



Sortir du trou, lever la tête
Mazaurette, Maïa (1978-....)

La sexualité contemporaine est désenchantée. Le premier essai examine les raisons historiques, culturelles et les ressorts psychologiques de cette lassitude généralisée. Le second propose de retrouver une sexualité optimiste, ludique et éthique.

A. Carrière, Paris

978-2-84337-929-1



9 782843 379291



Dans la tête de Mark Zuckerberg : essai

Le Bot, Julien

A travers l'étude du parcours de M. Zuckerberg, cofondateur du réseau social Facebook, l'auteur tente de déterminer la pensée de ce manager qui règne sur près de deux milliards de personnes connectées dans le monde, grâce à des algorithmes dont le fonctionnement reste nébuleux.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

Solin, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-12688-9



9 782330 126889



Les médias, le monde et nous

Novel, Anne-Sophie (1981-....)

Les résultats d'une enquête sur le rapport que les citoyens français entretiennent avec les médias. L'auteure présente l'influence de ces derniers sur la perception du monde et des enjeux du siècle par les individus. Elle propose par ailleurs des solutions pour mieux s'informer.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-12631-5



9 782330 126315



La liste de Varian Fry : août 1940-septembre 1941 : le sauvetage des artistes et intellectuels par le premier Juste américain

Costa-Prades, Bernadette

Relate le parcours de Varian Fry durant les treize mois où il exfiltre 2.000 Juifs de France, parmi lesquels Hannah Arendt, Max Ernst, André Breton et Marc Chagall. En 1996, il reçoit le titre de Juste parmi les nations.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44846-0



9 782226 448460



Aimer, c'est prendre le risque de la surprise : éloge de l'inattendu dans la rencontre amoureuse

Guéret, Cécile (journaliste)

L'auteure présente des témoignages et de nombreuses théories sur la diversité des rapports amoureux, afin d'aborder différemment la question des relations amoureuses et du couple à l'heure des réseaux sociaux et des sites de rencontres.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44032-7



9 782226 440327



Eloge du retard : où le temps est-il passé ?

L'Heuillet, Hélène

Approche de l'inégalité des conditions selon une dimension temporelle qui détermine les rapports de force et crée une nouvelle forme de violence psychique, contre laquelle le retard peut s'avérer libérateur.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44304-5



Déni français : notre histoire secrète des liaisons franco-arabes

Vermeren, Pierre (1966-....)

L'auteur présente les relations complexes entre les élites politiques, économiques ou intellectuelles françaises et les dirigeants des pays arabes. Depuis 2001, celles-ci sont devenues houleuses en raison des attentats, de la lutte contre Daech ou encore de la désintégration d'un monde arabe à la recherche d'un avenir, tandis que les choix des décideurs français sont viciés par des idéologies.

Albin Michel, Paris

978-2-226-39788-1



Le pouvoir de la colère des femmes

Chemaly, Soraya

La journaliste décrypte les causes et l'ampleur de la colère des femmes tout en affirmant son utilité comme outil contre l'oppression tant personnelle que politique. Alors que l'écrasement social et culturel de leur fureur est un moyen de limiter et de contrôler leur pouvoir, l'expression de cette rage est le signe d'un élan vital, un catalyseur du changement ouvrant la voie à leur libération.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44231-4



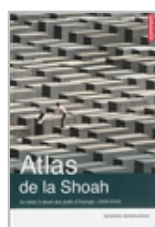
Juliette Gréco : entrer dans la lumière

Piazza, Françoise (1949-....)

Portrait de la chanteuse par l'une de ses amies. Née en 1927 à Montpellier, emprisonnée pour son action dans la Résistance en 1943, elle découvre, à la Libération, la vie intellectuelle et artistique de Saint-Germain-des-Prés et, au contact de personnalités de l'époque, commence à chanter. Elle devient rapidement cette muse dont la voix nimbe les caves du quartier.

Archipel, Paris

978-2-8098-2775-0



Atlas de la Shoah : la mise à mort des Juifs d'Europe, 1939-1945

Bensoussan, Georges (1952-....)

Une histoire de l'extermination des Juifs d'Europe pendant la Seconde Guerre mondiale et des racines du génocide. Présente la diffusion des thèses antisémites au début du XXe siècle, la répartition géographique du judaïsme européen, la montée du nazisme, le camp d'Auschwitz, les rafles, les spoliations, les résistances juives, etc.

Autrement, Paris

978-2-7467-3230-8



Chers administrés : si vous saviez... : la vraie vie d'un maire de terrain

Bégnny, Pierre-Emmanuel

Le maire de Saâcy-sur-Marne témoigne de son engagement au service de sa commune depuis son élection en 2014, des exigences de ses administrés, du manque de moyens financiers ainsi que du désengagement de l'Etat. Il décrit sa lutte quotidienne jusqu'à ce jour de juin 2018 où, confronté au mécontentement d'une habitante, il prend la décision de ne pas se représenter.

Buchet Chastel, Paris

978-2-283-03379-1



Les grands quatuors à cordes du XXe siècle

Molkhou, Jean-Michel

Cette biographie collective dresse le portrait détaillé de plus de trente quatuors du XXe siècle comme Amadeus, Artemis, Emerson ou encore Belcea et plus brièvement d'autres ensembles qui ont aussi marqué le monde musical. Le CD audio regroupe les oeuvres les plus représentatives de ces formations.

Buchet Chastel, Paris

978-2-283-03376-0



L'art vous le rend bien

Gounelle, Laurent (1966-....)

Told, Camille

Présentation de diverses oeuvres d'art évoquant des thèmes de la vie quotidienne comme l'enfance, l'amour, la beauté, la nature ou encore la spiritualité. L. Gounelle explique comment mieux se connaître et trouver le bonheur en analysant les différentes émotions qui émergent face à ces peintures.

Calmann-Lévy, Paris

RMN-Grand Palais, Paris

978-2-7021-6749-6



Couleurs Sarah

Lavoine, Sarah

L'architecte d'intérieur explique l'importance de la couleur en décoration et fournit des conseils pour l'approprier. Classé par grandes familles de teintes, l'ouvrage est illustré de ses réalisations.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-0352-4



Chic ! : le guide qui donne du style

Lombard, Christine

Renié, Lucille

Des conseils adaptés aux femmes de 50 ans et plus pour se constituer une garde-robe élégante et stylée en fonction de son âge, de sa morphologie, de son métier ou encore de son mode de vie. Avec des astuces pour consommer de façon responsable.

Cherche Midi, Paris

978-2-7491-6424-3



La technologie comment ça marche ? : les faits clairement expliqués
Des théories scientifiques aux applications pratiques, des explications sur les différentes technologies : énergétique, des matériaux et de la construction, audio et vidéo, informatique, domotique, des communications, agricole et alimentaire mais aussi médicale.
Courrier du livre, Paris

978-2-7029-1560-8



18.3 : une année à la PJ
Guéna, Pauline (1976-....)
L'auteure, romancière, a été stagiaire un an dans différents services de police : brigade criminelle, brigade des stupéfiants et brigade de répression du banditisme. Présente de jour comme de nuit, au commissariat comme sur les scènes de crime, pendant les interpellations, les interrogatoires et même à la morgue, elle témoigne ici sur le quotidien du crime et de ceux qui le combattent.

Denoël, Paris

978-2-207-15986-6



Petits tricotés en moins d'1 heure ou presque ! : bonnet, écharpe, gants, coussin...

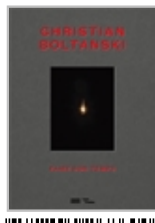
Denizot, Vanina

Ducher, Emma

Dix tutoriels pour apprendre pas à pas les techniques du tricot et réaliser rapidement les modèles proposés.

Dessain et Tolra, Paris

978-2-295-00881-7



Christian Boltanski : faire son temps

Rétrospective des oeuvres et des installations de l'artiste dont le travail se présente comme l'invention d'une biographie, comportant des épisodes qu'il n'a jamais vécus et interrogeant les thèmes de la mémoire personnelle et collective ainsi que le sens de l'histoire humaine.

Avec un entretien, des extraits de textes et une sélection d'images choisies avec l'artiste, faisant écho à sa démarche.

Ed. du Centre Pompidou, Paris

978-2-84426-860-0



L.A. bibliothèque

Orlean, Susan

Une enquête consacrée à l'incendie qui a dévasté pendant plus de sept heures la bibliothèque centrale de Los Angeles le 29 avril 1986. L'auteure s'intéresse à Harry Peak, soupçonné d'en être à l'origine, tout en rendant un hommage à la bibliothèque et son histoire, aux livres et à ceux qui les préservent.

Ed. du sous-sol, Paris

978-2-36468-427-0



Le monde des nouveaux autoritaires

Des portraits psychologiques, idéologiques et historiques de 19 hommes d'Etat du XXIe siècle, dictateurs, hommes forts ou leaders démocratiques aux tendances autoritaires, de Xi Jinping à Jair Bolsonaro. Issus de traditions politiques diverses, le point commun de ces dirigeants résiderait dans leur manière d'exercer le pouvoir, à l'opposé des principes de la démocratie libérale.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-0821-1



De l'autre côté de la machine : voyage d'une scientifique au pays des algorithmes

Jean, Aurélie

Informaticienne et entrepreneuse dans le secteur du numérique, l'auteure présente la science des algorithmes, de la Grèce antique aux laboratoires du Massachusetts institute of technology (MIT). En s'appuyant sur des exemples concrets, elle remet en cause les fantasmes qui les entourent tout en pointant leurs travers et leurs limites.

Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-0540-1



Parents épuisés : stop à la surenchère émotionnelle et éducative pour éviter le burn-out parental

Duband, Valérie

Un guide pratique qui aborde tous les types de familles pour apprendre à déceler les symptômes d'épuisement des parents toujours en quête d'exemplarité en ce qui concerne l'éducation de leurs enfants, accompagné de conseils pour surmonter cette situation.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57188-2



L'abus de consommation responsable rend heureux ! : la méthode BISOU, la première méthode efficace pour se libérer de la surconsommation

Duboin, Marie

Giraudeau, Herveline

Une présentation de la méthode BISOU (besoin, immédiat, semblable, origine, utile) qui consiste à se poser une série de questions avant de faire un achat. Elle permet d'aborder les thèmes du minimalisme, de l'aspect psycho-affectif de la consommation, de la protection de la planète, du développement personnel ou de la gratitude. L'ouvrage propose également des exercices.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57321-3



Dans ma tête de bipolaire

Lejeune, François

Lambot, Juliette

Depuis ses 20 ans, François, un homme charismatique à la forte personnalité, alterne périodes d'exaltation et fortes dépressions au point d'effectuer des séjours en hôpital psychiatrique. Il est diagnostiqué bipolaire. Il lutte alors contre cette maladie qui le dévaste et ses proches avec lui.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57257-5



La révolution du non ! : quand les salariés bousculent les lignes de l'entreprise, assument leurs envies et décident de leur vie

Pitelet, Didier (1964-....)

A partir de rencontres avec des personnalités engagées, un partage d'expériences et une prise de recul, l'auteur s'intéresse à la place de l'humain en entreprise et pose la question d'un changement radical à ce sujet afin que cette dernière redevienne un lieu de vie.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57360-2



Manger moins sucré : méthode pour se libérer du sucre et retrouver son équilibre
Chegrani-Conan, Catherine

Un guide qui, après avoir présenté les différents types de sucre, détaille différents profils afin de proposer à chacun une stratégie nutritionnelle adaptée pour les limiter.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57162-2



9 782212 571622



Meubles en palettes : 13 pas à pas pour un mobilier sain, récup et design

Boisseau, Nathalie (1970-....)

Des modèles de construction de meubles courants, à partir de palettes, expliqués pas à pas, avec des conseils pour effectuer les finitions : enduits, peinture, glacis, notamment.

Eyrolles, Paris

978-2-212-67779-9



9 782212 677799



Naturel pour le meilleur et pour le reste

Bonnac, Sidonie (1977-....)

Drucker, Marie

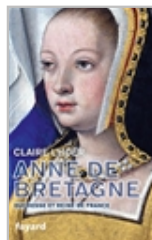
Ce guide permet de recourir à des ingrédients naturels dans les différents domaines de la vie domestique, de l'alimentation aux cosmétiques en passant par le soin des enfants, l'hygiène et les animaux de compagnie. Les auteures expliquent comment adopter une démarche à la fois écoresponsable, saine et économique.

Fayard, Paris

978-2-213-71197-3



9 782213 711973



Anne de Bretagne : duchesse et reine de France

L'Hoër, Claire

Un portrait d'Anne de Bretagne (1477-1514), duchesse au centre d'enjeux politiques pour le rattachement du duché de Bretagne à la France. Elle a été reine du royaume à deux reprises, suite à son mariage avec Charles VIII, puis avec Louis XII, mais aucun héritier ne naît de ces deux unions. Son image posthume est déformée par l'historiographie et souvent détournée à des fins politiques.

Fayard, Paris

978-2-213-70618-4



9 782213 706184



Le cookie de nos rêves : textures et techniques ultimes

Dupont, Deborah

Martens, Géraldine

Une soixantaine de recettes de cookies classées par leurs ingrédients de base, avec une présentation de tous les gestes techniques : café et noix, châtaigne, chocolat et orange, granola ou encore cookies cuits au gaufrier.

First Editions, Paris

978-2-412-05084-2



9 782412 050842



La maison des maternelles : le guide des parents épanouis : grossesse, naissance, petite enfance, toutes les réponses des experts de l'émission
150 sujets autour des questions de la parentalité. L'ouvrage aborde notamment le mode de garde pour son enfant, la bonne méthode pour dire non, l'endormissement du bébé, les relations avec les grands-parents ou encore la manière de jouer.



First Editions, Paris
France 5, Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)
978-2-412-04834-4



L'iPad pour les nuls : édition iPadOS 13
Baig, Edward C.
LeVitus, Bob
Un guide sur le fonctionnement de l'iPad et d'iOS 13 : démarrage et synchronisation, bureau tactile, applications, Internet, géolocalisation ou encore gestion des photographies et des vidéos.



First interactive, Paris
978-2-412-05317-1



Apaiser Hitler : ils voulaient la paix ils eurent le déshonneur, et la guerre
Bouverie, Tim
Reconstitution des tractations qui se jouèrent entre Hitler et les tenants d'une politique d'apaisement, notamment voulue par les Anglais en dépit de l'opposition de Churchill. Les accords de Munich signés en 1938 constituent l'épilogue de ces tentatives de maintenir la paix et du jeu de dupes mené par le chancelier allemand.



Flammarion, Paris
978-2-08-149612-5



Les hommes lents : résister à la modernité : XVe-XXe siècle
Vidal, Laurent (1967-....)
Une autre vision de la modernité qui met en lumière la place de ceux qui ne sont pas les plus rapides, les plus efficaces ou les plus dynamiques, doublée d'une réflexion sur la discrimination entre les hommes, fondée sur leur rythme de vie et leur rapport à la lenteur.



Flammarion, Paris
978-2-08-142782-2



Mes dossiers secrets : crimes, faits-divers, espionnage
Fuligni, Bruno (1968-....)
L'historien présente ses archives personnelles, manuscrits et autres documents rassemblés lors de ventes aux enchères ou dans des brocantes, ayant trait à cinquante affaires criminelles de l'époque de Louis XIV à la guerre froide. Lettres de cachet, fiches de police, avis de recherche ou encore rapports des services secrets font partie de cette collection.



Flammarion, Paris
978-2-08-143310-6



David Bowie : rainbow man : 1967-1980
Soligny, Jérôme (1959-....)
Le musicien, ses enregistrements, ses tournées, racontés avec le concours de ceux qui ont travaillé avec l'artiste. Le récit est ponctué de citations de Bowie et d'entretiens avec des proches.



Gallimard, Paris
978-2-07-269642-8



L'insoumis : l'Amérique de Mohamed Ali

Perrignon, Judith (1967-....)

La journaliste relate la réalisation d'une série de dix documentaires sur le champion de boxe Mohamed Ali. Elle décrit sa rencontre avec différents membres de l'entourage direct du boxeur dont un journaliste sportif du New York Times à la retraite, un imam d'Indianapolis, ancien de The Nation of Islam et grand ami d'Ali, Captain Sam, son entraîneur à Miami, et bien d'autres.



Grasset, Paris

France-Culture, Paris

978-2-246-82089-5



Jean Ferrat : rouge cerise

Vignol, Baptiste (1971-....)

L'auteur retrace le parcours artistique et la vie de ce chanteur engagé et humaniste à travers sa discographie exhaustive.

Gründ, Paris

978-2-324-02447-4



Lâchez-nous l'utérus ! : en finir avec la charge maternelle

Schmidt, Fiona

En constatant que le choix personnel de ne pas être mère doit faire face à l'injonction à la maternité imposée par la société, l'auteure apporte des réponses aux questions que se posent les femmes sur leur désir d'enfant.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-708534-8



Vos dents vous parlent : votre santé se joue dans votre bouche !

Rossi-Pianel, Catherine (1960-....)

Une approche holistique du rôle des dents dans l'organisme. Après des explications sur le lien entre la santé bucco-dentaire et l'état général, le guide propose des conseils préventifs et des protocoles thérapeutiques naturels.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-708559-1



Black Sea : un voyage culinaire entre Orient et Occident : des histoires, des rencontres et près de 60 recettes

Eden, Caroline

Un voyage gastronomique à travers la Bessarabie, la Roumanie, la Bulgarie et la région de la mer Noire en Turquie. L'auteure rassemble des informations historiques et culturelles, des récits de vie ainsi que soixante recettes provenant de cette zone géographique.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-945173-8





Les résistantes : 12 femmes qui font bouger la médecine

Méréo, Florence

Dépakine, Levothyrox, prothèses PIP, Cytotec, Distilbène, implants Essure, ces médicaments ou dispositifs médicaux ont fait basculer la vie des douze femmes qui témoignent ici. Refusant d'être des victimes silencieuses, elles ont lancé l'alerte et, au prix d'insultes et de menaces, mobilisé l'opinion. Elles témoignent de leur combat pour faire connaître la dangerosité de ces produits.

HarperCollins, Paris

979-10-339-0413-7



Hiroshige en 15 questions

Bouquillard, Jocelyn (1969-....)

Quinze textes pour découvrir l'oeuvre et la carrière de l'artiste japonais, sa formation, son itinéraire, ses rencontres et sa démarche esthétique. Avec, pour chaque chapitre, des éléments de réponse à une question et une de ses oeuvres emblématiques.

Hazan, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-7541-1093-8



Léonard de Vinci

Présentation d'un corpus d'oeuvres réalisées par le peintre italien au cours de sa vie, dont les cinq tableaux majeurs conservés au Musée du Louvre comme La Joconde ou La belle feronnière. Ce catalogue est complété d'essais sur la vie et l'oeuvre de L. de Vinci, ainsi que d'études de laboratoire. Prix Catalpa 2019.

Hazan, Vanves (Hauts-de-Seine)

Louvre éditions, Paris

978-2-7541-1123-2

978-2-35031-687-1



Kaizen : la méthode japonaise du petit pas pour changer toutes ses habitudes

Harvey, Sarah (19.-.... ; romancière)

Initiation à cette méthode japonaise douce qui permet d'opérer continuellement de légers changements dans divers domaines de sa vie quotidienne, tels que la santé, le travail, l'argent et les relations, afin de surmonter ses blocages et d'améliorer son mode de vie.

Hugo New Life, Paris

978-2-7556-4472-2



Charlie Chaplin : l'homme orchestre

A l'occasion du 130e anniversaire de la naissance de C. Chaplin, les contributions apportent un nouvel éclairage sur l'oeuvre du cinéaste à travers sa dimension musicale.

L'ouvrage met en évidence son rapport étroit à la danse, au rythme, à l'illusion de la parole et du son montrant comment tous ces éléments sont savamment orchestrés dans un style qui lui est propre.

La Martinière, Paris

Philharmonie de Paris, Paris

978-2-7324-9133-2



Primeurs : pourquoi des légumes bio dans votre assiette ? : 40 légumes déclinés en 200 recettes

Teillet, Florence

Présentation d'une quarantaine de légumes, avec pour chacun six recettes déclinant l'aliment sous toutes ses formes : cru, rôti, mixé, frit, en soupe ou en tarte. Des encadrés mettent l'accent sur l'intérêt nutritionnel de chaque légume, les avantages de l'agriculture biologique, la meilleure saison pour les consommer et les associations possibles avec d'autres aliments.

la Plage, Paris

978-2-84221-730-3



Beauté et soins pour les hommes par Winslegue

Winslegue

Des astuces de cosmétique et d'hygiène à destination de la gent masculine, avec des tutoriels, des conseils et des explications progressives.

Larousse, Paris

978-2-03-596654-4



Undercover : avoir vingt ans à la CIA

Fox, Amaryllis

Recrutée par la CIA alors qu'elle était étudiante à Oxford, l'auteure relate les étapes qui l'ont conduite à participer à des opérations d'infiltration de réseaux terroristes au Moyen-Orient et en Asie, de ses premières missions consistant à analyser les communications secrètes de sources du monde entier à la formation intensive dispensée au centre antiterroriste dédié à l'Irak, appelé la Ferme.

Lattès, Paris

978-2-7096-6254-3



8 kilomètres : une enquête dans les terres rouges du Var

Masi, Bruno (1975-....)

Marqué personnellement par cette tragédie, le journaliste a enquêté sur la tuerie de Cuers, dans le Var, le 24 septembre 1995, par un adolescent habitant près du village, en interrogeant des confrères, des policiers ainsi que des proches du tueur et des victimes. Ce jour-là, après avoir assassiné plusieurs membres de sa famille, Eric Borel a tué douze personnes dans le centre-ville de Cuers.

Lattès, Paris

978-2-7096-6628-2



La dictature, une antithèse de la démocratie ? : 20 idées reçues sur les régimes autoritaires

Mérieau, Eugénie

Une analyse des dictatures autour du monde. L'auteur remet en cause certains lieux communs comme l'idée qu'un dictateur compétent est la personne idéale pour redresser l'économie, que le despotisme est favorisé par la pauvreté, que les autocrates sont tous des narcissiques paranoïaques ou encore que les régimes autoritaires régressent depuis la chute du mur de Berlin.

le Cavalier bleu, Paris

979-10-318-0346-3



Comédies romantiques : les films pour pleurer, rire et s'aimer

Charoy, Aurore

Un panorama des comédies romantiques les plus populaires de l'histoire du cinéma en 80 films, de Diamants sur canapé à La la Land, en passant par Coup de foudre à Notting Hill.

Avec des anecdotes, des informations insolites et une histoire des plus beaux baisers de cinéma.

Lec édition, Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)

978-2-37945-032-7



Ma bible du reiki

Brasseccassé, Guy

Une présentation de la technique énergétique du reiki, accompagnée de conseils pour soigner cinquante maux ou affections courantes, physiques ou psychiques, et d'applications diverses pour purifier un lieu ou encore pour se préparer à un événement important.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-1629-1



L'intelligence collective : comment expliquer la réussite de l'espèce humaine

Henrich, Joseph Patrick (1968-....)

L'auteur retrace l'évolution de l'espèce humaine à travers les découvertes les plus récentes en neurosciences, en génétique et en paléontologie. La culture en est le principal moteur, car elle impacte le corps, l'esprit et le patrimoine génétique. La transmission des connaissances et la capacité à apprendre d'autrui sont caractéristiques de l'évolution humaine.

Les Arènes, Paris

Markus Haller, Genève (Suisse)

978-2-7112-0149-5



L'aube à Birkenau

Veil, Simone (1927-2017)

Le cinéaste D. Teboul retranscrit un témoignage issu de plus de quarante heures d'entretien face caméra avec S. Veil. Il retrace son enfance, sa déportation, son retour des camps, l'antisémitisme et l'impact de ces événements dans ses engagements politiques. Présente aussi trois séquences de dialogues avec sa soeur Denise et deux anciens camarades de camps.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0090-8



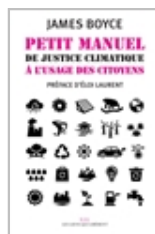
Le craving : pourquoi on devient accro et comment s'en libérer

Brewer, Judson

Le craving désigne le besoin irrésistible de surconsommer un produit psychoactif (alcool, tabac ou sucre) ou d'adopter un comportement de dépendance (portable, amour, entre autres). Expliquant les mécanismes à l'oeuvre dans les addictions, le psychiatre J. Brewer explique, à travers des cas cliniques, comment la pleine conscience permet de s'en libérer.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0064-9



Petit manuel de justice climatique à l'usage des citoyens

Boyce, James (1964-....)

L'auteur s'intéresse à la question de la transition écologique, rappelant que l'opinion publique refuse que celle-ci se fasse au détriment de la justice sociale. Selon lui, la France doit concevoir et mettre en oeuvre des politiques concrètes, efficaces et justes afin d'éviter un désastre climatique.



Les Liens qui libèrent, Paris

979-10-209-0803-2



Prendre soin de la vie : de soi, des autres et de la nature

Des spécialistes en neurosciences, en architecture, en philosophie ou encore en psychologie, abordent le concept de care, qui désigne une éthique caractérisée par le souci d'autrui et de la solidarité. Ils évoquent les différentes facettes de la vie, sa fragilité et la nécessité d'en prendre soin. En fin d'ouvrage, un cahier propose des exercices pratiques et des activités de méditation.



l'Iconoclaste, Paris

978-2-37880-103-8



Notre cerveau : un voyage scientifique et artistique des cellules aux émotions

Chneiweiss, Hervé (1957-....)

Le médecin neurologue présente l'état des connaissances sur le cerveau sous plusieurs angles, mêlant texte scientifique et approche artistique, à travers notamment des peintures ou des poèmes. Il décrypte cet outil complexe et mystérieux qui permet à l'homme d'anticiper, de s'adapter à son environnement, de comprendre son interlocuteur ou encore de ressentir diverses émotions.



l'Iconoclaste, Paris

978-2-37880-101-4



L'allaitement en pratique !

Evin, Evelyne

Evin, Allowen

Les auteures expliquent pourquoi l'allaitement est ce qu'il y a de mieux pour l'enfant, simplifie la vie de la mère et favorise les liens affectifs ainsi que le sentiment de sécurité de l'enfant. Elles exposent comment s'y préparer avant la naissance, comment le mettre en route durant les premiers jours et les manières de le vivre durant les six premiers mois.



Mango, Paris

978-2-317-02357-6



Atelier zéro déchet : + de 20 projets DIY pour réduire ses déchets

Michelet, Juliette (1994-....)

Des projets accompagnés d'explications précises afin de confectionner soi-même de quoi remplacer les objets jetables du quotidien : gants, lingettes démaquillantes ou encore éponges.



Marabout, Paris

978-2-501-14846-7



La barbe et le biberon

Champion, Tristan

L'auteur, marié à une Norvégienne, témoigne de l'expérience qu'il a vécue en prenant un congé de paternité de cinq mois à la naissance de son deuxième enfant. Outre la description de son quotidien, il met en avant cette possibilité qui permet de mieux associer les pères à l'éducation de leurs enfants et d'améliorer l'égalité entre les hommes et les femmes au sein des entreprises.

Marabout, Paris

978-2-501-14830-6



Comédie à la française

Sofilm (périodique)

Un panorama des comédies qui ont marqué l'histoire du cinéma français, des Charlots à Eric et Ramzy, en passant par les films de Philippe de Broca, agrémenté de portraits de comédiens, d'entretiens avec des figures du septième art, de listes et de classements, de citations ainsi que de photographies, inédites pour certaines.

Marabout, Paris

978-2-501-14744-6



Ma méthode Pilates : 150 exercices pour sculpter votre corps

Robinson, Lynne (1954-....)

Brien, Caroline

Une gamme d'exercices de la méthode Pilates, expliqués pas à pas et classés par niveaux et pour chaque partie du corps, accompagnés de conseils de bien-être et de beauté ainsi que de techniques de relaxation.

Marabout, Paris

978-2-501-14435-3



Le langage des animaux : mieux les comprendre, mieux communiquer avec eux

Brensing, Karsten

Le biologiste décrit les différents moyens de communication présents au sein du règne animal afin de mettre à mal certaines idées reçues à ce sujet. Il évoque aussi les meilleures manières d'interagir avec les animaux.

Marabout, Paris

978-2-501-14752-1



Frank Sinatra : une mythologie américaine

Jezo-Vannier, Steven (1984-....)

Biographie de Frank Sinatra, fils d'immigrés italiens devenu la première rock star, à la fois ami des célébrités, intime des présidents américains et des parrains de la mafia. Sa voix, ses qualités d'interprète et son sens de la musique lui ont donné une popularité d'une longévité inédite, jusqu'à sa mort en 1998.

Mot et le reste, Marseille

978-2-36139-099-0



Ladies first : une anthologie du rap au féminin

Bertot, Sylvain (1973-....)

Cet ouvrage met en lumière le rap féminin et son histoire, de ses débuts difficiles dans les années 1970 à la profusion des rappeuses des années 2010. De Cardi B à Lil' Kim en passant par Lauryn Hill ou Keny Arkana, un hommage à la pluralité des styles des femmes du rap.



Mot et le reste, Marseille

978-2-36139-094-5



Ici sont les dragons

Ce cycle de trois expositions offre une lecture des mythes contemporains du capitalisme mondialisé à travers les oeuvres d'artistes contemporains, confirmés ou émergents. Il prolonge la réflexion initiée avec Comment bâtir un univers qui ne s'effondre pas deux jours plus tard quant au rapport du spectateur au réel, aux mythes et à l'art comme extension du monde.



Nouvelles éditions Scala, Lyon

Maison populaire, Montreuil (Seine-Saint-Denis)

978-2-35988-231-5



Le regret d'être mère

Donath, Orna (1976-....)

L'auteure remet en question l'idée que les femmes sont dévolues à leur rôle de mère et explique pourquoi. Les femmes qu'elle a interrogées, dans le cadre d'une enquête de terrain, relativisent leur expérience de la maternité et expriment leur regret d'être mère, et ce, même si elles affirment aimer leurs enfants.



O. Jacob, Paris

978-2-7381-4952-7



Blessures de mères : ne pas transmettre ses propres maltraitances

Thorès-Riand, Paula

Une analyse de la maternité et des relations mère-fille. L'auteure, psychologue clinicienne, accompagne des victimes de maltraitance, mais aussi des parents qui ne veulent pas reproduire le schéma de leur passé. Victime de violences dans son enfance, elle témoigne de son parcours et de son travail sur elle-même face à ses propres démons lorsqu'elle est devenue mère à son tour.



O. Jacob, Paris

978-2-7381-4973-2



Où va l'argent des pauvres : fantasmes politiques, réalités sociologiques

Colombi, Denis

A partir d'exemples du quotidien, l'auteur cherche à déconstruire les idées véhiculées sur les pauvres en s'intéressant à la question de l'argent, lequel est parfois considéré comme mal géré, mal utilisé ou mal alloué. Cette thématique amène une réflexion sur le rapport à la consommation, sur la place du luxe et du superflu dans les dépenses des autres membres de la société.



Payot, Paris

978-2-228-92541-9



Les femmes de l'ombre : l'histoire occultée des espionnes

Kauffer, Rémi (1949-....)

A travers des portraits et des récits, l'historien lève le voile sur les femmes dans les services secrets, depuis le XVI^e siècle quand l'Angleterre de Cromwell invente le néologisme de "she-intelligencer" jusqu'à 2018 où l'Américaine Gina Haspel est nommée présidente de la CIA.



Perrin, Paris

978-2-262-07731-0



La malédiction de la droite : 60 ans de rendez-vous manqués

Tabard, Guillaume (1963-....)

Etat des lieux des causes et des événements ayant contribué aux échecs récurrents de la droite française depuis 1958, des conflits personnels aux divergences idéologiques en passant par la dissolution de l'Assemblée nationale en 1997 ou la candidature de François Fillon.



Perrin, Paris

978-2-262-07719-8



Elles ont suivi de Gaulle : histoire du Corps des volontaires françaises (1940-1946)

Albertelli, Sébastien (1971-....)

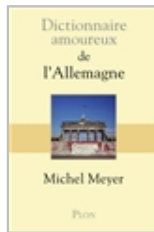
De sa création à Londres en 1940 jusqu'en 1944, le Corps des volontaires françaises rassembla plus de 600 femmes décidées à rallier les Forces françaises libres. Cet ouvrage s'appuie sur des trajectoires individuelles pour retracer l'histoire collective de la première unité féminine de l'armée française, mettant en lumière les motivations, les missions et la vie quotidienne de ces militaires.



Perrin, Paris

Ministère des Armées, Paris

978-2-262-07588-0



Dictionnaire amoureux de l'Allemagne

Meyer, Michel (1942-....)

Longtemps correspondant en Allemagne pour la presse et la radio, l'auteur dresse, avec ce dictionnaire personnel, un tableau de la richesse de la culture et de l'histoire allemandes.

Plon, Paris

978-2-259-22324-9



Histoire de l'URSS

Werth, Nicolas (1950-....)

Synthèse sur les sept décennies qui composent l'histoire de l'URSS depuis la chute du tsar en passant par les révolutions, les guerres mondiales, le léninisme, le stalinisme et la guerre froide.

Que sais-je ?, Paris

978-2-7154-0244-7





Lesbos, la honte de l'Europe

Ziegler, Jean (1934-....)

Cette enquête, qui procède d'une mission officielle dans le cadre de l'ONU menée en 2019, est consacrée au centre d'accueil de réfugiés à Lesbos. Elle interroge le rôle de ces structures et montre les terribles conditions de vie des migrants. L'auteur donne également la parole aux responsables du camp, ainsi qu'aux militants des organisations humanitaires.

Seuil, Paris

978-2-02-145199-3



Le siècle du populisme : histoire, théorie, critique

Rosanvallon, Pierre (1948-....)

Une critique du populisme fondée sur son histoire dans la modernité démocratique.

L'auteur affirme que ce courant est en passe de dominer les autres mouvements politiques et il dessine les grandes lignes de ce que pourrait être un autre choix mobilisateur à cette idéologie.

Seuil, Paris

978-2-02-140192-9



Les plus belles histoires de l'escroquerie : du collier de la reine à l'affaire Madoff

Chavagneux, Christian

L'auteur relate des affaires de duperie de toutes les époques en décortiquant les mécanismes frauduleux et les raisons pour lesquelles ces escroqueries ont fonctionné, mais aussi comment elles ont pris fin : l'héritage de Thérèse Humbert, l'affaire du collier destiné à la reine Marie-Antoinette ou la pyramide de Charles Ponzi.

Seuil, Paris

978-2-02-142549-9



La Révolution française expliquée en images

Wahnich, Sophie

De la crise de l'Ancien Régime conduisant aux Etats généraux jusqu'à l'arrestation de Robespierre, le récit de la Révolution française en images à travers le destin d'hommes et de femmes épris de liberté.

Seuil, Paris

978-2-02-142691-5



Algérie, la nouvelle indépendance

Filiu, Jean-Pierre (1961-....)

L'historien décrit les actions du Hirak, mouvement révolutionnaire et pacifique érigé contre la réélection du président algérien Bouteflika, et la manière dont cette insurrection s'inscrit dans la lutte historique du peuple algérien pour la démocratie.

Seuil, Paris

978-2-02-144994-5



Les Juifs de France entre République et sionisme

Enderlin, Charles (1945-....)

Un récit documenté consacré aux Juifs de France expliquant le processus menant d'un état d'esprit franco-judaïste à partir de la Révolution française à un état d'esprit franco-sioniste dès les années 1960, après la guerre des Six jours. Cessant de se consacrer au développement de la démocratie et de la laïcité, ils se sont en effet lancés dans un soutien inconditionnel à Israël et à sa politique.

Seuil, Paris

978-2-02-121165-8



9 782021 438437

Faut-il se ressembler pour s'assembler ?

Lapierre, Nicole (1947-....)

Une étude qui prône un comparatisme dans le constat et le respect des différences, en opposition aux deux types de système basés exclusivement sur la ressemblance : la société totalitaire et la société inclusive. L'auteure déconstruit le mythe des ressemblances familiales comme celui de la famille nationale afin de démontrer l'importance des singularités au sein d'une société.

Seuil, Paris

978-2-02-143843-7



9 782021 439281

On savait, mais quoi ? : la pédophilie dans l'Eglise de la Révolution à nos jours

Langlois, Claude (1937-....)

Une enquête sur deux siècles qui éclaire la gestion par l'Eglise catholique de la sexualité des prêtres depuis la Révolution française, la manière dont elle a traité les crimes et délits sexuels de membres du clergé, ainsi que les raisons qui l'ont poussée à avant tout protéger les coupables plutôt que de reconnaître la souffrance des victimes.

Seuil, Paris

978-2-02-143928-1



9 782021 243680

L'âge global : l'Europe, de 1950 à nos jours

Kershaw, Ian (1943-....)

L'historien relate la situation européenne après la Seconde Guerre mondiale, la menace nucléaire, la guerre froide puis la résolution de ces conflits avec la dissolution du bloc soviétique ou la réunification de l'Allemagne. Il dépeint aussi les incertitudes de la fin du XXe et du début du XXIe siècle, ainsi que leurs possibles conséquences futures.

Seuil, Paris

978-2-02-124368-0



9 782234 088801

Histoires d'une nation

Aderhold, Carl (1963-....)

Davisse, François

Prolongement de la série documentaire diffusée sur France 2, l'ouvrage montre que la France est un pays d'immigration. A travers des témoignages de personnalités et d'anonymes, les auteurs tissent le récit d'une histoire nationale revisitée, de la IIIe République aux années 2010 en passant par les deux guerres mondiales ou les Trente Glorieuses.

Stock, Paris

France 2 éditions, Paris

978-2-234-08880-1



9 791021 038837

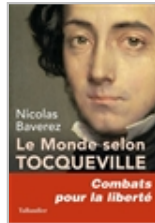
Français, le monde vous regarde

Notin, Jean-Christophe (1970-....)

32 ambassadeurs originaires de tous les continents livrent leur regard sur la France, leur pays d'accueil. Au fil de cette enquête, ils s'expriment sur des sujets aussi variés que la laïcité, les droits de l'homme, le défi migratoire ou l'art de vivre.

Tallandier, Paris

979-10-210-3883-7



Le monde selon Tocqueville : combats pour la liberté

Baverez, Nicolas (1961-....)

Grand connaisseur de l'oeuvre et de la pensée d'A. de Tocqueville, l'auteur décrit une personnalité complexe et dévoile les doutes et les interrogations de ce combattant de la liberté. A travers une série de citations commentées, sont exposées sa conception de la démocratie et ses dérives, ses positions sur le système pénitentiaire, sur l'abolition de l'esclavage et sur la politique française.

Tallandier, Paris

979-10-210-4279-7



Le guide Terre vivante de la santé au naturel : 200 pathologies de A à Z

Cieur-Tranquard, Christine

200 pathologies sont classées par ordre alphabétique avec, pour chacune d'elles, une brève description et les soins naturels pour les prévenir et les guérir.

Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-289-9



Guide d'éducation éthologique du chien : la part du loup : éduquer son chien en respectant sa vraie nature

Jouventin, Pierre

Richard, Guillaume

Un guide d'éducation canine coécrit par un éthologue et un comportementaliste animalier.

La première partie, théorique, explique les origines et les raisons de la domestication du chien, il y a plusieurs milliers d'années. La seconde guide pas à pas le propriétaire afin qu'il devienne le complice de son animal grâce à des jeux et à des exercices conçus pour matérialiser et cimenter leur lien.

Ulmer, Paris

978-2-37922-059-3