

Ma pâtisserie légère en sucre : gâteaux et desserts avec un indice glycémique bas

Anissa (1988-....)

Solar

27,00 €



9 782263 190728

Parution : 18/09/2025

Soixante recettes de gâteaux et de pâtisseries saines et gourmandes pour se faire plaisir sans sucre raffiné : chouquettes chocolat, pavlova, tartelettes citron-pistache-verveine entre autres.



Outlive, la révolution de la longévité : bien vieillir, ça se prépare

Attia, Peter

Albin Michel

24,90 €



9 782226 492586

Parution : 24/09/2025

Des conseils pour bien vieillir en améliorant sa santé physique, cognitive et émotionnelle. Le docteur décrit les différentes familles de maladies, propose des astuces afin de déterminer ses objectifs, puis une feuille de route basée sur quatre piliers : nutrition, mouvement, sommeil et gestion des émotions.



Le grand détournement : comment milliardaires et multinationales captent l'argent de l'Etat

Aron, Matthieu

Allary éditions

19,90 €



9 782370 735676

Parution : 11/09/2025

La France est en tête du classement mondial en matière de prélèvements obligatoires. Constatant une baisse de la qualité des services publics, les auteurs remontent la piste des dépenses publiques et dénoncent l'usage réel des impôts français.



La trilogie de l'Enfant de la marée. Vol. 1. Les vaisseaux d'os

Barker, R.J.

Editions Leha

25,00 €



9 782487 635036

Parution : 28/08/2025

Depuis des années, les Cent Iles et les Iles Décharnées construisent leurs navires à partir des ossements de dragons des mers. Ces derniers ont disparu mais les tensions autour de ces vestiges perdurent. Joron est le capitaine désabusé de l'Enfant de la marée, un navire constitué de criminels envoyés sur les missions les plus périlleuses. L'arrivée de Meas lui offre un nouveau départ.

Enfin seule



Bastide, Lauren (1980-....)

Allary éditions

20,90 €

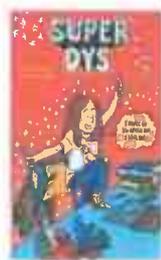


9 782370 735638

Parution : 18/09/2025

La défense d'une solitude féminine choisie et émancipatrice, encore stigmatisée. l'auteure appelle à revaloriser les femmes seules, indépendantes, hors des normes traditionnelles du couple et de la maternité.

Superdys



Bechouche, Christelle

Les Arènes

21,00 €



9 791037 514462

Parution : 18/09/2025

Prune, 8 ans, est une enfant intelligente, drôle et joyeuse. Passionnée et inventive, elle n'est pourtant pas à l'aise à l'école, accumulant les difficultés scolaires. Après son entrée en CE2, elle est diagnostiquée dysgraphique. Des solutions sont alors mises en place pour l'aider dans sa scolarité.



Iles sauvages & merveilleuses : 50 randonnées en France et en Europe

Bazin, Sylvain (1978-....)

Vagnon

22,95 €



9 791027 109272

Parution : 19/09/2025

Cinquante randonnées sur des îles françaises et européennes sont proposées : Ouessant, la Réunion, Formentera, les Féroé, entre autres. Chacune d'elles est accompagnée d'une carte, d'une QR code pour télécharger le tracé GPX et d'informations pratiques. Avec des suggestions de visite et des repères sur la vie insulaire.



Le grand guide familial des symptômes et des maladies : 700 fiches pour les reconnaître, les comprendre et les soigner

Berrebi, William

Marabout

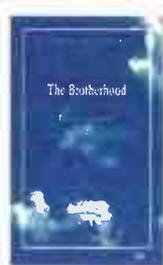
27,90 €



9 782501 180696

Parution : 17/09/2025

Un guide médical familial pour évaluer la gravité de plus de 200 symptômes, classés par partie du corps, afin d'orienter la décision entre automédication, consultation et urgence. Des fiches détaillées décrivent l'origine, l'évolution et les risques de récurrence de 500 maladies courantes. Un système de renvois permet de naviguer intuitivement d'un symptôme à une pathologie.



Trilogie des chiennes. Vol. 2. The brotherhood

Bianchi, Carolina
les Solitaires intempestifs

15,00 €



9 782846 817912

Parution : 11/09/2025

Deuxième volet d'une trilogie théâtrale dans laquelle les agressions sexuelles et sexistes sur les femmes ainsi que les féminicides sont décortiqués. Dans cette pièce, la dramaturge s'intéresse aux origines de la fraternité entre les hommes qui contribue à normaliser le viol et les violences envers les femmes à travers le langage.



GEOBOOK France

Bonfillon, Pierre-Olivier
Géo

24,95 €



9 782810 441730

Parution : 03/09/2025

Vous rêvez des plages grandioses des Seychelles ? Plongez dans l'eau turquoise des Glénan ! Vous voulez vivre l'aventure dans le Grand Ouest américain ? Le Colorado provençal n'attend que vous ! Pourquoi partir à l'autre bout du monde quand la France offre, en modèle réduit, les plus belles merveilles naturelles et patrimoniales ?...



Cheminer vers soi : ma méthode pour aligner tête, coeur, corps

Blondieau, Adeline (1971-....)
Albin Michel

22,90 €



9 782226 500175

Parution : 24/09/2025

Avec le principe de cheminement, les quatre piliers de la santé, des questionnaires, des rituels et des exercices pratiques (relaxation, respiration, introspection), l'auteure propose des outils pour construire sa propre voie afin de retrouver une sérénité intérieure. L'objectif est de soulager les maux en réconciliant corps, cœur et esprit pour vivre en harmonie avec soi-même.



Géostratégix. Israël- Palestine : géopolitique d'un conflit

Boniface, Pascal (1956-....)
Dunod

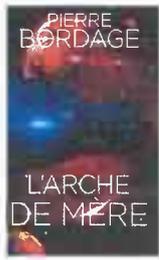
21,90 €



9 782100 877744

Parution : 24/09/2025

L'histoire géopolitique du conflit israélo-palestinien, de la fin du XIXe siècle et la création du sionisme aux années 2020.



L'Arche de Mère

Bordage, Pierre (1955-....)

Scrineo

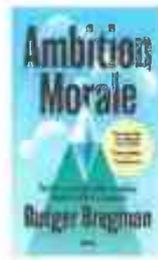
22,00 €



9 782381 673806

Parution : 25/09/2025

Yhué, atteinte d'une maladie incurable, encourage Sohann à rejoindre l'armée pour combattre les nostrems, une espèce ayant exterminé des milliards d'humains. Après la mort de Sohann, Yhué est recueillie sur l'Arche, un vaisseau dirigé par Mère, une figure vénérée. Le projet de Mère reste mystérieux, tout comme l'avertissement des caudales à propos d'une espèce impitoyable.



Ambition morale : transformer ses idéaux en réalité, transmettre, s'organiser

Bregman, Rutger (1988-....)

Seuil

22,90 €



9 782021 566321

Parution : 12/09/2025

Dans ce plaidoyer en faveur de l'ambition morale, l'auteur appelle chacun à exploiter ses talents et à transformer son idéalisme en action. Il enjoint les individus à changer le monde en consacrant leur carrière aux défis contemporains, tels que le changement climatique, la mortalité infantile, l'évasion fiscale ou encore les pandémies.



La mort c'est ma vie

Boxho, Philippe (1965-....)

Kennes Editions

19,90 €



9 782931 300169

Parution : 27/08/2025

Se confiant sur des histoires vécues et sur son parcours, le médecin légiste belge évoque, par le biais de sa vie professionnelle, les travers de la société actuelle.

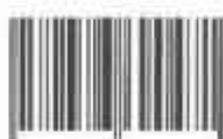


Period2

Brézillon, Héroïse

Cambourakis

16,00 €



9 782386 690471

Parution : 03/09/2025

Recueil poétique convoquant les motifs de la science-fiction pour questionner les enjeux de l'urgence climatique.



A l'assaut du réel

Bronner, Gérald (1969-....)

PUF

22,00  



9 782130 838326

Parution : 27/08/2025

Une réflexion sur le rapport des sociétés modernes au réel. Des mondes sociaux étonnants aux communautés extraordinaires qui aspirent à contourner, corrompre ou hybrider le réel, l'auteur examine la façon dont les désirs, libérés de toute régulation, façonnent le lien entre les individus et la réalité.



Oh  Pimoe

Chevillard, Eric (1964-....)

Fata Morgana

17,00  



9 782377 921973

Parution : 05/09/2025

Des poèmes traduisant les sentiments d'un homme envers Pimoe, une femme hors d'atteinte qu'il tente de rejoindre par le biais d'un p ripile désespéré. A travers cette quête d'un amour insaisissable, il révèle son rapport au monde et aux choses.



Nous liquides

Caroline Giraud

Editions de l'Entrevers

16,00  



9 782488 308045

Parution : 06/09/2025

Caroline Giraud porte la nature à fleur de peau; chaque élément végétal, minéral, aquatique ou céleste retrouve en elle une impression en mots, vers, traduits par la vibration, le questionnement, les doutes. "Tout dans ce recueil bouillonne, gronde s'ouvre et jaillit. Les encres de Nicolas Blondel explorent cette jouissance couvant dans les teintes de tourbe ..." Postface de Gaëlle Fonlupt.



La dame renard

Choo, Yangsze

Hachette Heroes

25,00  



9 782017 896135

Parution : 27/08/2025

Neige est une renarde-esprit, capable de se transformer en être humain et de vivre incognito parmi les hommes. Alors qu'elle pleure la disparition de son enfant et traque le coupable, d'autres esprits rôdent et ses secrets sont en danger. Son enquête est mise à mal par une accumulation de morts mystérieuses.



C'est ainsi que nous demeurons libres

Chornohouz, Yaryna

Le Tripode

16,00 €



9 782370 554680

Parution : 04/09/2025

Recueil de poèmes, en partie écrits dans les tranchées pendant le conflit russo-ukrainien, évoquant les soldats morts au combat, les espoirs de paix, l'amour pour les enfants et le pays, les souvenirs, entre autres.



Pour être rassasié, mangez protéiné ! : 45 assiettes variées et équilibrées

Costi, Coralie

Larousse

14,99 €



9 782036 079397

Parution : 27/08/2025

Des informations sur les besoins en protéines et leurs diverses sources, accompagnées d'une quarantaine de recettes adaptées à différents cas de figure.

PASCALLE COSSART

VIRUS
CONTRE
BACTÉRIES

UNE SOLUTION POUR VAINCRE
L'ANTIBIORÉSISTANCE



Virus contre bactéries : une solution pour vaincre l'antibiorésistance

Cossart, Pascale (1948-....)

O. Jacob

22,90 €



9 782415 008529

Parution : 17/09/2025

Le phénomène de l'antibiorésistance, résistance développée par les bactéries aux antibiotiques, conduit à s'intéresser aux bactériophages. Ces virus infectant les bactéries, découverts en 1917 par Félix d'Hérelle, apparaissent comme une solution à l'épuisement de l'antibiothérapie. Leurs atouts sont présentés en détail dans la perspective d'une médecine personnalisée.



De l'essence dans nos assiettes : enquête sur un secret bien huilé

Coudray, Guillaume

La Découverte

20,90 €



9 782348 089114

Parution : 18/09/2025

Une enquête dans laquelle l'auteur révèle qu'un procédé industriel ancré dans l'agroalimentaire repose sur un produit dont la toxicité est connue depuis les années 1970. Echappant aux obligations d'étiquetage en raison de son classement comme auxiliaire technologique et non comme ingrédient, il est invisibilisé pour les consommateurs.



Survivre : leçons de l'évolution

Desbordes, Damien (1992-....)

Belin

21,00 €



9 782410 030211

Parution : 24/09/2025

Une approche de la nutrition sous l'angle de l'évolution. Loin de la rigidité de certaines injonctions, l'auteur suggère de revenir à une alimentation plus intuitive et plus proche de celles de nos ancêtres. Il passe au crible de nombreuses problématiques récurrentes des livres de diététique, comme l'obésité, les intolérances alimentaires, la peur de goûter ou les problèmes de sommeil.



Villages d'exception : 50 randonnées en France

Desfrenne, Frédéric

Vagon

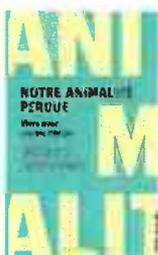
22,95 €



9 791027 109609

Parution : 19/09/2025

Découverte des plus beaux villages de France à travers des circuits de randonnées, du granit de Collonges-la-Rouge aux ocres de Roussillon. Chaque parcours, accompagné de cartes, QR codes (tracés GPX) et informations pratiques, révèle des trésors architecturaux, des paysages préservés ou des pauses gourmandes. Avec des idées de visites et des carnets d'itinérance pour prolonger l'aventure.



Notre animalité perdue : vivre avec nos violences

Deschamps, Jacques

(1949-....)

Les Liens qui libèrent

21,50 €



9 791020 923462

Parution : 17/09/2025

Déconstruisant l'opposition binaire entre la civilisation et la barbarie, le philosophe cherche l'origine de la violence au coeur de la condition historique de l'être humain. Face au caractère intrinsèquement humain de la violence, il est urgent selon lui de changer radicalement les modèles de civilisation, le rapport à la nature et les façons de penser.



N'invite pas la forêt à entrer

Drews, C.G.

De Saxus

18,90 €



9 782378 767396

Parution : 28/08/2025

Timide et réservé, Andrew Perrault s'échappe dès qu'il peut du lycée pour se réfugier dans la forêt afin d'écrire des contes macabres. Seuls Dove, sa soeur jumelle, et Thomas, un garçon sauvage, ne le trouvent pas étrange. A leur rentrée en dernière année, ces deux derniers se montrent cependant distants. Les parents de Thomas ont mystérieusement disparu et les soupçons se tournent vers Andrew.



Persévérance : un voilier pour l'avenir de la planète

Etienne, Jean-Louis (1946-....)

M. Lafon

29,95 €



9 782749 962320

Parution : 04/09/2025

A bord du voilier Persévérance, l'auteur, médecin et explorateur, et des équipes de chercheurs analysent les évolutions de la biodiversité ainsi que les effets du réchauffement climatique sur les océans. Les résultats de leurs études menées depuis 2022 à travers l'océan Austral sont présentés.



Shakespeare : quelqu'un, tout le monde et puis personne

Forest, Philippe (1962-....)

Fammarion

21,90 €



9 782080 456076

Parution : 17/09/2025

Un essai biographique consacré à William Shakespeare, doublé d'une réflexion sur l'acte créateur. L'auteur explore notamment la difficulté de saisir la personnalité de l'homme derrière les mots.



Leçons de ténèbres : ce que la violence dit du monde

Fassin, Didier (1955-....)

La Découverte

22,00 €



9 782348 089350

Parution : 04/09/2025

Un essai autour du thème de la violence dans les sciences sociales, dans lequel l'auteur propose d'appréhender les liens anthropologiques entre la société et la violence.



La destruction de Berlin : de l'explosion urbaine à Germania (1860-1945)

Füzesséry, Stéphane

La Découverte

24,00 €



9 782348 087998

Parution : 21/08/2025

Revisitant l'histoire de Berlin entre 1860 et 1945, l'auteur observe comment deux générations d'Allemands ont été confrontés au changement brutal de leur capitale. Il apporte un éclairage sur la détestation nazie de Berlin et sur la façon dont les dirigeants du IIIe Reich ont voulu mettre en oeuvre le projet Germania, mégalopole nazie, qui fut par la suite la cible des bombes alliées.



La vie à portée de main

Galfard, Christophe (1976-....)

Albin Michel

22,90 €



9 782226 489517

Parution : 27/08/2025

Un voyage scientifique explorant l'évolution de la vie, de ses premières formes à la possibilité d'une vie extraterrestre. L'auteur aborde l'évolution darwinienne, les réseaux d'échanges d'énergie et de gènes ou encore les extinctions de masse. En examinant une cellule, il questionne la définition de la vie, puis montre le lien de l'homme à l'histoire terrestre.



Grandeur et décadence de l'empire humain : histoire d'une espèce en voie d'extinction

Gee, Henry (1962-....)

Lattès

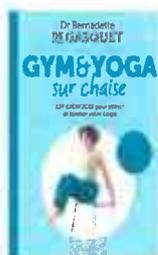
21,90 €



9 782709 675055

Parution : 17/09/2025

Le paléontologue retrace l'épopée d'Homo sapiens, montrant qu'il est promis à l'extinction. De l'agriculture aux nouvelles technologies, l'humain est devenu si dominateur qu'il menace le fonctionnement de l'écosystème dont il dépend. A l'heure où la baisse de la fertilité et de la diversité génétique de l'espèce engendre vieillissement et pathologies, il interroge les perspectives de son avenir.



Gym & yoga sur chaise : 130 exercices pour affiner et tonifier votre corps : avec un programme de 28 jours pour travailler les abdos, les fessiers, les cuisses...

Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Marabout

15,90 €



9 782250 195881

Parution : 20/08/2025

130 exercices pour améliorer sa posture, sa respiration, son tonus et sa silhouette. Avec un programme de 28 jours et des consignes claires afin d'éviter de solliciter les articulations fragiles et protéger son dos.



Terre

Gellé, Albane (1971-....)

L'Atelier contemporain

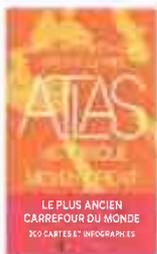
20,00 €



9 782850 351952

Parution : 12/09/2025

Sous la forme de poèmes courts, une litanie se déploie autour du mot "terre" en multiples hymnes : terre chantée, invoquée ou interrogée dans ces variations qui convoquent autant les sens que l'esprit.



Atlas historique du Moyen-Orient

Grataloup, Christian (1951-....)

Les Arènes

25,00 €



9 791037 514431

Parution : 18/09/2025

Un récit cartographique de l'histoire du Moyen-Orient depuis ses origines. Avec plus de 300 cartes et infographies mettant en perspective le présent et le passé de ce carrefour du monde.



100 spots de trails à couper le souffle

Guérinet, Patrick

Larousse

25,00 €



9 782036 076549

Parution : 17/09/2025

Guide destiné aux amateurs et aux traileurs expérimentés décrivant des exploits sportifs impressionnants et des paysages extraordinaires. De Fontainebleau à la Diagonale des Fous, en passant par le mont Olympe et la muraille de Chine, les spots de trail emblématiques sont présentés.



Santé mentale : viens, on s'en parle ! : les meilleurs témoignages et conseils

Hamani, Joseph

Solar

18,90 €



9 782263 191527

Parution : 28/08/2025

A partir d'une trentaine de témoignages, dont ceux de François Hollande, du coach David Laroche et de la chanteuse Sindy, l'auteur livre des conseils pour prendre soin de sa santé mentale. Abordant des difficultés telles que le manque de confiance en soi, le deuil, l'anxiété ou la rupture, il explique comment accueillir ses émotions et à accepter ses fragilités. Avec des éclairages d'experts.



Home

Hanson, Whitney

R. Laffont

16,00 €



9 782221 279014

Parution : 11/09/2025

Des poèmes évoquant les blessures d'un chagrin d'amour et les différentes étapes pour en guérir.



Le manoir des filles perdues

Hendrix, Grady
City

22,90 €



Parution : 20/08/2025

9 782824 630281

Dans les années 1970, Flore, enceinte à seulement 15 ans, est envoyée à Wellwood House, un manoir dans lequel les adolescentes dans sa situation accouchent en secret avant d'abandonner leurs bébés. Coupées du reste du monde, les filles sont contrôlées à chaque instant par des adultes cruels. Un jour, Flore trouve un manuel de sorcellerie qui permet aux pensionnaires de se venger.



Dragon : généalogie mondiale d'un mythe

Huy, Julien d'
Armand Colin

24,90 €



Parution : 27/08/2025

9 782200 638139

Spécialiste des mythes, l'auteur retrace l'histoire et la généalogie de cette créature, explorant ses multiples facettes depuis les premiers pas d'Homo sapiens hors d'Afrique jusqu'à sa présence dans la culture, la littérature et l'art du XXI^e siècle.



La voie éternelle. Vol. 1. La disciple du corbeau

Hodgson, Antonia (1971-....)
Bragelonne

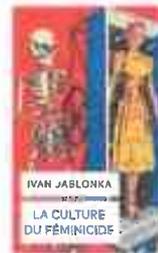
28,00 €



Parution : 17/09/2025

9 791028 133955

Après vingt-quatre ans de paix, le règne de Bersun sur l'empire d'Orrun touche à sa fin. Sept candidats s'affrontent afin de prendre sa place. Quand l'un d'eux est assassiné, il revient à Neema Kraa, l'étrange et brillante Erudite de l'empereur, de démasquer le coupable avant la fin des épreuves. Elle doit résoudre un dangereux mystère tout en combattant six guerriers ambitieux.



La culture du féminicide

Jablonka, Ivan (1973-....)
Seuil

22,00 €



Parution : 29/08/2025

9 782021 585995

De la Bible aux séries télévisées, le féminicide est représenté dans tous les arts. L'auteur analyse l'illustration de la mort des femmes et interroge la place centrale qu'occupe la sexualisation du meurtre dans les mythologies contemporaines. Retraçant l'histoire d'une structure de pensée, il dévoile comment est organisée la banalisation de l'élimination des femmes.



Gaza, ô ma joie

Jouda, Hend
Ed. Héros-Limite

16,00 €



Parution : 05/09/2025

Recueil dans lequel la poétesse palestinienne évoque la guerre, l'incertitude, la précarité mais aussi l'espoir.



Le manuel de survie des parents : décrypter et accompagner l'enfant de 0 à 6 ans

Junier, Héroïse (1987-....)
Dunod

17,90 €



Parution : 03/09/2025

S'appuyant sur des recherches en psychologie et en neurosciences, l'auteure apporte des réponses aux questions les plus fréquemment posées par les parents de jeunes enfants concernant des problématiques variées telles que les émotions, la communication, l'alimentation, le sommeil, le mode de garde ou encore l'éducation.



Bouge-toi ! : ton nouveau challenge pour reprendre ta santé en main : sommeil, sport, alimentation, douleurs, santé mentale...

Kalfon, Stephane
Vuibert

19,90 €



Parution : 04/09/2025

Un kiné du sport et ostéopathe présente les principaux éléments à connaître pour comprendre le fonctionnement du corps humain et prendre sa santé en main. Il propose un programme mêlant activité physique et alimentation pour acquérir les bons automatismes. Avec un programme d'accompagnement de huit semaines.



Welcome to Fae Café

Kropf, Jennifer
Calix-Pygmalion

25,90 €



Parution : 10/09/2025

A Toronto, Kate Kole tue accidentellement un homme qui s'est montré impoli avec une serveuse. Il s'agissait en réalité d'un assassin fae. La jeune femme est alors prise pour cible par le prince Cressica Alabastian qui réclame vengeance. Les événements prennent une tournure inattendue lorsque ses guerriers d'élite se retrouvent à la tête d'un café pour le compte de Kate.



Pièces d'eau

Le Querrec, Perrine (1968-....)

Editions Bruno Doucey

14,00 €



9 782362 295324

Parution : 22/08/2025

Recueil poétique dans lequel l'auteure évoque l'eau ainsi que ses mouvements, ses états multiples et ses frémissements.



Cortex

Levy, Richard

Albin Michel

22,90 €



9 782226 494658

Parution : 10/09/2025

A partir de cas cliniques et en s'appuyant sur ses recherches, l'auteur décrit les pouvoirs du cortex, composante frontale du cerveau, située à sa pointe, qui représente un tiers de sa masse. Il montre comment celui-ci, assurant le fonctionnement conscient et volontaire de l'être humain, est impliqué dans la créativité, la réflexion, l'anticipation, la projection dans le futur et la liberté.



La ménopause, si je veux !

Linet, Thelma

Albin Michel

19,90 €



9 782226 503398

Parution : 17/09/2025

Sous la forme de questions-réponses, la gynécologue aborde les aspects médicaux, psychologiques et sociaux de la ménopause, transition féminine souvent mal vécue : accompagnement psychique, hormones, prévention des risques, sexualité, injonctions culturelles, stéréotypes, entre autres.



Les occupants : les Américains au Japon après la Seconde Guerre mondiale

Lucken, Michael (1969-....)

La Découverte

22,00 €



9 782348 088469

Parution : 28/08/2025

Entre 1945 et 1952, le général MacArthur et son entourage sont parvenus, grâce à la collaboration d'une partie des élites nippones, à désarmer le Japon et à en faire un véritable allié, tout en y implantant de façon pérenne des bases militaires qui assurent encore aujourd'hui à l'Amérique une mainmise sur cette région. L'auteur met également au jour une forme d'occupation idéologique.



Evangile de la nature : d'après De rerum natura

Lucrèce (0097?-0055 av. J.-C.)

Actes Sud

12,00 €



9 782330 205911

Parution : 11/06/2025

Une adaptation théâtrale et contemporaine de ce poème philosophique épicurien. C. Perton en propose une version condensée, mettant l'accent sur certains passages clés qui font écho aux enjeux du XXI^e siècle, tels que la crise environnementale.



Faim d'études : en finir avec la précarité étudiante

Meimon, Julien

Seuil

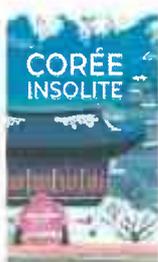
6,90 €



9 782021 607772

Parution : 19/09/2025

Alors qu'un tiers des étudiants serait en insécurité alimentaire, l'auteur explique comment la démocratisation de l'enseignement supérieur s'est conjuguée à une paupérisation inquiétante de la condition étudiante.



Corée insolite : plus de 365 infos pour découvrir la Corée

Maloungila, Méliッサ

Larousse

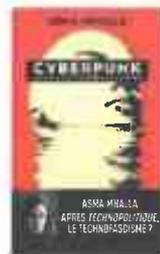
15,99 €



9 782036 083677

Parution : 10/09/2025

Une découverte de la Corée du Sud et de sa culture, accompagnée de conseils pour se déplacer et se loger : beauté, sport, gastronomie, art, vie quotidienne, savoir-vivre, santé, entre autres.



Cyberpunk : le nouveau système totalitaire

Mhalla, Asma

Seuil

19,00 €



9 782021 587586

Parution : 19/09/2025

Alertée par la vitesse de transformation du monde, l'auteure dénonce un totalitarisme technologique. Enonçant les dangers de cette idéologie, elle évoque également les possibilités de résistance qui demeurent.



Et que désirez-vous ce soir

Mohamed, Premea

Atalante

11,50 €



9 791036 002366

Parution : 21/08/2025

Dans une ville future, Joyau est une courtisane travaillant pour le compte de la Maison des Bicchieri. Son monde vacille quand Winfield, son amie et collègue, est tuée par un riche client avant de mystérieusement revenir à la vie. Guidées par la vengeance, elles font face aux limites de la loyauté, de la justice et de la culpabilité. Prix Nebula 2022, prix World Fantasy 2022.

Wajdi Mouawad

Jusqu'au bord
de son ravin
Les verbes de l'écriture



Jusqu'au bord de son ravin : les verbes de l'écriture

Mouawad, Wajdi (1968-....)

Seuil

22,00 €



9 782021 606140

Parution : 12/09/2025

A travers huit cours prononcés entre février et avril 2025, le dramaturge questionne son rapport à l'écriture et les mécanismes à l'origine de la création.



Notre mère est un monstre : trois soeurs face à l'horreur, une lutte pour la vérité : une histoire vraie

Olsen, Gregg (1959-....)

Dark Side

24,95 €



9 782017 324560

Parution : 17/09/2025

Nikki, Sami et Tori Knotek ont grandi dans une maison isolée à Raymond, dans l'Etat de Washington, aux côtés de leur mère Shelly, une meurtrière. L'auteur relate les abus qu'elles ont subis, dissimulés derrière les apparences d'une famille normale : manipulations, humiliations ou encore violences physiques et psychologiques.



La santé mentale pour les nuls

Palazzolo, Jérôme (1970-....)

First Editions

24,95 €



9 782412 100387

Parution : 18/09/2025

Une approche médicale de la bonne santé mentale. Psychiatre, l'auteur définit le concept avant de donner des clés pour distinguer une simple anxiété anticipatoire d'un véritable trouble psychologique. Il propose un état des lieux des symptômes et livre des conseils pour les détecter afin d'évaluer sa propre santé mentale.



L'équilibre est dans le stress : stress, alimentation, santé

Parée, Virginie
Flammarion

19,00 €



9 782080 495792

Parution : 24/09/2025

La nutritionniste explique les liens entre alimentation et stress ainsi que leurs effets sur la santé. Elle livre des conseils pour équilibrer ces deux facteurs.



Les USA à couper le souffle

Piton, Mathilde
Larousse

25,00 €



9 782036 083615

Parution : 17/09/2025

Un panorama des merveilles et des curiosités des Etats-Unis, des buildings de New York au pont de San Francisco, en passant par les plages de Floride, les volcans d'Hawaï et le patrimoine architectural de Boston.



Ce que l'égalité veut dire

Piketty, Thomas (1971-....)
Seuil

16,50 €



9 782021 587708

Parution : 05/09/2025

Deux penseurs parmi les plus influents du XXIe siècle s'intéressent à la valeur de l'égalité, débattant des actions à entreprendre aussi bien par les citoyens que par les gouvernements pour réduire les écarts qui divisent les individus. Mêlant économie, philosophie, histoire et actualité, ils abordent des thématiques variées telles que la justice, la démocratie ou encore les discriminations.



Sintonia

Pleynet, Audrey (1984-....)
le Béal

22,90 €



9 782381 631899

Parution : 04/09/2025

2354. Dans un monde où la nature hostile impose à l'humanité de vivre dans des villes-tiges ou bulbes, les guildes ont la mainmise. Excellant dans l'art de l'assassinat grâce au Diapason, un contrôle télépathique issu d'une nanite, la famille Sintonia de Venise est la cible d'un massacre. Quatre soeurs de la lignée survivent mais ignorent l'existence des autres. Premier roman.



Les conséquences

Rambert, Pascal (1962-....)

les Solitaires intempestifs

15,00 €



Parution : 11/09/2025

9 782846 817929

Une pièce donnant à voir la vie de plusieurs générations d'une famille pendant une vingtaine d'années à travers l'alternance de deux enterrements et deux mariages. Les protagonistes sont confrontés aux conséquences généalogiques des actes sur l'ensemble des membres du clan.



Graveyard shift

Rio, M.L.

Bragelonne

12,00 €



Parution : 20/08/2025

9 791028 139063

Par une sombre nuit d'octobre, cinq travailleurs de nuit, dont le chemin passe par le vieux cimetière de l'université, découvrent une nouvelle tombe fraîchement creusée et encore ouverte. Ils espionnent le fossoyeur et le suspectent d'être la clé d'une série d'événements étranges survenus en ville, qui font la une des journaux depuis quelques semaines.



L'histoire du monde passe par Paris

Reynaert, François (1960-....)

Flammarion

23,00 €



Parution : 17/09/2025

9 782080 454416

L'histoire de Paris est retracée à travers les figures d'émigrés qui y ont trouvé refuge au fil des époques, comme Frédéric Chopin, Hannah Arendt, James Baldwin, Gabriel Garcia Marquez ou Marina Tsvetaeva. Le destin de ces personnalités met en lumière l'influence de la capitale sur le destin du monde.



Privilèges : ce qu'il nous reste à abolir

Rochechouart, Alice de (1989-....)

Lattès

20,00 €



Parution : 03/09/2025

9 782709 674027

Croisant philosophie, histoire et sociologie, la philosophe montre que les privilèges, loin d'être un vestige de l'Ancien Régime, restent un fondement politique de la modernité. Elle plaide pour que l'organisation politique soit repensée afin de sortir d'une société construite sur des hiérarchies reposant sur le genre, la couleur de peau, l'orientation sexuelle ou les capacités intellectuelles.



La distance

Rodrigues, Tiago (1977-....)

les Solitaires intempestifs

14,00 €



9 782846 817868

Parution : 04/09/2025

En 2077, une partie des humains habite sur Mars tandis que l'autre continue de vivre, de façon de plus en précaire, sur Terre. Séparés par plus de 225 millions de kilomètres, un père et sa fille tentent de maintenir une relation à très longue distance. Une pièce de théâtre qui interroge le conflit entre générations dans un contexte de lutte pour les ressources et de catastrophe écologique.



38, rue de Londres : de l'impunité, Pinochet et le nazi de Patagonie

Sands, Philippe Joseph

(1960-....)

Albin Michel

23,90 €



9 782226 493446

Parution : 27/08/2025

En 1998, le dictateur chilien A. Pinochet est arrêté à Londres pour crimes de génocide, mais il est libéré pour raison de santé et retourne au Chili en 2000. En 1962, l'ancien commandant SS W. Rauff est inculpé au Chili pour le meurtre de milliers de Juifs mais son extradition vers l'Allemagne est refusée. Les parcours croisés de ces criminels et leurs liens posent la question de l'impunité.



L'affaire Jubillar

Rostan, Elina

Fayard

18,90 €



9 782213 733821

Parution : 10/09/2025

En décembre 2020, Delphine Jubillar disparaît à Cagnac-les-Mines. Son mari, Cédric, devient le principal suspect malgré l'absence de preuves matérielles et d'aveux. Cinq ans plus tard, le corps n'est toujours pas retrouvé, mais Cédric est mis en examen et incarcéré. Son procès, prévu en 2025, soulève des questions sur la justice, basée sur des indices circonstanciels sans preuve définitive.



Lore of the wilds

Sbrana, Analeigh

Olympe

23,90 €



9 782073 062352

Parution : 28/08/2025

Depuis qu'ils sont arrivés dans le monde des faes, les humains sont prisonniers du village de Brunonde. Lore s'est résignée à ne pas dépasser ses frontières, jusqu'au jour où un seigneur fae l'envoie s'occuper d'une bibliothèque ensorcelée abandonnée depuis mille ans. Lore espère libérer son peuple grâce aux livres magiques qu'elle contient mais Archer, son garde attiré, lui complique la tâche.



Viser la Lune

Scalzi, John (1969-....)

Atalante

22,50 €



Parution : 18/09/2025

9 791036 002397

Galerie de personnages hauts en couleur dans un monde où la Lune s'est mystérieusement transformée en fromage : des astronautes, des membres d'une paroisse, des investisseurs ou encore des communicants.



Model home

Solomon, Rivers (1989-....)

Aux forges de Vulcain

22,00 €



Parution : 05/09/2025

9 782373 058277

Seule famille noire vivant dans la petite banlieue d'Oak Creek, au Texas, les Maxwell sont rapidement mis à l'écart par leurs voisins. Entre un père absent et une mère tyrannique, Ezri, Eve et Emmanuelle n'ont pas une vie facile. Adultes, tous les trois reviennent dans la maison de leur enfance qui, selon eux, est hantée.



Parmi les fleurs embrasées. Vol. 0.5. Les racines du chaos

Shannon, Samantha (1991-....)

De Saxus

24,90 €



Parution : 11/09/2025

9 782378 767587

Prisonnière de son père, Marosa rêve de fuir. Son mariage imminent pourrait la libérer, mais l'éruption d'un volcan libère des créatures draconiques. Face au chaos et à la soumission du roi à un culte obscur, elle doit lutter pour survivre et sauver son peuple.



Ce qui nous fait humains : une métaphysique des marges

Steffens, Martin (1977-....)

Desclée De Brouwer

18,90 €



Parution : 03/09/2025

9 782220 099095

S'appuyant sur les travaux du philosophe italien Giorgio Agamben ainsi que sur des ressources de la spiritualité franciscaine, l'auteur cherche à définir ce qui constitue l'humanité en examinant ses limites. Il interroge ainsi le mal récurrent que l'homme inflige à ses semblables.



Neom

Tidhar, Lavie (1976-....)

Mnémos

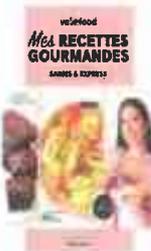
19,00 €



9 782382 672143

Parution : 10/09/2025

A Neom, cité futuriste, plaque tournante entre la Terre et les étoiles, se croisent humains et robots. Mariam, travailleuse invisible, rêve encore de beauté et d'humanité. Saleh, jeune survivant du désert, transporte dans son sac un artefact oublié, témoin d'une guerre interminable. Un robot sans nom rouillé et fatigué chemine avec une rose à la main à la recherche d'un amour perdu.



Mes recettes gourmandes : saines & express

Valinfood

Marabout

19,95 €



9 782501 192965

Parution : 17/09/2025

80 recettes saines et rapides à préparer : sushis express, gnocchis crème de champignons et gorgonzola, wrap poulet chèvre et parmesan, chili con carne, pancakes fluffy citron-pavot, brownie, verrines façon tarte aux pommes, etc.



La nature à hauteur d'enfants : socialisations écologiques et genèse des inégalités

Vitores, Julien

La Découverte

22,00 €



9 782348 084485

Parution : 21/08/2025

Enquête sociologique auprès d'élèves âgés de 3 à 6 ans et de leurs parents, en classe ou lors de sorties scolaires. L'auteur met en lumière les logiques de distinction à l'oeuvre dans les premières découvertes et les différents rapports à la nature observés chez les enfants. Il montre ainsi comment les processus sociaux façonnent la relation de l'enfant à la nature.



Quand dire c'est influencer : psychologie de la persuasion

Zufferey, Sandrine (1978-....)

Sciences humaines éditions

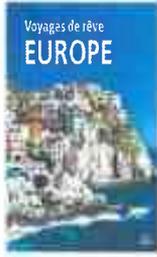
18,50 €



9 782361 069391

Parution : 11/09/2025

Une étude sur la manière dont le langage peut servir à manipuler ou à se faire manipuler. Mêlant la psychologie à la linguistique, les auteurs proposent des outils afin de décrypter le discours de son interlocuteur ou encore d'éviter les erreurs.



Voyages de rêve : Europe

Ouest-France

29,90 €



9 782737 392207

Parution : 05/09/2025

Une présentation illustrée de 120 villes et sites remarquables d'Europe, des canaux d'Amsterdam à l'Alhambra de Grenade, en passant par les falaises irlandaises et les fjords norvégiens.



L'instant poésie

Seghers

33,00 €



9 782232 148644

Parution : 11/09/2025

Issus de l'émission L'instant poésie diffusée sur France Culture, ces textes poétiques ont été sélectionnés par six personnalités, dont Clara Ysé, Arthur Teboul ou encore Sophie Marceau.