



9782378804602

Tous les silences ne font pas le même bruit

20,90 €

De l'enfance à l'homoparentalité, l'écrivain et médecin revient sur des moments clés de son existence pour rendre compte de l'homophobie persistante à laquelle il est confronté, qu'elle soit visible ou insoupçonnée, à travers les préjugés, le harcèlement, la mise à l'écart ou les silences.



9782348084737

Vive les microbes ! : comment les microbiomes protègent la santé planétaire

20,50 €

Depuis cinquante ans, le taux d'incidence de l'asthme et des allergies ne cesse d'augmenter au sein des pays industrialisés. L'absence d'exposition précoce à une grande diversité microbienne appauvrit le microbiote intestinal des enfants citadins, ce qui contribue à l'affaiblissement de leur système immunitaire et engendre des pathologies inflammatoires ainsi que des troubles psychiatriques.



9791032915110

Penser ce qui nous arrive avec Hannah Arendt

21,00 €

Un essai dans lequel l'auteure rend compte de la modernité de la pensée de la philosophe H. Arendt. Elle montre notamment en quoi ses travaux sur la condition humaine et l'universalisme trouvent un écho particulier dans l'époque contemporaine.



9782204162418

Hardi les doux ! : petit éloge de la douceur

18,00 €

Une invitation à explorer la douceur grâce aux paroles du Christ, durant des temps sociétaux assez troubles. Les paroles de Jésus permettent d'entrer en résonance avec soi pour trouver de la douceur, loin de la mièvrerie observée par l'auteur.



9791021057197

Histoire des ninjas : hommes de main et espions dans le Japon des samouraïs

20,90 €

Une histoire des ninjas, hommes de l'ombre avant de nourrir un mythe populaire. L'auteur déconstruit l'image communément associée à ces hommes de main et retrace la réalité de ces groupes sociaux dénigrés, contraints à la guérilla et développant des techniques de combat originales.



9782080458919

L'art de la paix : neuf vertus à honorer et autant de conditions à établir

21,00 €

En prenant de la distance avec les crises du XXI^e siècle, caractérisé par le sursaut des guerres et des conflits, l'auteur repense les conditions de la paix sur le domaine des relations internationales. Il évoque ainsi le réchauffement climatique, les aspirations des peuples, les menaces globales contre la paix mondiale, entre autres.



9782213731100

Histoire de la joie

16,90 €

Une histoire de la joie, non pas collective mais intime, qui est ressentie par chacun à des moments décisifs de sa vie et que les théologiens et penseurs ont longtemps considéré comme un élément divin. La joie intime des catholiques dans la prière a été progressivement laïcisée depuis Spinoza avant de s'épanouir dans la vie privée.



9791033918011

Ma minuscule

20,00 €

Au cours d'un déjeuner dominical en famille, la grand-mère de l'autrice s'écroule, victime d'un AVC. Un an plus tard, un autre diagnostic tombe, mamie Téli est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Sous la forme d'un roman, G. Mailliet fait le récit de ce parcours dans les hôpitaux, évoquant les rencontres avec les soignants et la lente déchéance de cette grand-mère qu'elle aime tant.



Histoires de guerre. Cinq nouveaux destins au coeur des plus grands conflits mondiaux

19,95 €

Cinq histoires mettant en scène des personnes célèbres ou anonymes qui se sont fait remarquer par leurs actions durant les différents conflits de l'histoire : la disparition mystérieuse d'Antoine de Saint-Exupéry en 1944, l'assassinat de John Fitzgerald Kennedy en 1963, les combattants de l'Affiche rouge, les soldats de la bataille de la Somme en 1916 et Ilse Koch.



Le monde secret des Gaulois : une nouvelle histoire de la Gaule (IXe s. av. J.-C.-Ier s. apr. J.-C.)

23,90 €

Une histoire de la Gaule dans laquelle l'auteur croise les approches historique, archéologique et anthropologique afin de dégager le fonctionnement et les aspirations des sociétés gauloises. Redonnant vie aux individus et aux collectivités des nations composant le territoire, il offre une vision différente des récits transmis par les Grecs et les Romains.



La famille

22,00 €

Une approche anthropologique de la famille envisagée sous les différents liens de parenté, que ce soit par filiation, par alliance ou entre générations. Les auteurs explorent également les diverses formes de la parentalité : adoption, monoparentalité, procréation assistée, homoparentalité, entre autres.



Qu'est-ce qu'un père ? : regards sur les paternités d'hier et d'aujourd'hui

21,90 €

Célibataires, divorcés, infertiles, beaux-pères, homosexuels, mariés ou encore veufs, les pères témoignent d'un rapport complexe à leur rôle face aux injonctions parfois contradictoires. Le psychanalyste se fonde sur son propre parcours ainsi que sur des cas variés pour explorer toutes les facettes d'une nouvelle paternité, à l'aide des grandes notions de la psychanalyse.



Le tramway qui tue : histoire d'un dilemme moral

21,00 €

L'auteur retrace l'histoire du dilemme du tramway, une célèbre expérience de pensée décrite pour la première fois en 1967, qui interroge la possibilité de laisser mourir une personne pour en sauver d'autres. Il souligne que cette réflexion philosophique est devenue un outil indispensable pour comprendre les grands enjeux éthiques du monde contemporain.



Le régime romain : cuisine et santé dans la Rome antique

22,00 €

Une étude sur la cuisine et la diététique dans la Rome antique, à travers laquelle l'auteur révèle l'élaboration d'une véritable hygiène de vie centrée sur des choix et des pratiques alimentaires, définis par des médecins, comme Galien, et considérés comme un enjeu moral par des philosophes, comme Sénèque.



La troisième vie : récit

20,00 €

La vie de Vincenzo Benedetto, dessinateur industriel roumain, qui, en 1969, fuit son pays pour rejoindre sa famille installée à Villeurbanne, en France. Un récit à mi-chemin entre le roman d'espionnage, de suspense politique et de la chronique familiale.



Cette douleur n'est pas la mienne : comment briser le cercle de la transmission familiale

21,00 €

S'appuyant sur les travaux de spécialistes du stress post-traumatique, l'auteur explique comment des maux tels que la dépression, la douleur chronique ou les obsessions peuvent découler d'expériences traumatisantes vécues par des aïeux et transmises de génération en génération. Il montre que ces héritages émotionnels jouent un rôle sur la santé et l'équilibre familial.



9782226494887

Nexus : une brève histoire des réseaux d'information, de l'âge de pierre à l'IA

24,90 €

De l'âge de pierre à la résurgence des populismes contemporains en passant par la Bible, la chasse aux sorcières et le nazisme, l'historien explore la manière dont les sociétés et les systèmes politiques ont utilisé l'information pour atteindre leurs objectifs et imposer l'ordre. A l'heure de l'intelligence artificielle, il invite à réfléchir à la relation complexe entre information et vérité.



9782228936521

Le prix de l'effondrement : le petit âge glaciaire et la chute de la Chine des Ming

23,00 €

En 1644, la dynastie Ming s'effondre après trois siècles de stabilité et de prospérité. Le sinologue explique comment la crise climatique mondiale a anéanti la domination des Ming. Le milieu du XVIIe siècle connaît alors la phase la plus meurtrière du petit âge glaciaire qui entraîne de graves crises de subsistance. Il examine l'impact des aléas climatiques sur les réseaux commerciaux d'un empire.



9782501189651

Ce que Cécile sait : journal de sortie d'inceste

22,90 €

Victime d'inceste, l'auteure raconte comment elle est sortie de son amnésie traumatique et sa quête intime pour se reconstruire. Elle s'intéresse aussi aux mécanismes de l'inceste et à l'omerta qui l'accompagne.



9791021045804

Le monde nazi : 1919-1945

27,50 €

Une histoire globale du nazisme, dont la contre-culture paranoïaque et radicale s'est forgée dans les traumatismes du début des années 1920. Dès 1933, quand Adolf Hitler est nommé chancelier du Reich, les nazis développent une vision du monde fondée sur une cohérence raciste et un élan utopique, en utilisant le contexte de crise de la République de Weimar pour subjuguer les foules.



9791032932575

Invincible : derrière le sourire, le combat d'une vie

22,00 €

O. Goy apprend à 46 ans qu'il est atteint de la maladie de Charcot et que son espérance de vie est de trois à cinq ans. Il s'investit afin de lever des fonds pour la recherche, de sensibiliser au handicap et de profiter de ses proches. L'entrepreneur et la journaliste A. Fulda, dont la mère est morte de cette maladie, partagent leur expérience ainsi que leurs réflexions sur le handicap.



9782080425621

Les ogres

22,90 €

En 2022, une petite fille perd la vie dans une crèche à Lyon. Le journaliste a mené l'enquête pendant plus de deux ans, récoltant notamment les déclarations de 200 témoins. Il révèle les secrets de l'envers du décor de People&Baby, premier gestionnaire indépendant français de crèches, pour démontrer le danger latent pour les enfants, ainsi que les complicités des instances officielles.



9782130837954

La droitisation française : mythe et réalités : comment citoyens et électeurs divergent

15,00 €

Contrairement à ce que pensent beaucoup d'intellectuels et de journalistes, le sociologue entend montrer que la droitisation de la France est un mythe et que les citoyens sont devenus beaucoup plus ouverts et progressistes qu'il n'y paraît. Analysant comment l'offre politique et l'attente des citoyens divergent, il met en avant la grande démission citoyenne face aux partis et aux candidats.



9782415009694

Soyez gentil mais pas trop

17,90 €

Le psychothérapeute explique comment apprendre à s'affirmer, à savoir dire non, à mieux communiquer et à modérer sa gentillesse dans certaines situations de la vie quotidienne : relations interpersonnelles, professionnelles ou familiales.



9782226490018

La physique de l'extrême : ces records qui repoussent les frontières du possible

21,90 €

Un tour d'horizon insolite des records de la physique, fondés sur des phénomènes extrêmes qui éclairent la discipline : le vide le plus vide, la caméra la plus rapide, l'expérience la plus froide, la pression la plus forte, entre autres.



9782080456533

La mosaïque française : comment (re)faire société aujourd'hui

21,00 €

En s'appuyant sur des enquêtes menées depuis quarante ans par le Crédoc et sur ses propres travaux, l'auteure examine les aspirations de la société française. A contre-courant des représentations négatives dans lesquelles le pays est enfermé, la sociologue propose d'en finir avec une société des gagnants et des perdants, puis propose des solutions fondées sur la cohésion sociale.



9791021058903

La ruée vers l'espace : nouveaux enjeux géopolitiques

20,90 €

Dans un contexte géopolitique mondial bouleversé, l'espace est plus que jamais l'enjeu d'une compétition entre les grandes puissances. Les Etats-Unis, la Russie, la Chine, l'Europe et l'Inde composent aussi avec les sociétés privées telles que SpaceX, du milliardaire Elon Musk, ou Blue Origin, propriété de Jeff Bezos.



9782383613213

Les oubliées de l'Arkansas

24,00 €

Originaire de Clinton, en Arkansas, l'auteure revient sur place pour enquêter sur le taux de mortalité élevé chez les femmes blanches non éduquées de cette région. Elle y retrouve son ancienne amie Darci, victime de décrochage scolaire, de grossesses précoces ou encore d'addictions, laquelle lui permet de brosser un portrait brisé de l'Amérique rurale.



9782709672504

L'empathie est politique : comment les normes sociales façonnent la biologie des sentiments

20,90 €

A la lumière des dernières découvertes en neurosciences et en sciences sociales, l'auteure montre que, foncièrement sélective, l'empathie ne résiste pas à la déshumanisation de l'autre ou à sa prétendue infériorité, construite par les discours médiatiques ou politiques. Chacun restant inévitablement exclu de l'expérience de l'autre, elle invite à imaginer de nouvelles voies pour s'y ouvrir.



9791028531706

L'incroyable pouvoir de vos dents : les chouchouter pour être en bonne santé

19,90 €

Alliant vulgarisation scientifique, histoire, anecdotes et croyances populaires, l'auteur présente les dents, leurs caractéristiques et leurs impacts sur la santé, ainsi que des faits méconnus les concernant. Des astuces pour en prendre soin complètent l'ensemble.



9791032929261

Rendez-nous la liberté de rouler ! : flambée des prix, restrictions de circulation, voiture électrique imposée, écologie punitive...

21,00 €

Une réflexion sur les enjeux des politiques de mobilité qui tendent vers l'interdiction des moteurs à combustion et la transition vers la voiture électrique. L'auteur pointe les limites de telles mesures qui entraînent une flambée des prix de l'électricité et l'augmentation des restrictions de circulation. Il dénonce également le coût écologique de cette transition brutale.



9782017234593

Peaky Blinders. L'épilogue : l'histoire vraie du gang le plus célèbre de Birmingham

22,00 €

L'histoire du gang de Birmingham, les Peaky Blinders. Dans ce troisième volume, l'auteur s'intéresse plus particulièrement à l'émergence de nouveaux groupes de criminels en Grande-Bretagne. Tout comme leurs prédécesseurs, ils utilisent la violence pour étendre leur empire.



9782036064720

Le guide santé des femmes : toutes les bonnes habitudes pour éviter (ou soulager) les petits et grands maux du quotidien

18,95 €

Une kinésithérapeute et une coach sportive livrent des conseils destinés aux femmes pour les aider à adopter de bonnes habitudes et trouver des solutions aux problèmes du quotidien. Avec des informations relatives aux besoins spécifiques liés aux périodes clés : la grossesse, le post-partum ou la ménopause.



9782207183304

Les origines : tu veux savoir d'où viennent les choses ? Je vais te le dire

20,00 €

L'humoriste raconte l'histoire des inventions d'objets ou de concepts devenus courants, dans des chroniques issues d'émissions radiodiffusées entre 2020 et 2023 : le gel hydroalcoolique, le béton armé, les essuie-glaces, l'aspirateur, le casque de moto, l'amiante, le feu rouge, la cocaïne, entre autres.



9782501180665

Le journal d'un CEO : les 33 lois du succès en entreprise et dans la vie

19,90 €

S'appuyant sur son expérience personnelle ainsi que sur celle des nombreuses figures de l'économie, du sport et de la science qu'il a rencontrées au cours de sa carrière, l'auteur dresse la liste des 33 principes fondamentaux enracinés dans la psychologie et les sciences comportementales qui mènent à la réussite. Il propose une feuille de route pour modifier ses méthodes de travail et innover.



9782415009588

Notre sommeil, une urgence absolue : manifeste pour une écologie du sommeil

22,90 €

L'autrice retrace l'évolution des habitudes de sommeil ainsi que les découvertes scientifiques récentes qui ont permis de mieux comprendre son rôle dans le fonctionnement du cerveau et plus généralement du corps humain. Elle montre également comment lui redonner une place plus naturelle dans la vie quotidienne.



9782365498340

Super nerf vague : libérez tout le potentiel de votre nerf vague pour être en super santé

19,90 €

Le médecin montre que lorsque le nerf vague est dysfonctionnel, il en résulte des maladies chroniques. Il présente les causes profondes de ses dérèglements, les techniques les plus efficaces pour mesurer son activité et les différents plans d'action et exercices ciblés afin de soigner son nerf vague et d'optimiser son fonctionnement. Avec un cahier d'exercices téléchargeable.



9782080452146

Une sacrée envie de foutre le bordel : entretiens avec Jean-Louis Missika

19,99 €

Dans une conversation amicale, le milliardaire français se confie pour la première fois sur son parcours, sa réussite, ses regrets, ses espoirs. Parti de rien, il est aujourd'hui, entre autres activités, à la tête d'un grand groupe français de télécommunications.



9791028531683

Ma grossesse m'a sauvé la vie

19,00 €

A 32 ans, la journaliste apprend qu'elle est atteinte d'un cancer du sein au cours d'une consultation de grossesse. Elle raconte sa culpabilité de mettre son bébé en danger, les traitements lourds, l'accompagnement de ses proches, les maladroites du personnel médical, la joie d'accueillir son enfant puis le quotidien d'une jeune maman qui doit aussi se rendre à des séances de chimiothérapie.



9782813232595

Le silence de la joie : un essai sur ce qui n'intéresse personne

21,00 €

Un essai philosophique dans lequel l'auteur tente de faire renaître la joie malgré un monde complexe et l'absurdité de l'existence. Les thèmes du réel, du désir, de l'imagination, de la quête de beauté ou de sens sont notamment abordés.



9782263187889

Mon corps raconte mon histoire : une approche corps-esprit pour mieux comprendre les maladies féminines

18,90 €

Au travers de vingt cas cliniques analysés sous le prisme du lien entre le corps et le psychisme, l'auteure propose aux femmes des solutions pour comprendre leur parcours de santé, être à l'écoute de leurs émotions et les légitimer. Huit problématiques gynécologiques et pathologies sont abordées afin de montrer le poids du vécu personnel sur la santé : fertilité, cancer, ménopause précoce, etc.



9782501180597

Défatiguez-vous : les clés pour retrouver votre énergie quand se reposer ne suffit pas

19,90 €

Trois experts proposent une approche globale de la fatigue, qu'elle soit aiguë ou chronique, ainsi que des solutions novatrices validées scientifiquement pour y remédier, en particulier par l'activité physique. Des protocoles de remise en mouvement sur mesure sont présentés, à suivre dans le cadre d'une hygiène de vie adaptée, afin de retrouver énergie et vitalité au quotidien.



9782416003530

Gagner la guerre des idées : 12 leçons de dialectique

17,00 €

Des conseils pour hausser sa puissance dialectique en développant sa répartie, en prenant l'ascendant sur ses adversaires ou encore en se montrant plus persuasif afin d'augmenter son influence. Avec des exercices de mise en pratique pour s'approprier les techniques décrites.



9782501187404

Améliore ta culture G

16,90 €

Mille informations insolites pour perfectionner ses connaissances en histoire, en art, en sciences ou encore en géographie.



9782080451606

L'échec, c'est de l'entraînement : des conseils pour s'épanouir dans son travail

18,00 €

Créateur de contenu et conférencier sur le monde du management après avoir créé plusieurs entreprises, l'auteur livre son expérience personnelle de l'échec comme tremplin pour dépasser ses peurs et ses freins. Il propose des clés pour trouver la motivation au fond de soi, construire son parcours sereinement et transformer une difficulté en force.



9782311627565

Prenez soin de votre santé mentale au travail : et de celle des autres

21,00 €

Des conseils et des techniques pour prendre soin de sa santé mentale au travail, gérer le stress, établir des limites saines et soutenir les personnes en détresse. L'auteure propose des ressources pour améliorer son bien-être psychique et met en évidence le rôle des managers et des dirigeants dans la promotion du bien-être.



9782370734310

Neuromania : le vrai du faux sur votre cerveau

21,90 €

En présentant pédagogiquement les connaissances contemporaines et les découvertes des neurosciences les plus récentes au sujet du cerveau et de ses fonctions, l'auteur différencie les préjugés et la vérité pour comprendre les mécanismes cérébraux.



9791040118336

Chambres adolescentes : 20 portraits à lire et écouter

21,90 €

Pendant trois ans, les auteures ont rencontré vingt jeunes de 12 à 19 ans pour découvrir leurs espaces de vie, des centres de l'Aide sociale à l'enfance aux zones rurales, en passant par les quartiers urbains. La chambre est un refuge, une dimension intime au sein de la famille et de la société. Un panorama de la jeunesse, de ses doutes, de ses peurs ou encore de ses espoirs au XXI^e siècle.



9782213725734

Le meilleur est avenir !

21,50 €

Contre le fatalisme ambiant et l'anxiété latente, l'auteur livre ses réflexions sur des thèmes comme le burn-out, la crise écologique, le travail, l'amitié, l'argent ou encore la santé mentale, puis propose des conseils de développement personnel pour bien vivre son quotidien, trouver sa place dans le monde et aborder l'avenir sereinement.



9782130870159

Repenser l'enseignement

23,00 €

Les sous-performances du système éducatif français, mises en évidence par les classements internationaux, sont selon l'auteur dues aux structures d'un système centralisé paralysé par le statut de fonction publique et la cogestion syndicale. Il propose des pistes pour remonter la pente, notamment en instaurant un pluralisme qui permettrait autonomie, responsabilité et émulation.



9782021566000

L'art de ne pas dire. Chroniques d'un saccage du langage

16,50 €

Texte d'un spectacle dans lequel Clément Viktorovitch joue le rôle d'un ancien communicant qui révèle tous les artifices qu'il a utilisés dans son métier pour écrire les discours de responsables politiques élus aux hautes fonctions. Il est complété d'un florilège de formules prononcées par des figures en responsabilité, illustrant cet art de ne pas dire qui affaiblit le pacte républicain.



9782412096536

Mon collègue est nul mais je le soigne ! : comment transformer votre pire voisin de bureau en collègue bienveillant

15,95 €

Des conseils et des astuces pour gérer ses relations professionnelles. Le créateur du podcast Happy Work présente les différents profils psychologiques de collègues pouvant poser problème au travail ainsi que les situations difficiles qu'ils peuvent engendrer puis propose des stratégies pour les appréhender au mieux.



9782268110295

Cartels : voyage au pays des narcos

19,90 €

Correspondant au Mexique, le reporter couvre la guerre menée par le président Felipe Calderon aux cartels de la drogue qui a fait, entre 2006 et 2024, plus de 450.000 morts et 70.000 disparus. Il livre les coulisses de ses reportages, ses craintes et ses réflexions sur un puzzle mafieux où l'ultraviolence fait loi.



9782204155397

Le français, parlons-en !

19,00 €

A partir d'un dialogue fictif entre un vieux sage et un jeune journaliste, une réflexion sur l'histoire et l'état de la langue française, sur sa place dans la formation d'une culture et d'une identité nationales ainsi que sur les moyens possibles pour protéger sa richesse contre les effets de la globalisation.



9782383824022

Crimes : histoires vraies. Vol. 2. 20 nouvelles affaires criminelles qui ont marqué la France

21,95 €

Vingt affaires criminelles et faits divers qui ont eu lieu en France depuis les années 1900 sont présentées : l'assassinat du juge Renaud, l'affaire François Darcy, les actions de la bande à Bonnot, entre autres. Chaque récit est accompagné d'un QR code qui permet d'écouter l'épisode de podcast associé.



9782258209817

Les deux affaires Grégory : derniers pas vers la vérité

22,00 €

Le témoignage du colonel de gendarmerie sur l'affaire Grégory. Reprenant la chronologie de l'enquête à laquelle il a participé, il rapporte des faits jusqu'alors ignorés et apporte un éclairage inédit sur ce qui a été une grande dérive judiciaire. Il répond aussi aux accusations dont la gendarmerie a été la cible.



9791028531751

Objectif : le bonheur au travail : la méthode danoise

19,90 €

A la suite de la pandémie de Covid-19, les rapports des Français au travail ont évolué. S'inspirant de la philosophie de travail danoise, l'auteur fournit des pistes pour s'épanouir professionnellement, tout en prenant en compte ses aspirations personnelles.



9782385190958

Une école sous le choc ? : le monde enseignant après l'assassinat de Samuel Paty

14,00 €

Une analyse des réactions personnelles, relationnelles et professionnelles des enseignants à l'attentat qui a coûté la vie à S. Paty, le 16 novembre 2020, fondée sur le résultat de deux enquêtes complémentaires, l'une qualitative, l'autre quantitative, menées pour la première dans les semaines qui ont suivi l'événement, pour la seconde deux ans après.



9782415007539

Développer des compétences : comment mieux utiliser son cerveau

24,90 €

Six principes pour mieux utiliser les ressources du cerveau, que ce soit à l'école, au travail ou dans la vie quotidienne. Le neuroscientifique présente notamment la pertinence et la performance requises afin d'être compétent dans l'accomplissement des tâches.



9791037512505

Atlas historique du ciel

27,00 €

Un récit cartographique de l'histoire céleste, depuis l'aube des civilisations jusqu'au XXI^e siècle.



9782378804619

Affaires de femmes : une vie à plaider pour elles

21,90 €

S'appuyant sur les récits des procès de ses clientes, l'avocate lève le voile sur la manière dont les femmes victimes de violences sexistes et sexuelles sont considérées par la justice française. Elle articule son propos autour d'une dizaine de mots issus du débat public, dont consentement, féminicide et emprise.



9782234097063

L'odyssée des dys : enquête et témoignages sur ces troubles qui bouleversent des vies

20,50 €

D'après l'OMS, sept millions de français sont touchés par des troubles dys. Mère d'une enfant multidis, l'auteure livre un témoignage sur les difficultés qu'éprouvent les personnes atteintes de ce trouble, qui reste méconnu, pour trouver leur place dans la société. Elle dresse un état des lieux des progrès qui restent à accomplir, à l'école, dans le monde du travail ou dans le parcours de soin.



9782501189682

Les 7 clés pour se libérer du tabac

19,90 €

Sous forme de conseils et d'astuces, sept clés pour sortir du tabagisme. L'auteur présente les émotions qui y sont liées, mais également sa propre histoire ou encore les manipulations de la société.



9782226490964

Quand les dieux rôdaient sur la Terre

25,00 €

Un voyage dans la mythologie grecque, à travers les histoires merveilleuses de leurs dieux et déesses, d'Apollon à Artémis, en passant par Hermès ou Prométhée.



9782263185397

Médoc ou pas médoc ? : maux du quotidien, sommeil, sexualité, santé mentale : les bons réflexes pour prendre soin de sa santé plutôt que de se jeter sur les cachets

16,90 €

Le docteur en pharmacie livre ses conseils pour adopter les bons gestes préventifs. Il propose 35 fiches qui traitent des pathologies les plus courantes, à savoir les maux du quotidien, les troubles de la sexualité et du sommeil ainsi que la santé mentale. Pour chacun, il explique comment identifier les causes et les symptômes, puis présente des solutions avec ou sans médicaments.