



Le théorème d'hypocrite : une histoire de la manipulation par les chiffres de Pythagore au Covid-19

Houlou Garcia, Antoine (1987-....)

Maugenest, Thierry (1964-....)

Un panorama historique du mésusage des mathématiques à des fins idéologiques depuis l'Antiquité. Parmi ces manipulations figurent les réflexions de L. Carroll sur les façons de truquer une élection grâce aux statistiques, les calculs de probabilité durant l'affaire Dreyfus ou encore la justification de l'eugénisme par F. Galton et K. Pearson.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44643-5



Elle ne voulait pas être reine !

Roche, Marc (1951-....)

Des révélations sur la personnalité de la reine Elisabeth II qui a toujours refusé les interviews et de se livrer intimement, même à ses plus proches collaborateurs. Elle s'exprime par codes et mimiques. La force de son caractère lui a permis de surmonter les crises politiques et au sein de sa propre famille tout en maintenant la monarchie.

Albin Michel, Paris

978-2-226-44701-2



Billie Eilish : la biographie non officielle

Besley, Adrian

Le parcours de cette auteure, compositrice et chanteuse américaine, née en 2001, depuis ses premiers titres composés dans sa chambre jusqu'à son explosion sur la scène internationale et sa consécration lors de la cérémonie des Grammy Awards 2020.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45335-8



Les pieds : les signes qui doivent vous inquiéter

Bonnet, David (1967-....)

Une présentation des pieds et de leur rôle dans le fonctionnement du corps humain. Le podologue donne des conseils pour prévenir les différents maux et en prendre soin au quotidien. Il indique comment identifier chaque problème en observant la plante des pieds, les orteils, les ongles ou encore les empreintes.

Alpen éditions, Monaco

978-2-35934-593-3



Badminton : préparation physique spécifique : méthode pratique pour les jeunes de 9 à 19 ans

Fédération française de badminton

Les conseils formulés dans cette méthode visent à favoriser le développement harmonieux des qualités physiques du jeune joueur. Le partage des analyses d'experts sur les besoins de ce sport contribue à une meilleure organisation des contenus d'entraînement tout au long de la formation.

Amphora, Paris

978-2-7576-0447-2



Et si on s'engageait ?

Dhoquois, Anne

Robert, Marie (1985-....)

A l'occasion des dix ans du service civique, un recueil d'entretiens avec des jeunes qui y ont pris part, les témoignages de personnalités liées à cette institution (Martin Hirsch, Marie-Amélie Le Fur ou encore Ghada Hatem) ainsi que des mises en perspective philosophiques sur le thème de l'engagement à partir de cas particuliers comme la défense du climat ou la lutte contre les inégalités.

Autrement, Paris

978-2-7467-5515-4



Ce que l'école peut encore pour la démocratie : deux ou trois choses que je sais (peut-être) de l'éducation et de la pédagogie

Meirieu, Philippe (1949-....)

Dans cet essai, le spécialiste en sciences de l'éducation raconte l'histoire de la pédagogie et ses avancées, de la IIIe République aux enfants sauvages, en passant par ses théoriciens, de Bergson à Montessori. Il montre aussi comment les enseignants ont donné la preuve de leur implication par les innovations mises en place dans l'urgence pendant le confinement dû à l'épidémie de Covid-19.

Autrement, Paris

978-2-7467-5569-7



Fabriquer le désir : histoire de la mode de l'Antiquité à nos jours

Millet, Audrey

Une histoire globale de la parure des corps alliant histoire économique, culturelle et esthétique. L'auteure examine quelles ont été les modes au fil des époques, comment elles ont été élaborées et dans quelle mesure elles ont transformé les corps et le désir mais aussi dicté des choix économiques et culturels.

Belin, Paris

978-2-410-00949-1



Le ciel comme atelier : Yves Klein et ses contemporains

Catalogue consacré aux affinités esthétiques que le peintre développa au cours des années 1950 avec une constellation d'artistes appartenant à la mouvance Gutai au Japon, au mouvement spatialiste en Italie ou encore au groupe Zero en Allemagne et au groupe NUL aux Pays-Bas. C'est à cette époque que la recherche de l'artiste autour de l'immatériel atteint son apogée.

Centre Pompidou Metz, Metz

978-2-35983-058-3



Chat : de la déesse Bastet au chat néo-pop : un animal à (re)découvrir en 40 notices

Paré, Alix

Quarante notices d'oeuvres d'art sur la thématique du chat, animal dont la symbolique varie au fil des époques. Vénéré dans l'Egypte antique, il est assimilé à Satan dans la peinture religieuse médiévale puis compagnon de l'artiste libre et indépendant au XIXe siècle.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2056-9



Sorcières : de Circé à Salomé : un mythe à (re)découvrir en 40 notices

Paré, Alix

Une présentation de quarante oeuvres d'art traitant du mythe de la sorcière, de la figure honnie du Moyen Age jusqu'à l'icône féministe, commentées et accompagnées d'anecdotes, de citations ainsi que d'informations sur le contexte de leur création.

Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-8123-2066-8



3 minutes pour comprendre 50 concepts-clés sur les nombres : les nombres complexes, les statistiques, la probabilité conditionnelle, les algorithmes, l'intelligence artificielle...

Cinquante notions liées aux nombres, à leurs domaines d'application et à leur utilité dans la vie quotidienne sont abordées : probabilités, statistiques, analyse de données, entre autres.

Chaque sujet est présenté de façon à être assimilé en moins de trois minutes. Avec les portraits de grands mathématiciens comme Thomas Bayes, Pierre de Fermat ou Egon Pearson.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-1727-5



Identifier les oiseaux migrateurs par le son

Wroza, Stanislas

Un guide pour apprendre à identifier les différentes espèces d'oiseaux migrateurs selon leurs cris et selon leurs comportements.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02699-1



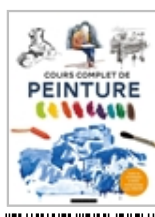
La nature en bord de mer

Giraud, Marc (1955-....)

Présentation de la biodiversité des littoraux de France. Avec des conseils pour rejoindre des associations et contribuer à la protection des océans.

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

978-2-603-02553-6



Cours complet de peinture : toutes les techniques et les bases fondamentales pour débiter

Martin Roig, Gabriel

Le manuel aborde les principes fondamentaux de l'acrylique, de l'aquarelle et de la peinture à l'huile : le dessin, la maîtrise de la couleur, les techniques et l'abstraction.

Dessain et Tolra, Paris

978-2-295-01305-7



Dernier brunch avant la fin du monde : survivre à notre époque avec Roland Barthes
Héron, Célia

Zaslavsky, Floriane

Un portrait de la génération qui a encore connu un monde sans Internet et qui est arrivée sur le marché du travail au détour de la crise économique de 2008, à travers l'analyse des objets, des attitudes et des icônes qui l'incarnent. Les auteurs dépeignent son environnement culturel fait de réseaux sociaux, de vie chère, de quête d'authenticité et de narcissisme décomplexé.



9 782918 682653

Ed. Arkhê, Paris

978-2-918682-65-3



Le manuel d'électricité : réalisez ou rénovez votre installation électrique

Pessey, Christian

Un guide accessible à tous pour apprendre à réaliser toutes sortes de travaux d'électricité, conformément aux normes en vigueur. Les notions de base, le matériel, les précautions à prendre sont expliqués et accompagnés de schémas, de plans, de photographies et de conseils de professionnels.



9 782707 211842

Ed. Massin, Paris

978-2-7072-1184-2



Le manuel de plomberie : apprenez tout pour faire vous-même vos travaux de plomberie

Pessey, Christian

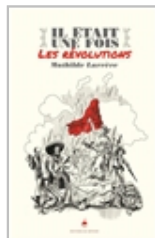
Un guide accessible à tous pour apprendre à réaliser toutes sortes de travaux de plomberie. Les notions de base, les outils, les techniques et les écueils à éviter sont expliqués et accompagnés de schémas.



9 782707 211897

Ed. Massin, Paris

978-2-7072-1189-7



Il était une fois les révolutions

Larrère, Mathilde

Conçu comme une éphéméride, cet ouvrage revient sur les principales dates liées aux grandes révolutions depuis 1789.

Editions du Détour, Paris

979-10-97079-46-8



9 791097 079468



Les jeunes, la sexualité et Internet

Amsellem-Mainguy, Yaëlle (1980-....)

Vuattoux, Arthur (1987-....)

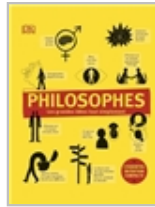
A partir d'une enquête menée auprès de 1.427 Français, les sociologues analysent l'impact des réseaux sociaux, de la pornographie ou du cyberharcèlement sur la sexualité des jeunes de 18 à 30 ans.



9 791025 204856

Editions François Bourin, Paris

979-10-252-0485-6



Philosophes : les grandes idées tout simplement

Les grands courants et concepts philosophiques sont décryptés et expliqués à travers des schémas et des illustrations qui en facilitent la compréhension. Avec des encadrés sur les auteurs et les oeuvres qui ont marqué l'histoire de la pensée.

Editions Prisma, Gennevilliers (Hauts-de-Seine)

DK, Londres

978-2-8104-2891-5



Génération I.A : 80 films et séries pour décrypter l'intelligence artificielle

Pachulski, Alexandre

Une analyse de 80 films et séries sous l'angle de l'intelligence artificielle. L'auteur, spécialiste du sujet, explique de quoi il s'agit et comment l'intégrer dans nos vies.

EPA, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-37671-220-6



J'apprends à composer mes photos : 35 exercices pour progresser et réussir ses images

Croce, Nicolas

35 exercices pour saisir les fondamentaux de la composition en photographie et apprendre à donner du sens à ses clichés en guidant le regard du spectateur vers ce qu'il doit voir.

L'auteur explique comment cadrer une image, créer l'illusion de la réalité grâce aux perspectives ou aux superpositions, utiliser les éléments graphiques et définir l'ambiance.

Eyrolles, Paris

978-2-212-67992-2



Finies les couches ! : 7 jours pour que mon enfant devienne propre

Ford, Gina

Des conseils et des astuces pour aider son enfant dans l'apprentissage de la propreté.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57374-9



Le CV et la lettre de motivation : mettez du punch dans vos candidatures

Megnassan, Uriel

Des conseils pour rédiger un CV ou une lettre de motivation, avec des exemples et dix séances d'autocoaching, ainsi qu'une boîte à outils pour mieux se mettre en valeur.

Eyrolles, Paris

978-2-212-57396-1



Vivre ! : dans un monde imprévisible

Lenoir, Frédéric

L'auteur convoque neurosciences, psychologie des profondeurs et grands philosophes (Bouddha, Nietzsche, Epictète, Montaigne ou Spinoza) pour montrer comment la crise de la Covid-19 peut être une opportunité de changer son regard sur soi-même et d'être mieux relié aux autres et au monde.

Fayard, Paris

978-2-213-71760-9



La charge sexuelle : désir, plaisir, contraception, IST... encore l'affaire des femmes
Gallot, Clémentine

Michel, Caroline (1987-....)

Une étude sur la sexualité comme autre charge mentale des femmes. Les auteures détaillent la manière dont ce concept se décline au quotidien : s'apprêter pour plaire, s'inquiéter du désir d'autrui, prendre en charge la contraception ou se conformer à des normes sexuelles. Elles donnent des clés et des pistes pour inventer une sexualité joyeuse, décloisonnée et inclusive.

First Editions, Paris

978-2-412-05525-0



Le livre du nixsen : les bienfaits de l'oisiveté (sans culpabilité) sur notre santé, notre créativité et notre efficacité

Mecking, Olga

Concept venu des Pays-Bas, le nixsen encourage l'oisiveté pour favoriser le bien-être, stimuler la créativité et accélérer la résolution de problèmes en laissant l'esprit vagabonder sans l'encombrer ou le solliciter.

First Editions, Paris

978-2-412-05769-8



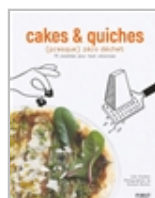
Comprendre la révolution de l'intelligence artificielle

Ascoli, Stéphane d'

A travers soixante questions concrètes, l'auteur explique comment l'intelligence artificielle a investi et révolutionné la vie quotidienne, décryptant ses prouesses, ses limites et ses enjeux.

First Editions, Paris

978-2-412-05591-5



Cakes & quiches (presque) zéro déchet : 70 recettes pour tout valoriser

Knudsen, Lene

70 recettes de cakes et de quiches qui utilisent toutes les parties des aliments afin d'éviter le gaspillage : cake au chou kale, tarte feuilletée à la patate douce ou encore quiche invisible.

First Editions, Paris

978-2-412-05809-1



Assiettes lunch (presque) zéro déchet : 70 recettes pour tout valoriser

Knudsen, Lene

70 recettes pour préparer des assiettes complètes, des bentos et des bols en utilisant tout le potentiel des ingrédients qui les composent. Pour chaque aliment, deux ou trois recettes courtes et de saison sont proposées.

First Editions, Paris

978-2-412-05811-4



Sandor Ferenczi : l'enfant terrible de la psychanalyse

Peeters, Benoît (1956-....)

Biographie du neurologue et psychanalyste hongrois, disciple apprécié de Freud, à qui est due l'invention de la cure analytique. L'auteur relate sa vie romanesque, examine son amitié avec le maître ainsi que son émancipation vis-à-vis de ce dernier. Il dresse le portrait d'un thérapeute passionné et visionnaire, précurseur de thèmes contemporains : la maltraitance, la résilience, le care.

Flammarion, Paris

978-2-08-134727-4



Ne nous libérez pas, on s'en charge : une histoire des féminismes de 1789 à nos jours

Pavard, Bibia (1980-....)

Rochefort, Florence (1958-....)

Zancarini-Fournel, Michelle (1947-....)

Une sociohistoire du féminisme sous toutes ses formes, mouvements sociaux, courants de pensée, évolutions lentes et luttes sporadiques. Les historiennes questionnent la diversité des féminismes à travers le temps et leurs liens avec les luttes contre les inégalités sociales, raciales et de genre.

La Découverte, Paris

978-2-348-05561-4



Gazer, mutiler, soumettre : politique de l'arme non létale

Rocher, Paul

Après avoir dressé une typologie historique des armes non létales, de la matraque aux armes sonores en passant par les gaz et les lanceurs de balles de défense, l'auteur aborde l'intensification de leur utilisation en s'intéressant notamment à la répression du mouvement des gilets jaunes. Il évoque également l'exportation des armes françaises et dénonce un durcissement autoritaire de l'Etat.

la Fabrique, Paris

978-2-35872-194-3



Fait maison : 45 recettes du quotidien, rapides & faciles

Volume 1

Lignac, Cyril (1977-....)

45 recettes faciles, salées et sucrées : risotto aux coquillettes, poisson au four à l'huile et aux petits légumes, tarte aux fraises, crème à la vanille, etc.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9616-0



N'en jetez plus ! : l'art d'accommoder les restes : 60 recettes anti-gaspi

Solomon, Carrie

Soixante recettes anti-gaspillage alimentaire permettant de cuisiner les restes et d'adopter de bons réflexes : tiges de brocoli dans un curry vert, céleri rave en risotto, chutes de légumes en tempura ou encore peaux d'agrumes et de légumes pour parfumer du sel.

La Martinière, Paris

978-2-7324-9452-4



Currys à toutes les sauces : voyage au pays des épices : 60 recettes exotiques
Madani, Catherine

Soixante recettes épicées venant d'Inde, de Thaïlande, du Japon ou des Caraïbes à base de viande, de poisson et de légumes telles que la lotte à la pâte de curry vert, le colombo d'agneau, le poulet tandoori ou encore le dhal. Avec des recettes de base et d'accompagnement.

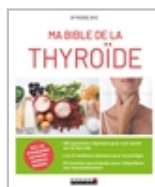
La Martinière, Paris
978-2-7324-9378-7



Chiche !?! : pois chiches, houmous et Cie en 30 recettes
Clea (1981-....)

Trente recettes pour consommer cette légumineuse sous toutes ses formes : houmous, salade, burger ou encore ragoût.

la Plage, Paris
978-2-84221-767-9



Ma bible de la thyroïde
Nys, Pierre (1954-....)

Des informations et des conseils pour prévenir et traiter les désordres de la thyroïde, glande située à la base du cou et régulant le métabolisme, la silhouette et le bien-être global.

Leduc.s éditions, Paris
979-10-285-1840-0



Fragilité blanche : ce racisme que les Blancs ne voient pas
DiAngelo, Robin J. (1956-....)

S'appuyant sur vingt années d'ateliers menés aux Etats-Unis, la sociologue démontre que les Blancs sont préservés des situations relevant de ce qu'elle appelle le stress racial et qu'ils ne savent pas discuter de racisme. Elle qualifie de fragilité blanche le mécanisme de défense ou de déni qui les empêche d'identifier le racisme systématique dans la société et donc de le combattre.

Les Arènes, Paris
979-10-375-0071-7



Les sortants : comment la France prépare la sortie des détenus radicalisés ?
Brocard, Véronique

Plusieurs centaines de détenus radicalisés condamnés en France pour terrorisme islamiste seront libérables d'ici 2022. Durant dix-huit mois, la journaliste a enquêté sur la manière dont le système pénitentiaire prépare leur sortie, en tentant de désamorcer leurs intentions radicales, criminelles ou vengeresses. Elle en a également rencontré plusieurs en tête à tête.

Les Arènes, Paris
979-10-375-0124-0



Routiers
Raspiengeas, Jean-Claude (1958-....)

Accompagnant les chauffeurs routiers durant une année, le journaliste raconte leur quotidien, entre leur habitacle qu'ils ne quittent guère, la route, les entrepôts et les relais routiers à l'ancienne ouverts toute la nuit. Il aborde également la dimension économique de ce métier, les enjeux écologiques et la place de la robotisation dans l'avenir.

l'Iconoclaste, Paris
978-2-37880-131-1



Soleils noirs : exposition, Musée du Louvre-Lens, du 25 mars 2020 au 25 janvier 2021
Cette observation de la couleur noire et de son symbolisme pluriel dans les arts occidentaux depuis l'Antiquité débute à travers les représentations de la thématique de la nuit. Elément structurant des images du sacré, de la mort et de l'ignorance, couleur codifiée dans la vie et la mode, le noir constitue une marque d'élégance ou le marqueur d'une fonction.

Lienart éditions, Paris
Louvre-Lens, Lens (Pas-de-Calais)
978-2-35906-311-0



La nouvelle révolution alimentaire : ce dont l'homme a réellement besoin

Laporte, Cyril
Joyeau, Pierre

L'histoire de l'alimentation humaine est retracée afin de montrer la manière dont les différentes révolutions (sédentarisation, industrialisation) ont éloigné progressivement l'homme de ses besoins fondamentaux, faisant naître cancers et maladies chroniques. Mettant en lumière les besoins alimentaires réels pour vivre en bonne santé, les auteurs invitent chacun à faire les bons choix.

Mango, Paris
978-2-317-02209-8



Closet therapy : la méthode : un dressing responsable qui a du style

Tourneux, Anne

Dix leçons pour gérer sa garde-robe en consommant moins et en privilégiant la qualité ainsi que le style de ses vêtements.

Marabout, Paris
978-2-501-14872-6



30 jours de stretching : programme d'initiation en 1 mois : 100 postures essentielles

Murchison, Anabel

Programme de cinquante postures pour se muscler, s'assouplir et s'étirer. Qu'elles se pratiquent en intérieur ou en extérieur, les séances sont classées par thème en fonction de leur durée ou des objectifs visés tels qu'une meilleure qualité de sommeil ou de digestion, l'apaisement du syndrome prémenstruel, le relâchement des tensions. Elles s'achèvent par cinq à dix minutes de relaxation.

Marabout, Paris
978-2-501-14964-8



Ethnologie du bureau : brève histoire d'une humanité assise

Dibie, Pascal (1949-....)

A travers les époques, les classes sociales et les lieux, cet ouvrage offre un parcours ethnologique explorant les différentes formes de la vie de bureau, du moine copiste à l'employé du XXIe siècle en passant par le bureaucrate kafkaïen et le cadre nomade.

Métailié, Paris
979-10-226-1059-9



Musiques du monde arabe : une anthologie en 100 artistes

Houssais, Coline (1987-....)

Une sélection de cent enregistrements issus des pays arabes, de la musique populaire à ses réinterprétations contemporaines. Comprenant des chansons religieuses et profanes, des artistes kurdes, libanais et kabyles, cette anthologie montre la diversité sonore de cette aire géographique.

Mot et le reste, Marseille



978-2-36139-387-8



Philippe Katerine : moments parfaits

Jourdain, Thierry (1979-....)

Le parcours de Philippe Blanchard, connu sous le nom de Katerine, est retracé de ses débuts modestes de chanteur provincial à sa reconnaissance populaire avec le tube Luxor j'adore en 2005.

Mot et le reste, Marseille



978-2-36139-382-3



Je mange donc je suis : petit dictionnaire curieux de l'alimentation

Issue de recherches scientifiques, une présentation de l'acte de se nourrir, qui façonne les identités et crée des liens sociaux. Les modes de consommation et de production se posent désormais dans des termes écologiques, nutritionnels et technologiques, nécessitant de penser l'alimentation dans un monde globalisé.

Muséum national d'histoire naturelle, Paris



978-2-85653-892-0



Faire le bon choix amoureux : les adultes doués et la quête amoureuse

Adda, Arielle

Une analyse des conséquences du don intellectuel dans l'intimité, ce dernier pouvant entraîner des frustrations et des échecs sentimentaux. L'auteure invite notamment les personnes douées à se connaître elles-mêmes afin de se protéger et de construire un amour durable et sans faux-semblant.

O. Jacob, Paris



978-2-7381-5285-5



Tout sur l'économie (ou presque) : pour comprendre vraiment ce qui cloche dans le système

Heu?reka (youtubeur)

Ancien trader devenu vulgarisateur sur Youtube, l'auteur explique, par le biais d'infographies claires, les rouages de l'économie actuelle : ce qui se produit lorsqu'un emprunt est contracté, d'où vient l'argent que les banques prêtent, ce qu'est la dette, une obligation ou encore les raisons qui poussent les Etats à sauver les banques.

Payot, Paris



978-2-228-92613-3



Les champions et leurs émotions : comprendre la maîtrise de soi

Ripoll, Hubert (1947-....)

Une plongée dans le monde intérieur des grands sportifs à la recherche de la source de leur motivation. Pour expliquer ce qui pousse au dépassement de soi et à l'exploit, l'auteur a recueilli les témoignages de vingt champions : Stéphane Diagana, Nikola Karabatic, Guillaume Nery et Tessa Worley, entre autres.

Payot, Paris



978-2-228-92650-8



L'ennui des autres : comment y échapper

Millêtre, Béatrice (1965-....)

Des conseils pour apprendre à vivre avec les autres et construire une relation sereine avec autrui en dépit des différences, des incompréhensions voire de l'aversion. L'accent est mis sur la nécessité de s'intéresser aux autres, de se montrer curieux et de se laisser gagner par un peu d'extravagance.

Payot, Paris

978-2-228-92634-8



KGB : la véritable histoire des services secrets soviétiques

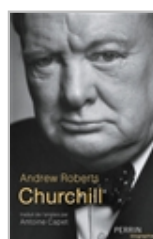
Lecomte, Bernard (1949-....)

Le journaliste retrace l'histoire des services secrets soviétiques, des débuts de la police politique bolchevique en 1917 jusqu'à l'effondrement de l'URSS en 1991. La Tcheka, la guerre civile, les procès staliniens, le goulag, la guerre froide et la dissidence sont ainsi évoqués. Il présente également les grandes figures qui l'ont incarnée telles que Lénine,

Beria, Serov, Andropov, entre autres.

Perrin, Paris

978-2-262-07635-1



Churchill

Roberts, Andrew (1963-....)

Une biographie de Churchill s'appuyant sur des articles de presse, des correspondances privées et des journaux intimes encore inédits, lesquels permettent d'ajouter aux citations classiques des paroles peu célèbres voire inconnues. L'auteur brosse son portrait en dénonçant de nombreux mythes à son sujet tout en relevant les critiques justifiées dont il est loin d'être exempt.

Perrin, Paris

978-2-262-08119-5



Zoocities : des animaux sauvages dans la ville

Zask, Joëlle

Des jardins de Londres fréquentés par les renards aux parkings de New York arpentés par les coyotes, les animaux sauvages sont de plus en plus présents dans les villes, repoussés par une campagne polluée. Partant de ce constat, l'auteure imagine une ville où la coexistence des humains et des bêtes serait possible, c'est-à-dire à l'opposé des espaces urbains actuels, pensés contre la nature.

Premier Parallèle, Paris

978-2-85061-045-5



Est-ce déjà demain ? : le monde paradoxal de l'après-Covid-19

Krastev, Ivan (1965-....)

La pandémie de covid-19 est un événement inédit qui fait du monde un laboratoire social. Les conséquences sanitaires, politiques, économiques et sociales sont certaines. L'auteur, analyste de la vie internationale, examine en sept chapitres les leçons à en tirer.

Premier Parallèle, Paris

978-2-85061-054-7



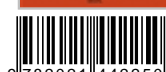
Le smartphone à l'usage des seniors... : et autres débutants

Germain, Michèle (1947-....)

A destination des débutants, les éléments utiles pour utiliser un smartphone et ses applications sont illustrées d'exemples : faire ses achats, réserver un hôtel, communiquer via les réseaux sociaux, consulter ses comptes bancaires, stocker ses cartes de fidélité ou prendre des photographies.

Puits fleuri, Héricy (Seine-et-Marne)

978-2-86739-668-7



La renaissance des campagnes : enquête dans une France qui se réinvente

Grimault, Vincent

Un état des lieux du monde rural. A travers une série d'exemples concrets (vallée de la Drôme, Vendée, Albi, Cantal, massif vosgien), le journaliste économique analyse ainsi l'attractivité démographique, la stabilité des entreprises, le développement durable ou l'innovation dans les territoires français.

Seuil, Paris

978-2-02-144225-0



La revanche des têtes à trous : comment tout apprendre à tout âge

Gagnard, Anne-Marie (1961-....)

Présentation d'une méthode de stimulation de la mémoire afin de l'améliorer en regroupant les éléments à retenir par groupe de sept. Après avoir expliqué les trois différents types de mémoire, l'auteure propose plusieurs moyens mnémotechniques à appliquer dans la vie quotidienne.

Seuil, Paris

978-2-02-140956-7



En immersion : enquête sur une société confinée

Fourquet, Jérôme (1973-....)

Gariazzo, Marie

Pendant le confinement imposé par l'Etat pour combattre la pandémie de Covid-19, une équipe d'enquêteurs a observé trente Français, de toutes conditions et de tous âges pour prendre la mesure de leurs réactions à leurs nouvelles conditions de vie et à l'action des pouvoirs publics. L'objectif est de comprendre si l'épidémie a exacerbé les fractures profondes de la société.

Seuil, Paris

Le Point, Paris

Fondation Jean-Jaurès, Paris

978-2-02-146737-6



Dictature 2.0 : quand la Chine surveille son peuple (et demain le monde)

Strittmatter, Kai

Au-delà du domaine économique, la Chine met en place un système autocratique s'appuyant sur les nouvelles technologies pour assurer le contrôle de la population. Le gouvernement de Xi Jinping recueille et exploite, à l'aide de l'intelligence artificielle, des données massives concernant les citoyens chinois, et exporte sa technologie de surveillance.

Tallandier, Paris

979-10-210-4317-6



L'égalité, un fantôme français

Rosen, Michel de (1951-....)

L'auteur analyse l'obsession française pour l'égalité, une valeur prônée par le pays mais pourtant inaccessible pour de nombreux citoyens. Il décrit notamment les causes historiques, religieuses et culturelles de cet attachement ainsi que la crispation et les débats qu'elle engendre.



Tallandier, Paris

979-10-210-4284-1



Je veux un jardin tout de suite ! : aménager son espace en partant de rien

Lapouge-Déjean, Brigitte

Lapouge, Serge

Des conseils pour créer son jardin ou le remettre en état. Avec un large choix de plantes à fleurs ainsi que des indications pour débroussailler, tailler, conserver ou couper les végétaux. Un calendrier permet de planifier ses activités mois par mois.



Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-528-9



Tartines du jardin : brunch, apéro, plats uniques et petites douceurs : 40 recettes de saison

Quéant, Virginie

Des tartines variées à réaliser avec des produits du potager selon les saisons, salées ou sucrées, crues ou cuites, en associant fruits, légumes, herbes aromatiques, graines et fromages.



Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-398-8



L'exode urbain : manifeste pour une ruralité positive

Desmares-Poirrier, Claire

En s'appuyant sur le récit de son propre retour à la terre, l'auteure, aujourd'hui installée dans une ferme en Bretagne, invite à faire le point sur les aspects matériels et dysfonctionnels de la vie citadine. Elle dresse le constat de l'exode rural, critique la ville comme modèle de société fondé sur la consommation et s'interroge sur les nouveaux modes de vie possibles à la campagne.



Terre vivante, Mens (Isère)

978-2-36098-581-4



Trop tard pour être pessimistes ! : écosocialisme ou effondrement

Tanuro, Daniel

Affirmant que le capitalisme n'est pas réformable, l'auteur défend la nécessité d'un projet politique associant socialisme et protection de l'environnement afin d'empêcher l'effondrement de la civilisation. Sa conception de l'écosocialisme repose notamment sur une baisse de la production et une revalorisation du partage.



Textuel, Paris

978-2-84597-825-6



La peinture à l'huile : peinture au couteau

Lestrade, Nelly

Un guide pour réaliser des peintures à l'huile au couteau, avec des modèles expliqués pas à pas, une présentation du matériel et des conseils techniques.



Ulisse, Paris

978-2-84415-259-6



Être écolo au boulot : s'inspirer de la permaculture en entreprise

Gachet, Anthony

Un guide pour étendre son mode de vie écologique à la sphère professionnelle, intégrant la communication non violente et la permaculture humaine. S'inspirant d'exemples réels, il fournit des solutions pratiques, adaptées aux conditions particulières de chaque situation, pour réduire son impact environnemental, du compost au mini-potager en passant par le zéro déchet et la dimension numérique.

Ulmer, Paris

978-2-37922-125-5



Furoshiki : l'art d'emballer avec du tissu : mon geste zéro déchet !

Des conseils pour réaliser un sac en tissu, sans couture, avec un simple carré de tissu qui s'adapte à l'objet transporté, ainsi que quelques vêtements. Méthode adaptée d'une technique ancestrale japonaise de pliage et de nouage du tissu.

Un Dimanche après-midi, Maisons-Alfort (Val-de-Marne)

978-2-37817-021-9