger, Claudie (1940-....)

En 1965, Claudie et Francis Hunzinger s'installent dans une bergerie des Vosges, deviennent bergers, puis tisserands lorsqu'ils découvrent le sort réservé à leurs bêtes dans les abattoirs. Publié pour la première fois en 1973, ce carnet de bord relate les joies et les rudesses de leur vie en pleine nature.

Cambourakis, Paris

978-2-36624-756-5



Bao burgers : les burgers les plus moelleux du monde !

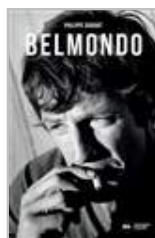
Boyer, Christophe

Des recettes de hamburgers façon asiatique à base de bao, pain brioché blanc cuit à la vapeur, garni de viande et de légumes : raclett' bao, sweet yuzu chicken, banh bao potimarron et shiitakés, entre autres.

Larousse, Paris

978-2-03-604435-7





Belmondo

Durant, Philippe (1960-....)

Une biographie qui se veut exhaustive : ses films racontés par le menu, des interventions de Belmondo lui-même, de ses réalisateurs, de ses producteurs et de ses amis. Cette nouvelle édition est enrichie de son parcours, ces dix dernières années, de la naissance de sa fille Stella à son divorce, en passant par son accident vasculaire cérébral en 2001.

Nouveau Monde éditions, Paris

978-2-38094-391-7



Bestiaire des monstres féminins

Lanni, Dominique (1976-....)

Petrilli, Aurore

Panorama des monstres féminins, des premières civilisations à la culture populaire du XXIe siècle en passant par les contes africains, les légendes urbaines nippones et le folklore nordique. Amazones, dame blanche, Valkyries, sorcières, elles sont le reflet des peurs ou des fantasmes liés au féminin.

Arthaud, Paris

978-2-08-027112-9



La boîte à outils des soft skills : 63 outils clés en main + 4 tests de compétences

Vanlaethem, Nathalie

Josset, Jean-Marc

Un guide permettant de développer dix compétences transversales nécessaires à la réussite professionnelle : la réflexivité, l'adaptabilité, l'estime de soi, la motivation, l'efficacité, la gestion du stress, l'aisance relationnelle, l'écoute, la créativité et la coopération. Avec des témoignages, des mises en situation professionnelle, des exercices et des tests pour s'évaluer.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084606-1



La boîte à outils du bilan de compétences : 67 outils clés en main

Vanlaethem, Nathalie

Présentation d'outils pour appréhender l'approche comportementale par l'attention et la réflexivité au centre de la posture du consultant en bilan de compétences. Les outils (méthodes, check-lists, modèles, règles, documents-types ou au moyen d'exemples) sont donnés dans sept dossiers et sont accompagnés de représentations synthétiques et visuelles.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084085-4



Bretagne : petit atlas hédoniste

Gaubert-Turpin, Jules

Des informations sur la faune, la flore, l'architecture, les paysages, les légendes et l'histoire de la Bretagne. Avec un plan de la région, des itinéraires de balades et des suggestions de visites.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2118-4



Brève histoire de l'Inde : du pays des mille dieux à la puissance mondiale

Viguière, Anne (1965-....)

Une histoire de ce pays d'Asie depuis la préhistoire jusqu'au XXIe siècle. L'auteure évoque notamment la diversité linguistique et religieuse de la population, les rapports entre la péninsule et l'Europe ou encore les ambitions de superpuissance de l'Inde, portées par le premier ministre Narendra Modi.

Flammarion, Paris

978-2-08-028538-6



Célébration Picasso, 1973-2023 : la collection prend des couleurs !

Une invitation à découvrir Picasso dans tous ses domaines de création (peintures, sculptures, céramiques et arts graphiques) à travers le regard du styliste britannique Paul Smith, qui propose des rapprochements inhabituels et souligne des détails inattendus. Le catalogue propose des mises en perspective, des analyses ainsi que des interviews d'artistes.

Beaux-arts éditions, Paris

Musée Picasso-Paris, Paris

979-10-204-0796-2



Le Central

Corre, Mikael

Pendant un an, l'auteur s'est immergé dans un commissariat afin de comprendre le quotidien d'un policier. Il relate les contrôles, les tâches administratives, les découvertes de cadavres, les autopsies ou encore les auditions. Décrivant les gestes effectués jour après jour par les fonctionnaires côtoyés, il évoque leur découragement et interroge les limites des ordres reçus.

Bayard, Montrouge (Hauts-de-Seine)

978-2-227-50086-0



La chair est triste hélas

Ovidie (1980-....)

Un récit autofictionnel dans lequel la narratrice, aux abords de la quarantaine, choisit de ne plus avoir de relations sexuelles. Elle évoque sa lassitude face aux sempiternels scénarios érotiques et son refus de céder aux injonctions faites aux femmes.

Julliard, Paris

978-2-260-05521-1



Changer de peau : tatouages, piercings et scarifications, d'hier à aujourd'hui

Guisy, Maryan (1961-....)

Un panorama des différentes pratiques de marquage corporel, notamment le tatouage, sur les cinq continents et de leurs significations en fonction des époques et des régions : dans l'armée, chez les yakuzas, parmi les Hell's Angels, dans la communauté gay, chez les peuples du Tchad ou encore pour les marquises parisiennes.

Vendémiaire, Paris

978-2-36358-398-7



Chaos football club : histoires secrètes du foot français

Riolo, Daniel (1970-....)

Branine, Abdelkrim

Depuis plusieurs années, les recruteurs du monde entier s'arrachent les jeunes talents du football de la banlieue parisienne, dont un joueur sur quinze des clubs du top cinq européen est issu. Pendant longtemps, ceux qui y gagnaient sont ceux qui en avaient les codes, le réseau, l'argent et l'influence. Mais le système a changé, les locaux souhaitant faire régner leur loi sur leur territoire.

Hugo Sport, Paris

978-2-7556-6377-8



Cinéma spéculations

Tarantino, Quentin (1963-....)

Le réalisateur convoque le cinéma des années 1970 et explique son importance au cours de ses années de formation. Il entremêle histoire personnelle, anecdotes sur les coulisses d'Hollywood, analyses et critiques de films.

Flammarion, Paris

978-2-08-041929-3



La clé des champs : et autres impromptus

Comte-Sponville, André (1952-....)

Recueil de douze textes brefs abordant des sujets sombres et difficiles tels que le pessimisme, la mort des enfants, l'agonie, le handicap, le suicide, le baigne ou encore l'euthanasie.

PUF, Paris

978-2-13-084894-3



Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété

Fanget, Frédéric

Meyer, Catherine (19...-.... ; assistante sociale)

Aubry, Pauline (1981-....)

Une bande dessinée qui met en scène des personnages souffrant d'anxiété. Pour soigner leurs troubles, ils suivent une thérapie dans le cabinet du docteur Fanget qui leur donne des conseils et des techniques pour combattre leur stress au quotidien. Avec des informations documentaires.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0846-1



Au coeur du complot

Reichstadt, Rudy

L'auteur examine les théories du complot et analyse quelles sont les personnes qui y sont le plus sensible. Il étudie également la façon dont la perméabilité au complotisme va de pair avec une critique de la démocratie. Il appelle à se réarmer face à ces théories afin de discerner ce qui relève du mensonge et de la foi aveugle.

Grasset, Paris

978-2-246-82338-4



Colditz : la forteresse d'Hitler

Macintyre, Ben (1963-....)

L'histoire de ce château gothique transformé en prison, dans lequel environ 200 officiers alliés capturés par les nazis ont passé la Seconde Guerre mondiale à préparer des évasions malgré la surveillance de leurs geôliers. Dans cette enceinte ultrasécurisée, les alliances secrètes, les trahisons et les projets rocambolesques se succèdent jusqu'à la fin du conflit.

Alisio, Paris

978-2-37935-322-2



Coudre du denim : un livre pour tout savoir, pratique et accessible à tous

Pau, Mathilde

La fondatrice de la marque et du blog Atelier Maelstrôm détaille pas à pas comment créer des modèles et des patrons afin de coudre des vêtements féminins en denim : jupes, tops et robes. Les spécificités de ce tissu et les bases du patronage sont expliquées.

CréaPassions, Paris

978-2-8141-0662-8



Les couleurs de l'art : l'histoire de l'art en 80 palettes

Ashby, Chloë

Une exploration des couleurs dans 80 oeuvres d'art, depuis les peintures rupestres jusqu'aux créations du XXIe siècle. L'auteure explique la symbolique des palettes utilisées par les artistes et s'intéresse à l'évolution de la colométrie dans l'art : le bleu d'Yves Klein, le bleu mélancolique de Picasso, le bleu riche de Vermeer, entre autres.

Pyramyd éditions, Paris

978-2-35017-553-9



Dans la peau d'Albaladejo : rugby, feria, Bala ! : récits

Darmuzey, Philippe

Biographie de ce joueur de rugby né en 1933 à Dax, qui s'est illustré au poste de demi d'ouverture des années 1950 au milieu des années 1960 avant de devenir commentateur sportif et homme d'affaires.

Sud-Ouest, Bordeaux

978-2-8177-1030-3



Les débuts : par où recommencer ?

Marin, Claire (1974-....)

Une réflexion à la fois philosophique et personnelle sur les commencements et les diverses formes qu'ils peuvent prendre comme la naissance d'un enfant, la perte d'un être cher ou une découverte.

Autrement, Paris

978-2-7467-6130-8



Le dernier souffle : accompagner la fin de vie

Grange, Claude

Un médecin de campagne, chef de service d'une unité de soins palliatifs pendant vingt-cinq ans, relate à travers une suite de cas concrets et d'histoires singulières la façon dont meurent aujourd'hui des hommes et des femmes et ce qui doit être fait pour une fin digne et sans souffrance. Le philosophe complète ce récit par des réflexions sur la place de la mort dans la société contemporaine.

Gallimard, Paris

978-2-07-302116-8



9 782492 579523

Les desserts au chocolat c'est permis !
50 recettes de desserts au chocolat.
Comme J'aime, Levallois-Perret (Hauts-de-Seine)
978-2-492579-52-3



9 782931 146040

Deviner le monde
Busi, Giulio (1960-....)
Un kaléidoscope de rencontres avec le destin sous la forme de courts récits, suivis de commentaires, à travers les pratiques divinatoires anciennes et les mythologies du monde, la littérature moderne et contemporaine ou encore des expériences personnelles et des témoignages recueillis auprès de proches.
Vues de l'esprit, Bruxelles
978-2-931146-04-0



9 782259 315975

Dictionnaire amoureux de l'espionnage
Jauvert, Vincent (1959-....)
Un dictionnaire autour de l'espionnage et les services de renseignements, évoquant la CIA, le KGB, la manipulation qui a justifié l'invasion de l'Irak, la carrière d'espion de Poutine, entre autres.
Plon, Paris
978-2-259-31597-5



9 782382 923061

Dictionnaire de la guerre d'Algérie
Dictionnaire explorant différents aspects de la guerre d'Algérie : les acteurs emblématiques, les grands événements, la mémoire du conflit, les lieux, entre autres.
Bouquins, Paris
978-2-38292-306-1



9 782226 473875

En bande organisée : Mitterrand, le pacte secret
Le Fol, Sébastien
Une enquête dévoilant les amitiés cachées de François Mitterrand, avec Pierre de Bénouville, André Bettencourt et François Dalle. L'auteur analyse notamment leur influence sur la stratégie politique de l'ancien président français.
Albin Michel, Paris
978-2-226-47387-5



9 782036 040182

En finir avec la fatigue
Ghiringhelli, Anne
Un guide pour identifier les causes de la fatigue au quotidien (troubles du sommeil, diabète, carences alimentaires ou encore stress) et la combattre en mettant en place une bonne hygiène de vie, en boostant son immunité et en prenant soin de son capital santé.
Larousse, Paris
978-2-03-604018-2



Fabio Quartararo, le diable pilote en Yamaha
Dumain, David (1974-....)

Reygondeau, David

Retour en photographies sur les grands moments de la carrière du pilote Fabio Quartararo, qui est devenu en 2021 le premier Français à être champion du monde de MotoGP. Avec des témoignages recueillis au sein du paddock.

Sophia éditions, Paris

978-2-38514-004-5



Forces de la nature : ces femmes qui ont changé la science

Reser, Anna

McNeill, Leila

Selon un ordre chronologique, les biographies illustrées de femmes scientifiques qui ont fait avancer leur discipline (astronomie, astrophysique, botanique, médecine ou encore sciences sociales) mais ont été oubliées, parmi lesquelles Jeanne Barret, Lise Meitner et Mae Jemison.

Belin, Paris

978-2-410-02661-0



France 2050 : RCP8.5 le scénario noir du climat

Lomazzi, Marc

Grâce à de nombreuses cartes et à des entretiens avec des scientifiques, l'auteur décrit les changements climatiques qui menacent la France d'ici 2050 : pluies diluviennes, incendies, canicules, entre autres.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47888-7



Le grand cours de couture

Volume 2, Poches, fermetures, montage et assemblage des pantalons et jupes

Portal Montaigu, Catherine (1953-....)

De l'assemblage du vêtement aux finitions les plus pointues, tout est expliqué pas à pas. Ce volume est consacré aux différents types de fermetures, de poches et aux points de finition.

la Plage, Paris

978-2-38338-069-6



Le grand livre du yoga en famille : 100 postures, exercices et méditations : tous les bienfaits santé

Vinay, Shobana R.

Cent postures de yoga et de méditations pour les enfants, illustrées et expliquées, réparties par systèmes du corps et d'organe. Les bienfaits de chaque activité sont précisés.

Mango, Paris

978-2-317-03178-6



La grande confrontation : comment Poutine fait la guerre à nos démocraties

Glucksmann, Raphaël (1979-....)

R. Glucksmann présente le travail de la Commission spéciale sur l'ingérence étrangère dans les processus démocratiques de l'Union européenne, commission d'enquête qu'il préside et dont il a été l'initiateur. Il explique que la guerre en Ukraine reflète une attaque du président russe contre les démocraties européennes.

Allary éditions, Paris

978-2-37073-453-2



Grossesses plurielles : histoires de (futurs) parents

Lemiesle, Mathilde

Sous forme de bande dessinée, des informations et des témoignages sur la parentalité, du désir d'enfant à l'accouchement en passant par la fausse couche précoce, le post-partum, les suivis médicaux et le congé parental.

Hatier, Paris

978-2-401-08997-6



La guerre au féminin : elles combattent pour la France

Olliéric, Dorothee (1966-....)

La journaliste est allée à la rencontre de femmes de l'armée de terre, de l'air, de la marine ou des forces spéciales, qui se livrent sur leur vocation, la raison de leur engagement, leurs illusions et désillusions, et témoignent de leur parcours, de leur vie de famille, de leur fierté mais aussi des difficultés sur le terrain.

Tallandier, Paris

979-10-210-5394-6



Heureusement, elle n'a pas souffert

Toussaint, Bruce

Ayant perdu ses parents à quelques années d'intervalle, le journaliste reste très marqué par le décès de sa mère en 2021. Il partage ses souvenirs de famille et livre une réflexion sur le deuil, la mort mais aussi sur l'amour filial.

Stock, Paris

978-2-234-09467-3



Histoire naturelle du silence

Sueur, Jérôme

Des paysages enneigés aux volcans, en passant par les tempêtes marines, les jungles tropicales ou les chants d'amour et de défis des animaux, le biologiste révèle, au gré de ses expériences de terrain, les secrets des sons de la nature, la relativité du silence et ses significations. Il invite à méditer sur la pollution sonore produite par l'homme.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-15009-9



Hors cadre : l'art et la méthode d'un chercheur de trésors

Naldi, Johann

Fort de son expérience personnelle et de son initiation artistique auprès du peintre P. Saint-Somy alors qu'il travaillait dans un Ehpad, J. Naldi explique comment chercher et trouver des toiles oubliées de maîtres, s'assurer de leur authenticité et estimer leur valeur. Il présente 17 oeuvres retrouvées de grands artistes tels que Courbet, Géricault, Manet ou Delacroix.

Herscher, Paris

978-2-7335-0458-1



Ici et ailleurs

Aubenas, Florence (1961-....)

Initialement publiés dans Le Monde, des articles qui retracent des événements majeurs des années 2015 à 2022 en France et à l'étranger, du mouvement des gilets jaunes à la guerre en Ukraine en passant par le grand confinement de 2020.

Ed. de l'Olivier, Paris

978-2-8236-2017-7



L'innovation, mais pour quoi faire ? : essai sur un mythe économique, social et managérial

Aggeri, Franck

Une critique de la culture de l'innovation, qui domine la pensée politique et économique.

Seuil, Paris

978-2-02-148448-9



Jardiner sans arroser (ou presque) : les conseils et les plantes pour un beau jardin résistant à la sécheresse

Payens, Nathalie

Des conseils pour concilier esthétique et économie d'eau en choisissant les bons végétaux ornementaux, ceux qui s'adapteront le mieux aux climats et aux sols. Six exemples de jardins de différentes régions de France, de la Normandie à la côte méditerranéenne, avec une grande variété de plantes et d'arbres peu exigeants en eau sont proposés.

Solar, Paris

978-2-263-18311-9



Je vous écris de Kaboul...

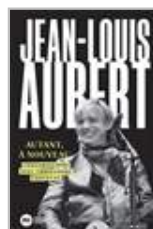
Amine, Khatereh

Bajac, Maurine

K. Amine vit dans la clandestinité depuis le 15 août 2021, date de la prise de Kaboul par les talibans. Ciblée par ces derniers, elle ne parvient pas à quitter l'Afghanistan et lance une bouteille à la mer, sur Twitter. Journaliste envoyée à Roissy pour couvrir l'arrivée des évacués, M. Bajac lui répond, initiant un échange dans lequel K. Amine raconte son quotidien de femme afghane.

Albin Michel, Paris

978-2-226-47881-8



Jean-Louis Aubert, autant à nouveau : conversations avec Christophe Goffette

Goffette, Christophe

Aubert, Jean-Louis (1955-....)

Une présentation de la carrière du chanteur, avec le groupe de rock Téléphone ou en solo.

Avec des entretiens ainsi que l'analyse de l'ensemble de sa discographie depuis 1977.

Nouveau Monde éditions, Paris

978-2-38094-403-7



Journal d'une invasion

Kourkov, Andreï (1961-....)

Mêlant histoire personnelle, commentaires politiques et historiques ainsi que témoignage sur la résistance et la solidarité des Ukrainiens depuis l'invasion du pays par l'armée russe en février 2022, l'auteur brosse le portrait d'un peuple uni pour sauvegarder sa culture.

Noir sur blanc, Paris

978-2-88250-836-2



9 782882 508362



K-food : au rythme de la street food coréenne

Amiel, Vincent (1993-....)

Un recueil de recettes de k-food, fusion de cuisine de rue et de plats traditionnels populaires coréens : bibimbap, kimchi, bulgogi, poulet au ginseng, crêpes aux légumes, nouilles de patate douce, entre autres.

Solar, Paris

978-2-263-18313-3



9 782263 183133



Le livre du thé

Okakura, Kakuzô (1862-1913)

Publié en 1906, ce texte est une introduction à la pensée et à l'esthétique traditionnelles japonaises concernant le thé, symbole de la vie et de la culture en Asie. La présente édition reproduit l'exemplaire n° 94, imprimé pour Henri Ullmann en 1930 par les Bibliophiles du Faubourg.

Citadelles & Mazenod, Paris

978-2-85088-918-9



9 782850 889189



Mafia Africa : les nouveaux gangsters du Nigeria à la conquête du monde : enquête

Lebur, Célia

Tilouine, Joan

Une enquête sur la criminalité organisée originaire des mégapoles défavorisées du sud du Nigeria, et sur l'essor de ces groupes, appelés cults, sur tous les continents, de Tripoli à Palerme jusqu'au territoire français, notamment à Marseille. Associés aux mafias les plus puissantes, ces gangs se mêlent notamment de prostitution, de drogue et de cyberfraude.

Flammarion, Paris

978-2-08-042100-5



9 782080 421005



Le malheur inutile : cinq histoires de liberté retrouvée

Gérard, Alain (1943-....)

Psychiatre, A. Gérard explique comment les maux des individus expriment ceux du monde, entre croissance des inégalités, dérèglement climatique, violence du management, pandémies ou crainte d'une nouvelle guerre mondiale. Pour faire face à ces nouveaux troubles, il appelle à de nouvelles pratiques de soin.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-5361-8



9 782749 953618



Le management totalitaire

Des Courières, Violaine

Une enquête au coeur des méthodes de management moderne dans laquelle la journaliste dénonce les dérives des entreprises, leurs mécanismes de surveillance, les exigences de rentabilité des actionnaires ou encore la sélection par le comportement.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46075-2



9 782226 460752



Manger sans s'empoisonner

Frouville, Margaux de

Beaugerie, Laurent (1957-....)

Face à la multiplication des scandales alimentaires et autres intoxications, les auteurs passent en revue les risques liés à une alimentation industrielle ou à un mauvais mode de conservation des aliments. Ils proposent ensuite des solutions pour choisir des produits bons pour la santé et adopter des bonnes pratiques de cuisson et de conservation.

Flammarion, Paris

978-2-08-041833-3



Manuel pratique du jardin éponge : débêtonnez votre jardin contre les pluies intenses et l'extrême sécheresse

Verachtert, Marc

Verelst, Bart

Des conseils pour absorber l'eau de pluie de façon naturelle et la stocker afin de l'utiliser pour son jardin en période de sécheresse. Les auteurs présentent également les plantes les plus résistantes.

Lannoo, Tielt (Belgique)

978-94-014-8994-2



Mes remèdes phyto : troubles digestifs, rhumes, fatigue... une bible pour se soigner au quotidien grâce aux remèdes naturels : 50 maux et pathologies les plus courants

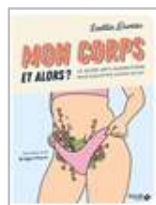
Charrié, Jean-Christophe

Ghesquière, Anne (1972?-....)

Issue du podcast Métamorphose, une présentation des bases de la phytothérapie accompagnée de fiches pratiques décrivant les pathologies et les maux courants ainsi que leurs traitements préventifs. Avec des témoignages, des cas cliniques, de nombreux conseils et des questions-réponses.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00993-8



Mon corps et alors ? : le guide anti-injonctions pour s'accepter comme on est

Dureau, Laetitia

Un manifeste abordant les tabous liés au corps des femmes dans la société, des poils au plaisir sexuel en passant par les canons de beauté irréalistes. L'artiste y donne des clés pour déconstruire les stéréotypes et sortir des diktats hérités du patriarcat afin d'apprendre à s'aimer et de vivre en paix.

Solar, Paris

978-2-263-18200-6



Mon jardin, anti canicule : des pièces d'eau, plantes résistantes et murs verts qui rafraîchissent : 15 projets créatifs

Meyer, Markus

Guide proposant des conseils et des projets pour aménager un jardin permettant de se préserver des grosses chaleurs et créer un îlot de fraîcheur : solutions pour récupérer l'eau et prendre soin de son sol, choix de plantes rafraîchissantes, idées d'agencements et de matériaux, tels que des pièces d'eau ou des dallages qui renvoient la chaleur, entre autres.

Marabout, Paris

978-2-501-17859-4



Un monde dénaturé

Rich, Nathaniel (1980-....)

Après avoir évoqué les occasions manquées de la lutte contre le changement climatique dans *Perdre la Terre*, l'auteur évoque un monde où le combat pour la protection de la nature est perdu. L'être humain vit désormais dans un monde dénaturé, défait, dont l'auteur explore toutes les facettes et contradictions.

Ed. du sous-sol, Paris

978-2-36468-618-2



Nous étions seuls : une histoire diplomatique de la France : 1919-1939

Araud, Gérard (1953-....)

Une relecture de l'entre-deux-guerres, des derniers jours de la défaite allemande en 1919 jusqu'à l'invasion de la Pologne par l'Allemagne nazie en 1939. L'ancien ambassadeur livre une vision personnelle de cette période cruciale, offrant une démonstration de l'isolement de la France qu'il agrémente de portraits des principaux acteurs.

Tallandier, Paris

979-10-210-5288-8



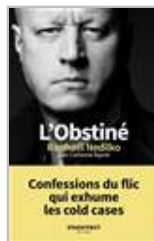
Les nuits que l'on choisit : chroniques judiciaires en France

Costa, Elise

A travers une série d'affaires criminelles (Bourseau, Troadec et Lelandais notamment), la journaliste et chroniqueuse judiciaire décrit les rouages de la justice. Elle montre la difficulté de juger les crimes ainsi que le caractère insaisissable de la nature humaine.

Editions Marchialy, Paris

978-2-38134-039-5



L'obstiné

Nedilko, Raphaël

Officier de police judiciaire, l'auteur a résolu, parfois sur son temps libre, deux des disparitions de l'A6, des affaires vieilles d'une vingtaine d'années. Il en livre le récit, racontant son engagement, sa passion pour l'enquête et dénonçant l'inertie de ses pairs et les dysfonctionnements de l'institution.

Studiofact éditions, Paris

978-2-9582927-0-6



Où va notre argent ? : des dépenses qui explosent, des services publics qui se dégradent : le scandale français

Verdier-Molinié, Agnès (1978-....)

S'insurgeant contre la dilapidation de l'argent public, alors que l'enseignement, les hôpitaux ou les transports publics manquent de moyens, l'auteure propose des solutions pour mettre un terme à ce qu'elle considère comme un gâchis.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-2605-5



Pagny par Florent

Pagny, Florent (1961-....)

Une autobiographie de F. Pagny, rédigée à l'approche de ses 60 ans. Il revient sur son arrivée à Paris, ses débuts difficiles, sa carrière d'acteur puis de chanteur ainsi que sur sa vie privée tumultueuse faite d'exil en Patagonie et de problèmes fiscaux.

Fayard, Paris

978-2-213-72106-4



9 782213 721064



Par-delà la magie : confessions d'un sorcier

Felton, Tom (1987-....)

L'acteur, propulsé sous les projecteurs à seulement 12 ans en décrochant le rôle de Drago Malefoy dans les films Harry Potter, partage son expérience et raconte les coulisses de la saga. Il revient sur les tournages, les amitiés nouées pendant dix ans, les avantages et les inconvénients de la célébrité, puis le retour à la réalité de la vie d'adulte.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2771-6



9 791028 527716



Paris-Roubaix : la légende de l'enfer du Nord

Batteux, Christian

Leroy, Cédric

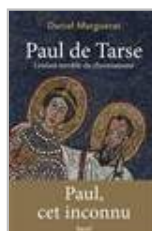
Une histoire de la course cycliste créée en 1896, présentant ses lieux mythiques et ses fameux secteurs pavés, ainsi que les portraits et les interviews de ses champions tels que Madiot, Boonen, Hinault, Guesdon, Cancellara ou Merckx.

Casa, Clichy (Hauts-de-Seine)

978-2-38058-354-0



9 782380 583540



Paul de Tarse : l'enfant terrible du christianisme

Marguerat, Daniel (1943-....)

Premier théologien du christianisme, l'apôtre Paul est une figure contestée qui fait encore débat parmi les chrétiens comme parmi les intellectuels non chrétiens. L'auteur revient sur sa vie et sur sa pensée sans omettre ce dont le saint est accusé depuis des siècles : dogmatisme, misogynie ou encore antijudaïsme. Il aborde également son actualité au XXI^e siècle.

Seuil, Paris

978-2-02-147614-9



9 782021 476149



Peaky Blinders

L'héritage : la vraie histoire du gang le plus célèbre de Birmingham

Chinn, Carl

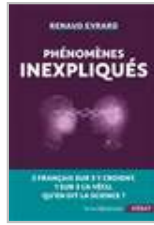
L'histoire du gang de Birmingham, les Peaky Blinders. L'auteur s'intéresse à l'expansion de leur empire dans les années 1920-1930. Il relate les guerres de rue, les luttes contre d'autres gangs ou encore les chantages de bookmakers, et introduit de nouveaux protagonistes comme Sabini ou Alfie Solomon.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-721053-5



9 782017 210535



Phénomènes inexplicés

Evrard, Renaud (1983-....)

Synthèse sur la parapsychologie et les phénomènes paranormaux : états modifiés, transmission de pensée, tables tournantes, expériences de mort imminente, entre autres. S'appuyant sur les recherches scientifiques, l'auteur explique que certains événements mystérieux se rapprochent de la physique quantique.

Humensciences, Paris

978-2-37931-492-6



Le pourquoi du comment : mieux vivre grâce à l'histoire

Noiriel, Gérard (1950-....)

Une partie des chroniques Le pourquoi du comment : histoire, proposées chaque jour par l'auteur sur France Culture dans l'émission Le cours de l'histoire de X. Mauduit. Dans chacune, il relate le passé et la conception des sociétés. Il évoque la naissance du concept de race, comment l'humain est devenu un être civilisé, l'apparition du droit de grève, entre autres.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

France-Culture, Paris

978-2-7499-5343-4



Prof : une journaliste en immersion

Benjamin, Anna

Journaliste, l'auteure devient professeure contractuelle pendant un an. Sans formation, elle enseigne l'histoire et la géographie, d'abord dans un collège favorisé de l'Oise, puis dans un établissement d'Ile-de-France classé REP+. Elle livre son expérience et raconte comment, en nouant des relations avec ses collègues et en appliquant leurs conseils, le métier s'est infiltré en elle sans prévenir.

Editions Goutte d'Or, Paris

979-10-96906-43-7



Les recettes zéro charge mentale : repas sains et gourmands, faciles à caser dans un planning serré

Boukachabine Leobon, Anne-Charlotte

Plus de cinquante recettes saines et rapides à réaliser pour tous les moments de la journée et toutes les occasions : falafel et tzatziki à la menthe, wrap chèvre pané et crudités, soupe de tomates rôties et ricotta, pizza chou-fleur, feuilleté tressé aubergines et mozzarella, parmentier de patates douces, granola à la cannelle, moelleux à la crème de marrons, etc.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-721017-7



Road life : une vie nomade : le guide pour vivre et voyager sur la route

Santabarbara, Sebastian Antonio

D'artisans experts qui ont totalement métamorphosé leur van ou leur bus à partir de rien à des explorateurs qui ont perfectionné l'art du voyage à faible budget, des amateurs de vie nomade expliquent leur attrait pour la vie sur la route et montrent comment transformer son véhicule.

éditions Christine Bonneton, Chamalières (Puy-de-Dôme)

978-2-38487-038-7



La science à l'épreuve des mauvaises langues : 10 idées reçues décryptées pour bien comprendre la démarche scientifique

Kremer, Annabelle (19...-.... ; professeur de SVT)

L'auteure déconstruit dix idées reçues sur les sciences pour comprendre les bases de la démarche scientifique. Elle aborde des thèmes comme l'expérimentation, l'hypothèse, le génie ou encore la religion.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02991-6



Sciences Po, l'école de la domination

Dejean, Mathieu

L'histoire de cette institution est relatée. Le journaliste examine également la domination idéologique de cette école qui forme de hauts fonctionnaires mais surtout des diplômés qui se tournent majoritairement vers le secteur privé : médias, grandes entreprises ou encore cabinets de conseil.

la Fabrique, Paris

978-2-35872-253-7



Sois jeune et tais-toi : réponse à ceux qui critiquent la jeunesse

Saqué, Salomé

A partir de nombreux témoignages venus de tout le territoire français de la part de jeunes de tout profil, la journaliste propose un état des lieux des difficultés auxquelles la jeunesse du XXIe siècle est confrontée, entre les crises écologique, politique, sanitaire et socio-économique. Elle oppose le dynamisme et les idéaux des nouvelles générations aux préjugés souvent portés à leur rencontre.

Payot, Paris

978-2-228-93163-2



Stève le phoque : le destin exceptionnel d'un homme sauvé par la mer

Stievenart, Steve

A la suite d'une séparation douloureuse et de la faillite de son entreprise, l'auteur comprend qu'il a besoin d'un nouvel horizon pour se ressaisir. Il décide alors de réaliser un rêve d'enfant et de traverser la Manche à la nage. Après plusieurs années de préparation, il devient le premier Français à réussir la traversée aller-retour, soit plus de cent kilomètres.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-5151-5



Tout plaquer avec succès : 17 parcours inspirants

Carmoy, Guérolée de

Harang, Bhadraka

Destinée aux cadres et aux salariés désireux de changement dans leur activité professionnelle, cette méthode explique comment mener une reconversion sans pour autant prendre des risques inconsidérés. Avec 17 témoignages détaillés, également disponibles en vidéo via des flashcodes, accompagnés de conseils, de tests et d'outils d'auto-analyse pour monter son projet et se mettre en action.

Alisio, Paris

978-2-37935-326-0



Tout pour préparer son voyage au Japon

Dawalibi, Sarah

Des conseils pour préparer un voyage au Japon, avec des conseils et des informations pratiques sur les formalités administratives ou encore les réservations hôtelières. Une sélection de lieux à voir, 25 itinéraires thématiques, une présentation des coutumes locales, des recommandations culinaires, des formules utiles dans la conversation et des cartes à télécharger sont également fournis.

Larousse, Paris

978-2-03-604142-4



Tout pour préparer son voyage en Corée

Duval, Anne-Claire

Maloungila, Mélissa

Des conseils pour préparer un voyage en Corée du Sud, avec des conseils et des informations pratiques sur les formalités administratives ou encore les réservations hôtelières. Une sélection de lieux à voir, 25 itinéraires thématiques, une présentation des coutumes locales, des recommandations culinaires, des formules utiles dans la conversation et des cartes à télécharger sont également fournis.

Larousse, Paris

978-2-03-604143-1



Transfert : des histoires intimes et inspirantes

Adapté du podcast éponyme, dans lequel des individus livrent leur histoire intime, évoquant la maladie, l'inceste, la mort mais aussi l'amour, cet ouvrage reprend six épisodes marquants autour du thème de la guérison tout en dévoilant ce que sont devenues les personnes qui témoignent. Les journalistes de Slate racontent également les coulisses de l'émission.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2792-1



Veggie : 500 recettes végétariennes pour se régaler au quotidien

Une sélection de recettes végétariennes, de l'entrée au dessert : mousse de betterave, tartiflette de légumes, pains au lait de noisettes, entre autres.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-721610-0



La vie profonde : une expédition dans les abysses : journal de bord de l'expédition

MoMARSAT à bord du Pourquoi pas ? et du voyage en Colombie-Britannique

Wahl, David (1978-....)

Journal de bord de la mission scientifique de trois semaines effectuée en juillet 2017 à bord du Pourquoi pas ?, vaisseau de la flotte océanographique française, au milieu de l'océan Atlantique. Le but de cette expédition est d'observer un champ hydrothermal situé à 1700 mètres de profondeur et d'en étudier la faune. L'écrivain témoigne de la rencontre avec cet univers mystérieux des abysses.

Arthaud, Paris

978-2-08-029480-7



Le vin des nazis : comment les caves françaises ont été pillées sous l'Occupation
Lucand, Christophe (1969-....)

Dès 1940, alors que la France est occupée, l'administration d'occupation nomme des Weinführer, des délégués officiels dans les vignobles de Bordeaux, de Bourgogne, de Champagne et de Cognac pour s'emparer du vin. L'auteur explique comment les Allemands ont détourné des volumes colossaux d'alcool, des grands crus au vin ordinaire, avec la complicité de certains professionnels français.



9 782246 824930

Grasset, Paris

978-2-246-82493-0



Vive le club sandwich ! : 40 recettes ultra-gourmandes à empiler et déguster !

Abraham, Bérengère

Quarante recettes simples et rapides de club sandwiches, des plus classiques (bacon-laitue-tomate, saumon fumé) aux plus originaux (à l'indienne, version sucrée-salée).

Larousse, Paris



9 782036 048980

978-2-03-604898-0