

Livres à Goût thé Novembre 2019

Titres	Auteurs	Côte	
La tâche verte	Anne LABBE	FB R LAB	<p>An 2150. L'humanité a rejeté tout l'aléatoire et toute la cruauté de la nature. Elle vit paisiblement dans des villes-pyramides. Elle se nourrit exclusivement de plantes génétiquement modifiées, cultivées hors-sol dans des "fermes-tours." Tout autour de ces villes, la terre est déserte. Il ne subsiste plus aucune plante ni aucun animal. Cependant, un grave danger menace ce monde d'où toute violence semble avoir été exclue : une immense "tache verte" dont l'existence (connue seulement du Gouvernement Mondial) est soigneusement cachée à la population afin d'éviter toute panique. Célio, un jeune et brillant botaniste, doit se rendre dans ce lieu inquiétant. Il est chargé de prélever des échantillons végétaux qui devraient permettre de découvrir une substance capable d'éradiquer cette menaçante "tache verte". Là, Célio découvre avec stupeur que ce monde qu'il croyait exclusivement végétal abrite aussi d'autres formes de vie : des animaux, une petite communauté humaine survivant dans des conditions stupéfiantes, et d'inquiétantes "Intelligences Magiciennes"...</p> <p>Avis du lecteur : L'auteure née en Berry d'une descendance de 4 générations de conteurs mélange les genres fantastique et roman en y intégrant les dérives de notre société dont l'industrie alimentaire, le climat, les personnes âgées ...</p> <p>J'ai bien aimé et je pense que cela pourrait nous arriver !!!!</p>

Titres	Auteurs	Côte	
Les délices de Tokyo	Durian SUKEGAWA	LV R SUK	<p>Sentarô est le gérant d'une boutique qui vend des pâtisseries japonaises : les dorayaki. Il finit par embaucher Tokue, une vieille dame aux doigts crochus qui prépare avec amour la pâte de haricots rouges dont sont garnis les dorayaki. Son savoir-faire est tel que la clientèle de la boutique augmente vite car les dorayaki sont excellents désormais.</p> <p>Mais quel secret cache Tokue avec ses doigt déformés et son empathie pour les collégiennes et lycéennes qui fréquentent la boutique.</p> <p>Pourquoi Sentarô est-il contraint de continuer à gérer cette boutique, lui qui n'est pas adepte des sucreries ?</p> <p>Avis du lecteur : Livre qui ne vous laissera pas indifférent, avec ses personnages touchants, mêlant 3 générations et des passés compliqués. Plus qu'un livre sur la pâtisserie japonaise, c'est un récit poétique et émouvant sur la souffrance des corps et des cœurs.</p> <p>Ce roman a été remarquablement adapté au cinéma par Naomi Kawase et primé à Canne en 2015.</p>
L'enfant et l'oiseau	Durian SUKEGAWA	R SUK	<p>La vie commence mal pour Jonhson, jeune corbeau tombé du nid et seul rescapé de sa famille ... Il est recueilli par Ritsuko femme divorcée qui élève seule son fils Yôichi en cumulant les boulots.</p> <p>Elle sait pourtant que dans l'immeuble où elle habite, les animaux sont interdits et que les corbeaux sont une espèce que la ville souhaite éradiquer.</p> <p>Yôichi se prend d'amitié pour Jonhson et le soigne. Mais alors que ses blessures sont à peine guéries, Jonhson est contraint de s'envoler par le balcon pour échapper au gardien de l'immeuble ... commence alors une vie d'errance où il faut apprendre à trouver eau et nourriture pour survivre, ... affronter ses congénères et les humains hostiles.</p> <p>Avis du lecteur : livre intéressant. Ce roman nous place du point de vue du corbeau qui doit lutter pour sa survie, mal aimé à cause de sa couleur, il est pourtant un animal très intelligent ! Il n'est pas facile non plus de (sur)vivre pour une femme seule qui se bat pour élever son fils !</p>

Titres	Auteurs	Côte	
Un souffle vers l'éternité	Patricia DARRE	FB 133. 9 DAR	<p>Qui n'a jamais rêvé de parler à l'un de ses proches défunts ? De cet espoir enraciné dans la tristesse, certains font commerce et abusent de la crédulité de leurs clients.</p> <p>Mais loin de l'argent et des charlatans, la médiumnité - cette faculté de communiquer avec l'au-delà - est à prendre au sérieux. C'est en 1995 que Patricia Darré reçoit ce qu'elle appelle ses "possibilités". Elle pense tout d'abord que la folie la guette mais son psychiatre est formel : elle n'est pas schizophrène mais médium. Désormais sa vie s'organisera entre son activité professionnelle - journaliste de radio - et ses capacités qu'elle met bénévolement au service des vivants et des morts.</p> <p>Avis du lecteur : Instructif sur certaines choses mais on peut rester dubitatif sur d'autres...</p>
Le yoga au lit 30 postures ultra-simples pour s'y mettre	Agnès AUSTRALE	613. 7 AUS MEL	<p>L'introduction de ce court livre nous explique que « yoga » signifie « union » ou « lien » en sanskrit.</p> <p>Né en Inde, il y a plus de 2500 ans, le yoga peut nous aider à (ré)unir le corps et l'esprit par le souffle, la détente et l'attention à soi afin de gagner en calme et sérénité ...</p> <p>Le yoga n'est pas une simple gymnastique »cette pratique aide à procurer un délassement profond du corps et un apaisement du mental, l'un agissant sur l'autre ».</p> <p>Avis du lecteur : Ce petit livre très pratique décrit les principales postures et vous permet de vous y mettre sans prévoir d'investissement car il vous suffit d'un lit !</p> <p>Bien illustré et bien décrit, ce petit livre vous propose également des enchainements à pratiquer le matin et le soir, ainsi que des exercices de respiration, relaxation, auto-massages et même de yoga des yeux.</p> <p>Livre très pratique et bien fait : vous n'avez plus d'excuses pour ne pas essayer !!</p>

Titres	Auteurs	Côte	
Le sixième sens	Night Shyamalan	F SHY	<p>Film de 2000 en France avec Bruce Willis, Haley Joël Osment</p> <p>Alors qu'il rentre chez lui et s'apprête à fêter avec son épouse une vie couronnée de succès, le D^r Malcolm Crowe, qui est psychologue, a la surprise de voir l'un de ses anciens patients pénétrer chez lui. Cet homme est dénudé, sous l'emprise d'un stress important, et avec une arme à la main. L'individu accuse Malcom de l'avoir abandonné à une vie de terreur puis lui tire dessus et se suicide.</p> <p>Quelque temps plus tard, le D^r Crowe fait la rencontre d'un jeune garçon, Cole Sear, qui lui rappelle Vincent Grey au même moment. Comme lui, Cole est régulièrement en proie à des accès de terreur inexplicables, ce qui en fait une proie facile pour les autres garçons. Devant l'impuissance de sa mère, le D^r Crowe décide de gagner peu à peu la confiance de l'enfant, pour réussir là où il avait délaissé Vincent Grey précédemment. Cet investissement personnel n'est d'ailleurs pas sans conséquence pour son couple, qui depuis l'intrusion de Vincent Grey semble avoir des difficultés notamment au niveau communication.</p> <p>Après plusieurs échanges, Cole révèle à Malcolm qu'il voit des gens morts se déplacer autour de lui. Inconscients de leur état, parfois décédés dans des conditions terribles, ces morts croient continuer à vivre comme si de rien n'était, mais perçoivent la présence du jeune garçon qui interagit et communique avec eux, ce qui ne manque pas de le terroriser....</p> <p>Avis du lecteur : Thriller psychologique faisant partie d'une trilogie récompensé par de nombreux prix. Jusqu'au bout, cette histoire est prenante et surprenante. SUPER FILM à voir ABSOLUMENT mais accrochez-vous !!! Certaines images peuvent ne pas convenir aux personnes sensibles !!!</p>